



La consultation d'un professionnel de la santé buccodentaire dans la région de l'Outaouais

Résultats de l'ESSOR: 1ère partie

La santé buccodentaire est un élément important dans l'évaluation de l'état de santé général, au même titre que la santé physique et psychologique. La carie dentaire non traitée, les problèmes de gencives et les problèmes de mastication peuvent avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie des gens. Ces problèmes sont relativement fréquents dans les sociétés occidentales. En effet, les données de l'*Enquête canadienne sur les mesures de la santé*, effectuée entre 2007 et 2009, révèlent que 95 % des adultes canadiens ont déjà eu une carie et que 20 % ont déjà eu des problèmes de gencives modérés ou graves.

Des visites régulières auprès d'un professionnel des soins buccodentaires constituent un moyen efficace et éprouvé afin de prévenir les problèmes mentionnés ci-dessus. Plusieurs habitudes de vie sont fortement reliées à une bonne santé buccodentaire. Le brossage des dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré, ainsi que l'utilisation de la soie dentaire, une fois par jour, favorisent la santé des dents et de la bouche. De plus, une alimentation faible en aliments sucrés ou acides diminue les risques de problèmes. Le fait de ne pas consommer de produit du tabac est aussi associé à une meilleure santé dentaire.



L'objectif de ce bulletin est double. Premièrement, il vise à présenter les proportions (et les nombres estimés) de personnes qui ne consultent pas un professionnel de la santé buccodentaire dans les différents territoires des centres de santé et de services sociaux (CSSS) de la région de l'Outaouais. Deuxièmement, il vise à dresser le portrait de ces personnes à l'aide de quelques indicateurs sociosanitaires. Les données présentées dans ce bulletin proviennent de l'*Enquête sociale et de santé outaouaise régionale* (ESSOR), réalisée entre les mois d'avril et de juin 2013 dans la région.

La population cible de l'ESSOR est l'ensemble des adultes vivant dans des ménages privés ou dans des ménages collectifs non institutionnels (personnes vivant en résidence, religieux et religieuses, etc.) et résidant dans la région. Cette enquête a été réalisée auprès de 2 644 personnes âgées de 18 ans et plus. La question analysée pour ce bulletin est relativement simple : « Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un dentiste, un hygiéniste dentaire ou un orthodontiste? ». Deux choix de réponses étaient possibles (oui ou non).

Les données révèlent que près de 35 % des adultes de la région déclarent ne pas avoir consulté un professionnel de la santé buccodentaire au cours des 12 derniers mois (tableau 1). Cela représente plus de 103 000 personnes. La proportion la plus faible se retrouve dans le territoire du CSSS des Collines, à environ 27 %. Deux proportions sont particulièrement élevées, à près de 43 %, dans les territoires des CSSS de Vallée-de-la-Gatineau et de Papineau.

Tableau 1. Proportion de la population déclarant ne pas avoir consulté un professionnel de la santé buccodentaire au cours des 12 derniers mois, territoires et région de l'Outaouais, 2013.

Entités géographiques (CSSS)	%	Nb	Intervalles de confiance (95 %)	Intervalles de confiance (Nb)
Gatineau	34,2 %	65 000	30,1 % - 38,5 %	57 000 – 73 000
Pontiac	34,6 %	5 500	30,4 % - 39,1 %	5 000 – 6 500
Des Collines	27,3 %	7 500	23,5 % - 31,3 %	6 500 – 8 500
Vallée-de-la-Gatineau	42,6 %	7 000	37,6 % - 47,6 %	6 500 – 8 000
Papineau	42,7 %	18 500	38,4 % - 47,1 %	16 500 – 20 500
Outaouais	35,3 %	103 500	32,5 % - 38,2 %	95 000 – 112 000

Les résultats présentés au tableau 2 révèlent un lien entre le fait de ne pas consulter un professionnel de la santé buccodentaire et certains indicateurs sociosanitaires. Les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à ne pas consulter ce type de professionnel (38 % c. 32 %). La dernière colonne indique qu'ils sont 1,2 fois plus enclins à ne pas consulter comparativement aux femmes. En ce qui concerne les indicateurs sociodémographiques, les personnes vivant sous le seuil de faible revenu (55 % c. 32 %) sont proportionnellement plus nombreuses à ne pas avoir consulté un dentiste au cours de la dernière année. Le même constat est observé chez les locataires comparativement aux propriétaires (53 % c. 29 %).

La perception de la santé (générale, mentale et buccodentaire) est aussi en lien avec la non-consultation. À titre d'exemple, près de 54 % des personnes qui perçoivent que leur santé mentale est moins bonne ne consultent pas un professionnel de la santé buccodentaire, comparativement à près de 34 % de ceux qui perçoivent avoir une bonne santé mentale. Par ailleurs, la proportion de fumeurs déclarant ne pas consulter est plus élevée que celle des non-fumeurs (44 % c. 33 %). Les personnes sans médecin de famille sont aussi celles qui consultent le moins, comparativement aux personnes en ayant déjà un (45 % c. 33 %).

Il est difficile de comparer les proportions de non-consultation de professionnels de la santé dentaire avec celles d'autres enquêtes, en particulier les *Enquêtes sur la santé dans les collectivités canadiennes*, puisque la question que nous avons posée dans l'ESSOR est légèrement différente. Les données régionales suggèrent cependant que les individus moins nantis sont beaucoup moins susceptibles de consulter un professionnel de la santé buccodentaire. Il est plausible que cela soit lié au moins en partie aux coûts associés aux soins dentaires. D'autres données de l'ESSOR vont nous permettre de vérifier cette hypothèse.

Tableau 2. Indicateurs sociosanitaires associés à la non-consultation d'un professionnel de la santé buccodentaire, Outaouais, 2013.

Indicateurs sociosanitaires	Modalités de réponse	%	Rapports de prévalence
Sexe	Hommes	38,3 %	1,2
	Femmes	32,3 %	
Être locataire	Oui	52,9 %	1,8
	Non	28,6 %	
Seuil de faible revenu	Oui	54,9 %	1,7
	Non	32,2 %	
Perception de la santé générale	Mauvaise et passable	47,7 %	1,4
	Bonne, très bonne et excellente	33,5 %	
Perception de la santé mentale	Mauvaise et passable	54,2 %	1,6
	Bonne, très bonne et excellente	34,0 %	
Perception de la santé buccodentaire	Mauvaise et passable	59,9 %	1,9
	Bonne, très bonne et excellente	31,4 %	
Consommation de cigarettes	Oui	43,5 %	1,3
	Non	32,6 %	
Avoir un médecin de famille	Non	45,0 %	1,4
	Oui	32,5 %	

