



Notions et actions en sécurité alimentaire: Aide-mémoire

Inspiré principalement du
Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire, mise à jour 2008
du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec,
et autres sources complémentaires



L'insécurité alimentaire des ménages est mesurée de façon systématique au Canada depuis 2005¹. Pour ce faire, dans le cadre de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de Statistique Canada, un questionnaire est utilisé pour détecter la présence d'insécurité alimentaire des ménages avec la possibilité d'une classification en trois catégories² *, soit :

- **Marginale** : un seul signe de difficulté d'accès à des aliments en raison du revenu
- **Modérée** : signes que la qualité ou la quantité des aliments consommés est compromise à cause du manque d'argent
- **Grave** : signes de réduction de l'apport alimentaire et de perturbation des habitudes alimentaires : repas sautés, consommation réduite d'aliments et, à l'extrême, privation de repas pendant une journée complète ou plus

Cette mesure saisit principalement un aspect économique de la sécurité alimentaire laquelle a été définie plus largement lors du Sommet mondial sur l'alimentation en 1996 comme « l'accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active »³. Depuis, cette définition a évolué et, en 2005, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec a adopté la définition suivante de la sécurité alimentaire^{4,5} :

« **Le concept de sécurité alimentaire signifie ce qui suit :**

1. Chacun a, à tout moment, les moyens tant physiques qu'économiques d'accéder à une alimentation suffisante pour mener une vie active et saine.
2. L'aptitude de chacun à acquérir des aliments est garantie.
3. L'accès à une information simple, fiable et objective qui permet de faire des choix éclairés est assuré.
4. Les aliments proprement dits sont satisfaisants sur le plan nutritionnel et acceptables sur le plan personnel et culturel.
5. Les aliments sont obtenus d'une manière qui respecte la dignité humaine.
6. La consommation et la production d'aliments reposent sur des valeurs sociales à la fois justes, équitables et morales.
7. Les aliments sont produits et distribués d'une manière respectueuse d'un système agroalimentaire durable. » (MSSS, 2008, page 14)

La sécurité alimentaire est influencée par plusieurs facteurs dont les **déterminants collectifs de la sécurité alimentaire** regroupés ici en quatre catégories⁶ :

- **L'environnement interpersonnel et social** : la famille et la culture alimentaire...
- **L'environnement physique** : la disponibilité et l'accessibilité des aliments...
- **L'environnement économique** : le pouvoir d'achat et le coût des aliments...
- **L'environnement politique** (par exemple des politiques liées au revenu et au logement ou au transport ainsi que des politiques agricoles et agroalimentaires...)

¹ Tarasuk V, Mitchell A, Dachner N. (2013). *Insécurité alimentaire des ménages au Canada, 2012*.

² Idem et INSPQ (2015). *Insécurité alimentaire dans les ménages québécois : mise à jour et évolution de 2005-2012*.

* **À noter que, souvent, seulement les catégories modérées et graves sont prises en compte...**

³ Cité dans MSSS (2008). *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire*. Cette définition découle du **droit à l'alimentation, reconnu depuis 1948** dans diverses chartes et déclarations universelles des droits.

⁴ MSSS (2008). *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire*

⁵ À noter que cette définition rejoint en grande partie celle adoptée en 2005 par la *Table de concertation sur la faim et le développement social en Outaouais* inscrite dans son *Cadre d'intervention en sécurité alimentaire en Outaouais*

⁶ MSSS (2008). *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire*

*****Toutes les références ci-dessus sont accessibles en ligne*****

À noter que les déterminants collectifs de la sécurité alimentaire se retrouvent aussi parmi les déterminants de la santé⁷ ainsi que dans la vision des environnements favorables aux saines habitudes de vie⁸. De plus, la sécurité alimentaire peut être considérée comme une des dimensions de la saine alimentation⁹ pour tous et vice-versa. Par ailleurs, la sécurité alimentaire est en soi un déterminant social de la santé¹⁰. **Développer la sécurité alimentaire contribue donc à améliorer la santé et à réduire les inégalités sociales de santé.**

Le développement de la sécurité alimentaire comprend des activités de dépannage pour soulager la faim ainsi que des actions en autonomie alimentaire pour agir sur les déterminants¹¹. Ceci est illustré dans la figure au verso. Le **dépannage**, ou l'aide alimentaire¹², est un soutien alimentaire temporaire pour répondre aux besoins immédiats des personnes tandis que **l'autonomie alimentaire** renvoie au contrôle exercé par les individus et les communautés sur leur alimentation. L'autonomie alimentaire comprend des actions favorables à l'accès par toute une communauté à un approvisionnement alimentaire sain dans une perspective de développement durable. Les jardins communautaires, les groupes d'achat, les cuisines collectives, l'agriculture soutenue par la communauté et l'élaboration de politiques favorables socio-économiques ou agroalimentaires (production-transformation-distribution-consommation) sont des exemples d'activités en autonomie alimentaire.

Le développement de la sécurité alimentaire s'inscrit aussi dans une perspective de **développement des communautés**¹³ par le renforcement de la capacité d'agir des individus et des collectivités, par l'appui à la participation citoyenne, par la concertation et le partenariat¹⁴. La figure au verso illustre un processus de développement de la sécurité alimentaire au sein d'une communauté.

Évidemment, le développement de la sécurité alimentaire est complexe et passe par une responsabilité partagée entre nombreux acteurs (décideurs, intervenants, citoyens, etc.) à divers niveaux (sociétal, communautaire, individuel). Pour développer la sécurité alimentaire, il faut agir de multiples façons avec de multiples acteurs parce que les solutions émergent d'actions concertées¹⁵ et adaptées au contexte ainsi qu'aux divers groupes de la population.

⁷ MSSS (2012). *Les déterminants de la santé Mieux comprendre pour mieux agir*

⁸ MSSS et QEF(2012). *Vision des environnements favorables à la saine alimentation, au mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes liés au poids*

⁹ MSSS (2010). *Vision de la saine alimentation*

¹⁰ Marmot et coll. (2004). *Les déterminants sociaux de la santé Les faits* et Wilkinson et coll. (2011). *Les déterminants sociaux de la santé Les réalités canadiennes*.

¹¹ MSSS (2008). *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire*

¹² « Lancé en 1989 et réalisé annuellement depuis 1997, le Bilan-Faim est la seule enquête nationale portant sur les programmes d'aide alimentaire au Canada. Banque alimentaire Canada (BAC) en partenariat avec les associations provinciales, les centres régionaux de distribution d'aliments, les organismes communautaires et les autres organismes de lutte contre la faim, coordonnent un sondage et publient les résultats dans le rapport annuel Bilan-Faim. », tiré du Bilan-Faim 2012 de Moisson Outaouais

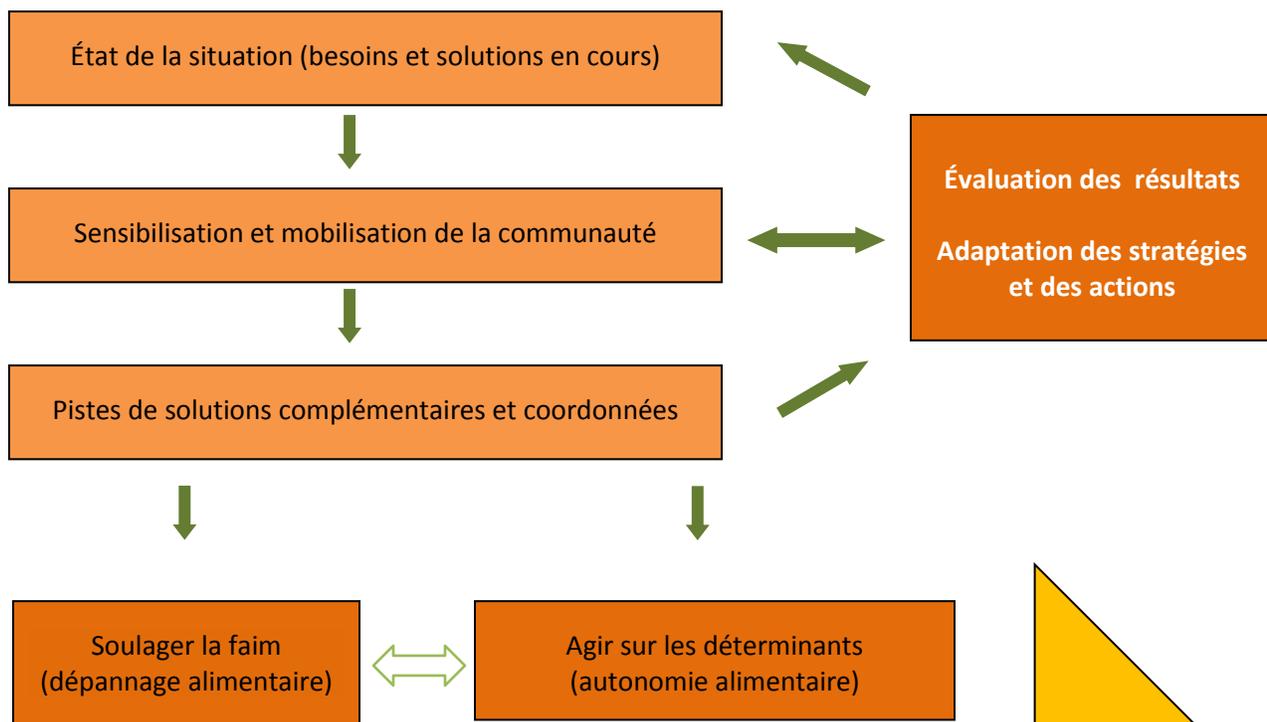
¹³ Le développement des communautés est défini comme « un processus de coopération volontaire, d'entraide et de construction de liens sociaux entre les résidents et les institutions d'un milieu local, visant l'amélioration des conditions de vie sur le plan social, culturel économique et environnemental » (Chavis, cité dans INSPQ, 2002)

¹⁴ MSSS (2008). *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire*

¹⁵ Idem

*****Toutes les références ci-dessus sont accessibles en ligne*****

Ensemble d'actions en vue de l'atteinte de la sécurité alimentaire
au sein d'une communauté¹⁶



Activités de dépannage :

- Banques alimentaires
- Comptoirs alimentaires
- Soupes populaires
- Autres

Actions pour assurer l'autonomie alimentaire*:

- Maintien du pouvoir d'achat
- Disponibilité des aliments sains à coût raisonnable
- Augmentation des connaissances et des habiletés
- Accès physique aux aliments
- Durabilité du système agroalimentaire
- Autres

**Sécurité
alimentaire**

Développer la sécurité alimentaire

¹⁶ Adapté du *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire* (MSSS, 2008, page 27)

* Pour les activités en lien avec ces actions, voir la dernière phrase du deuxième paragraphe à la page précédente.