

L'allaitement de votre enfant peut se poursuivre même si vous nécessitez une anesthésie.

Planifier à l'avance

Discutez des points suivants avec votre équipe traitante :

- Informez-les que vous désirez allaiter votre enfant avant et après l'opération.
- Informez-vous de la durée habituelle de l'opération envisagée et du séjour en salle de réveil.
- Discutez du temps de rétablissement habituel, du contrôle de la douleur post-opératoire et de possibles restrictions de mouvement.

Demandez à vos proches et amis de l'aide avec votre enfant tant à l'hôpital qu'à la maison.

Vous vous sentirez probablement plus à l'aise de tirer assez de lait pour quelques boires. Il est possible que ce lait ne soit pas nécessaire, mais vous serez rassurée de savoir qu'il est disponible pour votre enfant au besoin. La séance de tire-lait ou d'expression manuelle peut être effectuée 1 à 2 fois par jour durant quelques jours le temps de recueillir la quantité désirée. Celle-ci peut être ensuite réfrigérée durant 8 jours ou congelée durant 6 mois.

Le jour de l'opération

Avec l'aide de l'équipe traitante, tentez de planifier, juste avant votre départ pour le bloc opératoire, une tétée si l'enfant est avec vous ou une séance de tire-lait ou d'expression manuelle pour éviter l'engorgement durant l'opération. Vous êtes encouragée à allaiter après la chirurgie au retour à votre chambre. Si ceci n'est pas possible, il est recommandé de tirer du lait au(x) moment(s) où votre enfant tèterait jusqu'à ce que lui et vous soyez réunis. Selon la chirurgie, il est possible d'avoir à modifier temporairement votre position d'allaitement pour plus de confort.

L'anesthésie et les médicaments

Une très faible quantité de médicament pénètre le lait maternel et une quantité encore moindre est absorbé par l'enfant. Plusieurs entités et ressources spécialisées se sont prononcées à ce sujet : une **reprise de l'allaitement est possible dès que vous avez retrouvé un niveau de vigilance autorisant votre lever**. En effet, **le retour à des capacités mentales normales est le signe que les produits ont été éliminés**. Il est donc rare de devoir tirer et jeter du lait. Comme la douleur peut entraver votre réflexe d'éjection, il est important de la soulager. Certains analgésiques pourraient vous causer un peu de somnolence et de constipation. Bien qu'improbables, nous vous suggérons de surveiller ces mêmes effets chez votre enfant.

Allaitement en post-opératoire et en post-sédation		N° : X2-0320-PM-009
Adopté le : 2018-11-21	Révision prévue : 2021-11-21	Page 3 sur 3