

AUTRES CLSC DU TERRITOIRE DU PONTIAC

- **Centre multiservices de santé et des services sociaux de Mansfield-et-Pontefract**
160, chemin de la Chute
Mansfield-et-Pontefract (Québec) J0X 1R0
Numéro de téléphone : 819 683-3000 ou 1 800 567-9625
- **CLSC de Chapeau**
72, rue Saint-Patrick
L'Isle-aux-Allumettes (Québec) J0X 1M0
Numéro de téléphone : 819 689-5080
- **CLSC de Rapides-des-Joachims**
48-A, rue de l'Église
Rapides-des-Joachims (Québec) J0X 3M0
Numéro de téléphone : 613 586-2357
- **CLSC et centre de services externes pour les aînés de Shawville**
290, rue Marion
Shawville (Québec) J0X 2Y0
Numéro de téléphone : 819 647-3553
- **CLSC de Quyon**
1164, rue Clarendon
Quyon (Québec) J0X 2V0
Numéro de téléphone : 819 458-2848

SAVEZ-VOUS QUE

- Le CLSC d'Otter Lake peut vous offrir des soins et des services, peu importe votre lieu de résidence. Pour obtenir un service, vous devez avoir votre carte d'assurance-maladie valide en mains. Le CLSC peut vous aider pour renouveler ou obtenir une carte d'assurance-maladie.
- Si vous êtes inquiet ou que vous avez des questions au sujet de votre santé physique, psychologique ou celle d'un proche, vous pouvez joindre le **811, option 2**. Ce service est gratuit, confidentiel et disponible **24 h/24 et 7 jours/7**. Selon votre besoin, une infirmière ou un travailleur social peut vous conseiller et vous diriger vers les ressources appropriées : vous pouvez faire votre demande en composant le 811.

Services à la communauté

CLSC D'OTTER-LAKE



ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/CLSC



**INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL**

811
1 866 567-4036



**LIGNE PRÉVENTION
DU SUICIDE**

1 866 Appelle (numéro provincial)
1 866 277-3553

LIGNE AIDE ABUS AINÉS

1 888 489-2287 (numéro provincial)

COORDONNÉES

**340, avenue Martineau
Otter Lake (Québec) J0X 2P0
Numéro de téléphone : 819 453-7392**

HEURES D'OUVERTURE ET FÉRIÉS





- **Ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30. Fermé sur les heures de dîner de midi à 13 h.**
- Les horaires des jours fériés peuvent varier selon les services. Communiquez avec le CLSC avant de vous déplacer.

ACCÈS DES LIEUX ET STATIONNEMENT

- Accessible pour les personnes en fauteuil roulant : rampe d'accès à l'entrée principale et toilette adaptée.
- Stationnement : gratuit.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

- **Attention** : Différents numéros de téléphone sont disponibles selon le type de rendez-vous. Quand vous appelez au CLSC, on transférera votre appel ou on vous donnera un autre numéro à composer afin de bien vous guider.
- Vous ne trouvez pas le service recherché? Composez 811, option 2.

SERVICES DISPONIBLES AU CLSC	NUMÉROS À COMPOSER	SANS RENDEZ-VOUS	AVEC RENDEZ-VOUS
Vaccination	CLSC 819 453-7392		
Services de santé courants (ex. retrait d'agrafes et de suture, soins de plaies, injections)	819 683-3000		Services offerts à l'hôpital de Shawville Lundi au vendredi 8 h à 16 h <i>La fin de semaine et les jours fériés, les services de santé courants sont offerts au Centre multiservices de santé et de services sociaux de Mansfield-et-Pontefract.</i>
Santé sexuelle et infections transmises sexuellement ou par le sang (ITSS) / Services offerts à la clientèle 12-24 ans : conseil, dépistage ITSS et suivi au besoin, test de grossesse, contraception d'urgence (pilule du lendemain), prescription d'une contraception hormonale <i>* Ces services en santé sexuelle et ITSS sont aussi disponibles dans plusieurs écoles secondaires publiques via l'infirmière scolaire.</i>	819 683-3000 poste 280 ou 1 800 567-9625 poste 280		
Programme de prévention des chutes (55 ans et plus)	Pour s'inscrire ou information : 819 647-3851 poste 2521		
<ul style="list-style-type: none"> • Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant • Conseils en allaitement • Alimentation et développement de l'enfant (0 à 5 ans) • Soutien pour famille et jeunes en difficulté • Parler avec un intervenant • Préoccupations sur la santé mentale • Problèmes de dépendance (alcool, drogues, jeux) • Soutien à domicile (personnes âgées, handicapées, ou qui ont besoin d'aide temporaire comme après une opération) • Soutien aux proches aidants 	Composez le 811, option 2		
Accompagnement en organisation communautaire: actions collectives/développement social et des communautés/amélioration des environnements favorables aux saines habitudes de vie	CLSC 819 453-7392		