

CENTRE D'EXPERTISE EN GESTION DES MALADIES  
CHRONIQUES OUTAOUAIS (CEMCO)

**Maladies Métaboliques**  
**Pré-diabète /Diabète /Dyslipidémie**

**Problématiques**

- Manque ou besoin de connaissances/habilités sur la maladie et la gestion de celle-ci
- Adaptation à un nouveau diagnostic ou à une évolution de la maladie ou relié à une comorbidité

**Objectifs**

- Favoriser la connaissance et l'autogestion de la maladie
- Développer les connaissances et habiletés dans la gestion des insulines et ajustement des doses (en collaboration avec le médecin traitant)
- Comprendre la médication prescrite et non prescrite / favoriser l'adhésion
- Savoir comment gérer les *jours de maladies* et autres situations particulières ex. conduite automobile, voyage etc.
- Prévention des urgences : hypoglycémie et hyperglycémie (reconnaitre les signes de consultations urgentes et ressources)
- Développer les connaissances pour faire des choix sains en alimentation
- Enseigner le décompte des glucides
- Éduquer à l'importance d'un mode de vie actif
- Soutenir les différentes instances de service (professionnels du réseau) en lien avec l'autogestion.

**Services offerts**

L'assignation à un type de rencontres (individuelles ou atelier) est faite par le professionnel du guichet CEMCO suite à un premier entretien téléphonique avec le client et en tenant compte du service requis.

- Rencontre en individuel
- Ateliers interdisciplinaires « Introduction au diabète »

\*L'équipe du CEMCO offre aussi la possibilité aux professionnels du réseau (ex. GMF) de discuter de cas plus complexes.

**RÉFÉRENCE VIA LE FORMULAIRE DU CEMCO ET AUTORÉFÉRENCE**