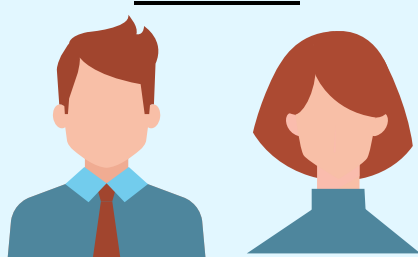


ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION DE 15 ANS ET PLUS (EQSP) 2020-2021

FAITS SAILLANTS - En Outaouais

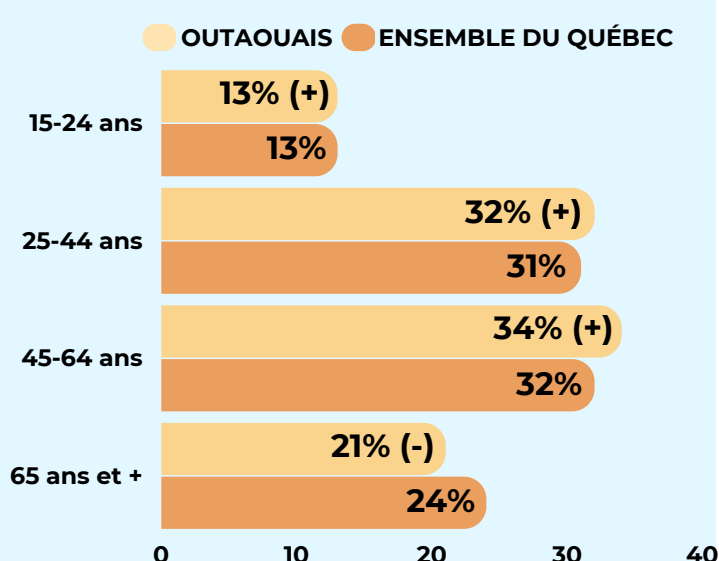
1 CARACTÉRISTIQUES SOCIO-ÉCONOMIQUES

GENRE

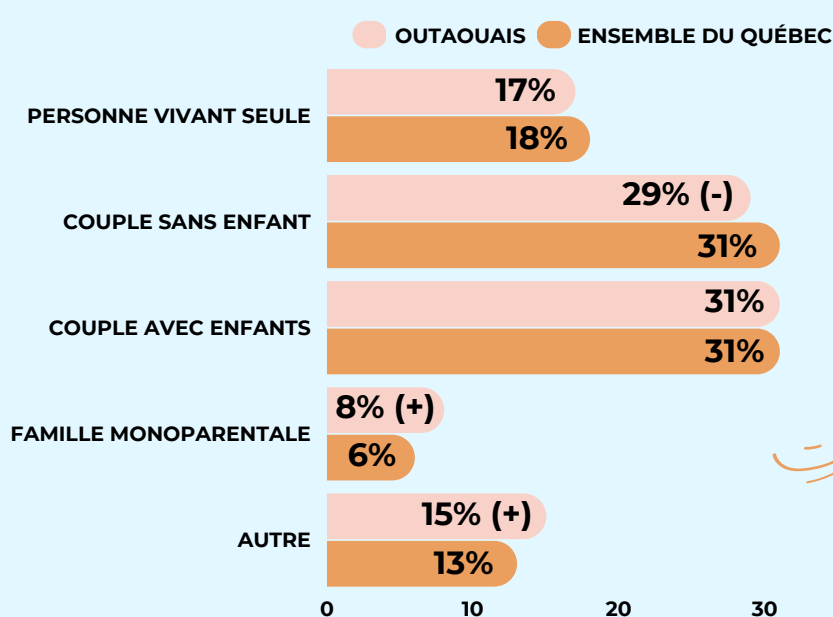


| | | |
|---------------------------|-----------|-----------|
| OUTAOUAIS | 49,6% (-) | 50,4% (+) |
| ENSEMBLE DU QUÉBEC | 49,9% | 50,1% |

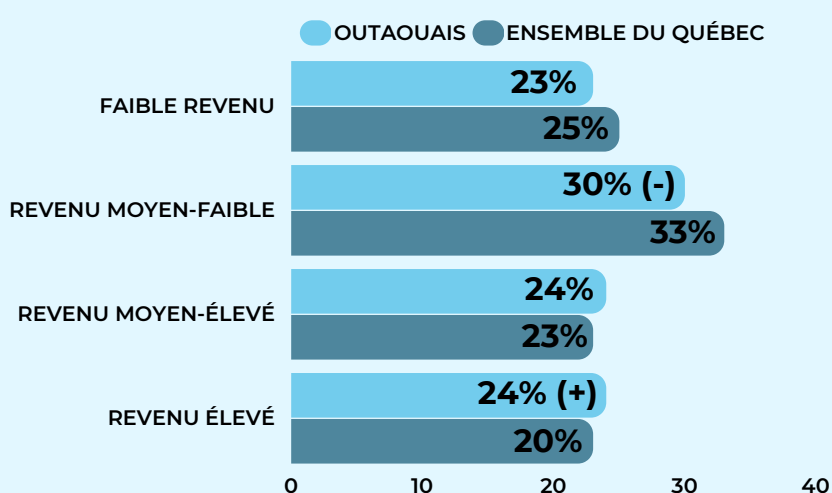
GROUPES D'ÂGE



COMPOSITION DU MÉNAGE

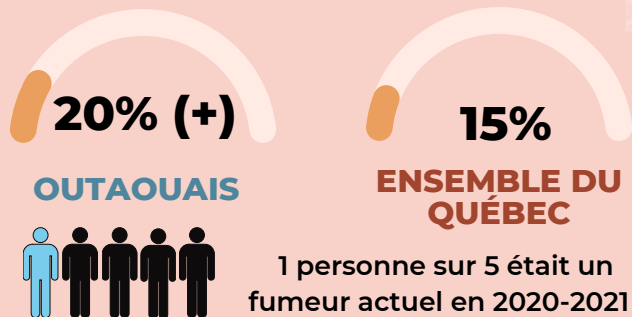


RÉPARTITION SELON LE REVENU DU MÉNAGE

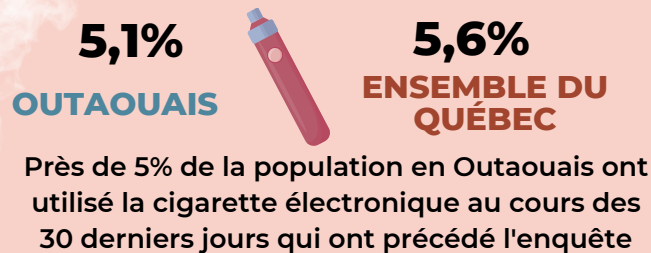


2 CONSOMMATION

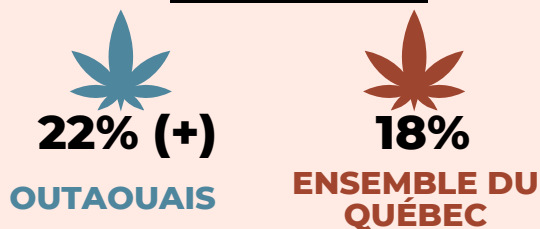
STATUT DE FUMEUR



CIGARETTE ÉLECTRONIQUE



CANNABIS



La proportion de la population de l'Outaouais âgée de 15 ans et plus qui a consommé du cannabis dans l'année qui a précédé la collecte des données de l'enquête est significativement supérieure à celle du reste du Québec

MÉDICAMENTS PRESCRITS CONTENANT DES OPIOÏDES



15% de la population de l'Outaouais âgée de 15 ans et plus ont consommé des opioïdes prescrits dans l'année qui a précédé la collecte des données de l'enquête

BOISSONS SUCRÉES



En Outaouais, près de 17% de la population de 15 ans et plus consomme quotidiennement des boissons sucrées*

* Boissons gazeuses, boissons à saveur de fruits, boissons pour sportifs, boissons énergisantes, eaux aromatisées et boissons à base de lait ou boissons végétales sucrées

ALCOOL

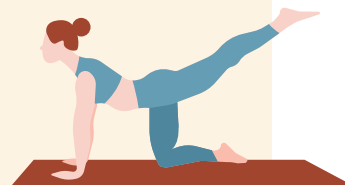
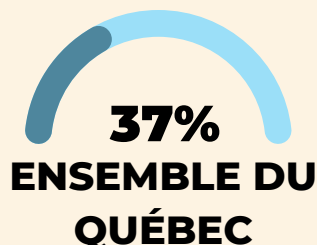
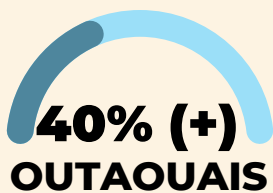


On estime que près de 23% de la population de 15 ans et plus ont consommé de l'alcool de façon excessive dans la dernière année en Outaouais**

** La consommation excessive d'alcool désigne la consommation en une même occasion d'au moins cinq verres d'alcool, chez les hommes et d'au moins quatre verres d'alcool chez les femmes, et ce, au moins une fois par mois sur une période de 12 mois

3

ACTIVITÉ PHYSIQUE

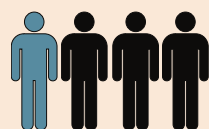


La proportion de la population de l'Outaouais âgée de 15 ans et plus qui a été sédentaire au cours des 4 semaines qui ont précédé l'enquête est significativement supérieure à celle du reste du Québec

4

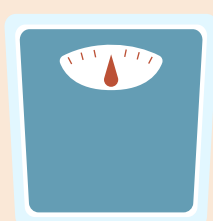
IMAGE CORPORELLE

STATUT PONDÉRAL



OUTAOUAIS

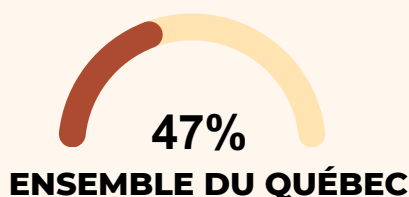
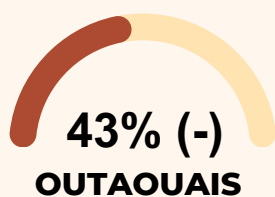
27% (+)
1 PERSONNE SUR 4
est obèse



ENSEMBLE DU QUÉBEC

23%
1 PERSONNE SUR 5
est obèse

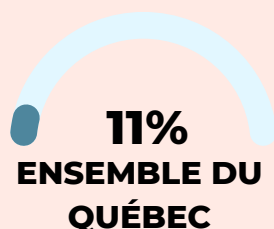
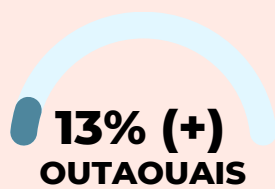
SATISFACTION À L'ÉGARD DE SON POIDS



Près de 43% de la population de 15 ans et plus en Outaouais se dit satisfaite de son poids

5

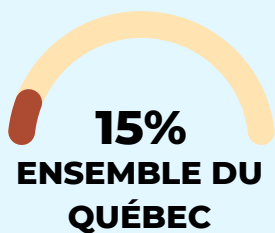
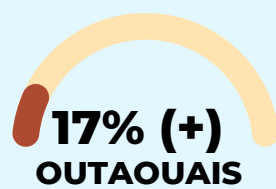
PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ



En 2020-2021, un peu plus d'une personne sur dix juge que son état de santé est passable ou mauvais en Outaouais

6

INSATISFACTION À L'ÉGARD DE LA VIE SOCIALE

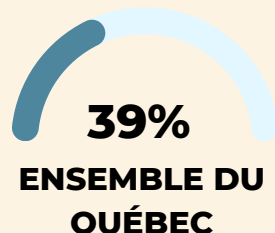
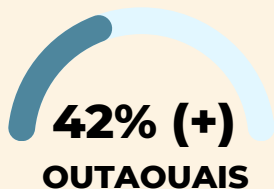


Près de 17 % de la population en Outaouais estiment que sa vie sociale est insatisfaisante



7

DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE



La proportion de personnes de 15 ans et plus en Outaouais se situant au niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique est supérieure à celle du reste du Québec

Significativement **SUPÉRIEUR (+)** ou **INFÉRIEUR (-)** au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province

EQSP 2020-2021

L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) est une enquête populationnelle d'envergure qui cible les personnes âgées de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec et celles qui ne résident pas sur une réserve ni dans les régions sociosanitaires du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James.

Réalisée tous les six ans, elle vise à recueillir des renseignements sur les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale, et certains déterminants de la santé de la population.

L'EQSP 2020-2021 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec dans un contexte exceptionnel de pandémie et ses résultats témoignent des bouleversements que la crise sanitaire a entraîné dans les habitudes de vie des Québécois et Québécoises. Ils montrent les répercussions qu'elle a pu avoir sur la santé physique et mentale de la population.

[Rapport provincial complet de l'enquête](#)