

Mon plan pour nourrir mon bébé

Je m'appelle _____ et j'ai l'intention de nourrir mon bébé au biberon avec de la préparation commerciale pour nourrisson. Si je ne suis pas en mesure de répondre à des questions concernant mon choix de nourrir mon bébé, veuillez-vous adresser à mon\ma partenaire _____.

💧 Mes choix à la naissance

Immédiatement après la naissance de mon bébé...

- Je souhaite avoir mon bébé tout près de moi, peau contre peau, pendant au moins une heure
- Je veux pouvoir observer mon bébé afin de repérer les signes qu'il sera prêt à manger
- Je veux donner mon colostrum, durant les premiers jours de vie, afin de protéger son intestin et d'augmenter sa protection immunitaire.
- S'il m'est impossible d'avoir mon bébé près de moi, peau contre peau, pour une raison médicale, je souhaite qu'il soit placé près de _____, peau contre peau.
- Si mon bébé a besoin de soins spéciaux, je souhaite pouvoir le prendre dans mes bras, peau contre peau, dès que sa condition médicale le permet.

Lors de mon séjour à l'hôpital ou à la maison des naissances...

- Je veux avoir mon bébé avec moi dans ma chambre 24 heures sur 24
- Je veux pouvoir observer mon bébé pour savoir quand il aura faim et lui donner son biberon dès les premiers signes de faim
- Je veux qu'on m'offre de l'aide avec le biberon dans les six heures après l'accouchement et au besoin
- Je veux que la personne qui m'offre son soutien, _____, soit bienvenue à rester avec moi jour et nuit, si je le souhaite
- Je veux qu'on me montre comment exprimer manuellement mon lait
- Si mon bébé dort paisiblement, je respecterai son sommeil et je lui donnerai son biberon quand il démontrera des signes de faim.
- Si, pour une raison médicale, mon bébé ne peut pas s'alimenter, je veux exprimer mon colostrum et je veux que celui-ci soit administré à tous les heures pour ses soins de bouche afin de commencer à bâtir son système immunitaire.

Une fois à la maison...

- Je donnerai des biberons de préparation commerciale pour nouveau-né enrichi de fer 6-8 fois par jour
- J'observerai mon bébé pour savoir quand il a faim et je lui donnerai à boire dès les premiers signes de faim
- Je vérifierai la couche de mon bébé pour m'assurer qu'il urine et va à la selle assez souvent

💧 *Soutien*

- *Si j'ai des questions ou des préoccupations concernant ses boires, je communiquerai avec :*

Le CLSC :

Nom _____ tel. : _____

Mon ami :

Nom _____ tel. : _____

Autre :

Nom _____ tel. : _____

- *Si j'ai besoin de prendre une pause, je peux faire deux choses :*

1. _____

2. _____

- *Si je suis fatiguée et j'ai besoin d'aide de ma famille ou de mes amis, je peux appeler :*

Nom _____ tel. : _____

Nom _____ tel. : _____

- *Si j'ai envie de passer du temps avec d'autres parents, je peux aller aux endroits suivants :*
