

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais**

Québec 

REGISTRE

**DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES RECONNUS PAR LE
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUTAOUAIS**

TOTAL : 154 organismes

Mis à jour le 17 avril 2018

TABLE DES MATIÈRES

	<u>Page</u>
LISTE ALPHABÉTIQUE	4
REGISTRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	12

INTRODUCTION

Vous trouverez, ci-joint, le registre des organismes communautaires oeuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux, tel que reconnu par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais.

Le CISSS de l'Outaouais détermine l'admissibilité des organismes communautaires et attribue une aide financière en fonction de règles établies et des disponibilités financières.

Dans cette liste, vous trouverez le nom de ces organismes, les coordonnées, la clientèle visée et les activités principales.

Vous trouverez entre parenthèses le sigle du ministère pour les organismes dont la mission première relève d'un autre ministère d'appartenance :

MTESS : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

MEES : Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

MF : Ministère de la Famille

MIDI : Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion

Légende :



L'organisme est présent sur Facebook



L'organisme est présent sur Twitter



Les locaux de l'organisme sont accessibles aux personnes à mobilité réduite



*L'organisme est capable d'aider une personne d'expression française et anglaise.
This community organization is able to help a person in French and in English.*

Le présent document est aussi disponible sous format électronique sur le site internet du CISSS de l'Outaouais : <http://ciss-ouataouais.gouv.qc.ca> – sous le menu « *PROFESSIONNELS MÉDECINS ET PARTENAIRES* » puis « *PARTENAIRES DU COMMUNAUTAIRE* »

Vous pouvez aussi consulter le *Répertoire des ressources du domaine de la santé et des services sociaux* préparé par le Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS) à l'adresse suivante : <http://www.msss.gouv.qc.ca/repertoires/> - quelques paramètres de recherche à compléter

Pour toutes modifications concernant ce document, veuillez contacter :
La direction générale – Programme de soutien aux organismes communautaires
Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
819 996-6000, poste 7718 courriel : 07_PSOC_Outouais@ssss.gouv.qc.ca

Liste alphabétique des organismes communautaires au registre

Organismes	Page
Académie des retraités de l'Outaouais	12
-----	-----
Accueil-Parrainage Outaouais (MIDI)	12
-----	-----
Action-Quartiers	12
-----	-----
Adojeune inc.	12
-----	-----
Aidants unis pour recréer ensemble des soutiens	13
-----	-----
Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)	13
-----	-----
Alliance alimentaire Papineau	13
-----	-----
Antre-Hulloises inc.	13
-----	-----
Arche Agapè inc.	14
-----	-----
Association des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais (MF)	14
-----	-----
Association des femmes immigrantes de l'Outaouais	14
-----	-----
Association des neurotraumatisés - Région de l'Outaouais	14
-----	-----
Association des personnes vivant avec la douleur chronique	15
-----	-----
Association pour l'intégration communautaire de la Vallée de la Gatineau "La Lanterne"	15
-----	-----
Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais	15
-----	-----
Association pour personnes exceptionnelles de Papineau inc.	15
-----	-----
Association pour Personnes Handicapées de Papineau	16
-----	-----
Association Répit Communautaire	16
-----	-----
Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite Nation	16
-----	-----
Avenue des Jeunes	16
-----	-----
Banque Alimentaire de la Petite Nation	17
-----	-----

Bouffe-Pontiac	17
Bureau régional d'action SIDA (Outaouais)	17
C.A.D.O. Centre d'apprentissage pour la déficience-intellectuelle de l'Outaouais	17
C.A.P. Santé Outaouais (Centre d'activités promotionelles)	18
Campus 3	18
Centre alimentaire Aylmer	18
Centre d'action bénévole "A C C E S"	18
Centre d'action bénévole de Hull	19
Centre d'action générations des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre	19
Centre d'activités préscolaires et familiales (MF)	19
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Vallée-de-la-Gatineau	19
Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles-Outaouais	20
Centre de rencontre Arc-en-Ciel Itée	20
Centre de ressources Connexions	20
Centre d'entraide aux aînés	20
Centre des jeunes de Wakefield	21
Centre d'information et d'action sociale de l'Outaouais (Clinique des femmes de l'Outaouais)	21
Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille	21
Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais	21
Centre Inter-Section	22
Centre Intervalle Pontiac	22
Centre Jean Bosco de Maniwaki inc.	22

Centre Kogaluk	22
Centre Serge Bélair	23
Club d'âge d'or Monseigneur Martel de L'île-du-Grand-Calumet	23
Club de l'âge d'or de Fort-Coulonge, Québec	23
Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais (MTESS)	23
Comité de transport bénévole de l'Ouest du Pontiac et de Rapides-des-Joachims	24
Comité de Transport bénévole d'Otter Lake	24
Comité régional Troisième Âge Papineau	24
Comité Solidarité Gatineau-Ouest (MF)	24
Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge inc.	25
Donnes-toi une chance	25
Droits-Accès de l'Outaouais	25
Entraide familiale de l'Outaouais inc.	25
Entraide-Deuil de l'Outaouais	26
Entre deux roues	26
Épilepsie Outaouais Inc.	26
Espace Outaouais inc.	26
Familles d'Abord (MF)	27
Grenier d'apprentissage Jacques L.Charbonneau	27
Groupe Communautaire Deschênes	27
Groupe d'entraide et de solidarité sociale pour hommes du Pontiac	27
Groupe Entre Femmes de l'Outaouais	28

Halte-Femme Haute-Gatineau	28
-----	-----
Jeunesse Idem	28
-----	-----
Jeunesse sans Frontières de la Vallée de la Gatineau	28
-----	-----
Journal Le PORTAIL de l'Outaouais	29
-----	-----
La Maison Alonzo Wright	29
-----	-----
La Maison des Collines	29
-----	-----
La Maison Unies-Vers-Femmes	29
-----	-----
La mie de l'entraide	30
-----	-----
La Pointe aux jeunes inc.	30
-----	-----
La Soupière de l'Amitié de Gatineau inc.	30
-----	-----
La source des jeunes	30
-----	-----
L'Alternative Outaouais	31
-----	-----
L'Amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais	31
-----	-----
L'Apogée Association pour parents et amis de la personne ayant un problème de santé mentale	31
-----	-----
L'Association de l'ouïe de l'Outaouais	31
-----	-----
L'Association pour enfants ayant des troubles d'apprentissage (Chapitre de l'Outaouais)	32
-----	-----
L'Association pour la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes de l'Outaouais	32
-----	-----
L'Autre chez soi inc.	32
-----	-----
Le Boulev'art de la Vallée	32
-----	-----
Le Centre Actu-Elle	33
-----	-----
Le Centre d'action bénévole de Gatineau	33
-----	-----
Le Centre d'aide 24/7	33
-----	-----

Le Centre d'entraide des aînés de Buckingham	33
Le Centre d'entraide La Destinée	34
Le Centre Mechtilde	34
Le Gîte Ami	34
Le Grenier des Collines	34
Le Jardin éducatif du Pontiac	35
Le Mashado	35
Le Mont d'Or	35
L'Entourelle	35
L'entraide de la Vallée	36
L'Envol S. R. T. Service de retour au travail	36
L'Équipe des bénévoles de la Haute-Gatineau	36
Les ami(e)s du manoir St-Joseph	36
Les enfants de l'espoir (MF)	37
Les Grands-Frères et Grandes-Sœurs de l'Outaouais inc.	37
Les Habitations Nouveau Départ	37
Les Habitations partagées de l'Outaouais inc.	37
Les Maisons des jeunes du Pontiac	38
Les Oeuvres Isidore Ostiguy	38
L'Impact - Rivière Gatineau	38
Logement intégré de Hull inc.	38
M-Ado jeunes	39

Maison amitié de la Haute-Gatineau	39
Maison communautaire Daniel-Johnson	39
Maison d'accueil Mutchmore	39
Maison de jeunes Val-Jeunesse	40
Maison de la famille de Gatineau (MF)	40
Maison de la famille de Quyon (MF)	40
Maison de la famille du Pontiac (MF)	40
Maison de la famille l'Étincelle	41
Maison de la famille Petite-Nation (MF)	41
Maison de la famille Vallée-de-la-Gatineau (MF)	41
Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre (MF)	41
Maison de l'Amitié de Hull	42
Maison de Quartier Notre-Dame	42
Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées	42
Maison le Ricochet	42
Maison Libère-Elles	43
Maison Mathieu Froment-Savoie (1997) inc.	43
Maison-Réalité inc.	43
Mani-Jeunes inc.	43
Manne de l'Île	44
Moisson Outaouais	44
Mon Chez-Nous inc.	44

Naissance-Renaissance Outaouais	44
-----	-----
Patro de Fort-Coulonge - Mansfield (MEES)	45
-----	-----
Prévention C.É.S.A.R. Petite-Nation	45
-----	-----
Regroupement des clubs d'âge d'or de la Vallée-de-la-Gatineau	45
-----	-----
Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais (ROCSMO)	45
-----	-----
Réseau Outaouais ISP (MTESS)	46
-----	-----
Résidence Le Monarque	46
-----	-----
S.O.S. Contact AI-To inc.	46
-----	-----
SAGA Jeunesse	46
-----	-----
Salon des jeunes de Thurso	47
-----	-----
Service régional d'interprétation visuelle de l'Outaouais	47
-----	-----
Société Alzheimer Outaouais	47
-----	-----
Société canadienne de la sclérose en plaques, section Outaouais	47
-----	-----
Soupe populaire de Hull inc.	48
-----	-----
Suicide Détour	48
-----	-----
Table autonome des aînés des Collines	48
-----	-----
Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)(MF)	48
-----	-----
Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais	49
-----	-----
Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais	49
-----	-----
Tel-Aide Outaouais	49
-----	-----
Trait d'Union Outaouais inc.	49
-----	-----
Transport de l'âge d'or de Campbell's Bay inc.	50
-----	-----

Registre des organismes communautaires

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Académie des retraités de l'Outaouais</p> <p>Gisèle Bisson, Présidente France Caouette, Directrice 331, boulevard de la Cité-des-Jeunes Gatineau (Québec) J8Y 6T3 (819) 776-5052 www.academiedesretraites.ca</p> <p> —  </p>	<p>Personnes de 50 ans et plus.</p>	<p>Activités éducatives et de formation, d'informations, conférences pour personnes 50 ans et plus.</p>
<p>Accueil-Parrainage Outaouais (MIDI)</p> <p>Olivier Bernard, Président Bato Redzovic, Directeur général 124, rue Jeanne d'Arc Gatineau (Québec) J8Y 2H7 (819) 777-2960</p> <p>— — — —</p>	<p>Personnes immigrantes.</p>	<p>Accueil, adaptation, intégration, accompagnement, services d'interprètes, dépannage pour personnes immigrantes.</p>
<p>Action-Quartiers</p> <p>Daniel Danford-Dussault, Président Anne-Marie Villeneuve, Coordonnatrice C. P. 79025, Galerie de Hull - Réflexion Gatineau (Québec) J8Y 6V2 (819) 777-7815</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Favoriser le développement des résidents, commerçants, les organismes du milieu. Développer un milieu d'appartenance fier et solidaire.</p>
<p>Adojeune inc.</p> <p>Jean-François Roy, Président Nicole Simard, Directrice 22, rue d'Auvergne Gatineau (Québec) J8T 6J8 (819) 568-4499 www.adojeune.org</p> <p>—   </p>	<p>Jeunes à risque ou aux prises avec des problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie. Maison de jeunes Jeunesse/Famille</p>	<p>Maisons de jeunes offrant des programmes éducatifs et récréatifs d'implication communautaire. Services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 8 -17 ans et de leur famille. Hébergement et dépannage jeunesse, pour jeunes de 13-17 ans, garçons et filles.</p>

Aidants unis pour recréer ensemble des soutiens

Marcel Lauzon, Président
,
230, rue des Draveurs
Gatineau (Québec) J9J 1K5
(819) 557-0789
www.aupres.ca



Personnes ayant des problèmes de santé mentale.

Service d'accompagnement donné par des usagers en santé mentale (appelés pairs aidants) pour d'autres usagers en santé mentale ayant pour but de briser l'isolement social de ces deux groupes de personnes.

Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)

Louise Lafond Beaulieu, Présidente
Ward O'Connor, Administrateur
15, rue Principale Nord
Montcerf-Lytton (Québec) J0W 1N0
(819) 449-4540
www.albatrosvgl.ca



Personnes âgées,
Personnes malades.

Accompagnement de personnes en fin de vie par des bénévoles formés, à l'hôpital, à domicile, en CHSLD ou en résidence, dès l'annonce d'une maladie grave. Pour la meilleure qualité de vie possible jusqu'au décès.

Alliance alimentaire Papineau

Florent Trussart, Président
Pascal Morel, Directeur
4, rue du Marché, bureau 101
Ripon (Québec) J0V 1V0
(819) 983-1714
www.alliancealimentairepapineau.com



Personnes démunies.

Développer l'autonomie alimentaire par le savoir-faire culinaire et horticole, soulager la pauvreté en instaurant et coordonnant des activités d'entraide telle des cuisines et jardins partage, des groupes d'achat et un service de préparation et distribution alimentaire.

Antre-Hulloises inc.

Sandy Cardinal, Présidente
Constance Allain, Directrice
C.P. 1144, Succ. B
Gatineau (Québec) J8X 3X5
(819) 778-0997
antrehulloise.org



Centre de femmes.

Services d'accompagnement et de soutien aux femmes, intervention visant le rehaussement des compétences personnelles et sociales, connaissance de soi, auto-santé, animation et organisation d'activités, aide à la réorganisation de vie, prévention et sensibilisation à la violence conjugale, dépistage et accompagnement rejoignant diverses problématiques.

■ Arche Agapè inc.

Marie Loranger, Présidente
Nancy Lamothe, Directrice générale
19, rue Hanson
Gatineau (Québec) J8Y 3M4
(819) 770-2000
www.larcheagape.org



Personnes avec déficience intellectuelle.

Hébergement d'adulte ayant une déficience intellectuelle avec emphase sur la vie communautaire. Atelier de travail « les jouets d'Arc en ciel », service de lavage et désinfection de jouets.

■ Association des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais (MF)

Lyonel Dorlette, Président
Luc Albert, Directeur général
85, boulevard St-Joseph
Gatineau (Québec) J8Y 3W6
(819) 771-3269
www.afmro.ca



Enfance/Jeunesse / Famille monoparentale recomposée.

- Education familiale et personnelle;
- Activités estivales;
- Atelier pour enfants 6 - 12 ans et 13 - 17 ans;
- Atelier les étapes de la rupture;
- Atelier pour familles recomposées;
- Service de surveillance parentale, cours de coparentalité;
- Programme de pré-employabilité pour femmes monoparentales.

■ Association des femmes immigrantes de l'Outaouais

Emna Mezgheni, Présidente
Claude Yvette Akoun, Directrice
109, rue Wright, bureau 009
Gatineau (Québec) J8X 2G7
(819) 776-6764
www.afio.ca



Personnes immigrantes.

Aide à l'intégration, accompagnement, soutien, information, référence, rencontres thématiques, intervention psychosociale auprès des femmes immigrantes victimes de violence conjugale, et en difficulté d'adaptation, sensibilisation à la diversité culturelle, assistance à la recherche d'emploi et cours de francisation et d'harmonisation culturelle.

■ Association des neurotraumatisés - Région de l'Outaouais

Julie Larochelle-Léonard, Présidente intérimaire
Mélanie Royer, Directrice
115, boul. Sacré-Coeur, bureau 01
Gatineau (Québec) J8X 1C5
(819) 770-8804
www.ano.ca



Personnes ayant un traumatisme crânio-cérébral (TCC) et/ou un accident vasculaire cérébral (AVC).

Services offerts aux personnes ayant subi un traumatisme crânio-cérébral (TCC) et/ou un accident vasculaire cérébral (AVC): information, groupes de support, services psychosociaux, réintégration sociale.

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Association des personnes vivant avec la douleur chronique Lynda Pilon, Présidente Elaine Sauvé, Directrice 115, boul. Sacré-Coeur, bureau 109 Gatineau (Québec) J8X 1C5 (819) 246-4932 www.apvdc.ca</p> <p>   </p>	<p>Personnes avec problèmes de santé physique.</p>	<p>Support et aide pour personnes avec problèmes de santé physique et mentale.</p>
<p>Association pour l'intégration communautaire de la Vallée de la Gatineau "La Lanterne" Marie Joannisse, Présidente Estelle Lussier, Directrice 20, chemin Raphaël La Peche (Québec) J0X 2W0 (819) 456-4896 www.lalanterne.ca</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes avec déficience intellectuelle.</p>	<p>Services offerts aux personnes avec déficience intellectuelle: centre de jour, défense et promotion des intérêts, favoriser l'intégration sociale, sensibilisation auprès de la population.</p>
<p>Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais Johanne Carrière, Présidente Stéphane Viau, Directeur général 405, boul. Maloney est Gatineau (Québec) J8P 6Z8 (819) 669-6219 https://apico.ca/</p> <p>   </p>	<p>Personnes avec déficience intellectuelle et TED.</p>	<p>Organisme offrant des services aux personnes présentant une déficience intellectuelle et celles de 21 ans ou plus ayant des troubles du spectre de l'autisme et leur famille afin de favoriser et faciliter l'intégration communautaire, sociale et socioprofessionnelle. Activités de jour, sensibilisation, loisirs, promotion des droits et intérêts. etc.</p>
<p>Association pour personnes exceptionnelles de Papineau inc. Ida Levert, Présidente Ginette Nadon, Trésorière CP. 2861 Gatineau (Québec) J8L 2X2 (819) 986-5758</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes avec déficience intellectuelle.</p>	<p>Activités d'un centre de jour, parrainage d'une équipe de hockey-balle cosom et soirées thématiques.</p>

■ Association pour Personnes Handicapées de Papineau

Alain Hamel, Président
Céline Deschambault, Directrice générale
1165, route 321 Nord
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
(819) 983-2648
www.petite-nation.qc.ca/aalpn



—



Personnes avec déficience physique et intellectuelle.

Services auprès des personnes handicapées: physiques, intellectuelles, trouble du spectre de l'autisme, multi handicapés (etc.) et leurs proches, afin de contrer l'isolement social par des activités éducatives, sensorielles, artisanales, culturelles, sportives, de répit, d'accompagnement et d'intégration sociale.

■ Association Répit Communautaire

François Beauséjour, Président
Rachelle Bélisle, Directrice
592 A, boul. de l'Hôpital
Gatineau (Québec) J8V 2S9
(819) 561-6116
asso-arc.org

—

—



—

Enfants avec déficience intellectuelle et TED.

L'ARC a une offre de service pour les jeunes adultes 18-20 ans ainsi que des répits lors de la semaine de relâche, la période des fêtes et la saison estivale qui sont également offerts à la clientèle 4-17 ans.

■ Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite Nation

Paul-André David, Président
Agapo Néron-Cloutier, Directrice générale
358, rue Rossy
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
(819) 983-6373
www.atelierfspn.org



—



Personnes avec déficience intellectuelle et physique et/ou avec problème de santé mentale.

Formation sociale et professionnelle, activités préparatoires à l'emploi pour personnes avec déficience intellectuelle et déficience physique, santé mentale et troubles du spectre autistique.

■ Avenue des Jeunes

Martin Chartrand, Président
Lucie Villeneuve, Directrice générale
10, rue Bériault
Gatineau (Québec) J8X 1A3
(819) 778-0634
www.avenuedesjeunes.com

—

—



Jeunes / Ados.

Maisons de jeunes offrant un milieu dynamique et engagé avec une programmation variée touchant le récréatif, l'éducatif, le créatif et l'engagement communautaire. Hébergement jeunesse mixte: d'urgence 0-7 jours et de court/moyen termes {0-60 jours} pour les adolescents de 13 à 17 ans en situation d'itinérance ou à risque de l'être.

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Banque Alimentaire de la Petite Nation</p> <p>Mélanie Paquin, Présidente Chantal Therrien, Directrice générale 1264, route 317 Ripon (Québec) J0V 1V0 (819) 983-3191</p> <p> —  </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Centre de distribution d'aliments aux personnes et familles démunies.</p>
<p>Bouffe-Pontiac</p> <p>Mishka Kucharik, Présidente Ellen Boucher, Directrice 2, rue Elsie Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0 (819) 648-2550</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Dépannage alimentaire, livraison de dépannage alimentaire, Magasin Partage, Magasin Partage de Noël, Cuisines Collectives, Jardin Collectif.</p>
<p>Bureau régional d'action SIDA (Outaouais)</p> <p>Claude Dufour, Président Sylvain Laflamme, Directeur général 109, rue Wright - bureau 03 Gatineau (Québec) J8X 2G7 (819) 776-2727 www.lebras.qc.ca</p> <p>   </p>	<p>Personne vivant avec le VIH/SIDA et leurs proches. Groupes vulnérables au VIH/SIDA dont personnes de la rue, jeunes allosexuels et HARSAH.</p>	<p>Services offerts aux personnes vivant avec le VIH/SIDA et leurs proches et aux groupes vulnérables au VIH/SIDA : éducation à la prévention, promotion de la santé, counselling individuel, groupes d'entraide, ateliers de formation, accompagnement, soutien à l'hébergement.</p>
<p>C.A.D.O. Centre d'apprentissage pour la déficience-intellectuelle de l'Outaouais</p> <p>Robert H. Parent, Président Aurèle Desjardins, Directeur général 410, boul. Maloney ouest Gatineau (Québec) J8P 6W2 (819) 663-0062 www.cado-qc.ca</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes avec déficience intellectuelle.</p>	<p>Fournir, à des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, des situations de travail et d'apprentissage selon leurs aptitudes et habiletés, tout en permettant un répit aux familles et en défendant leurs droits.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>C.A.P. Santé Outaouais (Centre d'activités promotionnelles) Germain Dufour, Président Isabelle Côté, Directrice générale 92, boul. Saint-Raymond, bureau 304 Gatineau (Québec) J8Y 1S7 (819) 771-2277 www.capsante-outaouais.org</p> <p> —  —</p>	<p>Enfants, adolescents et adultes.</p>	<p>Organisme en promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien. Accompagnement à la création de groupes d'entraide. Programme de promotion des conduites pacifiques à l'école primaire.</p>
<p>Campus 3</p> <p>Ginette Roberge, Présidente Lemy Nguyen, Directrice générale adjointe 196, rue Notre-Dame Gatineau (Québec) J8P 0E6 (819) 663-3305 www.campus3.ca</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes âgées et personnes avec problèmes de santé mentale.</p>	<p>Activités de jour pour personnes avec des problèmes de santé mentale. Programme de jour pour les aînés atteints d'Alzheimer, transport/accompagnement, intégration sociale. Répit temporaire (hébergement), logement social, travailleur de milieu (programme PAVRE).</p>
<p>Centre alimentaire Aylmer</p> <p>Reynald Labelle, Président Gérard Émond, Directeur général 67, rue du Couvent Gatineau (Québec) J9H 6A2 (819) 684-0163 www.centrealimentaireaylmer.org</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Aide alimentaire aux familles démunies ainsi qu'insertion sociale auprès des familles.</p>
<p>Centre d'action bénévole "A C C E S"</p> <p>Claude Paquette, Président Marie-Josée Gendron, Directrice générale 67, rue Principale Gatineau (Québec) J9H 3L4 (819) 684-2242 www.cabaccés.ca</p> <p> —  </p>	<p>Personnes âgées.</p>	<p>Transport/accompagnement, visites, activités de jour, maintien à domicile pour personnes âgées.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Centre d'action bénévole de Hull</p> <p>Danielle Shaienks, Présidente Diane Gagnon, Directrice 256 A, boul. St-Joseph, bureau 201 Gatineau (Québec) J8Y 3X8 (819) 778-2900 www.benevoles-outaouais.org</p>	<p>Famille/Personnes démunies, Personnes agées.</p>	<p>Accompagnement, transport pour rendez-vous médicaux pour personnes moins de 65 ans. Popote roulante pour personnes en perte d'autonomie. Clinique impôts pour personnes à faibles revenus. Travailleurs de milieu.</p>
<p>— — — </p>		
<p>Centre d'action générations des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre</p> <p>Diane Laviolette, Présidente Michèle Osborne, Directrice 390, Avenue de Buckingham - 1er étage Gatineau (Québec) J8L 2G7 (819) 281-4343 www.centreactiongenerationsdesaines.com</p>	<p>Personnes âgées.</p>	<p>Maintien à domicile (visites d'amitié, popote roulante, transport/accom- pagnement, groupe proches aidants, clinique d'impôt, aide tech. cuisines- partages, cafés-rencontre, ateliers santé, matinées-conférences et autres activités.).</p>
<p> — — </p>		
<p>Centre d'activités préscolaires et familiales (MF)</p> <p>Alexandre Lavoie, Président Karine Veilleux, Directrice générale 122, rue Berri Gatineau (Québec) J8Y 4H8 (819) 776-0114</p>	<p>Enfance/Famille.</p>	<p>Bambinerie, halte-garderie, ateliers de jeux éducatifs, vente de vêtements usagés pour enfants.</p>
<p>— — — —</p>		
<p>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Vallée-de-la-Gatineau</p> <p>Diane Blais, Présidente Maude Bélair, Responsable C.P. 273 Maniwaki (Québec) J9E 3C9 (819) 441-2111 www.calacsvg.ca</p>	<p>Adolescentes et femmes victimes d'abus sexuels.</p>	<p>Aide aux femmes, adolescentes de 12 ans et plus qui ont vécu des agressions sexuelles. Soutien, information, accompagnement à la police, groupes, ateliers, défense de droits, accompagnement juridique et médical, soutien aux proches.</p>
<p>— — — —</p>		

<p>Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles-Outaouais Sabina Grabowiecka, Présidente Isabelle Dubé, Responsable Case postale 1872, succursale Hull Gatineau (Québec) J8X 3Z1 (819) 771-1773 www.calas.ca</p>	<p>Adolescentes et femmes victimes d'abus sexuels.</p>	<p>Aide aux femmes, adolescentes de 12 ans et plus qui ont vécu des agressions sexuelles, soutien, information, accompagnement à la police, groupes, ateliers.</p>
<p> — — </p>		
<p>Centre de rencontre Arc-en-Ciel Itée Ginette Belley, Présidente Marguerite Brunet, Responsable 448, rue de Pointe-Gatineau Gatineau (Québec) J8T 2B7 (819) 243-2536</p>	<p>Personnes âgées Maintien à domicile.</p>	<p>Activités et loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées.</p>
<p>— —  </p>		
<p>Centre de ressources Connexions Cary O'Brien, Présidente Danielle Lanyi, Directrice générale 80, rue Daniel-Johnson Gatineau (Québec) J8Z 1S3 (819) 777-3206 www.centreconnexions.org</p>	<p>Personnes anglophones Alcoolisme, toxicomanie et dépendances.</p>	<p>Connexions sert la population anglophone de l'Outaouais afin de favoriser sa santé, son bien-être et sa vitalité. Information, référence, documentation, activités de promotion de la santé pour tous groupes d'âge en anglais.</p>
<p>   </p>		
<p>Centre d'entraide aux aînés Jocelyne Ferragne, Présidente Christiane Charron, Directrice générale 331, boul. de la Cité-des-Jeunes, bureau 101 Gatineau (Québec) J8Y 6T3 (819) 771-6609 www.entraideauxaines.ca</p>	<p>Personnes âgées.</p>	<p>Accompagnement-transport, journées d'épicerie et journée d'activités, appels et visites d'amitié pour les aînés. Soutien aux proches aidants (information, formation, soutien de groupe et individuel).</p>
<p> —  </p>		

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Centre des jeunes de Wakefield</p> <p>Amanda Dexter, Présidente Vanessa Savard, Directrice 3-38, chemin Valley Drive Wakefield (Québec) J0X 3G0 (819) 459-3531 www.wakefielddyouth.ca</p> <p> —  </p>	<p>Maison de jeunes.</p>	<p>Promouvoir et soutenir l'éducation et le développement physique, mental et émotionnel des jeunes du secteur de Wakefield et des environs.</p>
<p>Centre d'information et d'action sociale de l'Outaouais (Clinique des femmes de l'Outaouais)</p> <p>Johanne Fillion, Présidente Patricia Larue, Directrice 228, boul. Saint-Joseph, local 201 Gatineau (Québec) J8Y 3X4 (819) 778-2055 www.cliniquedesfemmes.com</p> <p>— —  </p>	<p>Femmes.</p>	<p>Consultations en contraception, info-référence en planning des naissances et sexualité, interruption volontaire de grossesse, counselling.</p>
<p>Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille</p> <p>Marie-Christine Fournier, Présidente Huguette Joly, Directrice par intérim 130, boul. St-Raymond Gatineau (Québec) J8Y 1T2 (819) 595-1905 www.ciasf.org</p> <p>   </p>	<p>Enfance / Jeunesse / Famille.</p>	<p>Contrer l'abus sexuel envers les enfants en offrant des services spécialisés de thérapie, de prévention et de sensibilisation à toute famille et ainsi qu'à toute personne confrontée à cette problématique.</p>
<p>Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais</p> <p>Geneviève Nault, Présidente Yves Séguin, Directeur général 92, rue St-Jacques Gatineau (Québec) J8X 2Z2 (819) 770-7249 www.cipto.qc.ca</p> <p> —  </p>	<p>Personnes à risque ou aux prises avec des problèmes d'alcoolisme ou de toxicomanie.</p>	<p>Guidé par l'approche de la réduction des risques et des méfaits, le CIPTO offre des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes utilisatrices de substances psychoactives et à leur entourage, en plus d'initier des actions collectives.</p>

Centre Inter-Section

Liliane Binette, Présidente
 Christyne Simard, Directrice générale
 1232, boul. St-René ouest
 Gatineau (Québec) J8T 6H3
 (819) 568-4555
 www.inter-section.ca



Personnes avec problèmes de santé mentale.

Réadaptation/réinsertion sociale, intervention et accompagnement pour personnes avec un problème de santé mentale, développement de l'employabilité, logement social et soutien aux endeuillés par suicide.

Centre Intervalle Pontiac

Louise Lapierre, Présidente
 Rosalie Boucher, Directrice générale
 230, Route principale
 Mansfield (Québec) J0X 1R0
 (819) 683-3257



Personnes avec problèmes de santé mentale.

Activités de réadaptation et de réintégration sociale. Hébergement courte et longue durée. Répit dépannage et accompagnement communautaire pour la clientèle sévère et persistante. Également centre de jour du lundi au jeudi. Adultes sur le territoire du Pontiac.

Centre Jean Bosco de Maniwaki inc.

Jean-Claude Maurice, Président
 Khelil Hamitouche, Directeur général
 204, rue Laurier
 Maniwaki (Québec) J9E 2K9
 (819) 449-4057
 www.centrejeanbosco.ca



Personnes avec déficience intellectuelle.

Programme d'intégration et d'insertion sociale, professionnelle des personnes vivants avec des limitations fonctionnelles et sensorielles (déficiences Intellectuelles, troubles du spectre de l'autisme, et physiques) au moyen d'ateliers de stimulation personnelle, de loisirs et de travail.

Centre Kogaluk

Catherine Beaudet, Présidente
 Jacinthe Potvin, Directrice générale
 Case postale 482
 Gatineau (Québec) J9H 5E7
 (819) 682-0198
 www.centrekogaluk.ca



Personnes itinérantes Hébergement mixte.

Services offerts à des personnes itinérantes à faible revenu ayant des problèmes de santé mentale, d'alcoolisme, de toxicomanie et de désorganisation sociale chronique.

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Centre Serge Bélaïr</p> <p>Thérèse Bélaïr, Présidente Kimberly-Ann Boucher, Directrice 233, rue Principale Mansfield et Pontefract (Québec) J0X 1R0 (819) 683-5669</p>	<p>Personnes avec déficience intellectuelle.</p>	<p>Offre des services de gardiennage, de dépannage et de répit aux familles ayant à leur charge des personnes vivant avec une D.I., multi-handicapés ou un TSA, Ainsi que des services de jour socioprofessionnels.</p>
<p>— —  </p>		
<p>Club d'âge d'or Monseigneur Martel de L'île-du-Grand-Calumet</p> <p>Bernadette Piché, Présidente Adéline Mantha, Responsable 2, rue Brizard Ile-du-Grand-Calumet (Québec) J0X 1J0</p>	<p>Personnes âgées Maintien à domicile.</p>	<p>Services offerts aux personnes âgées: transport / accompagnement, visites aux malades, loisirs.</p>
<p>— —  </p>		
<p>Club de l'âge d'or de Fort-Coulonge, Québec</p> <p>Lyda Lapratte, Présidente Ellen Boucher, Bénévole 566, rue Baume, C. P. 616 Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0 (819) 683-3561</p>	<p>Personnes âgées Maintien à domicile.</p>	<p>Activités de loisirs et transport / accompagnement pour personnes âgées de la région Fort-Coulonge/Mansfield.</p>
<p>— —  </p>		
<p>Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais (MTESS)</p> <p>Yves Séguin, Président Alexandre Ranger, Coordonnateur 109, rue Wright, breau 007 Gatineau (Québec) J8X 2G7 (819) 776-1445 www.lecrio.wordpress.com</p>	<p>Concertation et consultation générale.</p>	<p>Regroupement régional d'organisations impliquées dans la lutte en itinérance.</p>
<p>— — — —</p>		

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Comité de transport bénévole de l'Ouest du Pontiac et de Rapides-des-Joachims Brian Adam, Président Gayle Lindsay, Responsable 1226 A, route 148 Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0 (819) 648-2223</p>	<p>Personnes âgées Maintien à domicile.</p>	<p>Transport/accompagnement auprès des personnes âgées.</p>
<p>— —  </p>		
<p>Comité de Transport bénévole d'Otter Lake Esther Dubeau, Présidente Colinda Dubeau, Responsable 305, rue Martineau, C.P. 282 Otter Lake (Québec) J0X 2P0 (819) 453-7378</p>	<p>Personnes âgées Maintien à domicile.</p>	<p>Transport/accompagnement, visites, sorties pour personnes âgées.</p>
<p>— —  </p>		
<p>Comité régional Troisième Âge Papineau Laurent Filion, Président Lise M. Fortier, Directrice 134, rue Principale Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0 (819) 983-1565 cr3a.org</p>	<p>Personnes âgées Maintien à domicile.</p>	<p>Nos services : Appels et visites d'amitié, Impôt, Paperasse, Carrefour d'informations, Mini-ateliers, Rappels de prise de médicaments, Mon ange gardien, Centre de soutien aux proches aidants, Transports bénévoles pour nos activités.</p>
<p>— —  —</p>		
<p>Comité Solidarité Gatineau-Ouest (MF) André Boivin, Président Claudette Boivin, Directrice 1096, rue St-Louis Gatineau (Québec) J8T 2R7 (819) 246-2029</p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Services offerts aux personnes démunies: détermination des besoins prioritaires, développement d'un réseau de gardiennage, soutien de groupes de cuisine collective, ateliers.</p>
<p>— — — —</p>		

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge inc.</p> <p>Nicole Belleau, Présidente Stéphane Durocher, Directeur général 175 C, Chemin de la Chute Mansfield (Québec) J0X 1R0 (819) 683-2345</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Soutien aux démunies (vêtements, nourriture..) , briser l'isolement, reconstituer le réseau social, opérer un lieu d'accueil pour les femmes isolées et démunies.</p>
<p>Donnes-toi une chance</p> <p>Gérard Demers, Président José Desjardins, Directrice 1939, St-Louis, local 4 Gatineau (Québec) J8T 4H5 (819) 205-1451 www.donnetoinechance.org</p> <p>— —  </p>	<p>Hommes vivant des problèmes reliés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - à ses relations interpersonnelles; - à une période de transition (rupture, pertes, etc); - à une dynamique de violence 	<p>Offrir un lieu d'accueil, d'aide et d'intervention adapté aux hommes vivant des problèmes reliés : à ses relations interpersonnelles; à une période de transition (rupture, pertes, etc); à une dynamique de violence conjugale-familiale.</p>
<p>Droits-Accès de l'Outaouais</p> <p>Jean-Daniel Jacob, Président Émilie Couture-Glassco, Coordonnatrice 145, rue Eddy Gatineau (Québec) J8X 2W7 (819) 777-4746 http://www.droitsaccés.com/</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes avec problèmes de santé mentale.</p>	<p>Offrir une démarche individuelle ou collective, d'aide, d'accompagnement et de promotion en défense de droits, aux personnes fragilisées par un problème de santé mentale et dont les droits sont lésés ou sont susceptibles d'être lésés.</p>
<p>Entraide familiale de l'Outaouais inc.</p> <p>Éric Périard, Président David Reny, Directeur général 396, rue Notre-Dame Gatineau (Québec) J8P 1L5 (819) 669-0686 www.entraidefamiliale.com</p> <p>— — — </p>	<p>Familles démunies.</p>	<p>Cueillette et don de meubles et petits électroménagers, écoute, support psychologique et aide dans l'acquisition de mobilier.</p>

■ Entraide-Deuil de l'Outaouais

Claire Branchaud, Présidente
 André Raymond, Directeur général
 115, boul. Sacré-Coeur, bureau 202
 Gatineau (Québec) J8X 1C5
 (819) 770-4814
<http://entraide-deuil.qc.ca>



Personne vivant un deuil.

Groupes d'entraide, d'écoute et de partage pour les personnes vivant un deuil suite à un décès (multi-clientèles, dont deuil animalier). Approche globale, d'avant à après le deuil.

■ Entre deux roues

Mathieu Lanoix-Boyer, Président
 Francine St-Jean, Directrice
 124, rue Ste-Marie
 Gatineau (Québec) J8Y 2B1
 (819) 770-2233
www.entredouxroues.org



Personnes en perte de mobilité ou à mobilité réduite.

Réaliser des activités d'apprentissage, d'autonomie, d'adaptation, d'intégration et de prévention auprès des personnes lourdement handicapées physiquement et offrir du répit pour les aidants naturels pour briser la détresse, l'épuisement et l'isolement.

■ Épilepsie Outaouais Inc.

Sylvain Lefebvre, Président
 Matthieu Parisien, Directeur général
 115, boul. Sacré-Coeur, Bureau 111
 Gatineau (Québec) J8X 1C5
 (819) 595-3331
www.epilepsieoutaouais.org



Personnes atteintes d'épilepsie.

Information, sensibilisation, groupes d'entraide, sorties et activités sociales pour les membres et leurs familles.

■ Espace Outaouais inc.

Nathalie Séguin, Présidente
 Christiane Nault, Coordonnatrice générale
 194, boul. St-Joseph, suite 200
 Gatineau (Québec) J8Y 3W9
 (819) 771-1546
www.espacesansviolence.org



Autres ressources jeunesse.

Programme de prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants en collaboration avec différents milieux de vie: écoles, CPE, groupes sportifs ou de loisirs et autres.

Familles d'Abord (MF)

Jessica Lafrenière-Fortin, Présidente
 Nathalie Séguin, Coordinatrice
 8, rue Laramée, C. P. 127
 Lac-Sainte-Marie (Québec) J0X 1Z0
 (819) 467-3774

Enfance Famille Femmes.

Soutien aux femmes mono-parentales, information, répit.

— — — —

Grenier d'apprentissage Jacques L.Charbonneau

Stéphane Langlais, 1er vice-président
 Johanne Duguay, Directrice
 477, rue Bélanger
 Gatineau (Québec) J8L 2M3
 (819) 281-6470

Personnes adulte ayant un retard de développement intellectuel.

Services offerts aux personnes avec déficience intellectuelle : le développement socio-affectif, langagier, cognitif, moteur et de l'autonomie, alphabétisation, artisanat, sorties culturelles, activités familiales, cuisine multiculturelle, anatomie, histoire, géographie, etc.



Groupe Communautaire Deschênes

Daniel Godin, Président
 Wahiba Bourak, Coordinatrice
 25, rue St-Médard
 Gatineau (Québec) J9H 1Z4
 (819) 684-7999

Personnes démunies.

Implanter avec les résidents des activités sociales, éducatives, de prévention et de sensibilisation répondant à leurs besoins. Apporter un soutien aux individus ainsi qu'aux familles dans le besoin.



Groupe d'entraide et de solidarité sociale pour hommes du Pontiac Hommes.

Pierre-Alain Jones, Président
 Tyler Ladouceur, Directeur
 2, rue Elsie, C. P. 59
 Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0
 (819) 648-2309
www.autonhommepontiac.ca

Favoriser l'amélioration de la santé psycho-sociale et physique des hommes du Pontiac. Favoriser la mobilisation des hommes du Pontiac dans la recherche de solutions aux problématiques qui les concernent. Offrir de l'hébergement temporaire et de dépannage pour hommes en difficulté.



Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>■ Groupe Entre Femmes de l'Outaouais</p> <p>Julie Dessureault, Présidente Patricia Garzon, Coordinatrice 115, boul. Sacré-Coeur, Bureau 208 Gatineau (Québec) J8X 1C5 (819) 776-3694 entre-femmes.ca</p> <p>— —  —</p>	Femmes.	Accueil, information, conférences, groupes de suivi auprès des femmes.
<p>■ Halte-Femme Haute-Gatineau</p> <p>Nathalie Riel, Présidente Marianne Lyrette, Directrice générale 209, rue Principale sud Maniwaki (Québec) J9E 2A3 (819) 449-4545</p> <p>— —  </p>	Femmes victimes de violence et enfants.	Femmes victimes de violence ou en difficultés et enfants. Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnement, suivi, consultation, prévention, sensibilisation et réhabilitation pour femmes et enfants.
<p>■ Jeunesse Idem</p> <p>Marie-Claude Leblanc, Présidente Erik Bisson, Coordinateur 109, rue Wright, bureau 007 Gatineau (Québec) J8X 2G7 (819) 776-1445</p> <p> —  </p>	Jeunes gais, lesbiennes, bisexuels(les), transgenre, transsexuels(les).	Soutien et écoute auprès des jeunes gais, lesbiennes, bisexuels(les), transgenre, transsexuels(les). Promotion des relations interpersonnelles saines. Sensibilisation de la population aux conséquences de l'homophobie et de la transphobie.
<p>■ Jeunesse sans Frontières de la Vallée de la Gatineau</p> <p>Sylvain Patry, Président Dan Gainsford, Directeur 119, rue Saint-Joseph, C. P. 324 Gracefield (Québec) J0X 1W0 (819) 463-4030</p> <p>— — — </p>	Jeunesse/Famille et jeunes à risque ou aux prises avec des problèmes de toxicomanie.	Maison de jeunes offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire. Service de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 12-17 ans.

Journal Le PORTAIL de l'Outaouais

Sylvain Roy, Président
 Christian Gosselin, Directeur
 85, rue Morin
 Gatineau (Québec) J8X 0A1
 (819) 230-4988
<http://www.leportaildeloutaouais.org/>



—



Le Portail de l'Outaouais produit un journal de rue mensuel. Celui-ci est vendu à profit par participants en situation précaire à la population piétonnière. L'intervention en sera une d'empowerment et d'acquisition d'habiletés vers l'employabilité via le lien de confiance et le sentiment d'appartenance créée au local de rencontre.

La Maison Alonzo Wright

André Boyer, Président
 Isabelle St-Denis, Directrice
 2425-A, rue Saint-Louis
 Gatineau (Québec) J8V 1E7
 (819) 246-7277
www.maisonalonzowright.com

— —



Personnes en difficulté.

Lieu d'accueil et de cheminement pour tous ceux vivant une situation difficile et étant à la recherche d'un sens à l'existence.

La Maison des Collines

Dr. David Gold, Président
 ,
 108, des Collines, bureau 3
 Wakefield (Québec) J0X 3G0
 (819) 271-8380
www.lamaisondescollines.org



—



Personnes avec des problèmes de santé physique en phase terminale.

Offrir de l'hébergement temporaire aux personnes atteintes de maladies à caractère terminal.

La Maison Unies-Vers-Femmes

Nancy Poirier, Présidente
 Véronique Paradis, Directrice
 1225, boul. St-René ouest
 Gatineau (Québec) J8T 6J1
 (819) 600-1211
www.maisonunies.ca



—



Femmes victimes de violence et enfants.

Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnement, consultation, suivi pour femmes et enfants violentés. Participation sociale axée sur l'information et la mobilisation ainsi que sur le renforcement du potentiel des personnes, le soutien des milieux de vie et l'amélioration des conditions de vie.

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>La mie de l'entraide</p> <p>Nathalie Charrette, Présidente Nathalie St-Amour, Coordinatrice 129, Joseph Gatineau (Québec) J8L 1G1 (819) 281-3231</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Distribution de denrées alimentaires aux personnes dans le besoin.</p>
<p>La Pointe aux jeunes inc.</p> <p>Stéphane Guindon, Président Anne Boutin, Directrice 448, rue de Pointe-Gatineau, porte 1 Gatineau (Québec) J8T 2B7 (819) 243-2537 www.pointeauxjeunes.ca</p> <p> — — </p>	<p>Jeunesse/Famille.</p>	<p>Maison de jeunes offrant des services de maintien et exploitation d'un centre de rencontre pour adolescents.</p>
<p>La Soupière de l'Amitié de Gatineau inc.</p> <p>Louise Petitclerc, Présidente Mathieu Déziel, Directeur par intérim 144, rue Jean-René Monette Gatineau (Québec) J8P 5B7 (819) 663-6777 www.soupieredelamitie.com</p> <p>— — — </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Services aux familles démunies : Centre où on sert des repas aux personnes défavorisées, cueillette de nourriture, accueil, écoute.</p>
<p>La source des jeunes</p> <p>Valérie Charland, Présidente Frédérique Laurin, Directrice 100, du Commandeur Cantley (Québec) J8V 3T5 (819) 607-0871 www.lasourcedesjeunes.com</p> <p> — — </p>	<p>Maison de jeunes.</p>	<p>La Source des jeunes est un lieu de rassemblement sécuritaire, dynamique et animé pour les jeunes de 8 à 17 ans.</p>

■ L'Alternative Outaouais

Rémi Cyr, Président
 Michel Côté, Directeur général
 768, boul. Saint-Joseph, bureau 202
 Gatineau (Québec) J8Y 4B8
 (819) 595-1106
 www.laltou.com



Jeunesse/Famille.

Promotion, formation et intervention à la résolution pacifique de conflits, la médiation et à la justice alternative; médiation gratuite. Gestion et application de programmes extrajudiciaires et judiciaires. Programmes de médiation en milieux scolaire (secondaire) et sportif. Groupes d'aptitudes sociales pour adolescents.

■ L'Amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais

Hélène Pichette-Godin, Présidente
 Jacques de Bellefeuille, Directeur
 405, rue Notre-Dame
 Gatineau (Québec) J8P 1L7
 (819) 663-2999
 www.amicale.ca



Personnes avec déficience physique.

Activités de jour pour personnes ayant une déficience physique ou un handicap moteur.

■ L'Apogée Association pour parents et amis de la personne ayant un problème de santé mentale

Yves Gélinas, Président
 Hélène Tessier, Directrice générale
 92, boul. Saint-Raymond, Bureau 304
 Gatineau (Québec) J8Y 1S7
 (819) 771-6488
 www.lapogee.ca



Famille de personne ayant des problèmes de santé mentale sévères et persistants.

Association pour les parents et amis de la personne adulte vivant avec un trouble de santé mentale. Services offerts : accueil, suivi individuel, entraide, soutien, ateliers de formation, informations, programme de répit-dépannage, sensibilisation.

■ L'Association de l'ouïe de l'Outaouais

François Farley, Président
 Brenda Rocha, Directrice générale
 115, boul. Sacré-Coeur, bureau 206
 Gatineau (Québec) J8X 1C5
 (819) 770-9653
 www.adoo.ca



Personnes vivant avec une surdité.

Information, référence, ateliers de communication, d'alphabétisation, enseignement de la langue des signes du Québec, promotion est défense des droits. Pour personnes sourdes et malentendantes.

L'Association pour enfants ayant des troubles d'apprentissage (Chapitre de l'Outaouais)

Lucie Purdy, Présidente
Paul Morin, Directeur général
109, rue Wright, bureau 205
Gatineau (Québec) J8X 2G7
(819) 777-3126
www.aqetaoutaouais.qc.ca



—

—



Enfance/Famille.

Services à la famille : support et aide aux parents ayant un enfant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH, services de soutien pour la famille d'enfants hyperactifs. Information et référence, centre de documentation, groupes d'entraide, ateliers, conférences et un service d'une intervenante.

L'Association pour la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes de l'Outaouais

Francine Malo, Présidente
Constance Allain, Directrice
C.P. 1144 - Succ. "B"
Gatineau (Québec) J8X 3X5
(819) 778-0997

—

—



Femmes ayant des problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie.

Programme de promotion, prévention et d'intervention de groupe ou individuelle, services d'accompagnement et de soutien aux femmes aux prises avec des problèmes de toxicomanie et diverses assuétudes. Programme de prévention et d'intervention s'adressant aux jeunes filles et aux adolescentes à risque.

L'Autre chez soi inc.

Diane Faucher, Présidente
Carolle Rhéaume, Directrice générale
Case postale 444
Gatineau (Québec) J9H 5E7
(819) 685-0006

—

—



Femmes victimes de violence et enfants.

Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnements. Suivis, interventions, consultations, prévention, sensibilisation pour femmes et enfants violentés.

Le Boulev'art de la Vallée

Véronique Pierry, Présidente
Pierre Leclair, Directeur général
132, rue MacLaren est
Gatineau (Québec) J8L 1K1
(819) 281-0680
www.boulev-art.ca



—

—



Personnes adultes ayant des problèmes de santé mentale.

Milieus de jour, plateaux de travail (art, menuiserie, etc.) boutique d'économie sociale et hébergement supervisé pour adultes ayant des défis à relever en santé mentale dans une perspective de réadaptation et d'intégration sociale (soutien, accompagnement, etc.).

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Le Centre Actu-Elle</p> <p>Gabrielle Pilotte, Présidente Servane Chesnais, Directrice générale 501, rue des Pins Gatineau (Québec) J8L 2L2 (819) 986-9713 www.centreactuelle.ca</p> <p> — — </p>	<p>Femmes.</p>	<p>Services aux femmes : Rencontres sur autosanté, cours avec garderie, connaissance de soi, participation à des activités organisées par la communauté, aide individuelle et de groupe. Sensibilisation à la violence conjugale et dépistage.</p>
<p>Le Centre d'action bénévole de Gatineau</p> <p>Roger Deschênes, Président Nancy Mailloux, Directrice générale 42, avenue Gatineau Gatineau (Québec) J8T 4J3 (819) 568-0747 www.ncf.ca/benevole</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes handicapées ou malades, enfants et organismes communautaires.</p>	<p>Livraison nourriture à domicile, accompagnement et transport médicaux. Visite d'amitié, Télé-bonjour, Répît-accompagnement, Aide-formulaires/Impôt, Programme PAIR et Carrefour d'informations aînés. Actions bénévoles : Promotion action bénévole. Recrutement, référence et vérification des antécédents des bénévoles. Formation gestionnaires/bénévoles.</p>
<p>Le Centre d'aide 24/7</p> <p>Audrey Giguère-Marchal, Présidente Daniel St-Jean, Directeur 19, rue Caron Gatineau (Québec) J8Y 1Y6 (819) 595-3476 www.centredaide247.ca</p> <p>— — — —</p>	<p>Personnes avec problèmes de santé mentale. Personnes ayant des problèmes de jeu pathologique.</p> <p>Alcoolisme toxicomanie et dépendances.</p>	<p>Écoute, intervention en situation de crise, hébergement préventif pour personnes avec problèmes de santé mentale.</p>
<p>Le Centre d'entraide des aînés de Buckingham</p> <p>Valérie Maisonneuve, Présidente , 4890, river road L'Ange-Gardien (Québec) J8L 0H5 (819) 712-0138 www.tabledebethleem.ca</p> <p>— — — </p>	<p>Jeunesse/Famille</p>	<p>Offrir gratuitement des repas complets et nutritifs sur l'heure du midi à des enfants dans le besoin.</p>

■ Le Centre d'entraide La Destinée

Monique Brisebois, Présidente
Linda Proulx, Directrice générale
177, ch. de la Savane
Gatineau (Québec) J8T 1R2
(819) 561-7474
www.ladestinee.org

— — —



Centre de femmes.

Services offerts aux femmes : Cafés rencontres et thématiques, ateliers de groupes, connaissance de soi, activités éducatives et spéciales, aide individuelle et de groupe, implication collective, prévention, dépistage et sensibilisation à la violence conjugale.

■ Le Centre Mechtilde

Lise Duguay, Présidente
Anca Sultana, Directrice générale
C. P. 79182, Succ. Galeries de Hull
Gatineau (Québec) J8Y 6V2
(819) 777-2952
centremechtilde.ca

— — —



Femmes victimes de violence et enfants.
Maison d'hébergement pour femmes violentées ou en difficulté.

Le Centre Mechtilde offre d'aide et d'hébergement et accompagne dans leur cheminement vers le mieux-être, les femmes et leurs enfants vivant de la violence conjugale ou familiale ou à risque d'itinérance.

■ Le Gîte Ami

Chantal Beauvais, Présidente
Lise Paradis, Directrice exécutive
85, rue Morin
Gatineau (Québec) J8X 0A1
(819) 776-5953
www.legiteami.org



—



Personnes itinérantes.
Hébergement mixte.

Services aux personnes itinérantes : Hébergement, repas, support, suivi pour les sans-abri.

■ Le Grenier des Collines

Jean Lafrenière, Président
Émilie Charron-Pilotte, Directrice
2-34, chemin de l'Église
Val-des-Monts (Québec) J8N 2A1
(819) 457-1010



—

—



Personnes démunies.

La mission du Grenier des Collines est d'assurer la sécurité alimentaire des personnes dans le besoin sur le territoire de la MRC des Collines de l'Outaouais.

Le Jardin éducatif du Pontiac

Denis Rossignol, Président
 Martin Riopel, Directeur
 3, rue Mc Cuaig - C.P. 29
 Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0
 (819) 648-5402



Enfance/Jeunesse /Famille. Service à la famille : Support aux jeunes de 6 à 17 ans, durant l'année scolaire, ayant des problèmes sévères de comportement, d'apprentissage, de santé mentale ou autres difficultés que les écoles ne parviennent pas à gérer. Camp d'été axé sur le jardinage écologique pour les jeunes de 12 à 17 ans, référé uniquement par les services sociaux.

Le Mashado

Violaine Côté, Présidente
 Annie Lesage, Directrice générale
 8, chemin des Optimistes, C. P. 144
 La Peche (Québec) J0X 2W0
 (819) 456-1100



Jeunesse/Famille.

Maison de jeunes visant à rompre l'isolement par des activités et du soutien.

Le Mont d'Or

Irène Nadeau, Présidente
 Kathleen Belec, Directrice générale
 533, rue Baume, CP. 69
 Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0
 (819) 683-5552
www.lemontdor.org



Personnes âgées
 Maintien à domicile.

Services aux personnes âgées :
 Maintien à domicile, visites,
 accompagnement et aide
 technique auprès des aîné(e)s.

L'Entourelle

Rhonda Perry, Présidente
 Gisèle Mousseau, Directrice générale
 176, rue Principale, Case postale 935
 Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0
 (819) 683-2709



Femmes victimes de violence ou en difficulté et enfants.

Aide, hébergement, écoute 24/7, interventions, suivis, accompagnements, consultations, prévention, sensibilisation et réhabilitation pour femmes et enfants violentés et/ou en difficulté.

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>L'entraide de la Vallée</p> <p>Michel Cyr, Président Nathalie Larche, Directrice générale 446, de la Montagne Maniwaki (Québec) J9E 1K6 (819) 441-3596</p> <p> — — —</p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Fournir une aide alimentaire aux personnes démunies via les organismes de dépannage locaux.</p>
<p>L'Envol S. R. T. Service de retour au travail</p> <p>Pierre Martin, Président Richard Sévigny, Directeur 92, boul. St-Raymond, bureau 302 Gatineau (Québec) J8Y 1S7 (819) 770-1622 envolsrt.org</p> <p> —  </p>	<p>Personnes avec des problèmes de santé mentale.</p>	<p>Favoriser l'accès et le maintien au travail et aux études pour les personnes ayant des difficultés de santé mentale.</p>
<p>L'Équipe des bénévoles de la Haute-Gatineau</p> <p>Muguette Céré, Présidente intérimaire Linda Lapointe, Directrice générale 198, rue Notre-Dame, bureau 104 Maniwaki (Québec) J9E 2J5 (819) 449-7666</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes âgées Maintien à domicile.</p>	<p>Transport-accompagnement pour les rendez-vous médicaux pour les personnes âgées et démunies.</p>
<p>Les ami(e)s du manoir St-Joseph</p> <p>Denis Larivière, Président Colleen Larivière, Directrice 24, rue Reid Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0 (819) 648-5905</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes âgées</p>	<p>Service d'hébergement pour personnes âgées qui inclus le service de repas, de buanderie, d'accompagnement et d'activités. Nous offrons aussi des services de répit et de popote roulante.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Les enfants de l'espoir (MF)</p> <p>Dany Gravel, Président Tara Whissell, Directrice générale par intérim 81, rue St-Henri Gatineau (Québec) J8X 2Y1 (819) 778-5259</p> <p>— — — —</p>	<p>Jeunesse/Famille.</p>	<p>Services d'aide et d'entraide aux familles avec approche adaptée, support et encadrement. Offrir un lieu d'appartenance, de rencontre pour les familles afin de développer des compétences parentales.</p>
<p>Les Grands-Frères et Grandes-Sœurs de l'Outaouais inc.</p> <p>Jo-Anne Swanson, Présidente Yvonne Dubé, Directrice générale 195, rue Deveault, unité 10 Gatineau (Québec) J8Z 1S7 (819) 778-0101 www.gfgso.com</p> <p>—   </p>	<p>Enfance/Jeunesse/ Famille.</p>	<p>Fournir aux enfants, aux adolescents, aux personnes âgées et aux communautés culturelles l'opportunité de développer des liens positifs à travers le mentorat et le bénévolat.</p>
<p>Les Habitations Nouveau Départ</p> <p>Jean-Baptiste Lemay, Président Mélanie Bronsard, Directrice générale 163-165, boul. Maloney ouest Gatineau (Québec) J8P 3V6 (819) 893-1223 www.hndgatineau.org</p> <p>— — — </p>	<p>Personnes ayant des problèmes en santé mentale.</p>	<p>Hébergement social, soutien au logement.</p>
<p>Les Habitations partagées de l'Outaouais inc.</p> <p>Jacques Guénette, Président Pierre Gendron, Directeur 331, boul. de la Cité-des-Jeunes, bureau 109 Gatineau (Québec) J8Y 6T3 (819) 771-6576 http://habitationspartagees.ca</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes âgées, Personnes démunies. Maintien à domicile.</p>	<p>Maintenir les personnes âgées à domicile et améliorer leur qualité de vie ainsi que celle d'adultes désirant cohabiter sous le même toit. En plus, un service d'accompagnement pour les personnes âgées désirant aller vers un milieu mieux adapté à leurs besoins.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Les Maisons des jeunes du Pontiac</p> <p>Michel Bourque, Président Stéphane Durocher, Directeur général 298 A, rue Principale Mansfield (Québec) J0X 1R0 (819) 683-1044 www.mdjpontiac.com</p> <p>— —  </p>	<p>Jeunesse/Famille.</p>	<p>Maison de jeunes offrant des programmes récréatifs, éducatifs, de création et d'implication communautaire pour les jeunes de 6 à 17 ans.</p>
<p>Les Oeuvres Isidore Ostiguy</p> <p>François Roy, Président Louise Guindon, Directrice générale 95, rue Lois Gatineau (Québec) J8Y 3R5 (819) 778-1325</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Logement social avec support communautaire; Hébergement transitoire pour familles avec enfants; Services d'aide au logement pour la population de l'Outaouais.</p>
<p>L'Impact - Rivière Gatineau</p> <p>Claude Da Prato, Président Daniel Séguin, Coordonnateur 270, rue Notre-Dame Maniwaki (Québec) J9E 2J8 (819) 449-3077</p> <p>— —  </p>	<p>Hommes violents.</p>	<p>Centre de service en violence familiale. Clientèle: hommes, femmes, ados, enfants, couples, familles. Conflits intrafamiliaux, gestion des émotions et habiletés relationnelles. Formation et appréciation du risque d'homicide intrafamilial.</p>
<p>Logement intégré de Hull inc.</p> <p>Marie-Pier Bouladier, Présidente Anabela Fournier Ponte, Coordonnatrice 576, boul. de la Cité-des-Jeunes, bureau 111 Gatineau (Québec) J8Z 1L2 (819) 771-3306 http://logementintegredehull.com</p> <p>— —  —</p>	<p>Personnes avec déficience physique.</p>	<p>Maintien à domicile pour personnes avec déficience physique.</p>

M-Ado jeunes

Hugo Parisien, Président
 Sylvain Charron, Directeur général
 948, rue Georges
 Gatineau (Québec) J8L 2E5
 (819) 281-0288
 www.madojeunes.ca



Jeunesse/Famille.

Offrir un ou des lieux de rencontre, d'appartenance aux jeunes de 12 à 17 ans (Maison de Jeunes), ou au contact d'intervenants qualifiés capables de leur offrir une écoute, un support et, au besoin, un accompagnement de qualité, ceux-ci peuvent devenir des citoyens actifs et responsables.

Maison amitié de la Haute-Gatineau

Réal Rochon, Président
 Paul Rochon, Directeur général
 108, rue Christ Roi
 Maniwaki (Québec) J9E 1C3
 (819) 449-6777



Personnes avec des problèmes de santé mentale.

Réadaptation, réinsertion sociale et professionnelle. Hébergement structuré pour personnes avec une santé mentale précaire à sévère et persistante.

Maison communautaire Daniel-Johnson

Lynne Roy, Présidente
 Rachel Larocque, Coordinatrice
 22, rue Arthur-Buies
 Gatineau (Québec) J8Z 1P5
 (819) 772-6625



Personnes démunies.

Maison de quartier où l'implication citoyenne est au cœur des actions afin de développer des activités qui correspondent aux besoins et réalités des citoyens du quartier Daniel-Johnson (cuisines-collectives, club de devoir, Activités 0- 5 ans, 6-12 ans et Ados, fête de quartier, etc.).

Maison d'accueil Mutchmore

Pierrette Mercier, Présidente
 Johanne Riel, Directrice générale
 142, rue Mutchmore
 Gatineau (Québec) J8Y 3T7
 (819) 770-0788
 www.maisondaccueilmutchmore.ca



Personnes démunies.

Représenter et défendre les intérêts et les besoins des résidents du secteur. Développer un sentiment d'appartenance dans le secteur et une solidarité face aux problèmes de l'appauvrissement des familles et des individus.

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Maison de jeunes Val-Jeunesse</p> <p>France Landry, Présidente Gaétan Thibault, Directeur 30, chemin de l'Église Val-des-Monts (Québec) J8N 2A1 (819) 457-4693</p> <p> — — </p>	<p>Jeunes / Ados.</p>	<p>Lieu de rencontre pour les jeunes de 8 à 17 ans. Faire l'apprentissage de la vie communautaire. Favoriser leur prise en charge et leur autonomie. Permettre une amélioration de leur capacité d'avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage. Défendre et promouvoir leurs droits. Leur permettre d'être mieux outillés pour diriger leur vie.</p>
<p>Maison de la famille de Gatineau (MF)</p> <p>Nathalie Tremblay, Présidente Véronique Charron, Directrice générale 69, avenue Gatineau Gatineau (Québec) J8T 4J4 (819) 568-6830 www.maisonfg.org</p> <p>— — — —</p>	<p>Enfance/Famille.</p>	<p>Défendre et promouvoir les intérêts des familles. Centre de services communautaires. Entraide familiale.</p>
<p>Maison de la famille de Quyon (MF)</p> <p>Émilie Charron-Pilotte, Présidente Catherine Beaudet, Directrice 1074, rue Clarendon, C. P. 39 Pontiac (Québec) J0X 2V0 (819) 458-2808</p> <p>— — — —</p>	<p>Enfance/Famille.</p>	<p>Défense et promotion des intérêts des familles, aide et entraide. Prévention.</p>
<p>Maison de la famille du Pontiac (MF)</p> <p>Gérard Dufour, Président Nicole Belleau, Directrice générale 161, rue Principale, C. P. 280 Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0 (819) 683-1337</p> <p>— — — —</p>	<p>Enfance/Famille.</p>	<p>Accueillir, intégrer et supporter toutes les familles dans le besoin. Fournir des services d'aide et d'entraide. Organiser des activités de prévention et de sensibilisation. Valoriser les compétences de chaque famille. Défendre et promouvoir les droits et intérêts des familles.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Maison de la famille l'Étincelle</p> <p>Marie-Pierre Drolet, Présidente Mélanie Brunet, Directrice par intérim 95, rue Principale est Sainte-Cécile-de-Masham (Québec) J0X 2W0 (819) 456-4696</p> <p>— —  —</p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Défense et promotion des intérêts des familles. Aide et entraide. Prévention.</p>
<p>Maison de la famille Petite-Nation (MF)</p> <p>Denis R. Leblanc, Président Danielle Danis, Responsable 14, rue Hubert-Saint-Louis Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0 (819) 983-4384</p> <p>— — — —</p>	<p>Enfance/Famille.</p>	<p>Défense et promotion des intérêts des familles. Aide et entraide. Prévention.</p>
<p>Maison de la famille Vallée-de-la-Gatineau (MF)</p> <p>Éric Lafrenière, Président Joelle Martel, Directrice 224, Notre-Dame Maniwaki (Québec) J9E 2J5 (819) 441-0282</p> <p>— — — —</p>	<p>Enfance/Famille.</p>	<p>Interventions auprès des familles. Promouvoir le développement des compétences parentales. Adaptation des parents à leur rôle. Valorisation du rôle du père ainsi que la qualité de la relation parent-enfant.</p>
<p>Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre (MF)</p> <p>Sébastien Joncas, Président Chantal Courchain, Directrice générale 321, avenue de Buckingham Gatineau (Québec) J8L 2G4 (819) 281-4359 www.mdf-valleedelalievre.ca</p> <p>— — — —</p>	<p>Enfance/Famille.</p>	<p>Service d'aide et d'entraide aux familles. Défense et promotion des intérêts des familles, aide et entraide. Prévention.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Maison de l'Amitié de Hull</p> <p>Mélanie Lamarche, Présidente Nadine Guévremont, Coordonnatrice 58, rue Hanson Gatineau (Québec) J8Y 3M5 (819) 772-6622</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Intervention de quartier auprès des familles et citoyens démunis et vulnérables.</p>
<p>Maison de Quartier Notre-Dame</p> <p>Nancy Labonté, Présidente Jonathan Côté, Coordonnateur 89, rue Jean-René-Monette Gatineau (Québec) J8P 5B8 (819) 893-6763</p> <p>— —  </p>	<p>18 ans et plus.</p>	<p>Mettre sur pied des projets mobilisateurs, activités d'éducation populaire avec et par les résidents du quartier Notre-Dame de Gatineau afin d'améliorer la vitalité du quartier et dans le but de briser l'isolement.</p>
<p>Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées</p> <p>Rachel Côté, Présidente Annick Brazeau, Directrice C. P. 2993, Succ. Buckingham Gatineau (Québec) J8L 2X5 (819) 986-8286 www.maisondeuxvallees.com</p> <p> —  </p>	<p>Femmes victimes de violence et enfants.</p>	<p>Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnement, suivi, consultation, réhabilitation pour femmes et enfants violentés.</p>
<p>Maison le Ricochet</p> <p>Aurèle Philippe, Président Marc Beauchamp, Directeur général C. P. 121 Ste-Cécile-de-Masham (Québec) J0X 2W0 (819) 456-4230 www.maisonlericochet.com</p> <p> —  </p>	<p>Personnes ayant des problèmes de santé mentale.</p>	<p>Réadaptation, réinsertion sociale et professionnelle, hébergement structuré pour personnes avec problèmes de santé mentale.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Maison Libère-Elles</p> <p>Sylvie Thibault, Présidente Céline Lefebvre, Directrice générale Case postale 1705 Chelsea (Québec) J9B 1A1 (819) 827-4510 www.maisonlibere-elles.ca</p> <p> — — </p>	<p>Femmes victimes de violence et enfants.</p>	<p>Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnement, suivi, consultation, réhabilitation pour femmes et enfants violentés. No. Tél. S.O.S. (819) 827-4044.</p>
<p>Maison Mathieu Froment-Savoie (1997) inc.</p> <p>Raymond Brunet, Président Maude Lacelle, Directrice générale 170, rue Sherbrooke Gatineau (Québec) J8Y 2L6 (819) 770-3900 www.mmfs.org</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes avec des problèmes de santé physique en phase terminale.</p>	<p>Résidence - Hébergement pour les personnes en phase terminale de vie. Soutien palliatif à domicile.</p>
<p>Maison-Réalité inc.</p> <p>Benoît G. Marcotte, Président Jacques Guay, Directeur général 10, rue Jeanne d'Arc Gatineau (Québec) J8Y 2H2 (819) 776-1214 www.maisonrealite.org</p> <p> — — </p>	<p>Adultes ayant un problème de santé mentale.</p>	<p>Organisme oeuvrant en santé mentale offrant Hébergement, Soutien dans la communauté et Centre d'activités éducatives et récréatives promouvant le rétablissement et la pleine participation sociale de ses membres adultes qui vivent avec un problème de santé mentale.</p>
<p>Mani-Jeunes inc.</p> <p>Gaston Robitaille, Président Helen Marga, Directrice générale 86, rue Roy, C.P. 513 Maniwaki (Québec) J9E 3G9 (819) 449-6609</p> <p> —  </p>	<p>Jeunesse/Famille et jeunes à risque ou aux prises avec des problèmes de toxicomanie.</p>	<p>Maison de jeunes offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire. Services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 12 -18 ans et de leurs parents.</p>

Manne de l'Île

Karine Gougeon, Présidente
 Vincent Heine, Directeur général
 119, rue de Carillon
 Gatineau (Québec) J8X 2P8
 (819) 770-5261
www.mannedelile.com



—

—



Personnes démunies.

Centre de distribution alimentaire et service d'intervenante/agent de liaison destinés aux personnes démunies du secteur de l'île de Hull et des environs.

Moisson Outaouais

Sylvie Turnbull, Présidente
 Sonia Latulippe, Directrice générale
 37, rue Bombardier
 Gatineau (Québec) J8R 0G4
 (819) 669-2000
www.moissonoutaouais.com



Personnes démunies.

En tant que banque alimentaire régionale, Moisson Outaouais assure la sécurité alimentaire des personnes vivant des conditions socioéconomiques difficiles, en partenariat avec ses organismes affiliés dans la région. Moisson Outaouais récupère et redistribue l'aide alimentaire.

Mon Chez-Nous inc.

François Roy, Président
 Diane Tremblay, Directrice générale par intérim
 808, boul. Maloney est, bureau 100
 Gatineau (Québec) J8P 0J8
 (819) 669-6032
www.moncheznousinc.ca



—



Personnes démunies.

Développer, offrir et gérer des logements avec support communautaire afin de permettre à des personnes seules ou familles à faible ou modeste revenu, en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, de vivre dans les conditions améliorées de logements, d'environnement et d'organisation sociale.

Naissance-Renaissance Outaouais

Véronique Lalonde, Présidente
 Sylvie Gauthier, Directrice
 115-B, boul. Sacré-Coeur
 Gatineau (Québec) J8X 1C5
 (819) 561-4499
www.nroutaouais.ca



—



Autres ressources jeunesse.

Soutien aux parents durant la période entourant une naissance: soutien à l'allaitement (Nourri-Lait), accompagnement à la naissance, relevailles, info-référence.

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Patro de Fort-Coulonge - Mansfield (MEES)</p> <p>Gélineault Dionne, Président Marc Frappier, Directeur général 209, chemin de la Passe Mansfield (Québec) J0X 1V0 (819) 683-3347 www.lepatro.org</p> <p>— —  —</p>	<p>Jeunes à risque ou aux prises avec des problèmes de toxicomanie.</p>	<p>Promotion du loisir et de l'éducation des jeunes. Services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 6 -18 ans et de leurs parents.</p>
<p>Prévention C.É.S.A.R. Petite-Nation</p> <p>André Ratel, Président Sylvie Durocher, Directrice 168, rue Jeanne D'Arc Papineauville (Québec) J0V 1R0 (819) 308-1010</p> <p> —  </p>	<p>Jeunesse/Famille et jeunes à risque ou aux prises avec des problèmes de toxicomanie.</p>	<p>Maison de jeunes et centre de prévention en toxicomanie pour jeunes.</p>
<p>Regroupement des clubs d'âge d'or de la Vallée-de-la-Gatineau</p> <p>Lynne Carpentier, Présidente Linda Lapointe, Directrice 198, rue Notre-Dame, suite 104 Maniwaki (Québec) J9E 2J5 (819) 449-7666</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes âgées Maintien à domicile.</p>	<p>Transport-accompagnement pour les rendez-vous médicaux pour les personnes âgées et démunies.</p>
<p>Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais (ROCSMO)</p> <p>Christyne Simard, Présidente</p> <p>,</p> <p>92, boul. St-Raymond - bureau 304 Gatineau (Québec) J8Y 1S7 (800) 567-9699 www.rocsmo.ca</p> <p>— — — </p>	<p>Regroupement des organismes en santé mentale.</p>	<p>Promotion, défense des droits, regroupement, éducation.</p>

■ Réseau Outaouais ISP (MTESS)

Aline Paquette, Présidente
Serge Brissette, Directeur général
200-109, rue Wright
Gatineau (Québec) J8X 2G7
(819) 770-7129
www.reseauoutaouais.qc.ca



Personnes en difficultés.

Offrir aux personnes sans emploi aux prises avec des problématiques multiples — qu'il s'agisse de problèmes de santé physique ou mentale, sous-qualification, sous-emploi ou insertion socioéconomique — services d'évaluation, accompagnement et formation favorisant autonomie et cheminement vers une intégration sociale et professionnelle réussie.

■ Résidence Le Monarque

Dre Louise Villemure, Présidente
Manon Cardinal, Directrice générale
532, Notre-Dame
Montebello (Québec) J0V 1L0
(819) 309-0888
www.residencelemonarque.com



Personnes avec des problèmes de santé physique en phase terminale.

Offrir à la personne en phase terminale un séjour variant de quelques jours à quelques mois, encadré d'une équipe de soins et de bénévoles pouvant répondre à des besoins physiques, psychologiques, spirituels et culturels.

■ S.O.S. Contact Al-To inc.

Hugo Parisien, Président
Sylvain Charron, Directeur général
948, rue Georges
Gatineau (Québec) J8L 2E5
(819) 281-2570
www.madojeunes.ca/sos-contact-al-to.html



Personnes à risque ou aux prises avec des problèmes de toxicomanie.

Services de promotion de la santé et prévention des dépendances auprès des jeunes et leur famille. Services d'aide et de support auprès des personnes aux prises avec des problèmes de dépendance.

■ SAGA Jeunesse

Marcel Lapointe, Président
Benjamin Dumont, Directeur
23-A, rue Saint-Alexandre
Gatineau (Québec) J8V 1A8
(819) 561-1240
www.sagajeunesse.ca



Jeunesse/Famille.

Maison de jeunes offrant des sessions de croissance, accueil et écoute des jeunes pour leur apprendre à se prendre en main.

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Salon des jeunes de Thurso</p> <p>Alain Tanguay, Président Isabelle Baril, Directrice 134, rue Alexandre Thurso (Québec) J0X 3B0 (819) 985-0111</p> <p> —  </p>	<p>Jeunesse/Famille.</p>	<p>Maison de jeunes offrant des programmes éducatifs et récréatifs. Nous offrons des services de promotions des saines habitudes de vie et de prévention auprès des jeunes de 8 à 17 ans. Favorisant leur prise en charge et leur autonomie, les outiller pour mieux diriger leur vie et permettre d'améliorer leurs relations interpersonnelles.</p>
<p>Service régional d'interprétation visuelle de l'Outaouais</p> <p>Christopher Séguin, Président Nathalie St-Laurent, Directrice générale 115, boul. Sacré-Coeur, Bureau 212 Gatineau (Québec) J8X 1C5 (819) 771-7273 www.srivo.ca</p> <p> —  </p>	<p>Personnes avec déficience physique: sourdes, malentendantes, aveugles.</p>	<p>Offrir un service professionnel d'interprétation, d'aide à la communication et d'urgence 24/7, aux personnes vivant avec une surdité en Outaouais.</p>
<p>Société Alzheimer Outaouais</p> <p>Marlène Deboisbriand, Présidente Anne Villeneuve, Directrice générale 440, boulevard Maloney ouest Gatineau (Québec) J8P 6W2 (819) 777-4232 www.saoq.org</p> <p> —  </p>	<p>Maintien à domicile.</p>	<p>Accompagner et sensibiliser, par l'approche centrée sur la personne, les gens touchés, directement ou indirectement, par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées en Outaouais.</p>
<p>Société canadienne de la sclérose en plaques, section Outaouais</p> <p>Sonia Carrière, Présidente Chani Gagnon-Warren, Directrice 10, rue Noël, bureau 112 Gatineau (Québec) J8Z 3G5 (819) 778-1450 www.scleroseenplaques.ca/outaouais</p> <p>   </p>	<p>Personnes atteintes de la sclérose en plaques et à leur famille.</p>	<p>Documents d'information, prêt d'équipement, action sociale, soutien civique, soutien psychologique, séances d'information et conférences, activités récréatives, activités physiques adaptées, groupes d'entraide.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>■ Soupe populaire de Hull inc.</p> <p>Denis St-Jean, Président Michel Kasongo, Directeur général 297, boul. des Allumettières Gatineau (Québec) J8X 2S7 (819) 778-0173 http://www.soupepopulairedehull.org/</p> <p>   </p>	<p>Personnes démunies.</p>	<p>Accueillir toute personne vivant une situation de précarité financière, sociale ou personnelle. Interventions personnelles et de groupe. Activités d'informations, de formation et de réinsertion. Service de repas-midi, logements sociaux et volet de fiducie volontaire.</p>
<p>■ Suicide Détour</p> <p>Francois Laverdière, Président Marie-Eve Tessier, Coordonnatrice 181, Notre-Dame Maniwaki (Québec) J9E 2J6 (819) 441-1010 http://www.suicidedetour.ca/</p> <p>— — — </p>	<p>Personnes suicidaires.</p>	<p>Sensibiliser et former les intervenants, les partenaires et la communauté à la problématique du suicide. Offrir une aide aux personnes vulnérables, suicidaires, à leurs tiers et aux endeuillés par suicide.</p>
<p>■ Table autonome des aînés des Collines</p> <p>Carl Hager, Président Donna Lévesque, Directrice 1694, chemin Montée de la Source Cantley (Québec) J8V 3H6 (819) 457-9191 www.tabledesainesdescollines.org</p> <p> —  </p>	<p>Personnes âgées.</p>	<p>Soutenir et développer des initiatives répondant aux besoins et intérêts des aînés.</p>
<p>■ Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)(MF)</p> <p>Pierre Cousineau, Président Marc P. Desjardins, Directeur général 180, boul. du Mont-Bleu Gatineau (Québec) J8Z 3J5 (819) 771-8391 www.tcaro.org</p> <p>— — — —</p>	<p>Personnes de 50 ans et plus.</p>	<p>Favoriser et susciter des actions visant l'amélioration des conditions de vie des aînés et retraités, promouvoir leur participation à la vie collective et favoriser les échanges intergénérationnels.</p>

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais Josée Poirier Defoy, Présidente Nathalie McSween, Coordonnatrice 180, boul. Mont-Bleu Gatineau (Québec) J8Z 3J5 (819) 771-8391 http://tcfdsso.org/</p>	<p>Organismes dans le milieu de l'aide et de l'entraide alimentaire qui sont membres.</p>	<p>Regroupement, promotion, consultation et concertation.</p>
<p>Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais Erik Bisson, Président Daniel Cayley-Daoust, Directeur général par intérim 109, rue Wright, bureau 213 Gatineau (Québec) J8X 2G7 (819) 568-9986 www.trocao.org</p>	<p>Concertation et consultation générale.</p>	<p>Regroupement, promotion, consultation et concertation.</p>
<p> — — </p>		
<p>Tel-Aide Outaouais Louise Gratton, Présidente Jean-François Parent, Directeur général Case postale 2121, succ. B. Gatineau (Québec) J8X 3Z4 (819) 776-2649 www.telaideoutaouais.ca</p>	<p>Multi-clientèles.</p>	<p>Écoute active, intervention directe ou indirecte en cas de crise suicidaire, info- références. Orientation vers d'autres ressources (Multi- clientèles).</p>
<p>— —  —</p>		
<p>Trait d'Union Outaouais inc. Kenneth Buchanan, Président Jocelyne Sylvestre, Directrice générale 109, rue Wright, porte 104 Gatineau (Québec) J8X 2G7 (819) 595-1290 www.traitdunionoutaouais.com</p>	<p>Personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme, ainsi que leurs familles.</p>	<p>Activités de groupes pour favoriser l'intégration sociale de personnes autistes de tous les groupes d'âge; services et activités pour les familles (entraide, répit-gardiennage, information, activités familiales, soutien à la fratrie); formation, sensibilisation et centre de ressources en autisme; représentation des intérêts et défense de droits.</p>
<p>  — </p>		

Nom de l'organisme	Clientèle visée	Activités ou objectifs
<p>■ Transport de l'âge d'or de Campbell's Bay inc.</p> <p>Corey Ferguson, Présidente Sylvie Bertrand, Directrice 18, rue McFarlane Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0 (819) 648-2223</p> <p>— —  </p>	<p>Personnes âgées. Maintien à domicile.</p>	<p>Transport/accompagnement pour personnes âgées.</p>
<p>■ Voix et Solidarité des Aidants Naturels de la Vallée de la Gatineau</p> <p>Marthe Piché, Présidente Nancy Boudrias, Conseillère 147 , boul. Desjardins Maniwaki (Québec) J9E 2C9 (819) 441-1001</p> <p> —  </p>	<p>Aidants naturels.</p>	<p>Défense et promotion des droits des aidants naturels. Activités permettant d'améliorer la qualité de vie des membres.</p>

