

QUOI APPORTER? LISTE D'ARTICLES SUGGÉRÉS

**Préparez votre valise en vue du séjour à l'hôpital au plus tard
à votre 36^e semaine de grossesse.**

Assurez-vous d'avoir en main:

- Votre carte d'hôpital de Gatineau et votre carte d'assurance maladie
- Votre carte d'assurance privée (si vous êtes bénéficiaire de ce type d'assurance)
- Votre plan de naissance

Pour la mère:

- Vêtements confortables (pyjamas, peignoir, soutien-gorge, pantoufles, etc.)
- Articles de toilette
- Grandes serviettes sanitaires, papier mouchoir, etc.
- Oreillers pour votre confort
- Compresse d'allaitement
- Stylo, papier et numéros de téléphone des proches à rejoindre, carte d'appels interurbains
- Collations et boissons
- Guide Mieux vivre avec notre enfant, de la grossesse à deux ans (remis par le CLSC aux cours prénataux)
- Liste des médicaments que vous prenez, s'il y a lieu

Pour le père:

- Vêtements et souliers confortables
- Articles de toilette
- Oreillers confortables
- Collations et boissons
- Appareil-photo et piles, caméra vidéo
- Chargeurs pour appareils électroniques

Pour le bébé:

- Couches de nouveau-né (24)
- Pyjamas, bas, mitaines et bonnets
- Couvertures
- Ensemble de vêtements pour la sortie (selon la saison)
- Siège d'auto (obligatoire pour le retour à la maison) conforme aux normes de Transport Canada (voir le sceau de sécurité au dos du siège)
<http://www.tc.gc.ca/fra/securiteautomobile/conducteurssecuritaires-securitedesenfants-inserttitle-1083.htm>
- Assurez-vous de bien vérifier le mécanisme du siège et d'en connaître son utilisation.

N.B. L'hôpital n'est pas responsable de vos articles personnels en cas de perte ou de vol. Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à la maison.