

## 2018 : où en sont vos bonnes résolutions?

Les débuts d'année sont souvent propices à prendre de bonnes résolutions : adopter de saines habitudes de vie, faire de l'exercice, arrêter de fumer figurent souvent en tête de liste... Le CISSS veut vous encourager à tenir bon et vous offre différentes options pour vous motiver!

### Petit coup de pouce monétaire : les rabais corporatifs

Pour vous encourager à faire de l'activité physique, pratiquer un sport d'hiver ou autre, allez donc consulter le commun L:\G4-4430\_Rabais corporatifs pour voir vos options et profiter de réductions!

### S'activer tout en socialisant : rejoignez l'équipe CISSS de hockey-balle!

Comme employé, participez au tournoi de hockey-balle qui aura lieu le 7 avril prochain. Une belle occasion de se connaître autrement et de s'amuser en « gang ». Contacter [Louis-Jacques Delorme](#) pour plus d'information!

### S'inscrire au Défi J'arrête, j'y gagne!



Vous souhaitez arrêter de fumer? C'est le moment de [s'inscrire](#) au défi! Vous avez jusqu'au 5 février pour le faire et courez la chance de gagner l'un des deux voyages à Punta Cana. Il s'agit de s'engager à cesser de fumer pendant 6 semaines, du 5 février au 18 mars. Votre inscription vous donne accès à une foule d'outils pour vous aider dans votre démarche. Une section du site Web est même dédiée à l'arrêt du tabagisme au travail et contient des informations à l'intention des gestionnaires qui voudraient encourager employés et collègues à participer.

Passez le mot! Qu'on soit tous prêts pour l'avènement prochain de notre



### Santé organisationnelle

Une organisation en santé se préoccupe de la santé des personnes contribuant à la réalisation de sa mission, et, inversement, des employés en santé contribuent à la santé et à la performance d'une organisation. Le CISSS souhaite appliquer ce principe et veut donc se doter d'une politique de gestion intégrée de la santé organisationnelle et d'outils pour améliorer la santé des équipes; que ce soit au niveau de la prévention, de la qualité de vie, de la présence au travail, de la mobilisation et de la reconnaissance. Rendez-vous dans les prochains numéros pour suivre la progression de ce dossier.

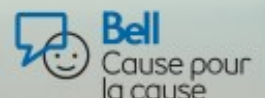
**Nous vous souhaitons une excellente année 2018  
et de tenir bon dans toutes vos résolutions!**



La santé mentale touche  
tout le monde.

Le 31 janvier, joignez-vous à la conversation.

Plus d'info



# Journée sur la collaboration intraprofessionnelle

L'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Outaouais (ORIO), l'Université du Québec en Outaouais (UQO) et le CISSS de l'Outaouais vous invitent à une journée enrichissante sur le thème de la collaboration intraprofessionnelle. Cette activité se tiendra au Pavillon Alexandre-Taché de l'UQO à Gatineau le 3 mai 2018.

Afin de pouvoir vous organiser un événement extraordinaire, nous avons besoin de participants mais aussi d'infirmières pouvant partager leur savoir avec leurs collègues. Envoyez vos propositions de communication dès maintenant.

Votre communication doit faire partie d'un des thèmes suivants :

- la collaboration intraprofessionnelle
- l'autonomie de l'infirmière
- le champ d'exercice

Vous n'avez jamais présenté et cela vous intéresse? Joignez-vous à un conseiller en soins infirmiers ou un conseiller

cadre en soins infirmiers qui présentera avec vous. Rien de plus facile!

Pour soumettre votre proposition, dirigez-vous vers le site de l'OIIQ, cliquez Ordres régionaux, Outaouais et actualités régionales. La date limite pour envoyer les propositions est le 17 janvier 2018 à 16 h. Si vous avez besoin de soutien ou avez des questions, n'hésitez pas à composer le 819 966-6100, poste 6335.

## À surveiller dans les prochains jours : la préliste des jubilaires

Vous avez jusqu'au 2 février 2018 pour faire ajouter votre nom à la liste des personnes dont nous célébrons les 25 années de service. Pour plus de détails, consultez les babillards ou votre supérieur immédiat. La soirée reconnaissance aura lieu le 3 mai prochain.

Soirée  
*Reconnaissance*  
2018



## RAPPEL

## Renouvellement de la carte d'identification d'employé

Le service du recrutement a débuté ses journées pour l'uniformisation des cartes d'employé de l'ensemble du personnel de l'organisation.

Pour ce faire, vous devez vous présenter à la date/installation qui vous convient, en vous référant au tableau. *\*Aucune réservation de place n'est requise.*

Vous n'avez pas à vous présenter si le logo du CISSS de l'Outaouais est déjà inclus sur votre carte.

Le renouvellement s'adresse au personnel qui détient une carte d'identification d'employé affichant le logo d'un ancien établissement, tel que CSSS de Gatineau, CSSS du Pontiac, CSSS des Collines, CSSS de la Vallée-de-la-Gatineau, CSSS de Papineau, CJO, CRDO, CRR La RessourSe et Pavillon du Parc.

De nouvelles dates et endroits sont prévus au cours de février et mars 2018. Vous en serez informés prochainement.

12 janvier 2018	Hôpital de Gatineau	Salle Polyvalente	7 h à 17 h
15 janvier 2018	CLSC La Gappe	Salle 1	7 h à 13 h
15 janvier 2018	Hôpital de Gatineau	Salle Polyvalente	14 h à 17 h
16 janvier 2018	Pavillon du Parc	Salle B	8 h à 17 h
17 janvier 2018	Hôpital de Maniwaki	Salle Carl-Fleury	7 h à 17 h
18 janvier 2018	CHSLD du Pontiac	Salle Dale-Thompson	7 h à 16 h
19 janvier 2018	Hôpital de Hull	Salle Marie-Fortier D-913	7 h à 17 h
22 janvier 2018	CLSC St-André-Avellin	Salle C3-10	8 h à 16 h
23 janvier 2018	CHSLD La Pièta	Salle S012	7 h à 16 h
24 janvier 2018	Hôpital de Hull	Salle Marie-Fortier D-913	7 h à 16 h

## Prolongement des rénovations du service alimentaire de l'Hôpital de Papineau

Octobre 2017 – Mars 2018



En raison de certaines contraintes apparues lors des rénovations, veuillez prendre note du prolongement des travaux du service alimentaire de l'Hôpital de Papineau jusqu'en mars 2018.

Une aire de repos temporaire est localisée dans le stationnement arrière dans une roulotte stationnaire. Des micro-ondes et autres commodités y sont disponibles. Les heures d'ouverture de la roulotte sont : **6 h à 20 h / 7 jours sur 7.**

Une seconde distributrice alimentaire et des micro-ondes sont également accessibles au rez-de-chaussée de l'hôpital.

La production du service alimentaire est aménagée temporairement dans l'aire de cafétéria actuelle afin d'organiser la distribution des repas et collations pour les usagers et résidents.

---

## RAPPEL : Avis de recherche de jumeaux, jumelles identiques

---

Le Comité de la pratique organisationnelle requise (POR) sur l'identification des usagers a opté pour une nouvelle stratégie de communication au CISSS de l'Outaouais.

Elle consiste à déployer des affiches à l'effigie de jumeaux ou de jumelles identiques sous le thème : « Je m'identifie 2 fois plutôt qu'une pour MA sécurité! ».

Pour participer, vous devez faire parvenir une photo de jumeaux ou jumelles avant le 31 janvier 2018 à Émilie Delisle à l'adresse suivante : [emiliedelisle@ssss.gouv.qc.ca](mailto:emiliedelisle@ssss.gouv.qc.ca)

Le concours s'adresse à tous : employés, médecins, sages-femmes, bénévoles, etc. sans se limiter aux personnes à l'emploi du CISSS de l'Outaouais comme tel pourvu que les personnes participantes consentent à cet usage de leur photo. Des prix de participation seront remis aux personnes choisies.

## Ligne de soutien clinique pour infirmières et infirmières auxiliaires



Depuis plusieurs années, le soutien clinique chez les nouvelles infirmières et infirmières auxiliaires est un besoin incontournable afin de favoriser la qualité de l'acte et la fidélisation des employés. Une ligne de soutien téléphonique est l'un des moyens identifiés dans le plan intégré sur l'acte infirmier et vise à soutenir davantage et en tout temps, les infirmières et infirmières auxiliaires de 2 ans d'expérience et moins.

Composer ce numéro permet de joindre rapidement une conseillère en soins infirmiers en cas de besoin de soutien clinique non urgent. La ligne de soutien clinique est donc un service de consultation téléphonique pour les débutantes qui, dans le cadre de leur travail, rencontrent une impasse clinique. Il peut également s'agir d'une situation clinique difficile, dans laquelle elles ne se sentent pas tout à fait à l'aise de prodiguer un soin ou un service compromettant ainsi potentiellement l'intégrité de l'acte infirmier.

Le numéro de ce service est le 819 966-6364. Le service est disponible 365 jours par année et ce, 24 heures sur 24.

Les conseillères évaluent et émettent des recommandations en fonction de la situation présentée. Elles répondent à des questionnements en lien avec l'acte infirmier et dirigent la personne vers la ressource la plus appropriée, le cas échéant.

Il est à noter que la conseillère ne peut pas régir des situations de nature administrative ou relevant de conflits interpersonnels. Advenant un appel en lien avec ce type de situation, le gestionnaire ou la coordonnatrice d'activité devra assurer le suivi.

### À l'agenda :

**25 janvier**

Conseil d'administration

**1<sup>er</sup> février**

Au fil de l'organisation