

COVID-19 (CORONAVIRUS)

Mesures de prévention en milieu de travail

Depuis janvier 2020, une nouvelle maladie cause des infections respiratoires dans plusieurs pays : la COVID-19.

La maladie se transmet surtout lorsqu'on respire des gouttelettes provenant de la toux ou des éternuements d'une personne infectée. Garder une distance de plus de deux mètres entre les personnes est la meilleure mesure pour éviter de respirer ces gouttelettes. La maladie peut aussi se transmettre lorsqu'on est en contact physique avec une personne malade (accolades, poignées de main, baiser, etc.). Très rarement, la maladie se transmet lorsqu'on touche des objets sur lesquels des gouttelettes sont tombées et que l'on touche ensuite ses yeux, son nez ou sa bouche.

Les principaux symptômes sont la fièvre, la toux, les difficultés respiratoires (ex. : essoufflement) ou une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût. La plupart des personnes infectées sont peu malades et guérissent bien. Cependant, environ une personne sur cinq sera hospitalisée et une personne sur vingt ira aux soins intensifs. Les personnes ayant certaines maladies chroniques et les personnes âgées de 70 ans et plus ont un plus grand risque d'être très malades, d'être hospitalisées aux soins intensifs et de décéder.

Voici des gestes simples pour prévenir la COVID-19 :

- Garder une distance minimale de deux mètres avec les autres et éviter tout contact physique (y compris les poignées de main);
- Se laver les mains souvent avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool;
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir jetable;
- Nettoyer les surfaces fréquemment touchées (ex. : tables, comptoirs, poignées de porte, toilettes, téléphones, claviers, interrupteurs) :
 - au moins une fois par quart de travail,
 - avec les produits d'entretien habituels,
 - selon les consignes d'utilisation du fabricant.
- Ne vous présentez pas au travail si vous avez de la fièvre, de la toux, des difficultés respiratoires (ex. : essoufflement) ou une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût.

Pour plus d'information sur le COVID-19, consultez la page du Gouvernement du Québec :



<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>