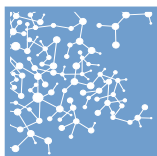


## Rubrique recherche : pour en savoir plus sur ses retombées concrètes!

Dans les prochains numéros, vous pourrez suivre une nouvelle rubrique consacrée à la recherche. La recherche nourrit la vitalité et le rayonnement d'une organisation, mais nous ne savons pas toujours à quel point ni comment les activités de recherche influencent nos pratiques pour le mieux-être de nos clients/patients. La rubrique paraîtra environ 4 fois par an et présentera des portraits de chercheurs, des projets, des résultats, des pratiques novatrices issues de travaux de recherche, etc. Suivez-la de près!



## Recherche

Axe de recherche - oncologie

### L'humain au cœur du traitement : création d'une Chaire de recherche transdisciplinaire en cancérologie

Le cancer est une maladie grave dont le traitement est souvent complexe. Il est responsable d'environ 30 % des décès au Canada. Deux Canadiens sur cinq développeront un cancer au cours de leur vie (Statistique Canada). Les répercussions émotionnelles d'un diagnostic de cancer et des craintes associées aux traitements peuvent empêcher les personnes atteintes de s'autogérer et d'interagir de manière efficace avec leur équipe de soins. Ces patients ont d'abord et avant tout besoin d'information et de soutien psychosocial. Traiter le cancer, c'est d'abord traiter une personne. La prestation de soins devrait donc tenir compte des besoins, des valeurs, des représentations et des préférences individuelles de la personne atteinte.

#### Une stratégie qui met le patient et ses proches au cœur du traitement et traite des problèmes connexes

La Stratégie de recherche axée sur le patient (SRAP) proposée par les Instituts de recherche en santé du Canada sera, entre autres, un des fondements de la Chaire de recherche transdisciplinaire en cancérologie qui sera créée au CISSS de l'Outaouais. La recherche axée sur le patient désigne un continuum scientifique qui mobilise les patients et les partenaires, se concentre sur les priorités établies par les patients et améliore les résultats pour les patients (Santé Canada).

Par ailleurs, il a été constaté que les divers traitements contre le cancer provoquent chez le patient des effets secondaires et des problèmes connexes qui ont des conséquences physiologiques, psychologiques et sociales. Ce patient est rattaché à des groupes d'appartenance,

dans des environnements familial, économique, professionnel, social et culturel. Le cancer vient affecter ces différentes relations construites dans ces divers milieux.

Les travaux qui seront menés à l'intérieur de la Chaire s'articuleront principalement autour d'une question centrale : qu'est-ce que le patient atteint de cancer et ses proches peuvent faire pour gérer les symptômes et les problèmes connexes en tenant compte des singularités individuelles et environnementales? Les priorités établies par le patient et ses capacités d'autogestion peuvent contribuer à restaurer, améliorer et maintenir sa santé, sa qualité de vie et son bien-être.

#### Une approche transdisciplinaire

La perspective transdisciplinaire de la Chaire permettra d'examiner les questions reliées aux nouvelles molécules thérapeutiques expérimentales, aux pratiques psychosociales qui outillent les patients et leurs proches, aux problèmes connexes, à l'impact de la douleur sur le fonctionnement, à l'état psychologique du patient souffrant de cancer et au soutien offert par ses proches. Ensuite, cette perspective transdisciplinaire permettra d'instaurer et d'évaluer les attentes et la satisfaction du patient à l'égard de la gestion de la douleur cancéreuse, mais également d'évaluer l'efficacité des interventions psychosociales. Les travaux aideront aussi le patient à assurer l'autogestion de sa maladie à travers l'instruction, qui lui permettra de trouver et de comprendre la bonne information en lien avec sa maladie, et à tisser des relations de confiance avec les professionnels de la santé et des services sociaux autour de lui. Enfin, les chercheurs de la Chaire s'assureront de la réussite de l'implantation de cette pratique innovante au sein de notre établissement.

Pour atteindre tous ces objectifs, la Fondation Santé Gatineau financera non seulement la création de la Chaire, mais aussi la récurrence des budgets. De plus, la collaboration interprofessionnelle valorisée par notre CISSS contribuera de façon significative à l'atteinte de ces objectifs.

# Pleins feux sur nos experts en humains :



## Quand nos employés retournent à l'école faire du hockey-balle pour une bonne cause...

Notre organisation a tenu sa toute première édition du tournoi de hockey-balle le 7 avril dernier dans les gymnases du Collège St-Alexandre à Gatineau. Avec des équipes de presque toutes les directions et plus de 400 participants, on peut dire que l'événement fut rassembleur et couronné de succès!

L'objectif était de créer une occasion de rencontres informelles le temps d'une journée dans un contexte festif, tout personnel confondu. En prime, ce rassemblement exceptionnel fournissait une occasion de récolter des fonds pour la campagne Centraide.

### Mission accomplie sur les 2 fronts.

L'événement haut en couleurs a pu s'appuyer sur l'aide de nombreux bénévoles répartis entre l'accueil, les tables de juges, les kiosques de vente de collations, le barbecue...

Tout avait bien été pensé!

D'ailleurs toutes les personnes qui se sont impliquées lors de l'activité, les bénévoles, les supporteurs, les joueurs et les membres de comité organisateur méritent le plus chaleureux des mercis!

Une belle initiative aussi bonne pour le moral des troupes que pour la santé. Nous avons déjà hâte de voir la prochaine édition! Bravo à nos experts impliqués!

Vous pouvez retrouver les photos de l'événement à l'endroit suivant : L:\G3-2200\_Inaugurations célébrations événements spéciaux\Hockey balle 2018





# MON AVENIR M'APPARTIENT

Salon pour les jeunes en transition vers la vie adulte

**VENDREDI 11 MAI 2018**

12 h à 19 h

Centre communautaire Tétréau (parc Moussette)  
361, boul. de Lucerne, Gatineau (secteur Hull)

TU ES UN JEUNE AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (DI),  
UNE DÉFICIENCE PHYSIQUE (DP) OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA),  
CE SALON EST POUR TOI!

Entrée gratuite  
Stationnement gratuit

POUR PLUS D'INFORMATION  
Nathalie Jetté  
819 966-6510 poste 2259  
nathalie.jette@ssss.gouv.qc.ca



# Déjà 1 an sur Facebook

Lancée le 28 avril 2017, la page Facebook du CISSS fête sa première année d'existence. Rapidement, cette plateforme s'est imposée comme l'un des principaux lieux d'échange avec la population.

 Partager

**6 589** :  
partages de nos publications

 J'aime

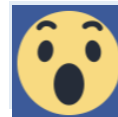
**6 833** :  
« J'aime » sur nos publications



Chaque jour, ces chiffres  
continuent d'augmenter!



**1 947** : personnes aiment notre page



**1 112 000** : vues de nos publications



**1 459** :  
commentaires sur nos publications



## Nos futurs leaders!

Suivant le déploiement d'un programme national, le CISSS de l'Outaouais met en place son programme de relève des cadres supérieurs afin d'identifier et préparer nos leaders de demain.

Les objectifs du programme sont de :

- Définir les besoins de relève de cadres supérieurs à partir d'une planification de la main-d'œuvre.
- Identifier, évaluer et sélectionner des candidats.

- Élaborer des plans individuels de développement identifiant les acquis, les compétences à développer, les objectifs personnels et les objectifs professionnels.
- Développer de manière continue les personnes de la relève par des formules d'apprentissage variées et un accompagnement individuel.

Les cadres intéressés peuvent d'ores et déjà consulter le programme disponible sur le Commun :

<N:\Commun Cadres\G4-1210 Programmes de relève des cadres, des cadres supérieurs et des PDG, PDGA, hors-cadre\Programme de relève des cadres supérieurs>

## Le 4 mai 2018, Journée nationale de l'hygiène des mains

Nettoyez-vous les mains : LES MICROBES S'ARRÊTENT ICI ! : un nouveau thème pour une nouvelle année. Le lavage des mains est l'un des meilleurs moyens de prévenir la transmission des infections.

**Les microbes, on doit les arrêter net!**

Prenez un temps de réflexion et demandez-vous ce que vous pouvez changer aujourd'hui pour provoquer des améliorations demain. **Concours photo: #thebugstopshere**

Le 4 mai, on arrête les microbes! Tweetez des photos du lavage de vos mains à l'aide du hashtag **#thebugstopshere**. Encouragez vos amis, les membres de votre famille et vos collègues à se joindre à la lutte contre la propagation des infections. [Rendez-vous sur ce site pour d'autres idées et ressources à partager](#)

Sans blague, l'hygiène des mains sauve des vies!



nettoyez-vous les mains :  
LES MICROBES S'ARRÊTENT ICI!

#thebugstopshere



# Nouvelles en rafale

## Les gagnants du tournoi hockey-balle

Voici la liste des membres des équipes championnes :  
Catégorie récréative : DJ - 2 avec Isabelle Gagnon (Capitaine), Amanda Tougas, Valérie Blanchette-Lusignan, Maxym Burton, Shaun Diotte, Francis Lefebvre, Frédérick Chasles, Jacky Célaure, Roowdy Duré, Joël Jolivette.

Catégorie compétitive : DSTL avec Benoit Roy (Capitaine), Benoit Lajoie, Christopher Croisetière, Guillaume Éthier, Alain Courville, Simon Lapointe, André-Bruno Charron, Anthoni Poulin, Jonathan Charette, Mario Paquin.

Tirage du 50/50 - Gagnant : Serge Dutrizac

Prix de participation : Denis Marleau

(non-réclamés) #088284(bleu) - 088131(bleu) - 088275(bleu)  
088068(bleu) - 520058(rouge).

2 paniers cadeaux du Jean-Coutu gagnés suite à un concours du plus beau carton de direction : DPJ et DQEPE.

## Nouveau tarif conventionné pour les repas à la cafétéria



Les installations du CISSS de l'Outaouais qui offrent un service de cafétéria afficheront le repas trio complet au nouveau prix de 5,35 \$ dès le 1er mai. Ce nouveau tarif conventionné est établi pour assurer l'application des conventions collectives.

Le trio complet vous permet, comme toujours, d'avoir droit à une assiette ainsi que deux items parmi ces options : soupe + 1 paquet de craquelins, jus (114 ml), berlingot de lait, petit café ou thé, dessert léger.

Nous vous invitons à surveiller les prix dans nos machines distributrices qui seront eux aussi ajustés pour les mêmes raisons.

## 3 ans : 3 fois merci!

La semaine dernière, nous marquons le 3<sup>e</sup> anniversaire du CISSS de l'Outaouais par une petite surprise chocolatée distribuée à tous les employés.

Dans différentes directions, des gestionnaires ont réuni leurs équipes à l'occasion de la distribution pour faire le point, souligner tout le chemin parcouru et remercier les employés pour leur engagement et bon esprit de collaboration.

Un petit geste bien apprécié par la plupart du personnel qui contribue à la qualité de vie au travail!



## À l'agenda : mai

**3 mai** : Soirée Reconnaissance

**17** : CA

**11 mai** : Salon pour les jeunes en transition vers la vie adulte (DI-DP-TSA)

**17** : Au fil de l'organisation

## Agenda des fondations :

**4 mai 2018**

Fondation Santé Papineau  
Souper spaghetti et encan

**2 juin 2018**

Fondation Santé Gatineau  
Marche en rose