

L'ENQUÊTE SUR LA SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE 2010-2011 (EQSJS)

Volet 1 : santé physique et habitudes de vie
Région de l'Outaouais
22 octobre 2012

Jean-Pierre Courteau, MD MSc CSPQ FRCPC

L'EQSJS (VOLET 1)

- ✘ Enquête réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (mandat du MSSS) en 2010-2011
- ✘ Partenariat avec la santé publique et le MELS et son réseau
- ✘ Anonyme ; pas de résultats infrarégionaux
- ✘ Une enquête sur les 12-17 ans réalisée dans les écoles mais qui concerne toutes les personnes qui gravitent autour des jeunes et tous les milieux de vie: parents, pairs, médias, municipalités, gouvernements, intervenants de la santé et des services sociaux et de l'éducation...

EQSJS : L'ÉCHANTILLON DE L'OUTAOUAIS

- ✘ Enquête qui aura désormais lieu aux 5 ans (la dernière en 1999)
- ✘ Au Québec : 63 000 jeunes de 16 régions ont répondu au questionnaire de 35 minutes
- ✘ En Outaouais :
 - + 3 625 jeunes des quelque 20 000 du secondaire formation générale
 - + 23 écoles, 150 classes sur 700
 - + taux de réponse de 89%

INDICE DE DÉFAVORISATION MATÉRIELLE ET SOCIALE (ROBERT PAMPALON, MSSS)

- ✘ Une variable **DE CROISEMENT** dans l'EQSJS
- ✘ Combine notamment revenu familial, éducation des parents et type d'unité familiale (biparentale, recomposée, etc.)
- ✘ Exemple : activité physique recommandée
 - + 35% chez les jeunes de familles très favorisées (« riches »)
 - + 32%
 - + 29%
 - + 26%
 - + 25% chez les jeunes de familles très défavorisées (« pauvres »)

ALIMENTATION (GRADIENT AVEC LA DÉFAVORISATION)

- ✘ 1/3 des jeunes seulement consomment quotidiennement 6-8 portions de fruits et légumes
- ✘ 1/3 consomment des boissons gazeuses, grignotines et sucreries plus d'une fois par jour
- ✘ 1/3 disent avoir consommé de la malbouffe au restaurant ou dans un casse-croûte au cours de la dernière semaine

ACTIVITÉ PHYSIQUE DE LOISIR ET DE TRANSPORT (GRADIENT AVEC LA DÉFAVORISATION)

- ✘ 30% seulement atteignent le niveau d'activité physique recommandé par l'OMS, c'est-à-dire 60 minutes d'intensité modérée à élevée par jour (ou 7 heures par semaine)
- ✘ Les garçons sont plus actifs et moins sédentaires que les filles

SURPLUS DE POIDS ET APPARENCE CORPORELLE

- ✘ 23% des jeunes présentent un surplus de poids ou de l'obésité
- ✘ 1.5 x plus fréquent chez les garçons et il existe un gradient avec l'indice de défavorisation
- ✘ 50% des jeunes sont insatisfaits de leur apparence corporelle, mais de façon différente chez les filles et les garçons :
 - + 1/3 des filles de poids normal veulent perdre du poids
 - + 1/4 des garçons de poids normal veulent en gagner

TABAC (CIGARETTES)

- ✘ 8,4% fument régulièrement (Québec 6,9%)
- ✘ Augmente de 3% à 12% du Sec 1 au Sec 5
- ✘ 82% sont non fumeurs en Secondaire 5 ! (6% occasionnels)
- ✘ Similaire à tous les niveaux de favorisation / défavorisation, sauf chez les jeunes les plus « riches » : 5% de fumeurs seulement en Secondaire 5.
- ✘ Associé à d'autres habitudes de vie défavorables (alimentation, consommation)

ALCOOL (GRADIENT AVEC LA DÉFAVORISATION)

- ✘ 3 jeunes sur 5 ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois (garçons = filles)
- ✘ Augmente de 27% à 83% du Secondaire 1 au Secondaire 5
 - + 10% des consommateurs ont commencé avant 12 ans
 - + 20% des consommateurs ont commencé avant 13 ans
- ✘ Consommation excessive (5 consommations ou plus au moins une fois dans la dernière année) :
 - + Augmente de 12% à 64% au cours du secondaire

DROGUES (FAIBLE GRADIENT AVEC L'INDICE DE DÉFAVORISATION)

- ✘ 25% globalement en ont consommé au cours des 12 derniers mois (garçons = filles)
- ✘ Augmente du Sec 1 au Sec 5 (à 40%)
- ✘ Cannabis surtout (25%)
- ✘ Fréquence des autres drogues (ecstasy, amphétamines, cocaïne) $\leq 5\%$
- ✘ Drogues + Alcool combinés, « zone rouge » $\leq 5\%$ (id. à tous les niveaux de défavorisation)

RELATIONS SEXUELLES ORALES, VAGINALES OU ANALES (GRADIENT AVEC LA DÉFAVORISATION)

- ✘ Chez les 14 ans et plus : 1/3 (sauf anales : 5%)
- ✘ À âge égal, plus fréquentes chez les filles
- ✘ La fréquence double durant le secondaire
- ✘ 10% des jeunes sexuellement actifs ont eu leur première relation avant l'âge de 14 ans
- ✘ 60% des jeunes sexuellement actifs ont utilisé un condom lors de leur dernière relation vaginale
- ✘ Associées à tabac, alcool, drogues

PERCEPTION DE SON ÉTAT DE SANTÉ

- ✘ 70% disent que leur état de santé est excellent ou très bon
- ✘ Les jeunes de familles favorisées sur le plan matériel et social se disent en meilleure santé
- ✘ Les jeunes qui font de l'activité physique sont ceux qui se perçoivent le plus en santé.

CONCLUSIONS

- ✘ Plusieurs habitudes de vie à améliorer : alimentation, activité physique, cigarettes
- ✘ Certains comportements qui demeurent marginaux : drogues « dures », consommation excessive d'alcool et de drogues
- ✘ Des relations sexuelles répandues et variées
- ✘ Une constante : des gradients avec le niveau de défavorisation matérielle et sociale des familles, surtout au niveau des habitudes de vie (alimentation, activité physique et sexualité)

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

Pour info : KarelleKennedy@ssss.gouv.qc.ca

Tél. : (819) 776-7622