

# Communiqué de presse

## *Pour diffusion immédiate*



### **SEMAINE DE LA PROMOTION DE LA VIE ET DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE 2019**

**Gatineau, 4 février 2019** - La « Semaine de prévention du suicide » se tiendra du 3 au 9 février 2019 sous le thème « Parler du suicide sauve des vies ». Ce slogan rappelle qu'il est essentiel de parler pour prévenir le suicide. Le CISSS de l'Outaouais collabore avec le Centre d'aide 24/7 et d'autres partenaires pour souligner l'événement.

L'ensemble de la population est visé par cette campagne de sensibilisation, mais plus particulièrement les groupes de travailleurs.

Peu importe l'uniforme, nous pouvons tous avoir besoin d'aide. Certains contextes professionnels exigent de la part des travailleurs une importante attention pour le bien-être, la santé et la sécurité d'autrui. Pourtant, ces travailleurs chez qui la force et l'invulnérabilité sont valorisées peuvent eux aussi avoir besoin de soutien. C'est pourquoi un segment de la campagne « Parler du suicide sauve des vies » leur est destiné.

À l'instar de l'ensemble du Québec, le suicide est une préoccupation en Outaouais. La « Semaine de prévention du suicide » est l'occasion de :

- sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème et aux moyens de le réduire.
- mobiliser la population afin que tous jouent un rôle actif en prévention.
- augmenter la connaissance sur les ressources d'aide, telle la ligne 1-866-APPELLE, disponible partout au Québec 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.
- normaliser la demande d'aide.

Il s'agit aussi d'une occasion pour promouvoir la vie!

Pour plus d'informations et pour voir les diverses activités régionales sur la Semaine de prévention du suicide, [consultez comment parler du suicide de l'Association québécoise de prévention du suicide \(AQPS\)](#).

## RESSOURCES EN OUTAOUAIS

Il ne faut pas hésiter à appeler ou à consulter ces services d'aide et d'écoute confidentiels, dont certains sont disponibles 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

CLIENTÈLE	RESSOURCES	COORDONNÉES
Population générale	1-866-APPELLE	1 866 277-3553
	Info-Social 811	811, option 2
	Suicide Détour	819 441-1010 <a href="http://suicidedetour.ca">suicidedetour.ca</a>
	AQPS	<a href="http://AQPS.info">AQPS.info</a>
	Tel-Aide Outaouais	Gatineau : 819 775-3223 Ailleurs en Outaouais : 1 800 567-9699 <a href="http://telaideoutaouais.ca">telaideoutaouais.ca</a>
Adulte	Centre d'aide 24/7	819 595-3476 <a href="http://centredaide247.com">centredaide247.com</a>
Personnes de 20 ans et moins	Jeunesse, J'écoute	1 800 668-6868 Texto : PARLER (686868) <a href="http://jeunessejecoute.ca">jeunessejecoute.ca</a>
	Tel-Jeunes	1 800 263-2266 Texto: 514 600-1002 <a href="http://teljeunes.com">teljeunes.com</a>
Parents d'enfants de 0 à 20 ans	LigneParents	1 800 361-5085 <a href="http://ligneparents.com">ligneparents.com</a>
Personnes endeuillées par le suicide	Centre Inter-Section	819 568-4555 <a href="http://inter-section.ca">inter-section.ca</a>

-30-

### Pour demandes médias :

Benoit Plamondon  
Directeur général  
Centre d'aide 24/7  
Tél: 819 595-3476, poste 4  
Courriel : [direction24-7@vl.videotron.ca](mailto:direction24-7@vl.videotron.ca)  
[centredaide247.com](http://centredaide247.com)

### Source :

Patricia Rhéaume  
Agente d'information et relations médias  
CISSS de l'Outaouais  
Bureau : 819 966-6000, poste 336562  
Cellulaire : 819 712-3731  
Courriel : [patricia\\_rheaume@ssss.gouv.qc.ca](mailto:patricia_rheaume@ssss.gouv.qc.ca)