

CENTRE D'EXPERTISE EN GESTION DES MALADIES  
CHRONIQUES OUTAOUAIS (CEMCO)

**Maladies Respiratoires**

**MPOC /Asthme**

**Problématiques**

- Manque ou besoin de connaissances/habilités sur la maladie et la gestion de celle-ci
- Adaptation à un nouveau diagnostic ou à une évolution de la maladie ou relié à une comorbidité

**Objectifs**

- Favoriser la connaissance et l'autogestion de la maladie
- Comprendre la médication prescrite et non prescrite et maîtriser les différents dispositifs / favoriser l'adhésion
- Savoir reconnaître les signes et symptômes d'une exacerbation
- Savoir comment gérer les *jours de maladies* et le plan d'actions
- Développer les connaissances pour faire des choix sains en alimentation
- Éduquer à l'importance d'un mode de vie sain et actif
- Sensibilisation à la cessation tabagique (référence au besoin)
- Soutenir les équipes du réseau.

**Services offerts**

L'assignation à un type de rencontres (individuelles ou atelier) est faite par le professionnel du guichet CEMCO suite à un premier entretien téléphonique avec le client et en tenant compte du service requis.

- Rencontre en individuel
- Atelier interdisciplinaire
- Un service de réadaptation respiratoire est offert à toute la clientèle du territoire

\*L'équipe du CEMCO offre aussi la possibilité aux professionnels du réseau (ex. GMF, Clinique MPOC-Gatineau) de discuter de cas plus complexes.

**RÉFÉRENCE VIA LE FORMULAIRE DU CEMCO ET AUTORÉFÉRENCE**