



CIBLEZ OUTAOUAIS

LES CSSS DE L'OUTAOUAIS, PRÈS DES GRANDS CENTRES URBAINS



CSSS DE GATINEAU

2H DE
MONTRÉAL 5 MIN
D'OTTAWA

CSSS DES COLLINES

3H DE
MONTRÉAL 20 MIN
D'OTTAWA

CSSS DE PAPINEAU

1H 30
DE MONTRÉAL 30 MIN
D'OTTAWA

CSSS DU PONTIAC

3H DE
MONTRÉAL 1H
D'OTTAWA

CSSS DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

3H DE
MONTRÉAL 1H 30
D'OTTAWA

DU SPORT EN GRAND, POUR VOUS GARDER EN FORME!



180 KM
DE PISTES
CYCLABLES
URBAINES.

PLUS DE **200 KM**
DE PISTES CYCLABLES
EN PLEINE NATURE.



PRÈS DE **500 KM**
DE SENTIERS DE SKI DE
FOND ET DE RAQUETTE,
EN VILLE COMME EN FORÊT.

FORFAITS D'ACCESSIBILITÉ, POUR FACILITER VOTRE ARRIVÉE

DISPONIBLES DANS LES CENTRES SUIVANTS:

CSSS DES COLLINES
CSSS DE PAPINEAU

BOURSES RAMQ, PRIMES D'INSTALLATION ET DE MAINTIEN

DISPONIBLES ET RÉMUNÉRATION À 130%
AUX ÉTABLISSEMENTS SUIVANTS:

CSSS DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU
CSSS PONTIAC

