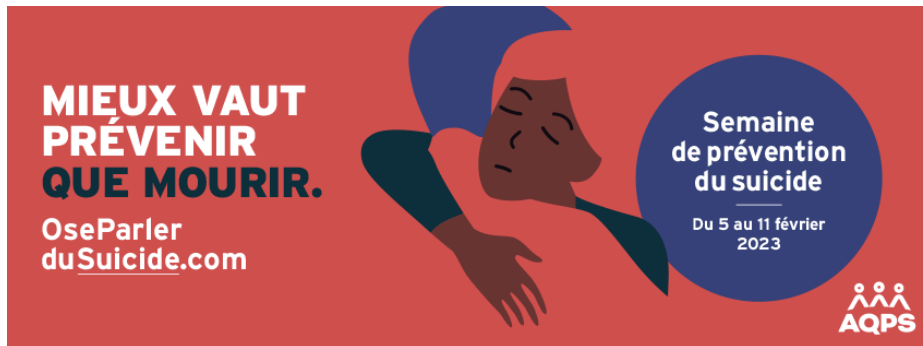


Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate



SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 2023

Gatineau, le 6 février 2023 - La 33^e édition de la *Semaine de prévention du suicide* au Québec se tiendra du 5 au 11 février 2023. Cet événement est coordonné par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) avec la collaboration des tous les acteurs concernés par la problématique du suicide au niveau provincial, régional et local.

Le thème en 2023 « *Mieux vaut prévenir que mourir* » met l'accent sur l'importance de la prévention en invitant la population à parler du suicide malgré les tabous, les craintes ou le malaise que cela pourrait générer. Aborder la problématique du suicide avec les proches et dans les milieux qu'on fréquente est une façon de prévenir le suicide. En février, le site oseparlerdusucide.com offre de l'information sur la détresse, comment la déceler et comment y répondre, ainsi que des témoignages de personnes qui ont osé parler du suicide dans leur vie.

En Outaouais, la *Semaine de prévention du suicide* est l'occasion d'encourager les citoyens et les décideurs à agir pour la prévention du suicide, de normaliser la demande d'aide et de mieux faire connaître les ressources d'aide, dont la ligne québécoise de prévention du suicide au **1 866 APPELLE (277-3553)**. Plusieurs actions seront menées par les partenaires en prévention du suicide pour souligner cette semaine de sensibilisation. Un comité d'organisateur de la Semaine est en place, incluant des représentants de la Direction santé publique du CISSS de l'Outaouais, le Centre 24/7, la Maison Réalité et l'Université du Québec en Outaouais et avec la collaboration de la Fondation Lani, Suicide Détour et AutonHomme Pontiac.

Nous vous invitons à poser un geste concret pour contribuer à la prévention du suicide !

- Suivez l'AQPS sur [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#) et [Twitter](#) et partagez les messages de prévention avec le mot-clic #OseParlerDuSuicide;
- Assistez à la projection du documentaire « De vies à vivre » qui sera présenté le mercredi 8 février 2023 à 19h à l'auditorium de l'Université du Québec en Outaouais, Pavillon Lucien Brault, au 101 rue Saint-

Jean Bosco. Un échange entre le public, les participants et les artisans du film suivra la projection. L'entrée est gratuite.

- Participez au spectacle de la Fondation Lani qui aura lieu le lundi 6 février 2023 à 19h30 à la Salle Odyssee de la Maison de la Culture de Gatineau. Billets au <https://www.maisondelaculture.ca/Salle-Odyssee/index.html>
- informez-vous sur les ateliers de sensibilisation à la prévention du suicide offert par le Centre d'aide 24/7 dans les milieux de vie.
- Participez et propagez la *Vague d'amour de la Vallée-de-la-Gatineau*. Suivez toutes les activités sur la page Facebook de Suicide Détour.
- Adressez-vous à l'organisme AutonHomme Pontiac pour vous informer sur les activités dans la communauté: preventionautonhommepontiac@yahoo.com ou autonhommepontiac@yahoo.ca.
- Appelez ou consultez les services d'aide et d'écoute confidentielle, disponibles pour vous et pour vos proches.

Pour de l'information sur les ressources d'aide et en prévention du suicide dans la communauté, vous pouvez consulter [ce lien](#).

Pour plus de renseignements :

Services des relations médias

Centre intégré de Santé et de Services sociaux de l'Outaouais

07.relations_medias@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 819 966-6583