

NOM:	Numéro tél du département:
Date du RDV:	Heure:

Il est très important de bien noter votre rendez-vous à votre calendrier car aucune confirmation n'est faite de notre part.

Vous passerez bientôt une coloscopie. Afin de vous préparer adéquatement pour cet examen, il est important de lire attentivement ce document et de bien suivre toutes les étapes de préparation indiquées. Ceci vous permettra d'obtenir de meilleurs résultats pour cet examen et d'éviter d'avoir à le reprendre.

Veillez également lire le document « qu'est-ce que la coloscopie? » incluant les consignes générales.

Bien me préparer pour ma coloscopie

3 jours avant l'examen

- ◆ Se procurer en pharmacie 2 lavements intra-rectal type **Fleet**. Disponible sans prescription. **Il est possible de remplacer le Fleet par le produit générique mais ne pas substituer la classe de médicament.**

Vous devez boire au moins 2.0 litres de liquides la veille de votre examen

Le jour de l'examen

- ◆ Si votre examen est après 12h00, prendre un déjeuner léger (jus d'orange, café, une rôtie). Par la suite, vous pourrez prendre uniquement des liquides clairs.
- ◆ Si votre examen est en avant-midi, prendre uniquement des liquides clairs jusqu'à 3 heures avant votre examen.

Liquides permis	Liquides à éviter
<ul style="list-style-type: none">• Eau• Jus de fruits clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade)• Boissons gazeuses claires (Sprite, 7Up, Ginger Ale), Gatorade• Jell-O et popsicle sans lait• Tisane, thé et café noirs• Bouillons de poulet et bœuf (sans nouille ou morceau)	<ul style="list-style-type: none">• Produits laitiers (yogourt, lait, crème)• Substituts de lait (lait de soya, riz, amande,...)• Jus de légumes et de tomate• Jus et boissons rouges• Boissons alcoolisées• Tout liquide de coloration rouge ou violet
1	3 heures avant l'heure de votre examen : <ul style="list-style-type: none">◆ Prendre le premier lavement intra-rectal Fleet (suivre les consignes inscrites sur la boîte du produit)◆ Arrêt complet de la diète liquide. Vous devez être à jeun
2	1.5 heures avant l'heure de votre examen: Prendre le deuxième lavement intra-rectal Fleet

*Pour toute urgence ou information additionnelle, vous pouvez communiquer avec le numéro inscrit dans le haut de ce formulaire ou appeler l'info-santé au 811