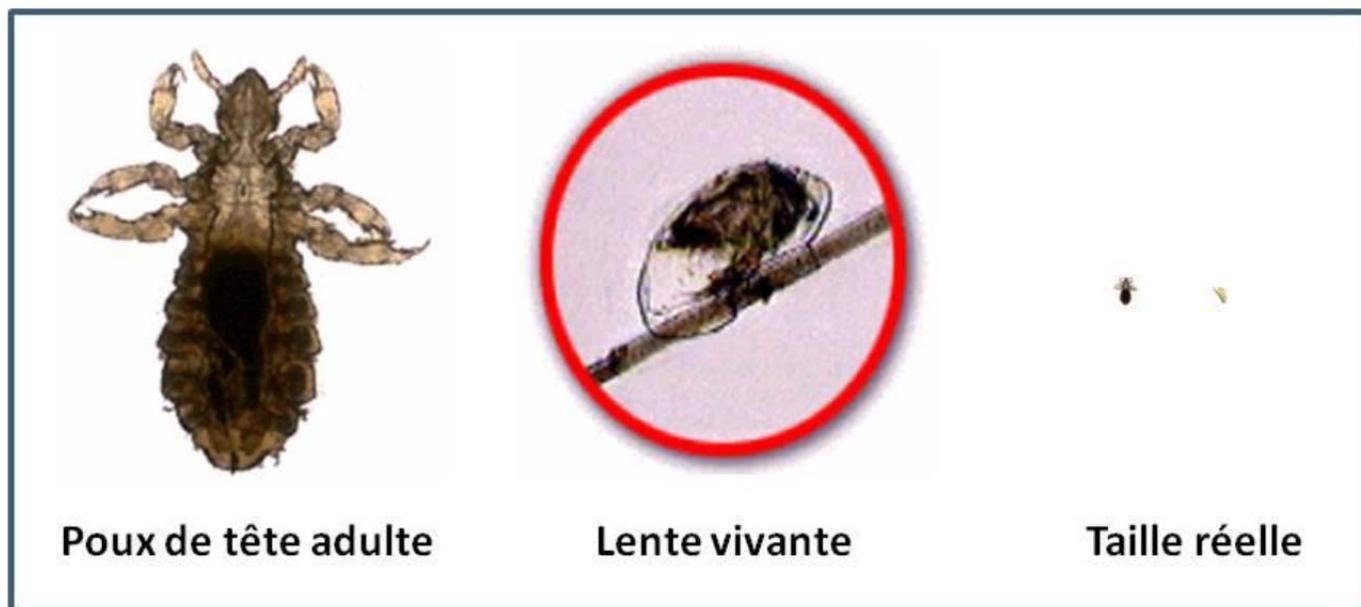


Document # 7 : Examen de la tête avec un peigne fin

L'examen de la tête avec un peigne fin est un bon moyen pour détecter rapidement une infestation par les poux et améliorer l'efficacité des traitements avec des produits contre les poux.

Idéalement, il faudrait faire un examen de la tête avec un peigne de routine une fois par semaine pendant les périodes critiques de l'automne, de l'hiver et au retour des vacances. De plus, si quelqu'un de l'entourage a des poux, un examen plus fréquent peut être nécessaire.



Matériel requis :

- Eau tiède à portée de main;
- Un peigne ordinaire ou une brosse à cheveux;
- Un essuie-tout en papier;
- Une loupe si possible;
- Une serviette en tissu;
- Un peigne fin pour les poux*;
- Une source de lumière.

*Le peigne fin doit avoir des dents parallèles, dont l'écart ne dépasse pas 0.2 ou 0.3 mm (de préférence 0.2 mm). Il devrait être fabriqué avec un matériel de bonne qualité (plastique ABS ou métal) et de couleur claire, car celle-ci permet de bien voir les poux et les lentes.

Durée : Il faut au moins **15 à 30 minutes** pour faire un bon examen de la tête.

Marche à suivre



1. Effectuer l'examen des cheveux à mains nues (sans gants);
2. Mouiller les cheveux à l'eau tiède et les éponger avec la serviette. Les cheveux doivent être humides, sans dégoutter;
3. Ajouter une petite quantité de revitalisant pour améliorer la recherche **SAUF** si on utilise le produit Nix® ou Kwellada-P® pour effectuer le traitement;
4. Se placer près d'une fenêtre ou d'une lampe;



5. Peigner les cheveux en entier avec un peigne ordinaire ou une brosse à cheveux, afin de les lisser;



6. Commencer à passer le peigne fin en plaçant les dents sur le cuir chevelu, au sommet de la tête. Descendre le peigne doucement vers la pointe des cheveux;



7. Regarder attentivement les dents du peigne à la lumière après chaque coup de peigne. Enlever les poux en essuyant le peigne fin sur l'essuietout en papier;
8. Répéter les étapes 5 et 6 de façon à couvrir toute la tête;



9. Séparer les cheveux en sections verticales très étroites avec un peigne pour chercher les lentes. Les cheveux ainsi séparés sont étalés et examinés de la racine jusqu'à la pointe;



10. Porter une attention particulière à la partie postérieure et inférieure de la tête ainsi qu'à la région située derrière les oreilles. Une loupe peut aider à la détection des poux et des lentes.

Après l'examen de la tête :

- Nettoyer les peignes et brosses sous l'eau du robinet et les laisser tremper dans **l'eau chaude** environ 10 minutes;
- Se laver les mains avec de l'eau et du savon.