

## AUTRES CLSC DU TERRITOIRE DU PONTIAC

- **Centre multiservices de santé et des services sociaux de Mansfield-et-Pontefract**  
160, chemin de la Chute  
Mansfield-et-Pontefract (Québec) J0X 1R0  
Numéro de téléphone : 819 683-3000 ou 1 800 567-8625
- **CLSC de Chapeau**  
72, rue Saint-Patrick  
L'Isle-aux-Allumettes (Québec) J0X 1M0  
Numéro de téléphone : 819 689-5080
- **CLSC de Rapides-des-Joachims**  
48-A, rue de l'Église  
Rapides-des-Joachims (Québec) J0X 3M0  
Numéro de téléphone : 613 586-2357
- **CLSC et centre de services externes pour les aînés de Shawville**  
290, rue Marion  
Shawville (Québec) J0X 2Y0  
Numéro de téléphone : 819 647-3553
- **CLSC de Quyon**  
1164, rue Clarendon  
Quyon (Québec) J0X 2V0  
Numéro de téléphone : 819 458-2848

## SAVEZ-VOUS QUE

- **Le CLSC d'Otter Lake peut vous offrir des soins et des services, peu importe votre lieu de résidence.** Pour obtenir un service, vous devez avoir votre carte d'assurance-maladie valide en mains. Le CLSC peut vous aider pour renouveler ou obtenir une carte d'assurance-maladie.
- Si vous êtes inquiet ou que vous avez des questions au sujet de votre santé physique, psychologique ou celle d'un proche, vous pouvez joindre le **811, option 2**. Ce service est gratuit, confidentiel et disponible **24 h/24 et 7 jours/7**. Selon votre besoin, une infirmière ou un travailleur social peut vous conseiller et vous diriger vers les ressources appropriées : vous pouvez faire votre demande en composant le 811.

# Services à la communauté

## CLSC D'OTTER-LAKE



[ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/CLSC](http://ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/CLSC)



**INFO-SANTÉ  
INFO-SOCIAL**

**811  
1 866 567-4036**



**LIGNE PRÉVENTION  
DU SUICIDE**

**1 866 Appelle** (numéro provincial)  
**1 866 277-3553**

**LIGNE AIDE ABUS AINÉS**

**1 888 489-2287** (numéro provincial)

## COORDONNÉES

**340, avenue Martineau  
Otter Lake (Québec) J0X 2P0  
Numéro de téléphone : 819 453-7392**

## HEURES D'OUVERTURE ET FÉRIÉS





- **Ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30. Fermé sur les heures de dîner de midi à 13 h.**
- Les horaires des jours fériés peuvent varier selon les services. Communiquez avec le CLSC avant de vous déplacer.

## ACCÈS DES LIEUX ET STATIONNEMENT

- Accessible pour les personnes en fauteuil roulant : rampe d'accès à l'entrée principale et toilette adaptée.
- Stationnement : gratuit.

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

- **Attention :** Différents numéros de téléphone sont disponibles selon le type de rendez-vous. Quand vous appelez au CLSC, on transférera votre appel ou on vous donnera un autre numéro à composer afin de bien vous guider.
- Vous ne trouvez pas le service recherché? Composez 811, option 2.

SERVICES DISPONIBLES AU CLSC	NUMÉROS À COMPOSER	SANS RENDEZ-VOUS	AVEC RENDEZ-VOUS
<b>Vaccination</b>	CLSC 819 453-7392		
<b>Services de santé courants</b> (ex. retrait d'agrafes et de suture, soins de plaies, injections)	819 683-3000		Services offerts à l'hôpital de Shawville Lundi au vendredi 8 h à 16 h  <i>La fin de semaine et les jours fériés, les services de santé courants sont offerts au Centre multiservices de santé et de services sociaux de Mansfield-et-Pontefract.</i>
<b>Santé sexuelle et infections transmises sexuellement ou par le sang (ITSS) / Services offerts à la clientèle 12-24 ans :</b> conseil, dépistage ITSS et suivi au besoin, test de grossesse, contraception d'urgence (pilule du lendemain), prescription d'une contraception hormonale  <i>* Ces services en santé sexuelle et ITSS sont aussi disponibles dans plusieurs écoles secondaires publiques via l'infirmière scolaire.</i>	819 683-3000 poste 280 ou 1 800 567-9625 poste 280		
<b>Programme de prévention des chutes</b> (55 ans et plus)	Pour s'inscrire ou information : 819 647-3851 poste 2521		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant</li> <li>• Conseils en allaitement</li> <li>• Alimentation et développement de l'enfant (0 à 5 ans)</li> <li>• Soutien pour famille et jeunes en difficulté</li> <li>• Parler avec un intervenant</li> <li>• Préoccupations sur la santé mentale</li> <li>• Problèmes de dépendance (alcool, drogues, jeux)</li> <li>• Soutien à domicile (personnes âgées, handicapées, ou qui ont besoin d'aide temporaire comme après une opération)</li> <li>• Soutien aux proches aidants</li> </ul>	Composez le 811, option 2		
<b>Accompagnement en organisation communautaire:</b> actions collectives/développement social et des communautés/amélioration des environnements favorables aux saines habitudes de vie	CLSC 819 453-7392		