

INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR LA FEMME ENCEINTE

INFORMATIONS SUR LE TRAVAIL ET LE DÉROULEMENT NORMAL DU TRAVAIL

Le vrai travail, c'est lorsque les contractions utérines deviennent de plus en plus fortes, de plus en plus fréquentes et régulières (par exemple chaque 5 minutes) et ne cessent pas au repos. La douleur des contractions peut être ressentie au ventre et/ou au bas du dos. S'il ne s'agit pas du vrai travail, les contractions vont diminuer avec un bain chaud, une bonne hydratation et le repos.

QUAND VENIR À L'HÔPITAL

Si les contractions sont toujours présentes après un repos (bain (20-30 min, eau tiède, détente et hydratation : 1 litre), venez en obstétrique :

- pour un premier bébé : lorsque les contractions sont à intervalle de moins de 5 minutes, régulières, douloureuses depuis au moins **2 heures**
- pour un deuxième et troisième bébé : lorsque les contractions sont régulières à intervalle de 5 minutes et moins depuis au moins **1 heure**.
- S'il y a perte de liquide amniotique (perte des eaux, liquide coulant le long des jambes, petite ou grande quantité). Venez même si vous ne ressentez pas de contractions.
- S'il y a perte de sang rouge clair.
- S'il y a diminution des mouvements du bébé, vous trouvez qu'il ne bouge pas comme habituellement
- Ou pour toutes inquiétudes liées à la grossesse

ÉTAPES DU TRAVAIL

Phase de latence : toutes les femmes ne passent pas par cette phase. Cette période en est une où les contractions n'amènent pas de changement du col de l'utérus. Elle précède le travail actif et sa durée varie de 12 à 24h.

Phase active du travail (ouverture du col utérin, avec des contractions régulières et efficaces)

- débute à une dilatation du col de 4 cm jusqu'à la dilatation complète de 10 cm
Durée moyenne : Premier bébé, de 6 à 18 heures.
Deuxième bébé et plus, 2 à 10 heures.

Expulsion (la poussée ou sortie du bébé)

- À partir de la dilatation complète du col jusqu'à la naissance du bébé
Durée moyenne : Premier bébé, de ½ à 2 heures.
Deuxième bébé et plus, de 5 à 60 minutes.

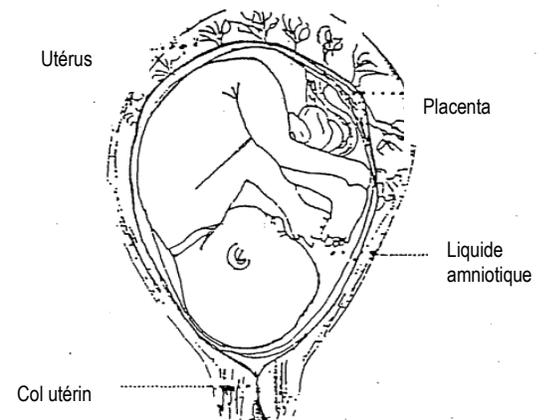
La durée peut être prolongée en présence d'une péridurale

Délivrance (sortie du placenta ou « la suite »)

- À partir de la naissance du bébé jusqu'à la sortie du placenta
Durée moyenne : de 5 à 20 minutes

Observation après l'accouchement

- Durée moyenne : 2 heures



RESSOURCES : N'HÉSITÉS PAS À NOUS CONSULTER EN TOUT TEMPS

24H/24

UNITÉ DES NAISSANCES (OBSTÉTRIQUE) : 819-966-6395

Préparé par	Louise Côté infirmière clinicienne conseillère soins infirmiers périnatalité / CISSSO, hôpital Gatineau 2008- révisé 2012
révisé	Mai 2016 Mélanie Dufour infirmière clinicienne périnatalité clinique Gare