



Info-Familles

Spécial COVID-19



Depuis le 13 mars dernier, nous vous avons transmis une multitude d'informations afin de vous informer des développements liés à la pandémie ainsi que des nouvelles de nos CHSLD. C'est donc avec grand plaisir que nous vous présentons le 20^e Info-Familles – Spécial COVID-19.

À l'approche de la période des fêtes, je profite de l'occasion, en mon nom et celui du personnel, pour vous offrir nos meilleurs vœux de santé et de bonheur. Depuis le 17 décembre, l'ensemble de l'Outaouais a basculé au palier d'alerte rouge et de nouvelles mesures ont été établies afin de mieux respecter cette période de confinement annoncée par le ministère. Pour la période des fêtes, soit du 17 décembre 2020 au 11 janvier 2021, une seule personne proche aidante connue du milieu pourra venir voir un résident par période de 24 heures et les sorties du milieu de vie ne seront pas permises pour les résidents. Veuillez consulter le feuillet d'informations transmis avec cet Info-Familles.

Si vous désirez recevoir des nouvelles de votre proche, n'hésitez pas à contacter les intervenants du centre. Ils se feront un plaisir de vous informer. Sachez que nous pouvons également organiser des sessions vidéo de clavardage entre vous et votre proche. Ce sont des moments privilégiés que nous encourageons.

Début de la vaccination dans la région



En cette fin d'année 2020, de bonnes nouvelles sont annoncées par le ministère de la Santé et des Services sociaux :

« Le ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé, annonce que la vaccination contre la COVID-19, qui a été amorcée cette semaine dans deux centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) se poursuivra dans 21 nouveaux lieux au Québec dès lundi.

La vaccination débutera dans la plupart de ces lieux dès la semaine du 21 décembre. Les doses que nous recevons du fabricant Pfizer nous permettront de vacciner dans les semaines du 21, 28 et 4 janvier. Les sites ont été déterminés afin de maximiser la vaccination des groupes prioritaires.»

Pour notre région, la vaccination débutera dès la semaine prochaine. Le lieu sélectionné pour débuter la vaccination est le CHSLD Lionel-Émond. Afin de respecter les directives du MSSS concernant la priorisation des groupes à vacciner et immuniser rapidement la clientèle plus vulnérable, les premières doses reçues seront administrées aux résidents des CHSLD et aux travailleurs de la santé.

Le début de la vaccination est annonciateur de jours meilleurs au cours de la prochaine année. Noter, qu'il est essentiel de continuer de respecter les mesures sanitaires en vigueur puisque plusieurs mois seront nécessaires pour immuniser une part suffisamment importante de la population.

Pour plus d'information, consultez : <https://cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/covid-19/vaccination/>

Suivi des éclosions en CHSLD

Malgré le temps des fêtes qui est à nos portes, le virus de la COVID-19 continue d'être très actif au niveau de la communauté et dans nos CHSLD. Au CHSLD des Collines, le résident touché est maintenant guéri et des dépistages préventifs sont en cours en vue d'une prochaine levée d'éclosion.

Pour ce qui est du CHSLD La Pietà, depuis le 19 octobre, nous sommes aux prises avec une éclosion et présentement 5 cas sont toujours actifs et se trouvent en zone chaude. Au niveau des autres unités, quelques isolations préventives sont toujours en place, mais les derniers résultats de dépistage effectués cette semaine se sont avérés négatifs.

Depuis le 27 novembre, une éclosion s'est déclarée au CHSLD de la Petite-Nation. Étant donné le nombre important de résidents ayant reçu des résultats positifs cette semaine, 21 résidents infectés à la COVID-19 se trouvent dans la zone rouge et 21 résidents sont maintenant rétablis. Malheureusement 3 résidents touchés sont décédés depuis la semaine dernière. Nous offrons nos sincères sympathies aux familles et aux proches.

En ce qui concerne le CHSLD Ernest-Brisson, un résident a reçu un résultat de dépistage positif. Il se trouve en isolation en zone chaude et se porte bien.

Sachez que nous mettons tous les efforts nécessaires pour traverser cette période exceptionnelle. Nous tenons encore une fois à souligner le travail extraordinaire du personnel soignant. Ils sont mobilisés et nous sommes très fiers de l'engagement et du travail de ceux-ci.

Pour suivre l'évolution de la COVID-19 au quotidien, consultez : <https://cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/covid-19/>

Nouvelle gestionnaire responsable au CHSLD Père Guinard

Le 14 décembre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir madame Anne Fortin à titre de gestionnaire responsable au CHSLD Père Guinard. Madame Fortin compte dix années d'expérience en tant qu'infirmière dans le réseau de la santé et des services sociaux. De janvier 2018 à juin 2019, elle a occupé les fonctions de chef d'unité milieu de vie au CHSLD de Gracefield. Depuis juin 2019, elle occupait un poste de chef d'unité à la direction des soins infirmiers à l'hôpital de Maniwaki aux unités : court séjour, bloc opératoire, endoscopie, URDM, inhalothérapie et électrophysiologie médicale.



**Suivre les consignes,
ça sauve des vies.**



Se laver
les mains



Garder ses
distances



Tousser dans
son coude



Se protéger
adéquatement



Nettoyer et
désinfecter

Votre
gouvernement

Québec



Un présent pour votre proche

Étant donné la situation exceptionnelle actuelle, le temps des fêtes sera bien différent cette année, mais sachez que nous prenons tous les moyens pour rendre cette période agréable pour les résidents. Nous avons décoré nos milieux de vie et nous vous accompagnerons en respectant les directives émises en vigueur. En ce sens, il vous sera possible d'apporter des présents pour vos proches.

Les présents devront être apportés et déposés 72 heures avant votre visite. Si vous prévoyez venir visiter votre proche et lui remettre vous-même son présent le 25 décembre, vous devrez l'apporter le 22 décembre au CHSLD pour assurer sa quarantaine. Il sera aussi possible de laisser un présent qui sera acheminé à votre proche suivant sa quarantaine. Nous les garderons en sécurité pour vous, le temps de la quarantaine.

Compte tenu de la situation actuelle, nous vous rappelons qu'il n'est pas possible d'offrir des cadeaux à partager aux membres du personnel afin d'éviter la propagation du virus. Merci de votre compréhension.

Menu du temps des fêtes

La fin de l'année 2020 arrive à grands pas! Douze mois d'activités professionnelles partagées ensemble. Nous sommes prêts à accueillir la nouvelle année, annonciatrice de jours meilleurs.

Chaque année, les services alimentaires, en collaboration avec le service des loisirs, offrent aux résidents en CHSLD un repas festif pour célébrer le temps des fêtes. Cet évènement est cher à nos cœurs principalement cette année en ce temps de pandémie. Ces activités se dérouleront pendant plusieurs jours dépendamment du CHSLD. Un menu spécial sera également offert pour Noël et le jour de l'An.

Merci aux équipes des services alimentaires, à l'équipe de nutrition clinique et à la pilote de Promenu pour l'organisation, la sécurité alimentaire et la préparation du menu du temps des fêtes. Ce beau menu sera offert aux résidents, aux jeunes, aux patients et disponible pour les employés et la clientèle du CISSS de l'Outaouais dans les machines distributrices.

De toute l'équipe du service alimentaire, nous vous offrons nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité à vous et à vos proches pour la nouvelle année!



Joanne Dubois, coordonnatrice des services alimentaires



MENU DE NOËL

DINER	RÉGULIÈRE
SOUPE	Crème du potager
CHOIX # 1	Poitrine de dinde/farce
CHOIX # 2	Filet de porc
SAUCE	Sauce canneberge /porto
FÉCULENT	Pomme de terre parisienne
LÉGUMES	Mélange d'haricots
DESSERT	Bûche de Noël
SOUPER	RÉGULIÈRE
SOUPE	Crème du potager
CHOIX # 1	Tourtière /ketchup
CHOIX # 2	Coq au vin
FÉCULENT	Pommes de terre purée aux fines herbes
LÉGUMES	Betteraves à la Havard
SALADE	Salade mesclun
DESSERT	Mousse aux fraises sablé des fêtes

MENU DU JOUR DE L'AN

DINER	RÉGULIÈRE
SOUPE	Crème de poivrons rouges
CHOIX # 1	Ragoût des fêtes
CHOIX # 2	Pâté au saumon
SAUCE	
FÉCULENT	Patates douces purée
LÉGUMES	Asperges
DESSERT	Gâteau du nouvel An
SOUPER	RÉGULIÈRE
SOUPE	Crème de poivrons rouge
CHOIX # 1	Filet de porc
CHOIX # 2	Bœuf aux légumes
SAUCE	Sauce à l'érable
FÉCULENT	Purée de pomme de terre aux fines herbes
LÉGUMES	Mélange légumes <u>romanesko</u>
SALADE	Salade du chef
DESSERT	Mousse chocolat blanc Sablé des fêtes

Bons coups communautaires



Le temps des fêtes suscite beaucoup d'émotions et de souvenirs chez les aînés. Nous sommes conscients que le contexte de la pandémie rend plus difficile la réalisation de grandes activités festives et de rassemblements avec les familles. Afin de transmettre des vœux de Noël, l'équipe des loisirs en collaboration avec les employés a fait preuve de créativité afin de rendre cette période magique et pour apporter de la joie, de l'amour et des pensées réconfortantes.

Nous désirons remercier plusieurs organismes, écoles, garderies et membres de la communauté qui ont offert généreusement de belles cartes et des bricolages aux résidents des CHSLD de l'Outaouais. Tous les résidents de chacun des CHSLD recevront une carte qui leur sera remise après la période de quarantaine et dans le respect des mesures d'hygiène habituelles.

CHSLD Aylmer :

Des cartes du CPE le Bonjour, l'école primaire Rapides-Deschênes, l'école Euclide-Lanthier, l'organisme Smiles for senior, le comité des résidents, le service du bénévolat et celui des loisirs! Une étudiante qui avait pour projet de briser l'isolement et Lucie Filiatrault, designer intérieur vont écrire des cartes pour le mois de janvier et de février.

CHSLD Lionel-Émond :

Smiles for seniors, gens de la communauté, Christine, Norah et Emmy, Rachel Larivière, Julie D., Ann Charron, Benjamin, Zackary et Briar, Anne, Alexa et Jérémy, Gilberte, L'École du Bois Jolis, CPE au Nid des Petits, CPE Vision Avenir, CPE Baluchon, École rapide Deschênes, École du Plateau, Collège Nouvelles Frontières.

CHSLD La Pietà :

Gens de la communauté, Tara Ryan, petite-fille d'une résidente, Madame Hélène Guay (soeur d'un résident), Marthita Pennefather, fille d'un résident, François Paquette, Naomie Paquette, Julie Koskinen.

CHSLD Vallée-de-la-Lièvre :

Groupe Jean Coutu, Carrefour jeunesse emploi de Buckingham, Commission scolaire aux Cœur-des-Vallées, service de garde Cheval Blanc, CPE l'Oiseau bleu, CPE le Lièvre et la Tortue et des gens de la communauté : Marie-Pierre, Manon Pilote, Anne-Sophie Drouin, Nathalie, Chantal, Mahée, Zoë, Mia, Mahée, Lee-Dy, Ludovick, Océanne, Billi, Antoine, Caroline.

CHSLD Petite-Nation :

Saint cœur de Marie Ripon, École Providence à St-André-Avellin, école JM Robert à St-André Avellin, Polyvalente Louis-Joseph Papineau à Papineauville, École du Ruisseau du secteur Masson-Angers.

LD Papineau :

Le carrefour Jeunesse Emploi en collaboration avec l'école secondaire Hormidas Gamelin, Madame Sophie Angrignon (petite fille d'une résidente) et enseignante, Madame Line Dufour, Martine Gauthier de la communauté.

CHSLD Ernest-Brisson :

Les techniciennes en réadaptation physique qui avaient été délestées pendant quelques mois au début de la pandémie, Kim Deslauriers-Parisé et Mylène Arsenault, le comité des résidents du CHSLD Ernest-Brisson, la maternelle de l'école l'Odysée, le centre résidentiel communautaire de l'Outaouais, l'Académie Trivium qui est en collaboration avec l'agente de pastorale Johanne Dugré. La classe spécialisée de l'école secondaire le Carrefour va faire des cartes pour le jour de l'An.

CHSLD Père Guinard et de Gracefield :

École primaire et secondaire de Gracefield, CPE Vallée Sourire de Gracefield, École Pie-XII de Maniwaki, membres de la communauté.

CHSLD des Collines et SLD hôpital de Wakefield :

Gens de la municipalité, Madame Lise Dufour, Tania Beausoleil, Madame Carole Bertrand de la paroisse. Karoline Gilbault, Naomie Racine, Ambert Racine, Carole Bertrand de l'église Madame Suzanne. Les élèves de l'école du parc de la Montagne à Gatineau.

CHSLD du Pontiac, Mansfield et SLD hôpital de Shawville :

Gens de la municipalité environnante, les élèves de l'école l'Envolée et l'école Mc Dowell qui ont préparé des cartes et des bricolages, les résidents de Tubman Seniors Home, l'école St-Anne, Madame Mélanie Héroult ainsi que ses deux enfants Charles et Lydia qui ont fabriqué 40 cartes pour les résidents du CHSLD Mansfield.

Merci aux gens de la communauté qui nous ont contactés pour produire des cartes de Noël, des bricolages, des spectacles virtuels et même des cadeaux pour les résidents! Il est possible que nous ayons été informés de votre gentille attention seulement après la parution de ce journal, mais soyez assurés que celle-ci sera remise à l'un de nos résidents.

Des photos d'activités du temps des fêtes en CHSLD seront diffusées dans un prochain Info-Famille en janvier 2021.



La COVID-19 vous inquiète? Contactez sans frais, le : **1 877 644-4545**. Une clinique d'investigation est maintenant ouverte sur rendez-vous seulement. En composant ce numéro, les intervenants vous évalueront et vous donneront un rendez-vous au besoin.

Je vous remercie de votre collaboration en cette période d'incertitudes. Pour plus d'informations en lien avec la COVID-19, consultez : quebec.ca/coronavirus.

Olivier Dion
Directeur adjoint DSAPA – Volet hébergement

