

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

CLINIQUES D'HIVER EN OUTAOUAIS

Gatineau, le 19 janvier 2024 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais souhaite rappeler à la population la présence de cliniques d'hiver pour les personnes qui souffrent de grippe, de gastro-entérite ou d'autres infections respiratoires.

En cas de symptômes liés au rhume ou à la grippe, il est recommandé d'effectuer les autosoins à la maison. Pour des conseils, rendez-vous sur la page [Symptômes d'allure grippale et gastro](#) ou la page [Trouver une ressource en santé](#).

L'objectif des cliniques d'hiver est d'offrir à la population un meilleur accès en cas d'aggravation des symptômes ou si l'état de leur santé le requiert, et ce, dans les meilleurs délais possibles tout en contribuant à désengorger les urgences.

Important : Pour obtenir un rendez-vous et avoir accès à une clinique d'hiver, il faut appeler Info-Santé 811 et un rendez-vous vous sera offert selon les disponibilités.

Depuis la mi-décembre certains groupes de médecine familiale (GMF) de la région ont augmenté leur service de sans rendez-vous afin de répondre aux besoins de la population.

Pour les détails : [Cliniques d'hiver | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#)

-30 -

Pour plus de renseignements :

Services des relations médias

Centre intégré de Santé et de Services sociaux de l'Outaouais

07.relations_medias@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 819 966-6583