Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

Plan d'action régional de santé publique
Priorités 2023-2025

Engagés pour un avenir en santé

Finalité du PAR

Contribuer à maintenir et à améliorer la santé de la population ainsi que réduire les inégalités sociales de santé en offrant un cadre structurant pour une action performante sur les déterminants de la santé.

Principes guidant l'action :

- L'équité en santé
- Une approche populationnelle
- L'action intersectorielle

OUTAOUAIS

Les services de santé publique visent le **maintien et l'amélioration de l'état de santé et du bien-être ainsi qu'à réduire les inégalités sociales** en santé de l'ensemble de la population. Notre **Plan d'action régional (PAR)** présente notre offre de services et est constitué de **quatre grands axes d'intervention** et d'**un axe transversal** (surveillance). Comme pour toutes les régions du Québec, le PAR découle des orientations nationales établies dans le *Programme national de santé publique* (PNSP) 2015-2025. Dans le contexte de la pandémie, notre **Plan d'action régional 2016-2020** (PAR) a été **reconduit jusqu'en 2025**.

Une **actualisation de la programmation de santé publique pour 2023-2025** a été réalisée par le MSSS

Cinq thématiques prioritaires ont été ciblées

En **continuité** de notre **PAR**, nous mettrons l'**accent** sur ces **5 priorités**

5

Thématiques prioritaires

Exemples d'actions

Réduire la vulnérabilité des jeunes enfants

- Organiser des rendez-vous locaux de la petite-enfance pour présenter les résultats de *l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle* (EQDEM) 2022 et ainsi développer une vision concertée des besoins et des actions pour réduire la vulnérabilité chez les jeunes enfants;
- Mettre en place une table de concertation régionale en petite enfance;
- Consolider la mise en œuvre du programme *Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance* (SIPPE) en fonction des conditions de succès émises par le MSSS.

Renforcer la santé mentale de la population, particulièrement chez les jeunes

- Mettre en place une équipe dédiée à la santé, au bien-être et à la réussite éducative en coopérant avec les milieux de vie des jeunes afin de réaliser des actions de promotion de la santé mentale positive et des saines habitudes de vie;
- Soutenir les organismes du milieu dans la mise en œuvre des programmes reconnus efficaces de prévention des dépendances dans les écoles et dans la communauté;
- Contribuer au déploiement et à la pérennisation du réseau des éclaireurs;
- Développer et promouvoir une offre de services en matière des risques psychosociaux du travail.

Favoriser le vieillissement en santé

- Produire un Rapport de la directrice de santé publique portant sur le vieillissement en santé en Outaouais;
- Réaliser un portrait de la situation quant à la fracture numérique chez les aînés;
- Accompagner les partenaires dans la mise en œuvre de projets et d'actions visant la santé globale des personnes aînées, telles que des activités en prévention du déconditionnement, des activités intergénérationnelles ou l'organisation des Journées des personnes ainées;
- Protéger les aînés des infections transmissibles par la vaccination, la vigie et les mesures de prévention et de contrôle.

Réduire les effets des changements climatiques sur la santé

- Soutenir des actions en aménagement du territoire visant l'atténuation des sources de gaz à effet de serre (GES) (par exemple : projets de verdissements, soutien au transport collectif en Outaouais, favoriser l'alimentation locale et durable, etc.);
- Bonifier le plan d'action régional de santé publique portant sur les mesures d'atténuation et d'adaptation aux changements climatiques;
- Soutenir la mise en œuvre du Plan d'adaptation aux changements climatiques du CISSS de l'Outaouais.

Renforcer nos capacités à répondre à des futures pandémies ou menaces à la santé de la population

- Bonifier l'offre de services en prévention des surdoses et en réduction des méfaits;
- Mettre à jour le plan de mesures d'urgence sanitaire de santé publique;
- Soutenir la mise à jour et l'élaboration des plans spécifiques de réponse aux urgences sanitaires du CISSS de l'Outaouais.

1 AXE UN
Développement global des enfants et des jeunes

Objectifs à atteindre d'ici 2025	Services de santé publique	Priorités d'action
• Promouvoir par des approches intégrées, la création de milieux de vie stimulants et bienveillants pour les enfants et les jeunes, y compris en matière de santé mentale et sexuelle • Prévenir l'apparition des problèmes d'adaptation sociale et leurs conséquences • Prévenir l'apparition de problèmes de santé buccodentaire	Services pour tous les parents, de la grossesse à 5 ans	✓ Assurer l'accès aux services ainsi qu'à de l'information pour les parents et futurs parents qui soit à jour et fondée sur des données fiables, quel que soit leur lieu de résidence; ✓ Poursuivre l'implantation de l'Initiative des amis des bébés dans le système de santé, tout en maintenant les efforts pour la création d'environnements favorables à l'allaitement.
	Services pour les parents d'enfants de 0-5 ans vivant en contexte de vulnérabilité	✓ Optimiser les services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance à l'intention des familles vivant en contexte de vulnérabilité; ✓ Favoriser la création d'environnements favorables à la santé des enfants et des familles vivant en contexte de vulnérabilité et l'amélioration de leurs conditions de vie par des actions concertées avec les partenaires intersectoriels.
	Services pour les jeunes d'âge scolaire (6-17 ans)	✓ Convenir des priorités d'action avec le réseau scolaire et élaborer, sur des bases communes, une offre de services de soutien liée aux actions de promotion et de prévention; ✓ Encourager la mise en place d'environnements favorisant un mode de vie physiquement actif, particulièrement chez les jeunes filles ✓ Harmoniser et consolider l'offre de services des cliniques jeunesses.
	Services dentaires préventifs	✓ Consolider les services de dépistage et d'application de scellants dentaires en 2e année du primaire.
	Services visant la création d'environnements favorables au développement des enfants et des jeunes	✓ Intensifier les collaborations formelles avec les services de garde éducatifs à l'enfance; ✓ Réaliser la deuxième édition de l'Initiative concertée d'intervention pour le développement des jeunes enfants, avec ses deux volets (enquête et intervention) ✓ Collaborer activement aux instances qui ont des impacts sur le développement des enfants, la réussite éducative, la persévérance scolaire, les conditions de vie des familles, le développement des communautés et la mise en œuvre de politiques publiques favorables aux familles.

2 AXE DEUX
Adoption de modes de vie et création d'environnements sains et sécuritaires

Objectifs à atteindre d'ici 2025	Services de santé publique	Priorités d'action
• Promouvoir, par des approches intégrées, la création et le maintien de milieux de vie et de communautés sains et sécuritaires • Promouvoir et faciliter l'adoption de saines habitudes de vie et de comportements sains et sécuritaires • Prévenir l'initiation au tabagisme et l'exposition à la fumée du tabac dans l'environnement, ainsi que soutenir la cessation tabagique • Prévenir les problèmes associés à la consommation d'alcool, de drogues et d'autres substances psychoactives, ainsi qu'à la pratique de jeux de hasard et d'argent • Prévenir l'exposition aux risques pour la santé liés à l'environnement physique • Prévenir l'exposition aux risques pour la santé liés aux milieux de travail	Services visant le développement social et le développement des communautés	✓ Réaffirmer le développement social et le développement des communautés comme des stratégies privilégiées de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé.
	Services visant la création de communautés et de milieux de vie sains et sécuritaires	✓ Consolider l'engagement du CISSS au sein des instances de concertation intersectorielle en lien avec les environnements favorables; ✓ Soutenir le développement d'environnements sains et sécuritaires favorisant la qualité de vie, en développant davantage les collaborations avec les MRC et les municipalités; ✓ Soutenir l'accès aux aliments sains, particulièrement pour les populations vulnérables en favorisant le maillage avec les partenaires intersectoriels; ✓ Soutenir les initiatives locales et régionales d'adaptation aux changements climatiques.
	Services visant à promouvoir et faciliter l'adoption de saines habitudes de vie et de comportements sains et sécuritaires	✓ Développer de nouvelles alliances et stratégies pour le recrutement de participants dans le cadre du programme PIED; ✓ Assurer une bonne coordination entre les différents partenaires gouvernementaux pour répondre aux questions de la population concernant l'environnement et la santé, notamment en appuyant le développement du cadre de référence opérationnel provincial.
	Services de prévention des problèmes reliés aux dépendances et de prévention du suicide	✓ Élaborer et déployer un plan d'action de lutte au tabagisme, incluant l'optimisation des services de cessation tabagique; ✓ Maintenir et optimiser les interventions de prévention des dépendances réalisées en complémentarité avec les organismes communautaires d'entraide; ✓ Élaborer et déployer un plan d'action régional concerté en prévention du suicide afin d'intensifier le déploiement des bonnes pratiques de prévention et de mieux arrimer les interventions.
	Services de prévention de l'exposition aux risques pour la santé liés aux milieux de travail	✓ Augmenter le soutien aux milieux de travail dans l'élimination ou la diminution des risques pour la santé des travailleurs, notamment par la surveillance environnementale et la surveillance médicale; ✓ Maintenir les activités de promotion du contrôle à la source des contaminants en milieu de travail ✓ Améliorer l'identification des risques liés aux troubles musculo-squelettiques.

3 AXE TROIS
Prévention des maladies infectieuses

Objectifs à atteindre d'ici 2025	Services de santé publique	Priorités d'action
• Prévenir l'exposition aux risques infectieux dans les milieux de vie et les milieux de soins • Prévenir l'apparition des maladies évitables par la vaccination et contribuer à leur élimination • Prévenir les infections transmissibles sexuellement et par le sang	Services d'information et de sensibilisation sur les maladies infectieuses	✓ Élaborer un contenu destiné aux professionnels de la santé à travers le portail clinique, en favorisant un système d'alerte; ✓ Utiliser judicieusement les médias sociaux pour atteindre les jeunes ou d'autres clientèles ciblées; ✓ Mobiliser des partenaires autour des actions de sensibilisation sur les maladies infectieuses.
	Services de vaccination	✓ Identifier et mettre en place des pratiques novatrices visant l'optimisation des services de vaccination chez les enfants de 0 à 5 ans; ✓ Déployer le registre de vaccination dans l'ensemble des installations du CISSS ainsi que dans les sites privés de vaccination, selon le règlement en vigueur.
	Services de prévention et de contrôle des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)	✓ Accorder une plus grande importance à la promotion de la santé sexuelle pour soutenir l'adoption de comportements sexuels sécuritaires; ✓ Élaborer et mettre en place une stratégie d'intégration de la prévention des ITSS pour l'ensemble du territoire; ✓ Intensifier les efforts visant la création d'environnements favorables aux changements de comportements en favorisant la disponibilité et l'accessibilité du matériel de prévention des ITSS.
	Services de prévention et de contrôle des maladies infectieuses autres que les ITSS	✓ Mettre en place les structures de gouverne en prévention et contrôle des infections au sein du CISSS; ✓ Développer des stratégies de communication permettant d'atteindre la population, les professionnels de la santé et les partenaires à propos de la prévention des maladies infectieuses; ✓ Déployer une stratégie organisationnelle favorisant l'hygiène des mains au sein du CISSS.

4 AXE QUATRE
Gestion des risques et des menaces pour la santé et préparation aux urgences sanitaires

Objectifs à atteindre d'ici 2025	Services de santé publique	Priorités d'action
• Prévenir les conséquences des urgences sanitaires par la détermination des risques et une préparation adéquate • Protéger la population par la détection des risques pour la santé et des phénomènes émergents associés pouvant représenter une menace • Protéger la population par la mise en place des mesures de contrôle des risques et des menaces pour la santé, selon le contexte	Services d'information et de communication en protection de la santé	✓ Adapter les communications de risque pour s'assurer qu'elles soient bien comprises par les populations vulnérables; ✓ Développer des stratégies permettant de joindre les partenaires territoriaux lors de communications de risques.
	Services de vigie, d'enquête, d'évaluation du risque et d'intervention de protection de la santé	✓ Optimiser les processus visant à informer nos partenaires de leurs responsabilités quant aux MADO et aux menaces à la santé de la population ainsi qu'aux modalités de déclaration et de signalement; ✓ S'assurer de la contribution des partenaires aux enquêtes et à la mise en place des mesures de protection; ✓ Diffuser et intégrer dans la pratique de santé publique le nouveau guide de signalement de menaces à la santé du MSSS; ✓ Améliorer les processus de gestion des cas de tuberculose.
	Services en lien avec les urgences sanitaires et les sinistres d'origine environnementale	✓ Optimiser la préparation pour les urgences sanitaires et les sinistres, entre autres par le développement des compétences en matière de sécurité civile; ✓ Mettre à jour le plan d'intervention en cas d'urgence de santé publique; ✓ Répondre aux demandes de soutien des partenaires territoriaux, municipaux ou communautaires pour la mise en place d'initiatives permettant l'adaptation des populations vulnérables aux événements climatiques extrêmes et aux épisodes de mauvaise qualité de l'air.

AXE SURVEILLANCE
Surveillance continue de l'état de santé de la population et de ses déterminants

Objectifs à atteindre d'ici 2025	Services de santé publique	Priorités d'action
• Produire de l'information pertinente et de qualité sur l'état de santé de la population et de ses déterminants • Diffuser en temps opportun l'information adaptée aux différents utilisateurs • Soutenir l'utilisation de l'information dans une perspective populationnelle	Services de sélection et de collecte de l'information	✓ Mettre en œuvre régionalement le Plan national de surveillance de l'état de santé de la population; ✓ S'assurer de la validité des données sur l'état de santé de la population de l'Outaouais qui sont diffusées par les organismes nationaux.
	Services d'analyse et d'interprétation de l'information	✓ Diffuser de façon continue des données valides, pertinentes et les plus récentes possible sur l'état de santé de la population; ✓ Analyser et interpréter les données pour la prise de décisions.
	Services de détection de phénomènes émergents	✓ Implanter le système de détection des phénomènes émergents dans la région; ✓ Analyser et interpréter les données relatives à des phénomènes émergents.
	Services de diffusion des produits de surveillance	✓ Utiliser systématiquement l'outil d'aide à la diffusion pour toutes les productions de surveillance.
	Services de soutien à la prise de décision pour la planification des services	✓ Orienter les productions de surveillance vers l'aide à la décision dans le réseau de la santé et des services sociaux et dans les autres secteurs de la société.

Pour consulter le Plan d'action régional de santé publique et le Tableau synoptique