

PRISE DE RENDEZ-VOUS

- **Attention** : Différents numéros de téléphone sont disponibles selon le type de rendez-vous. Quand vous appelez au CLSC, on transférera votre appel ou on vous donnera un autre numéro à composer afin de bien vous guider.
- Vous ne trouvez pas le service recherché? Composez 811, option 2.

AUTRES CLSC DU TERRITOIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

- **CLSC Low**
334, Route 105
Low (Québec) J0X 2C0
Numéro de téléphone : 819 422-3548
- **CLSC Gracefield**
12-A, rue Principale
Gracefield (Québec) J0X 1W0
Numéro de téléphone : 819 463-2604

SAVEZ-VOUS QUE

- **Le CLSC de Maniwaki peut vous offrir des soins et des services, peu importe votre lieu de résidence.**
Pour obtenir un service, vous devez avoir votre carte d'assurance-maladie valide en mains. Le CLSC peut vous aider pour renouveler ou obtenir une carte d'assurance-maladie.
- Si vous êtes inquiet ou que vous avez des questions au sujet de votre santé physique, psychologique ou celle d'un proche, vous pouvez joindre le **811, option 2**. Ce service est gratuit, confidentiel et disponible **24 h/24 et 7 jours/7**. Selon votre besoin, une infirmière ou un travailleur social peut vous conseiller et vous diriger vers les ressources appropriées : vous pouvez faire votre demande en composant le 811.

Services à la communauté

CLSC DE MANIWAKI

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Québec

ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/CLSC



INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL

811
1 866 567-4036



LIGNE PRÉVENTION
DU SUICIDE

1 866 Appelle (numéro provincial)
1 866 277-3553

LIGNE AIDE ABUS AINÉS

1 888 489-2287 (numéro provincial)

COORDONNÉES

149, rue Principale Nord
Maniwaki (Québec) J9E 2B7
Numéro de téléphone : 819 449-2513

HEURES D'OUVERTURE ET FÉRIÉS

- Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 21 h.
Ouvert sur les heures de dîners.
- Les horaires des jours fériés peuvent varier selon les services. Communiquez avec le CLSC avant de vous déplacer.

ACCÈS DES LIEUX ET STATIONNEMENT

- Accessible pour les personnes en fauteuil roulant : rampe d'accès à l'entrée principale et toilette adaptée.
- Stationnement : gratuit.

SERVICES DISPONIBLES AU CLSC	NUMÉROS À COMPOSER	SANS RENDEZ-VOUS	AVEC RENDEZ-VOUS
Matériel d'injection gratuit et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées	Se rendre directement au CLSC	✓	
Vaccination adultes	CLSC 819 449-2513		✓
Vaccination bébés et enfants	819 449-2387 poste 2354		✓
Services de santé courants (ex. retrait d'agrafes et de suture, soins de plaies, injections)	CLSC 819 449-2513		<i>La fin de semaine et les jours fériés, les services de santé courants sont offerts à l'hôpital de Maniwaki.</i> ✓
Maladies chroniques et nutrition	CLSC 819 449-2513		✓
Aide pour arrêter de fumer	CLSC 819 449-2513		✓
Santé sexuelle et infections transmises sexuellement ou par le sang (ITSS) / Services offerts à la clientèle 14-24 ans : conseil, dépistage ITSS et suivi au besoin, test de grossesse, contraception d'urgence (pilule du lendemain), prescription d'une contraception hormonale <i>*Ces services en santé sexuelle et ITSS sont aussi disponibles dans plusieurs écoles secondaires publiques via l'infirmière scolaire.</i>	CLSC 819 449-2513	✓	✓
Programme de prévention des chutes (55 ans et plus)	Pour s'inscrire ou information : 819 449-4690 poste 187		✓
<ul style="list-style-type: none"> • Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant • Conseils en allaitement • Alimentation et développement de l'enfant (0 à 5 ans) • Soutien pour famille et jeunes en difficulté • Parler avec un intervenant • Préoccupations sur la santé mentale • Problèmes de dépendance (alcool, drogues, jeux) • Soutien à domicile (personnes âgées, handicapées, ou qui ont besoin d'aide temporaire comme après une opération) • Soutien aux proches aidants 	Composez le 811, option 2		✓
Accompagnement en organisation communautaire : actions collectives/développement social et des communautés/amélioration des environnements favorables aux saines habitudes de vie	CLSC 819 449-2513		✓
Communauté des Premières Nations du Kitigan Zibi	Contactez le Centre de santé Kitigan Zibi 819 449-5593 ou 1 866 660-5593		✓
Communauté des Premières Nations du Lac Barrière	Services de santé : contactez le Centre de santé du Lac Barrière 819 435-2100 Services en protection de la jeunesse et soutien à domicile : contactez le CISSS de l'Outaouais 819 449-4880 ou 1 888 449-4880		✓
Autochtones hors communauté	Contactez le CISSS de l'Outaouais 819 449-4690 poste 161 ou 1 844 449-2300		✓