





Liste de magasins pour l'achat d'équipement

Votre intervenant vous a recommandé un équipement d'aide à la vie quotidienne afin d'optimiser votre autonomie et maintenir votre sécurité à domicile. Ces aides techniques sont habituellement offerts pour achat chez les fournisseurs d'équipements spécialisés. Cependant, on retrouve également certains de ces équipements dans les magasins à grandes surfaces, les pharmacies, les quincailleries, etc.

Voici une liste non exhaustive de certains types d'équipements susceptibles d'être offerts dans les magasins réguliers.









 Magasins à grande surface <i>Walmart, Costco, Canadian Tire, etc.¹</i>		
 Transferts	 Hygiène	 Élimination
<ul style="list-style-type: none"> Blocs rehausseur pour meuble 	<ul style="list-style-type: none"> Tête de douche-téléphone Chaise de bain avec ou sans dossier Tabouret de bain/douche Gant de toilette Éponge/brosse à long manche Barre d'appui amovible (à succion) Barre d'appui au mur Bandes autocollantes antidérapantes pour le bain Tapis de bain antidérapant 	<ul style="list-style-type: none"> Siège de toilette surélevé Toilette bidet Siège de toilette bidet Bidet portable Barres d'appui pour la toilette
 Chambre à coucher <i>(magasins de meuble ou matelas)</i>		
<ul style="list-style-type: none"> Lit articulé 		
 Habillage		
<ul style="list-style-type: none"> Chausse-pied à long manche Lacet élastique Pince à long manche 		
 Coussins		
<ul style="list-style-type: none"> Oreiller de positionnement Coussin de siège 		
 Sécurité		
<ul style="list-style-type: none"> Sonnette vidéo Détecteur d'ouverture de porte Système d'appel d'urgence/alerte médicale Veilleuse automatique 		
 Pédiatrique	 Mobilité	 Cuisine
<ul style="list-style-type: none"> Chaise haute évolutive 	<ul style="list-style-type: none"> Ambulateur Marchette Canne Béquille 	<ul style="list-style-type: none"> Chariot/desserte sur roues Cabaret ou plateau de service Tabouret haut Rouleau de revêtement antidérapant Ouvre bocal Ouvre bocal électrique Ouvre canne électrique Tapis anti-fatigue Poignées d'armoire ou de tiroirs ergonomiques Assiette à rebord élevé Assiette à compartiments Verre et tasse Paille
	 Autres	
	<ul style="list-style-type: none"> Loupe avec lumière Téléphone à grosses touches Chariot de magasinage 	

¹ Les magasins nommés au travers de ce document sont donnés à titre d'exemple. Ces types d'articles et d'équipements pourraient également être retrouvés dans les magasins, les pharmacies et les quincailleries locales, ainsi que dans d'autres magasins.



Pharmacies





Jean Coutu, Pharmaprix, Proxim, Uniprix, Brunet, etc.

 Hygiène	 Élimination	 Chambre à coucher
<ul style="list-style-type: none"> Chaise de bain avec ou sans dossier Tabouret de bain/douche Barre d'appui amovible (à succion) Tapis de bain antidérapant 	<ul style="list-style-type: none"> Siège de toilette surélevé Barres d'appui pour la toilette Chaise d'aisance Bidet portable Urinal 	<ul style="list-style-type: none"> Alaise Piqué
		 Sécurité
		<ul style="list-style-type: none"> Système d'appel d'urgence/alerte médicale
	 Mobilité	 Habillage
 Coussins	<ul style="list-style-type: none"> Canne Canne quadripode Ambulateur Béquille Marchette 	<ul style="list-style-type: none"> Pince à long manche Chausse-pied à long manche
<ul style="list-style-type: none"> Oreiller de positionnement Coussin de siège 		 Autres
		<ul style="list-style-type: none"> Pilulier



Quincailleries




Rona, Home Depot, BMR, Réno Dépôt, etc.

 Hygiène	 Élimination	 Transferts
<ul style="list-style-type: none"> Banc de transfert pour le bain Tabouret de bain/douche Chaise de bain avec ou sans dossier Tapis de bain antidérapant Bandes autocollantes antidérapantes pour le bain Barre d'appui au mur Poignée de bain Tête de douche-téléphone 	<ul style="list-style-type: none"> Toilette bidet Siège de toilette bidet Support dorsal pour toilette Siège de toilette surélevé 	<ul style="list-style-type: none"> Pôle plafond-plancher Trapèze à montage au plafond Blocs rehausseur pour meubles
	 Cuisine	
	<ul style="list-style-type: none"> Chariot/desserte sur roues Tabouret haut Poignées d'armoire ou de tiroirs ergonomiques 	



Magasins à un dollar

Dollarama, Dollar ou deux+, etc.

 Hygiène	 Habillage	 Cuisine
<ul style="list-style-type: none"> Gant de toilette Éponge et brosse à long manche 	<ul style="list-style-type: none"> Chausse-pied à long manche Pince à long manche 	<ul style="list-style-type: none"> Cabaret ou plateau de service Rouleau de revêtement antidérapant Assiette à rebord élevé et à compartiments Verre, tasse et paille



En ligne

→ Vérifier les sites Internet des magasins réguliers

La plupart des magasins réguliers offrent également l'option d'acheter les articles sur leur site internet. De plus, certains d'entre eux ont une sélection en ligne encore plus importante qu'en magasin, dont plusieurs équipements spécialisés (p. ex., sur son site Internet, Walmart vend des barres d'appui pour le lit, des chaises d'aisance, des enfile-bas, des pinces à papier hygiénique, etc.).

→ Vérifier les sites Internet de vente exclusivement en ligne

D'autres compagnies sont présentes uniquement en ligne et offrent une grande variété d'équipements spécialisés et d'aides techniques (p. ex., *Amazon*, *Well*). De plus, certains créateurs et fournisseurs d'équipements spécialisés permettent l'achat de leurs équipements en ligne en plus de livrer directement à domicile (ex. *Performance Health*, *Eugeria*, *Healthcraft*, *Côté Santé*, etc.).

→ Vérifier les sites d'articles d'occasion

Les sites internet d'articles d'occasion sont également une bonne ressource afin d'obtenir des équipements spécialisés à prix réduit (p. ex., *Kijiji*, *eBay*, *LesPAC*). Cependant, il est important de s'assurer que l'article procuré est en bon état de fonctionnement et qu'il peut être facilement nettoyé avant son utilisation.

→ N'hésitez pas à demander l'aide de votre famille ou de votre entourage si vous n'êtes pas familiers avec les achats en ligne



Autres solutions

→ Location d'équipement

Pour une utilisation temporaire, il est également possible de louer certains équipements spécialisés recommandés en pharmacies. Parmi ces équipements, il est habituellement possible de louer des béquilles, des marchettes avec ski ou 2 roues, des fauteuils roulants avec ou sans repose-pieds, des fauteuils roulants de transport, des cannes et des cannes quadripodes et des appareils TENS.

Veuillez communiquer avec votre pharmacie pour découvrir si les équipements dont vous avez besoin peuvent être loués.

→ Emprunt, don ou achat auprès de son entourage

Vous connaissez probablement des gens de votre entourage qui ont eu des difficultés concernant leur mobilité ou l'accomplissement de certaines activités quotidiennes en raison d'une condition de santé physique. Ces personnes ont peut-être eu recours à des équipements et à des aides techniques à domicile. N'hésitez pas à vérifier auprès de votre famille ou de votre entourage s'ils possèdent des équipements spécialisés qui ne servent plus et qu'ils pourraient vous prêter, vous donner ou vous vendre à petit prix.