

# FICHE-CONSEILS

## Allaiter en contexte de procédure

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec 

### DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS ET DE LA PERTINENCE CLINIQUE

L'allaitement de votre enfant peut se poursuivre même si vous nécessitez une sédation.

#### Planifier à l'avance

Discutez des points suivants avec votre équipe traitante :

- Informez-les que vous désirez allaiter votre enfant avant et après la procédure.
- Informez-vous de la durée habituelle de la procédure envisagée et du séjour en salle de réveil.
- Discutez du temps de rétablissement habituel, du contrôle de la douleur après la procédure et de possibles restrictions de mouvement.

Demandez à vos proches et amis de l'aide avec votre enfant tant à l'hôpital qu'à la maison.

Vous vous sentirez probablement plus à l'aise de tirer assez de votre lait pour quelques boires. Il est possible que ce lait ne soit pas nécessaire, mais vous serez rassurée de savoir qu'il est disponible pour votre enfant au besoin. La séance de tire-lait ou d'expression manuelle peut être effectuée 1 à 2 fois par jour durant quelques jours le temps de recueillir la quantité désirée. Le lait recueilli peut ensuite être réfrigéré durant 8 jours ou congelée de 6 à 12 mois selon le type de congélateur<sup>1</sup>.

#### Le jour de la procédure

Avec l'aide de l'équipe traitante, tentez de planifier, juste avant votre départ pour la procédure, une tétée si l'enfant est avec vous ou une séance de tire-lait ou d'expression manuelle. Ceci a pour but d'éviter l'engorgement durant la procédure. Vous êtes encouragée à allaiter ensuite dès que possible. Si ceci n'est pas possible, il est recommandé de tirer du lait au(x) moment(s) où votre enfant tèterait jusqu'à ce que lui et vous soyez réunis. Selon la procédure, il est possible d'avoir à modifier temporairement votre position d'allaitement pour plus de confort.

#### Les médicaments administrés

Une très faible quantité de médicament pénètre le lait maternel et une quantité encore moindre est absorbée par l'enfant. **Une reprise de l'allaitement est possible dès que vous avez retrouvé un niveau de vigilance autorisant votre lever.** En effet, le retour à des capacités mentales normales est le signe que les produits ont été éliminés. Il est donc rare de devoir tirer et jeter du lait. Comme la douleur peut entraver votre réflexe d'éjection, il est important de la soulager. Certains analgésiques pourraient vous causer un peu de somnolence et de constipation. Bien qu'improbables, nous vous suggérons de surveiller ces mêmes effets chez votre enfant. Nous vous rappelons qu'il est déconseillé de partager le lit avec votre enfant. Si vous choisissez tout de même cette pratique, noter que les risques associés seront augmentés suite à la sédation<sup>2</sup>.

Pour plus d'information :

1. [Manipulation du lait maternel exprimé | Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans | INSPQ](#)
2. [Dormir en sécurité | Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans | INSPQ](#)