

CENTRE D'EXPERTISE EN GESTION DES MALADIES
CHRONIQUES OUTAOUAIS (CEMCO)

Maladies cardiovasculaire

Post événement cardiaque /HTA

Problématiques

- Manque ou besoin de connaissances/habilités sur la maladie et la gestion de celle-ci
- Adaptation à un nouveau diagnostic ou à une évolution de la maladie ou relié à une comorbidité

Objectifs

- Favoriser la connaissance et l'autogestion de la maladie
- Comprendre la médication prescrite et non prescrite / favoriser l'adhésion
- Savoir comment gérer les *jours de maladies* et autres situations particulières ex. reprise des activités.
- Prévention des urgences : reconnaître les signes de consultations urgentes et ressources
- Développer les connaissances pour faire des choix sains en alimentation
- Éduquer à l'importance d'un mode de vie sain et actif
- Sensibilisation à la cessation tabagique (référence au besoin)

Services offerts

L'assignation à un type de rencontres (individuelles ou atelier) est faite par le professionnel du guichet CEMCO suite à un premier entretien téléphonique avec le client et en tenant compte du service requis.

- Rencontre en individuel
- Atelier interdisciplinaire
- Le service de réadaptation cardiaque est offert à toute la clientèle en provenance de l'hémodynamie de l'hôpital de Hull et de l'Institut de cardiologie universitaire d'Ottawa, en utilisant le formulaire dédié.

L'équipe du CEMCO offre aussi la possibilité aux professionnels du réseau ex. GMF¹, de discuter de cas plus complexes.

RÉFÉRENCE VIA LE FORMULAIRE DU CEMCO ET AUTORÉFÉRENCE