

Direction soutien à l'autonomie des personnes âgées – Volet hébergement
Le 19 février 2021



Info-Familles

Spécial COVID-19



C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le 22e Info-Familles – Spécial COVID-19 afin de vous informer de l'évolution de la situation dans nos CHSLD.

Des nouvelles de nos CHSLD

Depuis les dernières semaines, nous vivons une accalmie dans nos milieux de vie en lien avec le nombre de résidents touchés par la COVID-19. Nous n'avons plus de cas actifs dans nos CHSLD. Nous tenons à remercier les équipes qui se sont mobilisées à plusieurs niveaux afin que vos proches reçoivent tous les soins et les services qui leur sont nécessaires. Soyez assurés que malgré une diminution du nombre de cas actifs de la COVID-19 dans la communauté, nous maintenons les pratiques de prévention et de contrôle des infections. Encore une fois, nous vous remercions de votre collaboration durant cette période difficile et de bons mots d'encouragement reçus grandement appréciés du personnel.

Pour suivre l'évolution de la COVID-19 au quotidien, consultez : <https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/covid-19/>

Passage en Palier Orange

Depuis des dernières semaines, le ministère de la Santé et des Services sociaux maintient les mesures de confinement mises en place et invite la population à demeurer mobilisée afin de diminuer le nombre de cas actifs de la COVID-19. Le 16 février, nous avons eu l'annonce que l'Outaouais passera en palier d'alerte orange à compter du 22 février prochain. Le couvre-feu sera dorénavant fixé à 21 h 30 et doit être respecté à moins de raisons humanitaires. Les personnes proches aidantes doivent quitter à 21 h afin de permettre leur retour à domicile pour 21h30. Nous encourageons les personnes proches aidantes à planifier leurs visites et à annoncer leur venue à l'unité. Il sera dorénavant possible que 2 personnes proches aidantes visitent un résident par jour, 1 à la fois. Pour la livraison de nourriture ou de biens à un résident, un mécanisme sécuritaire doit être respecté avant de lui remettre les biens: dépôt à l'accueil, nettoyage et désinfection de l'emballage ou du contenant et un délai de quarantaines de 24 heures. Il est essentiel de poursuivre nos efforts collectifs puisque ces mesures ont pour but de protéger vos proches et le personnel soignant.

Vous trouverez en pièce jointe le feuillet d'informations mises à jour destiné aux proches.

Mise à jour des directives concernant le lavage des vêtements

Lors de la dernière mise à jour des directives entourant les CHSLD, nous avons eu l'aval du Ministère de permettre la reprise du lavage des vêtements par les familles des résidents. Les familles qui désirent reprendre la gestion du lavage des vêtements de leur proche doivent préalablement aviser le gestionnaire, récupérer les vêtements souillés lors de leur visite et rapporter les vêtements propres dans un sac pouvant être désinfecté. À l'entrée du CHSLD, le gardien de sécurité ou la réceptionniste vous demandera de désinfecter le sac de plastique avant de monter à l'unité de vie. Une lingette désinfectante vous sera fournie. Le sac ne devra pas être en contact avec l'environnement immédiat du résident (table et lit), et devra être jeté dans une des poubelles au corridor à votre départ. La 2e option sera de laisser le sac de vêtements propres en quarantaine avant de monter à la chambre.

Fête de centenaires au Foyer Père Guinard

*Nous avons souligné la fête de deux centenaires samedi le 9 janvier 2021 au Foyer Père Guinard
Ce fut un beau moment festif avec l'équipe du CHSLD*



Partage de bons coups

Lettre touchante d'une famille du CHSLD Vallée-de-la-Lièvre

Aux membres du personnel de l'unité B

Chers préposés, infirmières, infirmières auxiliaires, médecins, concierges, bénévoles de l'unité B.

Nous voudrions vous remercier pour ces deux années où vous avez contribué au bien-être et au bonheur de Jacques. Comme vous aviez pu le constater, nous sommes une famille unie où l'amour est présent. Malgré les circonstances entourant son décès, nous avons senti que vous nous remplaciez, en quelque sorte, durant ses derniers moments.

Nous vous avons vus le caresser, comme nous l'aurions fait, lui prendre la main, lui parler pour le rassurer, souvent en dépit des risques pour votre propre santé. Nous en éprouvons une reconnaissance infinie. Cette empathie et cette sollicitude, nous les avons ressenties dans vos soins prodigués.

Notre cœur se serre à l'idée que Jacques sera absent physiquement, mais nous avons l'espérance d'une vie meilleure pour lui, où qu'il se trouve.

Notre routine sera fortement chamboulée. Nous apprécions votre compagnie et les moments au cours desquels nous avons pu partager notre passion pour la musique.

En particulier, lorsque le tout sera revenu à la normale, Manon désire poursuivre son bénévolat et continuer à jouer du piano pour le bonheur des résidents. Cela mettra un baume sur son cœur et contribuera à rendre vivant l'esprit de son papa, son papili.

Nous savons que votre combat n'est pas terminé. Nous comprenons que d'autres pertes d'êtres chers sont présentement en cours. Nous prierons pour vous afin de vous donner la force de continuer. Votre travail en est un de cœur.

Vous êtes nos anges gardiens.

Famille Gignac

Gérard Émond

415 Main, Gatineau, Québec J8P 5K8 - (819) 643-9026

le 13 janvier 2021

Foyer Père-Guinard
a/s Directeur du Foyer
177 rue des Oblats
Maniwaki, Québec J9E 1G5

Objet : Remerciements

Madame,
Monsieur,

Notre sœur Thérèse (Émond) Begley, décédée récemment, a résidé à votre Foyer durant plusieurs années.

Par la présente, nous désirons vous transmettre nos remerciements pour les bons soins prodigués à Thérèse. À chaque fois que quelqu'un de notre famille, habitant à Gatineau, revenait de Maniwaki, il informait les autres membres de la famille comment notre sœur était propre (bien vêtue avec du linge propre, cheveux lavés et bien peignés, etc.

À chaque fois que j'y allais, j'ai pu observer comment le personnel était proche de leurs résidents; comment ils en prenaient bien soin. Chaque résident était traité comme s'il s'agissait de leur propre sœur ou de leur propre frère. Et en cela, l'ensemble du personnel mérite notre considération. **Merci beaucoup.**

Veuillez accepter, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

Stella Émond
Stella et Gérard Émond

Au nom de notre famille

Mieux vaut tard que jamais. La covid étant officiellement sortie de notre établissement au CHSLD Petite-Nation et pour le plus grand bonheur de nos résidents, le père Noël a remis aux résidents, le 11 février 2021, le traditionnel calendrier annuel.



Do you want to build a snowman? Pontiac Reception Centre hopes so

EMILY HSUEH

SHAWVILLE Feb. 10, 2021

The Pontiac Reception Centre (CAP) in Shawville is putting out a call to the community to build some frosty friends for the residents at the nursing home.

The CAP is hoping the community will come together to build some snowmen outside the windows of the building to put a smile on the residents' face and to entertain them. Serena Larivière, recreation technician at the home says anyone and everyone is welcome to come build one.

Since visitors and volunteers are not allowed to come into the centre, workers and residents have had to come up with other ways to keep entertained.

Inspiration for their new idea occurred recently, when snowmen were created both inside and outside the building.

"Whenever you're doing any type of activity with the residents, you want to do something that is familiar with them and so snowmen is something they used to do when they were children and they did it with their kids..." Larivière said. "We actually brought snow inside and allowed them to build miniature snowmen, and that went so, so well. A couple of weeks ago, [a volunteer couple] came and built a snowman outside the dining room window and the residents just loved it."

The staff also realized that with the pandemic, there isn't

much to do for the general public either so they hope with this, everyone can find something fun to do. Her post promoting it on Facebook has since amassed nearly 50 shares, with people posting photos of their own snowmen and promising to build them again for the CAP. Larivière also said that a date is in the works for a daycare to drop by and add plenty of snowmen to the scenery.

Around the holidays, the CAP asked the community to send in Christmas cards for the residents since the pandemic would make it harder to celebrate Christmas. They received over 900 cards, and Larivière hopes people will be just as excited to help with this new project.

"We thought we'd put a call out to the community; there's not a lot to do right now with COVID and everybody seems to be looking for a way to get outside and be active, so we thought, 'Let's get the community involved.'"

While the weather has not been ideal for making snowmen recently, Larivière hopes that when the snow becomes stickier that people will start to come out and liven up the CAP a little bit more.

"I think that the seniors are very well respected and I think that any time the community has a chance to help them or support them, they're all in, they show up. So I have no doubt that people are going to show up."



Serena Larivière
Technicienne en loisirs
Centre de Jour - Pontiac
819-647-3851 ext. 3246



La vaccination pour les résidents souhaitant recevoir une 1re dose du vaccin s'est terminée en janvier 2021. La diminution des cas actifs au sein de la population est grandement attribuable à la vaccination.

Pour l'administration de la 2e dose, des orientations du MSSS sont à venir sous peu. Soyez assurés que nous vous tiendrons informés au moment opportun. Noter qu'il est important de continuer à se protéger en respectant rigoureusement les mesures sanitaires en vigueur puisque plusieurs mois seront nécessaires pour immuniser une part suffisamment importante de la population.

Pour plus d'information sur la vaccination, consultez : <https://ciyss-outaouais.gouv.qc.ca/covid-19/vaccination/>

CORONAVIRUS (COVID-19)

17 fév.
NOUVELLES RÈGLES
ET DIRECTIVES EN VIGUEUR

En vigueur dès le 22 février pour l'Outaouais

Mesures maintenues :

- Interdiction de rassemblements dans les domiciles et sur les terrains privés
- Télétravail obligatoire

Assouplissements :

- Couvre-feu entre **21 h 30** et 5 h
- Réouverture des commerces non prioritaires, incluant ceux de soins personnels et esthétiques
- Réouverture des restaurants (maximum de deux adultes par table, accompagnés, s'il y a lieu, de leurs enfants d'âge mineur)
- Réouverture des musées et des bibliothèques
- Permission d'accueillir jusqu'à 25 personnes dans un lieu de culte

• Reprise des activités sportives et de loisir, avec le respect de la règle des 2 mètres :

- activités extérieures rassemblant un maximum de 8 personnes (incluant les cours)
- activités intérieures individuelles, en duo et en famille (incluant les cours)
- réouverture des salles d'entraînement (avec restriction de la capacité)
Les activités de groupe seront toutefois interdites

En vigueur à partir du 26 février :

- Réouverture des cinémas et des salles de spectacle (avec le port du masque de procédure)

Le respect des mesures sanitaires demeure essentiel

Plus de détails sur : Quebec.ca/covid-19

Votre gouvernement

Québec

La COVID-19 vous inquiète? Contactez sans frais, le : **1 877 644-4545**. Une clinique d'investigation est maintenant ouverte sur rendez-vous seulement. En composant ce numéro, les intervenants vous évalueront et vous donneront un rendez-vous au besoin.

Je vous remercie de votre collaboration en cette période d'incertitudes. Pour plus d'informations en lien avec la COVID-19, consultez : quebec.ca/coronavirus.

Olivier Dion
Directeur adjoint DSAPA – Volet hébergement