

# Communiqué de presse

## *Pour diffusion immédiate*

### OUVERTURE DE PLACES DANS L'UNITÉ D'INTERVENTION BRÈVE EN PSYCHIATRIE (UIBP)

**Gatineau, le 10 octobre 2023** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais est heureux d'annoncer l'ouverture de 4 places dans l'unité d'intervention brève en psychiatrie dès aujourd'hui. Cette initiative découle directement du Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026, *S'unir pour un mieux-être collectif*.

L'unité d'intervention brève en psychiatrie (UIBP) vise à offrir des interventions psychiatriques spécialisées de courte durée, spécifiquement conçues pour répondre aux besoins pressants des personnes en crise. Plus concrètement, les UIBP joueront un rôle essentiel en accueillant, pour un court séjour allant de 48 à 72 heures, des individus confrontés à un épisode aigu lié à un trouble mental, nécessitant une réponse immédiate axée sur le court terme tout en favorisant leur retour rapide à domicile grâce à un programme général d'intervention.

L'objectif principal de ces unités est de mettre en place rapidement un plan d'intervention sur mesure, en se concentrant sur les forces de chaque personne qui se présente à l'urgence médicale. Cette approche permettra de stabiliser leur état de manière à ce qu'elles puissent reprendre au plus vite leurs rôles occupationnels et sociaux. En assurant la sécurité physique et émotionnelle des individus, les UIBP créeront un environnement sécuritaire également pour le personnel.

Fondées sur les meilleures pratiques en santé mentale, ces unités contribueront à éviter les hospitalisations de longue durée et à réduire le phénomène des "portes tournantes", en favorisant la résolution des crises psychosociales.

Le CISSS de l'Outaouais réaffirme son engagement envers l'amélioration des soins en santé mentale et l'accessibilité aux services pour tous nos concitoyens. Ces actions, alignées sur le plan d'action interministériel en santé mentale, reflètent notre détermination à œuvrer pour une meilleure qualité de vie pour notre population et à prévenir les crises de santé mentale.

Nous sommes convaincus que ces initiatives contribueront à une meilleure qualité de vie pour nos concitoyens et à la prévention des crises de santé mentale. Notre objectif ultime est de construire un avenir où la santé mentale est une priorité partagée par tous.

*« Le déploiement d'alternatives à l'hospitalisation comme les unités d'intervention brèves (UIB), est une des mesures phares du Plan d'action en santé mentale et permet de rapprocher les soins des gens, de favoriser le maintien ou un retour rapide de la personne dans son milieu de vie, tout en prévenant les hospitalisations. L'UIB représente un changement de culture dans la façon dont on prend en charge les personnes qui se présentent à l'urgence pour des problèmes de santé mentale. Plus spécifiquement, ces unités sont conçues pour répondre aux besoins pressants des personnes en crise. Elles assurent la sécurité physique et émotionnelle*

*des personnes tout en évitant les admissions de longue durée ainsi que le phénomène des « portes tournantes. Bravo au CISSS de l'Outaouais ! » Lionel Carmant, ministre responsable des Services sociaux.*

Pour consulter le plan d'action complet : [Le Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026 - S'unir pour un mieux-être collectif - Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux \(gouv.qc.ca\)](#)

**30-**

**Pour plus de renseignements :**

Services des relations médias

Centre intégré de Santé et de Services sociaux de l'Outaouais

[07.relations\\_medias@ssss.gouv.qc.ca](mailto:07.relations_medias@ssss.gouv.qc.ca)

Téléphone : 819 966-6583