



L'exposition des non-fumeurs à la fumée secondaire en Outaouais

Un risque bien réel

La fumée secondaire (FS) contient plus de 4 000 produits toxiques, dont 50 sont connus pour provoquer des cancers. Mélange de fumée de combustion directe et de fumée expirée par les fumeurs, elle contient 70 % plus de goudron et 3 fois plus de nicotine que la fumée inhalée par le fumeur. Aucune quantité de fumée secondaire n'est considérée sans danger. Les enfants courent beaucoup plus de risques que les adultes. La fumée nuit au développement de leurs poumons, c'est la cause la plus fréquente de l'asthme et elle augmente la fréquence des otites et des infections de la gorge, des bronches et des poumons, causes fréquentes de consultations chez le médecin ou à l'urgence. Comme chez les adultes, l'exposition à la FS augmente leur risque de décéder plus tard d'un cancer ou d'une maladie cardiaque.

Au cours des dernières années, la protection des non-fumeurs contre la FS est devenue une priorité de santé partout dans le monde et des lois et règlements ont été adoptés pour limiter l'usage du tabac dans les lieux publics. Cependant, un grand nombre de personnes, et notamment d'enfants, sont encore exposés à la fumée des autres, notamment dans les véhicules automobiles et à la maison. Certains gouvernements ont commencé à prendre le taureau par les cornes : il est maintenant illégal en Ontario de fumer dans les véhicules en présence de passagers de moins de 16 ans! L'ouverture de la vitre d'auto ne protège pas vos enfants.

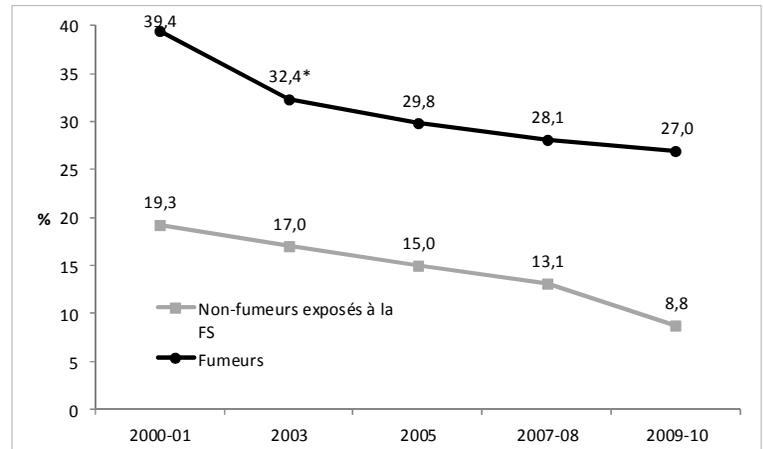
L'exposition à la fumée secondaire à la maison de 2000 à 2010

Nous ne disposons pas de données pour l'Outaouais en ce qui concerne l'exposition à la FS à la maison chez les enfants entre 0 et 11 ans. Mais selon l'Enquête (2008) de surveillance de l'usage du tabac de Santé Canada, 11,6 % des enfants québécois dans ce groupe d'âge seraient exposés régulièrement à leur domicile, contre 5,8 % dans l'ensemble du Canada et seulement 2,9 % en Ontario. À partir de ces données québécoises, on estime à 5 000 le nombre d'enfants de l'Outaouais âgés de 0 à 11 ans qui sont exposés régulièrement à la FS à la maison.

Par ailleurs, il est possible grâce aux « Enquêtes sur la santé dans les collectivités canadiennes » (ESCC) de Statistique Canada de suivre de 2000 à 2010 l'exposition à la FS à la maison dans la région de l'Outaouais chez les personnes de 12 ans et plus. Les estimations présentées à la figure 1 montrent que le pourcentage de non-fumeurs exposés à la FS a diminué de 19,3 % à 8,8 % au cours des 10 dernières années. Cette baisse a été plus rapide que celle de la proportion de fumeurs dans la population générale. On évalue à environ 85 000 le nombre actuel de fumeurs en Outaouais. Plus de 20 000 non-fumeurs de 12 ans et plus sont encore exposés chaque jour ou presque chaque jour à la maison (figure 2).

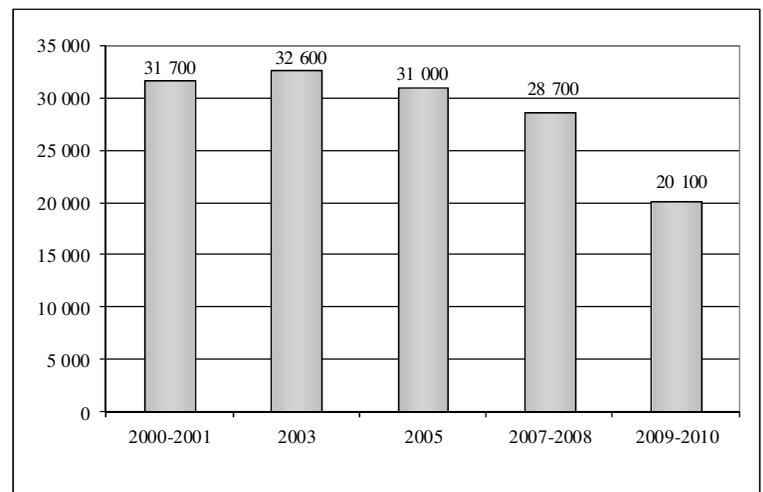
Cette évolution à la baisse a aussi été observée en ce qui concerne l'exposition dans les lieux publics. La proportion de non-fumeurs de 12 ans et plus exposés à la FS à la maison et de fumeurs dans la région de l'Outaouais, de 2000-2001 à 2009-2010

Figure 1. Proportion de non-fumeurs de 12 ans et plus exposés à la FS à la maison et de fumeurs dans la région de l'Outaouais, de 2000-2001 à 2009-2010



* L'estimation de 2003 a été recalculée

Figure 2. Nombre de non-fumeurs de 12 ans et plus exposés à la FS à la maison dans la région de l'Outaouais, de 2000-2001 à 2009-2010



FAITS SAILLANTS

- ⇒ Le pourcentage de non-fumeurs de 12 ans et plus exposés à la fumée de tabac à la maison diminue plus vite que le pourcentage de fumeurs.
- ⇒ Il reste quand même environ 25 000 non-fumeurs exposés à chaque jour ou presque à chaque jour à la fumée secondaire à la maison.
- ⇒ Environ 5 000 de ces non-fumeurs exposés sont des enfants âgés de 0 à 11 ans et cela entraîne des effets à court et à long terme sur leur santé.
- ⇒ La proportion de non-fumeurs exposés dans les lieux publics a diminué de 30 % à 10 % de 2000 à 2010.

