

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

RESTEZ LOIN DE LA GRIPPE! VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE (INFLUENZA)

**RESTEZ LOIN
DE LA GRIPPE**

Gatineau, le 1^{er} novembre 2017 – La vaccination gratuite contre la grippe saisonnière (influenza) débute officiellement au Québec aujourd'hui pour les clientèles visées du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais.

Le CISSS de l'Outaouais offre cette année 70 cliniques de vaccination **sans rendez-vous** pour les territoires du Pontiac, des Collines, de la Vallée-de-la-Gatineau, de Papineau et de Gatineau.

Comme par le passé, et ce, dans toute la région de l'Outaouais, certaines cliniques médicales et pharmacies offriront gratuitement le vaccin aux personnes faisant partie des groupes vulnérables.

Groupes vulnérables admissibles à la vaccination gratuite contre l'influenza :

- enfants de 6 à 23 mois
- personnes atteintes de certaines maladies chroniques
- femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques; durant toute leur grossesse
- femmes enceintes en bonne santé, durant les 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse
- personnes âgées de 60 ans et plus
- proches des personnes qui ont plus de risques de présenter des complications
- proches des enfants de moins de 6 mois
- travailleurs de la santé, surtout ceux au contact de la clientèle vulnérable

La grippe se transmet très facilement. Le virus se propage à l'occasion de contacts rapprochés entre les personnes lors de la toux ou des éternuements par une personne infectée, en embrassant, en serrant la main d'une personne contaminée ou encore en touchant des objets

Communiqué de presse

contaminés par cette personne. En Outaouais, environ 30 000 personnes se font vacciner contre l'influenza chaque année.

D^{re} Carol McConnery, médecin-conseil en maladies infectieuses à la direction de Santé publique au CISSS de l'Outaouais, réitère l'importance de la vaccination : « Le vaccin demeure le meilleur moyen de se protéger soi-même, mais également de protéger toutes les personnes vulnérables à qui l'on pourrait transmettre la grippe. Il est offert gratuitement à l'entourage des groupes à risque, aux parents des bébés âgés de moins de six mois, ainsi qu'aux travailleurs de la santé. Le vaccin est particulièrement important pour les personnes vivant avec une maladie chronique. »

Rappelons que les complications liées à la grippe saisonnière peuvent être très graves, sans compter tous les désagréments engendrés par l'infection.

Pour connaître les lieux et horaires des cliniques de vaccination, rendez-vous sur :
vaccinationgrippe2017.ca ou sur le site Web du CISSS de l'Outaouais, cisss-outaouais.gouv.qc.ca.

Vous pouvez également appeler la ligne sans frais Info-Grippe au : 1 844 351-6277.

-30-

Pour plus de renseignements :

Geneviève Côté

Agente d'information et relations médias

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais

Téléphone: 819 966-6000 poste 2829

Cellulaire: 819 360-2648

Genevieve.Cote.cisso@ssss.gouv.qc.ca