



### La consommation de cigarettes dans la région de l'Outaouais

Tout le monde sait maintenant que de fumer est nocif pour la santé. Le tabagisme est responsable chaque année au Québec de plus de 10 000 décès prématurés, soit d'environ un décès prématuré sur cinq. Un grand nombre de ces décès sont liés à différentes formes de cancer et surtout au cancer du poumon, ainsi qu'aux maladies cardiovasculaires. L'usage du tabac réduit donc fortement l'espérance de vie des fumeurs. Une étude récente suggère que les fumeurs seraient désavantagés d'environ 9 années comparativement à l'espérance de vie moyenne de la population (73 ans versus 82 ans).

Le tabagisme est également associé à plusieurs maladies chroniques qui affectent grandement la qualité de vie des gens dans leur quotidien (asthme, bronchite, emphysème, maladies cardiaques et cérébrovasculaires, etc.). Des coûts directs importants sont attribuables au suivi et au traitement de ces problèmes de santé. En outre, ce sont des maladies qui entraînent des incapacités et donc des coûts indirects importants, notamment en perte de productivité et en problèmes de santé mentale et psycho-sociale chez les personnes affectées et leur famille.

Au cours des dernières années, plusieurs efforts ont été faits afin de réduire la consommation de tabac, notamment par des actions au niveau de l'environnement légal, social et physique. Le *Programme national de santé publique* visait la réduction du tabagisme à 18 % chez les personnes âgées de 15 ans et plus en 2012. Plus spécifiquement, le *Plan québécois de lutte contre le tabagisme* vise la prévention de l'initiation au tabagisme et le soutien à l'abandon des habitudes de consommation. Ce bulletin présente l'évolution de l'usage de la cigarette dans la région, ainsi que quelques caractéristiques associées. Les données ne tiennent pas compte des autres formes de tabac qui peuvent être consommées.

#### La consommation de cigarettes de 1987 à 2010

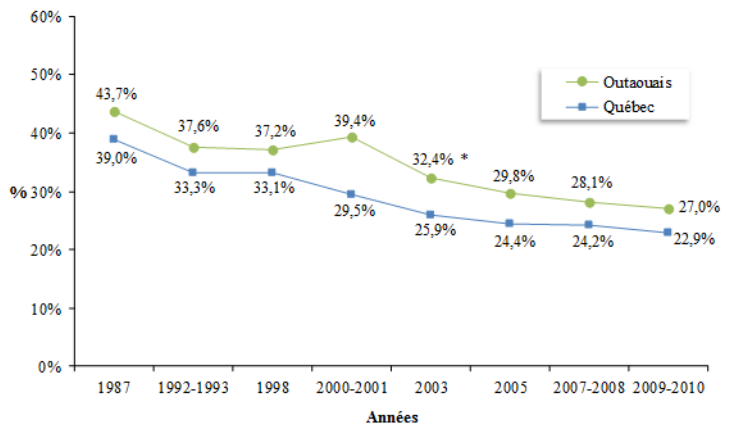
Grâce aux données d'enquêtes populationnelles, il est possible de suivre l'évolution de la consommation de cigarettes de 1987 à 2010 dans la région. Les données de 1987 à 1998 proviennent des enquêtes de *Santé Québec* et celles de 2000-2001 à 2009-2010 des enquêtes canadiennes sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de *Statistique Canada*. Depuis la première enquête en 1987, la proportion de fumeurs âgés de 12 ans et plus, tant réguliers qu'occasionnels, a toujours été plus élevée en Outaouais que dans le reste du Québec. Cela dit, la proportion de consommateurs de cigarettes en Outaouais a diminué de 43,7 % en 1987 à 27,0 % en 2009-2010, soit une baisse significative d'environ 17,0 % (Graphique 1). Une baisse similaire est observée dans l'ensemble du Québec (baisse d'environ 16 % de 1987 à 2009-2010). Malgré cette diminution, on dénombre encore un grand nombre de fumeurs dans la région de l'Outaouais, soit près de 85 000 personnes en 2009-2010. De ce nombre, environ 64 000 (75 %) disent faire usage de la cigarette à tous les jours.

Les données montrent que les hommes (32 %) déclarent fumer la cigarette en plus grande proportion que les femmes (22 %) (Graphique 2 et 3). Les 18 à 24 ans sont les plus susceptibles de fumer la cigarette, suivis des 45-64 ans et des 25-44 ans. La proportion la plus faible se retrouve chez les personnes âgées de 65 ans et plus. Les informations ne peuvent être présentées pour les plus jeunes âgés entre 12 et 17 ans car les estimations sont trop variables dans la région.

Il est toutefois possible d'avoir de l'information sur l'usage de la cigarette chez les jeunes de l'Outaouais à partir des résultats récents de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (2010-2011) réalisée par l'*Institut de la Statistique du Québec*. Les données montrent que 8,4 % des jeunes inscrits au secondaire en Outaouais sont actuellement des fumeurs comparativement à 6,8 % au Québec. L'écart relatif défavorable

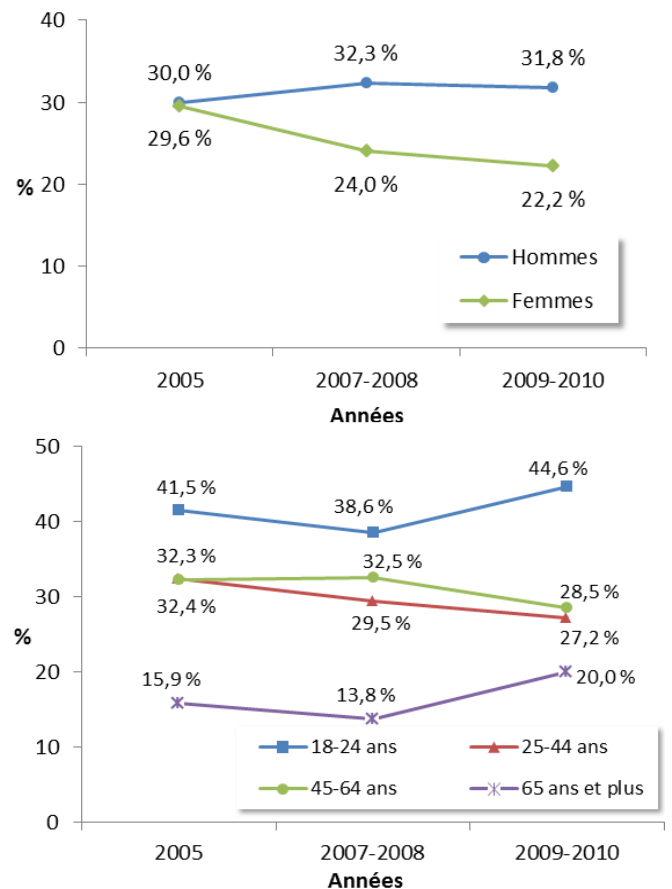
entre l'Outaouais et l'ensemble du Québec chez les jeunes est donc du même ordre que celui observé dans la population générale.

**Graphique 1.** Proportion de fumeurs en Outaouais et au Québec de 1987 à 2009-2010.



\* L'estimation de 2003 a été recalculée

**Graphique 2 et 3.** Évolution du tabagisme de 2005 à 2009-2010 selon le sexe et certains groupes d'âge dans la région de l'Outaouais.



#### FAITS SAILLANTS

- ⇒ La proportion de personnes qui fument la cigarette en Outaouais est en baisse, soit de 44 % à 27 % depuis la fin des années 80.
- ⇒ L'écart défavorable en comparaison avec l'ensemble du Québec est demeuré stable et l'excès relatif de fumeurs dans la région est d'environ 18 % en 2009-2010.
- ⇒ Les jeunes sont non fumeurs à plus de 80 % à la fin du secondaire, mais les jeunes de l'Outaouais fument aussi en plus grande proportion que ceux de l'ensemble du Québec.

