

AUTRES CLSC SUR LE TERRITOIRE DES COLLINES

- **CLSC Chelsea**
490, Route 105, Suite 201
Chelsea (Québec) J9B 1L2
Téléphone (sans frais) : 1 844 966-6632
- **CLSC Cantley**
850, Montée de la Source
Cantley (Québec) J8V 3H4
Téléphone (sans frais) : 1 844 966-6631
- **Centre multiservices de santé et de services sociaux de La Pêche**
9, chemin Passe-Partout
La Pêche (Québec) J0X 2W0
Téléphone (sans frais) : 1 844 966-6634

SAVEZ-VOUS QUE

- Le CLSC de Val-des-Monts peut vous offrir des soins et des services, peu importe votre lieu de résidence. Pour obtenir un service, vous devez avoir votre carte d'assurance-maladie valide en mains. Le CLSC peut vous aider pour renouveler ou obtenir une carte d'assurance-maladie.
- Si vous êtes inquiet ou que vous avez des questions au sujet de votre santé physique, psychologique ou celle d'un proche, vous pouvez joindre le **811, option 2**. Ce service est gratuit, confidentiel et disponible **24 h/24 et 7 jours/7**. Selon votre besoin, une infirmière ou un travailleur social peut vous conseiller et vous diriger vers les ressources appropriées : vous pouvez faire votre demande en composant le 811.

Services à la communauté

CLSC DE VAL-DES-MONTS

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Québec

ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/CLSC



Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Québec

INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL
811
1 866 567-4036



LIGNE PRÉVENTION
DU SUICIDE
1 866 Appelle (numéro provincial)
1 866 277-3553

LIGNE AIDE ABUS AINÉS
1 888 489-2287 (numéro provincial)

COORDONNÉES

1884, Route du Carrefour
Val-des-Monts (Québec) J8N 7N5
Téléphone (sans frais) : 1 844 966-6633

HEURES D'OUVERTURE ET FÉRIÉS









- Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30. Fermé sur les heures de dîner de midi à 13 h.
- Les horaires des jours fériés peuvent varier selon les services. Communiquez avec le CLSC avant de vous déplacer.

ACCÈS DES LIEUX ET STATIONNEMENT

- Accessible pour les personnes en fauteuil roulant : rampe d'accès à l'entrée principale et toilette adaptée.
- Stationnement : gratuit.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

- **Attention** : Différents numéros de téléphone sont disponibles selon le type de rendez-vous. Quand vous appelez au CLSC, on transférera votre appel ou on vous donnera un autre numéro à composer afin de bien vous guider.
- Vous ne trouvez pas le service recherché? Composez 811, option 2.

SERVICES DISPONIBLES AU CLSC	NUMÉROS À COMPOSER	SANS RENDEZ-VOUS	AVEC RENDEZ-VOUS
Matériel d'injection gratuit et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées	Se rendre directement au CLSC		
Prises de sang \ Prélèvements	1 855 959-2610		Jeudi 8 h 30 à 11 h 
Vaccination adultes	1 855 959-2610		
Vaccination bébés et enfants	1 855 959-2610		
Services de santé courants (ex. retrait d'agrafes et de suture, soins de plaies, injections)	Pour les usagers sans référence, contactez la centrale de rendez-vous du territoire des Collines au 819 459-2610 ou au 1 855 959-2610. Pour les usagers avec référence, votre médecin demandeur acheminera votre demande au guichet de santé physique ambulatoire qui communiquera avec vous afin de vous indiquer comment prendre rendez-vous.		<i>La fin de semaine et les jours fériés, les services de santé courants sont offerts à l'Hôpital de Wakefield.</i> 
Santé sexuelle et infections transmises sexuellement ou par le sang (ITSS) / Services offerts à la clientèle 12-24 ans : conseil, dépistage ITSS et suivi au besoin, test de grossesse, contraception d'urgence (pilule du lendemain), prescription d'une contraception hormonale <i>*Ces services en santé sexuelle et ITSS sont aussi disponibles dans plusieurs écoles secondaires publiques via l'infirmière scolaire.</i>	819 966-6569		
Programme de prévention des chutes (55 ans et plus)	Pour s'inscrire ou information : 819 459-1112 poste 337803		
<ul style="list-style-type: none"> • Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant • Conseils en allaitement • Alimentation et développement de l'enfant (0 à 5 ans) • Soutien pour famille et jeunes en difficulté • Parler avec un intervenant • Préoccupations sur la santé mentale • Problèmes de dépendance (alcool, drogues, jeux) • Soutien à domicile (personnes âgées, handicapées, ou qui ont besoin d'aide temporaire comme après une opération) • Soutien aux proches aidants 	Composez le 811, option 2		
Accompagnement en organisation communautaire : actions collectives/développement social et des communautés/amélioration des environnements favorables aux saines habitudes de vie	CLSC 1 844 966-6633		