

# MRC Vallée-de-la-Gatineau

---

## Ressources locales

### **Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais**

Téléphone : INFO-SOCIAL 811 option 2 ou 1 866 567-4036

### **Sûreté du Québec**

Téléphones : 911 (appels d'urgence)  
819 449-4333

### **Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALACS) Vallée de-la-Gatineau**

Téléphone : 819 441-2111

### **Centre de ressources Connexions**

Téléphone : 819 557-0615

## Ressources régionales

### **Intervention SAVA Outaouais**

Soutien aux aînés victimes d'abus

Téléphone : 819 431-4336 ou 873 655-1395

### **Centre de justice de proximité**

Téléphone : 819 600-4600 ou 1 844 606-4600

### **Centre d'aide aux victimes d'acte criminels (CAVAC) de l'Outaouais**

Téléphone : 819 449-5168 poste : 68645 ou 1 800 331-2311

### **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP Outaouais)**

Téléphone : 819 770-3637 ou 1 877 767-2227

### **L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR)**

Téléphone : 819-771-8391 poste 320

## Ressources provinciales

### **Ligne Aide Abus Aînés**

Téléphones : 1 888-489-ABUS (2287) ou 1 514 489-2287