

# Communiqué de presse

*Pour diffusion immédiate*

## **Attention au monoxyde de carbone lors de panne de courant**

**Gatineau, 16 avril 2018** – La Direction de santé publique du CISSS de l'Outaouais aimerait rappeler à la population les consignes à suivre dans le cas de panne de courant pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone.

Le monoxyde carbone est un gaz toxique qui ne se voit pas et ne se sent pas. Il n'irrite ni les yeux ni les voies respiratoires. Respirer du monoxyde de carbone peut être très dangereux pour la santé et même entraîner la mort.

Les premiers symptômes d'intoxication sont les maux de tête, la fatigue, les nausées et les vomissements. Le monoxyde de carbone se dégage lorsque des appareils et des véhicules brûlent un combustible comme le propane, le bois, le mazout, etc.

### **En cas de panne de courant :**

- Ne vous chauffez jamais avec des appareils fonctionnant au gaz comme une cuisinière, une chaufferette d'appoint, une chaufferette de camping ou un barbecue.
- En cas de panne prolongée par temps froid, vérifiez si votre municipalité a prévu des lieux d'hébergement où vous pourriez aller pour assurer votre sécurité.

### **Si vous utilisez une génératrice, installez-la :**

- à l'extérieur de votre maison ou de votre garage, que celui-ci soit intégré à votre maison ou situé à côté,
- le plus loin possible des portes et des fenêtres.

**Si vous avez des symptômes d'intoxication, que l'avertisseur de monoxyde de carbone sonne ou non, vous devez avant tout penser à votre sécurité. Quittez les lieux et dirigez-vous à l'extérieur.**

- Composez le 9-1-1 ou appelez le Centre antipoison du Québec au 1 800 463-5060.
- Laissez la porte ouverte en quittant les lieux afin d'aérer complètement l'endroit.
- Attendez l'autorisation d'un pompier pour retourner à l'intérieur, même pour quelques minutes.

Pour plus d'information sur l'intoxication au monoxyde de carbone, consultez le Portail Santé Mieux-être du gouvernement du Québec.

-30-

**Pour plus de renseignements :**

Geneviève Côté  
Agente d'information-relations médias  
Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais  
Cellulaire: 819 360-2648  
[genevieve.cote.cisso@ssss.gouv.qc.ca](mailto:genevieve.cote.cisso@ssss.gouv.qc.ca)