

AUTRES CLSC DU TERRITOIRE DU PONTIAC

- **CLSC de Chapeau**
72, rue Saint-Patrick
L'Isle-aux-Allumettes (Québec) J0X 1M0
Numéro de téléphone : 819 689-5080
- **CLSC de Quyon**
1164, rue Clarendon
Quyon (Québec) J0X 2V0
Numéro de téléphone : 819 458-2848
- **CLSC d'Otter Lake**
340, avenue Martineau
Otter Lake (Québec) J0X 2P0
Numéro de téléphone : 819 453-7392
- **CLSC de Rapides-des-Joachims**
48-A, rue de l'Église
Rapides-des-Joachims (Québec) J0X 3M0
Numéro de téléphone : 613 586-2357
- **CLSC et centre de services externes pour les aînés de Shawville**
290, rue Marion
Shawville (Québec) J0X 2Y0
Numéro de téléphone : 819 647-3553

SAVEZ-VOUS QUE

- **Le Centre multiservices de santé et des services sociaux de Mansfield-et-Pontefract peut vous offrir des soins et des services, peu importe votre lieu de résidence.** Pour obtenir un service, vous devez avoir votre carte d'assurance-maladie valide en mains. Le CLSC peut vous aider pour renouveler ou obtenir une carte d'assurance-maladie.
- Si vous êtes inquiet ou que vous avez des questions au sujet de votre santé physique, psychologique ou celle d'un proche, vous pouvez joindre le **811, option 2**. Ce service est gratuit, confidentiel et disponible **24 h/24 et 7 jours/7**. Selon votre besoin, une infirmière ou un travailleur social peut vous conseiller et vous diriger vers les ressources appropriées : vous pouvez faire votre demande en composant le 811.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

Services à la communauté

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE MANSFIELD-ET-PONTEFRACT

ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/CLSC



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL

811
1 866 567-4036



LIGNE PRÉVENTION
DU SUICIDE

1 866 Appelle (numéro provincial)
1 866 277-3553

LIGNE AIDE ABUS AINÉS

1 888 489-2287 (numéro provincial)

COORDONNÉES

160, chemin de la Chute
Mansfield-et-Pontefract (Québec) J0X 1R0
Numéro de téléphone : 819 683-3000 ou
1 800 567-9625

HEURES D'OUVERTURE ET FÉRIÉS

- **Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.**
- Les horaires des jours fériés peuvent varier selon les services. Communiquez avec le CLSC avant de vous déplacer.

ACCÈS DES LIEUX ET STATIONNEMENT

- Accessible pour les personnes en fauteuil roulant : rampe d'accès à l'entrée principale et toilette adaptée.
- Stationnement : gratuit.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

- **Attention :** Différents numéros de téléphone sont disponibles selon le type de rendez-vous. Quand vous appelez au CLSC, on transférera votre appel ou on vous donnera un autre numéro à composer afin de bien vous guider.
- Vous ne trouvez pas le service recherché? Composez 811, option 2.

SERVICES DISPONIBLES AU CLSC	NUMÉROS À COMPOSER	SANS RENDEZ-VOUS	AVEC RENDEZ-VOUS
Matériel d'injection gratuit et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées	Se rendre directement au CLSC	✓	
Prises de sang \ Prélèvements	CLSC 819 683-3000 ou 1 800 567-8625	Lundi au vendredi 8 h à 11 h	✓
Vaccination	CLSC 819 683-3000 ou 1 800 567-8625		✓
Services de santé courants (ex. retrait d'agrafes et de suture, soins de plaies, injections)	CLSC 819 683-3000 ou 1 800 567-8625		8 h à 22 h, 7 jours sur 7
Aide pour arrêter de fumer	CLSC 819 683-3000 ou 1 800 567-8625		✓
Santé sexuelle et infections transmises sexuellement ou par le sang (ITSS) / Services offerts à la clientèle 12-24 ans : conseil, dépistage ITSS et suivi au besoin, test de grossesse, contraception d'urgence (pilule du lendemain), prescription d'une contraception hormonale <i>*Ces services en santé sexuelle et ITSS sont aussi disponibles dans plusieurs écoles secondaires publiques via l'infirmière scolaire.</i>	819 683-3000 poste 280 ou 1 800 567-9625 poste 280		✓
Programme de prévention des chutes (55 ans et plus)	Pour s'inscrire ou information : 819 647-3851 poste 2521		✓
<ul style="list-style-type: none"> • Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant • Conseils en allaitement • Alimentation et développement de l'enfant (0 à 5 ans) • Soutien pour famille et jeunes en difficulté • Parler avec un intervenant • Préoccupations sur la santé mentale • Problèmes de dépendance (alcool, drogues, jeux) • Soutien à domicile (personnes âgées, handicapées, ou qui ont besoin d'aide temporaire comme après une opération) • Soutien aux proches aidants 	Composez le 811, option 2		✓
Accompagnement en organisation communautaire : actions collectives/développement social et des communautés/amélioration des environnements favorables aux saines habitudes de vie	CLSC 819 683-3000 ou 1 800 567-8625		✓