

La grippe, combattons-la ensemble!

Observer ses symptômes et prendre la bonne décision pour savoir quand et où consulter. Avec l'utilisation de ce tableau d'aide à la prise de décision, nous pouvons tous faire une différence.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT



Je ne fais pas de fièvre, mais j'ai les symptômes suivants :

- mal de gorge
- nez qui coule
- nez bouché
- toux

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT



Je fais de la fièvre*. Celle-ci débute soudainement et j'ai les symptômes suivants :

- toux
- maux de tête
- mal de gorge
- douleurs musculaires
- fatigue importante

**J'ai probablement la grippe. Je me soigne à la maison.
Au besoin, j'appelle Info-Santé 811.**

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT À RISQUE DE COMPLICATIONS



Je fais de la fièvre* et je fais partie des groupes présentant un risque de développer des complications (enfants de moins de 2 ans, personnes âgées, femmes enceintes, personnes atteintes d'une maladie chronique).

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je fais de la fièvre et j'ai un des symptômes suivants :

- difficulté à respirer
- essoufflement
- douleur quand je respire
- fièvre chez un enfant qui est trop calme et moins énergique que d'habitude ou qui refuse de jouer ou qui est agité
- vomissements depuis plus de quatre heures

Je consulte un médecin le jour même.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT



Je fais de la fièvre* et je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé
- lèvres bleues
- convulsions
- difficulté à bouger
- absence d'urine depuis 12 heures
- raideur importante au cou
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois

Direction l'urgence. Au besoin, j'appelle le 911.

* Fièvre: 38 °C (100,4 °F) et plus

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec