



JOYEUSES FÊTES!



À l'approche de la nouvelle année, je tiens à vous mentionner à quel point j'apprécie votre travail et votre engagement. Au cours des derniers mois, j'ai eu la chance de rencontrer plusieurs d'entre vous. À chaque fois, j'ai fait le même constat: la richesse du CISSS de l'Outaouais est faite de ceux qui l'anime jour après jour.

Merci pour votre dévouement, votre professionnalisme et votre bienveillance envers nos usagers. Vous êtes des gens de cœur et je suis si heureuse et fière de travailler avec vous.

Que l'année 2020 vous apporte le bonheur et la réussite, le succès dans vos projets et, bien entendu : la santé! Je vous souhaite également de passer du temps de qualité avec vos familles et vos proches!

Josée Filion
Présidente-directrice générale



CLINIQUES D'HIVER

Du 4 décembre 2019 jusqu'au 31 mars 2020, des cliniques d'hiver sont ouvertes pour répondre aux besoins de la population en matière de santé ou d'aide psychosociale. Les cliniques d'hiver sont déployées afin d'offrir des consultations médicales additionnelles au cours de la période hivernale.

Elles s'adressent particulièrement aux personnes qui ont des problématiques mineures de santé, telles la grippe, la gastro-entérite et autres infections, qui n'ont pas accès aux services d'un médecin de famille.

Pour plus d'information, consultez : [Cliniques d'hiver](#)

Cet hiver, il y a plus
de services que
vous pensez.

Découvrez les
cliniques d'hiver

Informez-vous >

Votre
gouvernement



Québec

PRÉVENTION DES RISQUES EN PÉRIODE HIVERNALE

L'hiver est à nos portes et certaines précautions s'imposent afin de prévenir les risques liés aux conditions hivernales, notamment lors des déplacements. La pluie verglaçante, les surfaces glacées et la neige peuvent provoquer des chutes ou des accidents de la route.

Voici quelques mesures simples de prévention afin de rendre vos déplacements plus sécuritaires :

Enlevez la neige et la glace des entrées, des escaliers extérieurs et des trottoirs. Le verglas vous a joué de mauvais tours? Prévoyez du temps pour dégeler les serrures et les portières de votre voiture. Assurez-vous que la surface sous vos pieds est suffisamment dégagée et stable avant de procéder. Afin d'éviter de faire un faux mouvement et vous blesser, répandez du gravier, du sable ou de la litière non agglutinante pour chat sur les trottoirs, les marches d'escalier, etc.

Chaussez-vous bien! Gardez vos espadrilles pour l'intérieur et portez des bottes d'hiver spécialement conçues pour faire face aux intempéries (semelles en caoutchouc, talons larges, etc.). Elles offrent confort, chaleur et adhérence au sol. Un impératif pour nos hivers québécois.

Allouez plus de temps à vos déplacements l'hiver venu, particulièrement si vous marchez pour vous rendre à destination. Un parcours prenant normalement 30 minutes pourrait se faire en 45 minutes ou plus si les trottoirs sont couverts de neige. Si vous vous déplacez rapidement, les risques de glisser et de vous blesser sont plus élevés. Prenez votre temps et regardez attentivement où vous mettez les pieds. Parfois, les plaques de glace sont peu apparentes.

Évitez d'être surchargé. Distribuez le contenu de vos sacs pour en répartir le poids et ne les surchargez pas. C'est une question d'équilibre. Ne transportez pas trop de sacs simultanément, il est préférable de faire plusieurs allers et retours. De plus, transporter des objets lourds prédispose à des pertes d'équilibre.

Soyons responsables de prendre les mesures nécessaires pour protéger notre santé, notre sécurité et celles des personnes qui nous entourent!

Conseils de sécurité en conduite hivernale

- * Préparez le véhicule à la conduite hivernale (pneus, grattoir, etc.)
- * Déneigez bien votre véhicule avant de prendre la route
- * Conduisez lentement et prudemment, particulièrement dans les stationnements et en zones scolaires
- * Gardez une distance sécuritaire avec les autres véhicules et allumez vos phares afin d'accroître votre visibilité pour les autres conducteurs
- * N'utilisez jamais le régulateur de vitesse lorsque la chaussée est enneigée, glacée ou mouillée ; si votre voiture fait de l'aquaplanage, elle tentera d'accélérer et vous en perdrez peut-être le contrôle
- * Si votre véhicule est équipé d'un système de freinage antiblocage (ABS), ne freinez pas par petits coups successifs, enfoncez plutôt la pédale de frein et laissez le système travailler
- * Consacrez toute votre attention à la conduite



LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES ET À LA COMMUNAUTÉ (DSMC) REÇOIT LES REPRÉSENTANTS DE LA DIRECTION TERRITORIALE NORD DU CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC

Le 7 novembre dernier, M. Dave Lépine, directeur territorial, Mme Julie Roy, chef de service et Mme Martine L'Héroult, conseillère aux opérations, sont venus nous rencontrer afin d'échanger sur notre collaboration et nous entretenir sur les changements proposés au projet de loi 18 modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la loi sur le Curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes majeures inaptes.

Déposé en avril 2019, le projet de loi 18 propose une importante révision de la protection offerte aux personnes majeures inaptes en modifiant les pratiques des professionnels concernés. Le processus législatif suit son cours.

La DSMC, en collaboration avec la Direction des services professionnels et de la pertinence clinique (DSPPC) et l'ensemble des directions cliniques, est porteuse de ce dossier. Pour sa part, Mme Brigitte Mainville, conseillère-cadre à la DSMC, est désignée répondante auprès du Curateur public.

Actuellement, plus de 1000 usagers ont recours à un régime de protection public ou privé ou un mandat de protection homologué. Cette précieuse collaboration avec les représentants du bureau du Curateur public permet d'offrir un soutien clinique aux intervenants favorisant un service de qualité aux usagers.



M. Dave Lépine, Mme Martine L'Héroult, Mme Julie Roy, Mme Chantal Proulx, Mme Nancy Héroux et Mme Brigitte Mainville.

N'OUBLIEZ PAS !

Changement de numéros postes téléphoniques de 4 à 6 chiffres - 7 installations (ancien CJO)

Dans le cadre de poursuivre l'intégration des installations au système téléphonique central du CISSS de l'Outaouais, le **12 décembre** dernier, les numéros des postes téléphoniques de 7 installations sont passés de 4 à 6 chiffres. Ainsi, le 44 doit dorénavant être ajouté aux numéros de postes téléphoniques actuels. Par exemple, le poste #9999 est devenu le **#449999**.



Liste des 7 installations visées :

200, rue Robert-Wright, Gatineau
105, boul. Sacré-Cœur, Gatineau
452, 454 et 456 boul. Alexandre-Taché, Gatineau
112, rue Church, Gatineau
425, boul. La Vérendrye Est, Gatineau
155, chemin Freeman, Gatineau
621, rue Notre-Dame, Gatineau

En 2019,
l'environnement numérique
d'apprentissage (ENA) c'est...

180 formations en ligne

- Accessible en tout temps et partout
- Disponible sur l'ordinateur, téléphone cellulaire et tablette
- Pour plus d'informations : <https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/intranet/formation-continue-partagee/>



1 860 employés ayant un
compte actif

2 640 formations en cours
et en voie d'être complétées



Nouvelles en rafale



LE TEMPS DES FÊTES EST ARRIVÉ AU CISSS DE L'OUTAOUAIS!



Le 12 décembre dernier, les résidents du CHSLD Lionel-Émond ont pu profiter d'un après-midi rempli d'activités sous le thème de Noël. Ils ont eu la chance de recevoir la visite toute spéciale du père Noël, accompagné de mère Noël et de ses petits lutins. Grâce à l'initiative du comité des résidents ainsi qu'à l'établissement, les résidents ont eu l'occasion de déballer un joli présent spécialement offert en cette période festive. Merci aux bénévoles ainsi qu'aux employés d'avoir organisé ce bel événement!



L'esprit des fêtes est officiellement arrivé dans nos différentes installations! Le 10 décembre dernier, nous avons eu droit à une visite bien spéciale. En effet, les joueurs des Olympiques de Gatineau ont surpris les enfants de la pédiatrie de l'Hôpital de Gatineau. Les joueurs ont aussi profité de leur visite afin de livrer quelques cadeaux. Ce fut un beau moment touchant!



Le CHSLD La Renaissance situé à Aylmer s'est joint aux festivités des fêtes. Au courant de la semaine, les résidents ont pu déguster un dîner de Noël accompagné d'une chansonnière. Rien de mieux en ce temps de célébrations!



Merci à tous pour votre implication et dévouement.
Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes !

Retrouvez-nous sur :



LinkedIn



ciss-ouataouais.gouv.qc.ca