

PRISE DE RENDEZ-VOUS

- **Attention** : Différents numéros de téléphone sont disponibles selon le type de rendez-vous. Quand vous appelez au CLSC, on transférera votre appel ou on vous donnera un autre numéro à composer afin de bien vous guider.
- Vous ne trouvez pas le service recherché? Composez 811, option 2.

AUTRES CLSC DU TERRITOIRE DE PAPINEAU

- **CLSC et centre d'hébergement de la Petite-Nation**
14, rue Saint-André
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
Numéro de téléphone : 819 983-7341
- **CLSC Val-des-Bois**
601, route 309
Val-des-Bois (Québec) J0X 3C0
Numéro de téléphone : 819 454-2355

SAVEZ-VOUS QUE

- **Le CLSC de Vallée-de-la-Lièvre peut vous offrir des soins et des services, peu importe votre lieu de résidence.** Pour obtenir un service, vous devez avoir votre carte d'assurance-maladie valide en mains. Le CLSC peut vous aider pour renouveler ou obtenir une carte d'assurance-maladie.
- Si vous êtes inquiet ou que vous avez des questions au sujet de votre santé physique, psychologique ou celle d'un proche, vous pouvez joindre le **811, option 2**. Ce service est gratuit, confidentiel et disponible **24 h/24 et 7 jours/7**. Selon votre besoin, une infirmière ou un travailleur social peut vous conseiller et vous diriger vers les ressources appropriées : vous pouvez faire votre demande en composant le 811.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

Services à la communauté

CLSC DE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/CLSC



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL

811
1 866 567-4036



LIGNE PRÉVENTION
DU SUICIDE

1 866 Appelle (numéro provincial)
1 866 277-3553

LIGNE AIDE ABUS AINÉS

1 888 489-2287 (numéro provincial)

COORDONNÉES

578, rue Maclaren Est
Gatineau (Québec) J8L 2W1
Numéro de téléphone : 819 986-3359

HEURES D'OUVERTURE ET FÉRIÉS

- Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 21 h.
Ouvert sur les heures de dîners.
- Les horaires des jours fériés peuvent varier selon les services. Communiquez avec le CLSC avant de vous déplacer.

ACCÈS DES LIEUX ET STATIONNEMENT

- Accessible pour les personnes en fauteuil roulant : rampe d'accès à l'entrée principale et toilette adaptée.
- Stationnement : gratuit.

SERVICES DISPONIBLES AU CLSC	NUMÉROS À COMPOSER	SANS RENDEZ-VOUS	AVEC RENDEZ-VOUS
Matériel d'injection gratuit et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées	Se rendre directement au CLSC	✓	
Vaccination adultes	CLSC 819 986-3359		Services disponibles à l'hôpital de Papineau : Lundi au vendredi 8 h à 21 h ✓
Vaccination bébés et enfants	819-986-9917 poste 0		✓
Services de santé courants (ex. retrait d'agrafes et de suture, soins de plaies, injections)	Pour les usagers sans référence, contactez le CLSC directement 819 986-3359 poste 4216. Pour les usagers avec référence, votre médecin demandeur acheminera votre demande au guichet de santé physique ambulatoire qui communiquera avec vous afin de vous indiquer comment prendre rendez-vous.		Services disponibles à l'hôpital de Papineau : Lundi au vendredi 8 h à 21 h Samedi et dimanche, jours fériés 8 h à 16 h ✓
Santé sexuelle et infections transmises sexuellement ou par le sang (ITSS) / Services offerts à la clientèle 12-24 ans : conseil, dépistage ITSS et suivi au besoin, test de grossesse, contraception d'urgence (pilule du lendemain), prescription d'une contraception hormonale <i>* Ces services en santé sexuelle et ITSS sont aussi disponibles dans plusieurs écoles secondaires publiques via l'infirmière scolaire.</i>	819 986-9917 poste 0 Lundi au vendredi 8 h à 21 h Après 21 h et les fins de semaine : 819 966-6569		Après 21 h et la fin de semaine, laissez un message sur la boîte vocale. Retour d'appel dans un délai de 48 h. ✓
Programme de prévention des chutes (55 ans et plus)	Pour s'inscrire ou information : CLSC 819 986-3359 poste 6433		✓
<ul style="list-style-type: none"> • Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant • Conseils en allaitement • Alimentation et développement de l'enfant (0 à 5 ans) • Soutien pour famille et jeunes en difficulté • Parler avec un intervenant • Préoccupations sur la santé mentale • Problèmes de dépendance (alcool, drogues, jeux) • Soutien à domicile (personnes âgées, handicapées, ou qui ont besoin d'aide temporaire comme après une opération) • Soutien aux proches aidants 	Composez le 811, option 2		✓
Accompagnement en organisation communautaire : actions collectives/développement social et des communautés/amélioration des environnements favorables aux saines habitudes de vie	CLSC 819 986-3359		✓