

Consignes à respecter suite au test de dépistage COVID en vue de votre chirurgie

Le coronavirus (COVID-19) est un virus très contagieux qui se transmet facilement à partir de gouttelettes provenant de la salive d'une personne infectée lorsqu'elle parle, tousse ou éternue et/ou lorsque nos mains touchent une surface ou un objet contaminé et qu'on les met ensuite dans notre visage.

La COVID-19 affecte les individus de différentes manières. Les symptômes les plus fréquents sont : la fièvre, toux sèche, fatigue. Les symptômes les moins fréquents sont : des courbatures, maux de gorge, diarrhée, conjonctivite, maux de tête, perte de l'odorat ou du goût, éruption cutanée, ou décoloration des doigts ou des orteils. En moyenne, l'apparition des symptômes chez une personne infectée par le virus prend cinq à six jours mais peut s'étendre jusqu'à quatorze jours. Il est important de noter que certaines personnes peuvent être porteuses du virus et ne pas ressentir aucun symptôme.

Vous avez été dépisté pour la COVID en vue de votre chirurgie. La prévention étant le seul moyen de vous protéger et protéger les autres, il est très important de respecter les consignes énumérées par la santé publique et ce, particulièrement jusqu'au jour de votre chirurgie.

Consignes préventives à la COVID à respecter en vue de votre chirurgie :

1. Restez à la maison, ne fréquentez pas d'endroits publics ni de lieux de rassemblement;
2. Lavez-vous souvent les mains;
3. Respectez une distanciation physique de 2 mètres en tout temps;
4. Portez un masque ou un couvre visage (respectez quand même le 2 mètres de distanciation physique si vous êtes en contact avec une autre personne);
5. Ne partagez pas vos objets personnels;
6. Vous devez n'avoir aucun contact avec une personne présentant des signes ou symptômes reliés à la COVID ou une personne ayant été en contact avec une personne positive à la COVID;
7. Restez attentif et respectez les consignes de la santé publique données dans les médias (télévision, journaux, radio, Internet) ou sur le site internet : [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus);
8. Avisez sans délai votre médecin ou infirmière si vous développez des signes ou symptômes reliés à la COVID ou si vous avez été en contact avec une personne ayant été dépistée pour la COVID.

Suite à votre test de dépistage, avant le jour de la chirurgie :

- Une personne communiquera avec vous si le résultat du dépistage est positif;
- Le personnel du bloc opératoire communiquera avec vous la veille de votre chirurgie afin de procéder à un questionnaire de validation des symptômes et critères d'exposition à la COVID et vous transmettre des informations relatives à votre chirurgie.