

Est-ce pour moi ?

Je suis enceinte ou viens tout juste d'avoir un bébé et...

- Je n'ai pas terminé mon 5^e secondaire et je vis des difficultés financières.

Ma conjointe ou ma copine est enceinte



J'ai des questions sur la grossesse...

Je veux savoir quoi faire pour avoir un bébé en bonne santé...

Je veux en savoir plus sur la façon d'agir avec mon enfant et sur son développement...

Je veux bien préparer la venue du bébé...

Je vis une période remplie d'émotions, j'aimerais en parler à quelqu'un, être rassuré(e)...

J'ai besoin de répit...

Quelle sorte de coup de main ?

- **Une présence chaleureuse** à partir de la 12^e semaine de grossesse jusqu'à ce que mon enfant ait 5 ans.
- **Un suivi ajusté à mes besoins** durant cette période.
- **De l'information sur différents sujets** : allaitement, développement du bébé, ressources du milieu, etc.
- **Un contact avec des personnes-ressources**
- **Un accompagnement dans mes démarches** (retour à l'école, recherche d'emploi, milieu de garde, logement, etc.).
- **La possibilité de rencontrer d'autres parents** avec qui je pourrai partager mes bons coups et mes inquiétudes.



Quels sont les avantages ?

Pour maman ou papa

- J'aurai de l'information sur la grossesse, l'arrivée du bébé, l'alimentation.
- Je serai accompagné(e) dans mon rôle de mère ou de père.
- J'aurai quelqu'un à qui parler de mes préoccupations.
- Je serai soutenu(e) dans mes démarches.
- Je pourrais recevoir gratuitement un supplément alimentaire (OLO : oeufs, lait, oranges) et des vitamines durant ma grossesse ou parce que j'allait.

Pour bébé

- Mes parents prendront soin de moi, même avant de me tenir dans leurs bras.
- Ils sauront ce qu'il faut faire pour que je me développe bien.



J'aurai toutes les chances de commencer ma vie du bon pied...

Pour bien grandir dans ma famille !

*J'ai décidé de garder mon bébé,
je ne peux pas compter sur mes
parents et j'espère que mon chum
pourra m'aider...*

Mélissa, 15 ans

*J'ai pas fini mon secondaire...
Mon conjoint vient de me laisser et je
suis enceinte d'un deuxième... Je me
demande ce que je vais faire...*

Lison, 23 ans

*Ma blonde ne travaille pas.
Je suis en chômage depuis 11 mois
et ils parlent de fermer l'usine...
On attend notre 3^e enfant...*

Stéphane, 28 ans

*Je suis contente d'avoir eu
un bébé, mais il faudrait que
j'arrête de consommer...*

Sophie, 19 ans

Et moi ?

Mon contact au CLSC

Nom : _____

Téléphone : _____

Toujours près de vous...

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec 

s'agrandit !

Sept. 2016



Besoin d'un coup de main ?

Les services intégrés
en périnatalité et
pour la petite enfance (SIPPE)