

### Plus de 29 000 personnes en situation d'insécurité alimentaire dans l'Outaouais

Depuis le Sommet mondial de l'alimentation de 1996, il est généralement reconnu que « **La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active** »<sup>1</sup>. Partant de cet énoncé, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec a adopté en 2005 une définition faisant de plus ressortir **des composantes nutritionnelles, sociales, de dignité humaine et d'un système agroalimentaire durable**<sup>2</sup>.

Le présent bulletin aborde plus spécifiquement l'**insécurité alimentaire des ménages** dans l'Outaouais telle que mesurée dans le cadre des cycles successifs de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de **Statistique Canada**. Cette mesure saisit principalement l'accessibilité économique aux aliments qui est une des composantes importantes de la sécurité alimentaire. Pour ce faire, un questionnaire est utilisé auprès des ménages et les réponses aux questions permettent de détecter une situation d'insécurité alimentaire avec une classification en trois catégories<sup>3</sup>, soit :

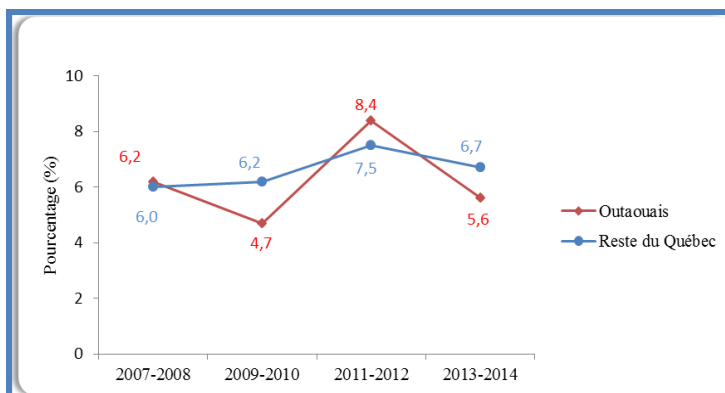
- **Marginale** : un seul signe de difficulté d'accès à des aliments en raison du revenu dans la dernière année;
- **Modérée** : signes que la qualité ou la quantité des aliments consommés est compromise à cause du manque d'argent dans la dernière année;
- **Grave** : signes de réduction de l'apport alimentaire et de perturbation des habitudes alimentaires dans la dernière année : repas sautés, consommation réduite d'aliments et, à l'extrême, privation de repas pendant une journée complète ou plus.

**Les résultats présentés dans ce bulletin proviennent des données de l'ESCC colligées à l'Infocentre de santé publique du Québec.** Seuls les résultats sur l'insécurité alimentaire modérée et grave sont disponibles, et ce seulement pour l'ensemble de la région.

Ces informations permettent de :

1. Présenter les pourcentages de personnes vivant dans des ménages en situation d'insécurité alimentaire modérée et grave dans la région de 2007 à 2014;
2. Estimer le nombre de personnes dans ces deux situations d'insécurité alimentaire;
3. Analyser sommairement les résultats régionaux en tenant compte du genre, de l'âge, du niveau de scolarité et du revenu du ménage.

**Figure 1 : Pourcentage de la population, en Outaouais et dans le reste du Québec, dont le ménage a connu une situation d'insécurité alimentaire modérée ou grave selon l'ESCC de 2007 à 2014.**



**Premier constat : Le pourcentage d'insécurité alimentaire modérée et grave demeure relativement stable dans la population de l'Outaouais de 2007-2014.**

La figure 1 indique que le pourcentage de la population de 12 ans et plus dont le ménage a connu une insécurité alimentaire modérée ou grave est demeuré relativement stable en Outaouais, passant d'environ 6,2 % en 2007-2008 à 5,6 % en 2013-2014 (ligne rouge). Des pourcentages relativement similaires sont également notés dans le reste du Québec (ligne bleue).

**Deuxième constat : L'estimation du pourcentage de personnes vivant dans des ménages en situation d'insécurité alimentaire modérée et grave en Outaouais est d'environ 7 %, soit près de 29 000 personnes en 2015.**

Pour tenir compte des fluctuations inhérentes des données d'enquêtes populationnelles, une estimation a été calculée à partir des deux derniers cycles de l'ESCC. Cette estimation moyenne est d'environ 7 % pour l'Outaouais ce qui représente environ 23 600 personnes âgées de 12 ans et plus ayant vécu dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire modérée ou grave en 2015. De plus, cette situation a été vécue par environ 5 300 enfants de 11 ans et moins en 2015. Cela représente donc un total de près de 29 000 personnes. Il est aussi possible d'estimer séparément le nombre de personnes dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire modérée, soit 19 000 personnes, et celui des personnes dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire grave, soit 10 000 personnes.

*Suite au verso*



Troisième constat : Le pourcentage d’insécurité alimentaire modérée et grave varie dans la population selon certaines caractéristiques sociodémographiques et atteint près de 25 % des personnes qui vivent dans les ménages à faible revenu.

Le tableau 1 présente les liens entre l’estimation moyenne de l’insécurité alimentaire, modérée et grave, et quatre indicateurs sociodémographiques en Outaouais.

- Le lien entre l’insécurité alimentaire et le **genre** révèle que les estimations sont relativement similaires entre les hommes (6,8 %) et les femmes (7,2 %).
- Pour ce qui est de l’**âge**, un plus grand pourcentage de jeunes (moins de 20 ans) et un plus petit pourcentage de personnes âgées de plus de 65 ans seraient en situation d’insécurité alimentaire selon les estimations. Ceci a aussi été observé ailleurs au Canada<sup>4</sup>. Pour les 65 ans et plus, la baisse est possiblement en lien avec les régimes de retraite publics, mais il y a probablement aussi des facteurs non détectés par l’ESCC limitant l’accès aux aliments (ex. : isolement, limitations physiques, etc.)
- Les estimations selon le **niveau de scolarité** montrent que les pourcentages les plus bas sont observés parmi les personnes qui ont terminé leurs études secondaires (8 %) et parmi celles qui ont terminé leurs études postsecondaires (3,2 %).
- L’examen du **revenu du ménage** indique un gradient connu, à savoir que les personnes dans le quintile le plus défavorisé (quintile 1) présentent le pourcentage le plus élevé d’insécurité alimentaire à près de 25 %. Les pourcentages diminuent rapidement par la suite pour atteindre moins de 1 % dans le quintile le plus favorisé (quintile 5).

Tableau 1 Pourcentage moyen de la population de l’Outaouais (12 ans et plus) dont le ménage a connu une situation d’insécurité alimentaire modérée ou grave selon certaines caractéristiques (ECSS 2011-2014)

| Indicateurs sociodémographiques | Estimation moyenne 2011-2014 |
|---------------------------------|------------------------------|
| <b>Genre</b>                    |                              |
| Homme                           | 6,8 %                        |
| Femme                           | 7,2 %                        |
| <b>Âge</b>                      |                              |
| 0 à 11 ans*                     | 10,0 %                       |
| 12 à 19 ans                     | 8,6 %                        |
| 20 à 64 ans                     | 7,8 %                        |
| 65 ans et plus                  | 1,5 %                        |
| <b>Niveau de scolarité</b>      |                              |
| Secondaire non complété         | 12,6 %                       |
| Secondaire complété             | 8,0 %                        |
| Postsecondaire non complété     | 14,2 %                       |
| Postsecondaire complété         | 3,2 %                        |
| <b>Revenu du ménage</b>         |                              |
| Quintile 1 (le plus défavorisé) | 24,6 %                       |
| Quintile 2                      | 8,3 %                        |
| Quintile 3                      | 1,6 %                        |
| Quintile 4                      | 1,8 %                        |
| Quintile 5 (le plus favorisé)   | 0,4 %                        |

\* Pour le groupe des 0 à 11 ans, le pourcentage est dérivé de la référence n° 3

En conclusion, au fil des années, l’ESCC révèle la présence d’insécurité alimentaire modérée et grave dans la population de l’Outaouais. La région n’a donc pas atteint la sécurité alimentaire, du moins pour la composante d’accessibilité économique et possiblement pour d’autres composantes aussi (ex. : accessibilité physique). Cette situation est préoccupante d’un point de vue de santé publique et socialement inacceptable. Évidemment, le développement de la sécurité alimentaire est complexe puisqu’influencé par de nombreux facteurs (ex. : revenu, logement, coût des aliments, transport, solidarité, entraide, climat, etc.). Il s’agit d’une responsabilité partagée entre de nombreux acteurs (décideurs, intervenants, citoyens, etc.) à divers niveaux (sociétal, communautaire, individuel). Il faut donc agir de multiples façons avec de multiples acteurs parce que les solutions émergent d’actions concertées et adaptées au contexte ainsi qu’aux divers groupes de la population<sup>2</sup>.

Par la diffusion de ces résultats, ainsi que par d’autres actions en lien avec sa mission et son Plan d’action de santé publique<sup>5</sup>, le CISSS de l’Outaouais souhaite joindre ses efforts à ceux des nombreux acteurs engagés à contrer l’insécurité alimentaire et à développer la sécurité alimentaire en Outaouais. Entre autres, le CISSS de l’Outaouais offre déjà un appui financier ou professionnel à divers projets en collaboration avec des partenaires locaux et régionaux.



Références (et informations additionnelles) :

<sup>1</sup>Organisation des Nations Unies pour l’alimentation et l’agriculture (1996). *Déclaration de Rome sur la sécurité alimentaire mondiale et plan d’action du Sommet*. Disponible en ligne <http://www.fao.org/docrep/003/w3613f/w3613f00.htm> (page consultée le 17 août 2017)

<sup>2</sup>Plaziac et Kafka (2016). *Notions et actions en sécurité alimentaire Aide-mémoire inspiré principalement du Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire, mise à jour 2008, du MSSS et autres sources complémentaires*. CISSS de l’Outaouais, 4 pages. <http://ciyss-outaouais.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2017/09/Notions-et-actions-en-sécurité-alimentaire.pdf>

<sup>3</sup>Institut national de santé publique (2014). *L’insécurité alimentaire dans les ménages québécois : mise à jour et évolution de 2005 à 2012*. Surveillance des habitudes de vie, no 4, 12 pages. <https://www.inspq.qc.ca/publications/1858>

<sup>4</sup>Food insecurity policy research (2016-2017) Fact Sheets : *Children in Food Insecure Households* (1 page) et *Public Policy and Food Insecurity* (1 page) <http://proof.utoronto.ca/resources/fact-sheets/>

<sup>5</sup>Direction de santé publique de l’Outaouais, 2016. *Engagés pour un avenir en santé Plan d’action régional de santé publique 2016-2020*, Gatineau. CISSS de l’Outaouais, 150 p. [http://ciyss-outaouais.gouv.qc.ca/?page\\_id=22](http://ciyss-outaouais.gouv.qc.ca/?page_id=22)