

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec

CENTRE
D'AIDE 24/7

UQO



Cégep de
l'Outaouais



AutonHomme Pontiac
Centre de ressources pour hommes Resource centre for men



Soirée grand public « La prévention du suicide, l'affaire de tout le monde.

Un événement grand public est organisé afin de mettre de l'avant l'importance de la prévention et de la promotion de la vie et de sensibiliser la population au fait que nous avons tous un rôle possible à jouer pour prévenir le suicide. Lors de cette soirée deux invités de taille viendront nous partager leur expérience. Dans un premier temps, Dave Blackburn, doyen à la formation continue et au service-conseil à l'Université du Québec en Outaouais présentera la conférence *Et vous, comment ça va?* M. Blackburn détient une expertise dans le champ de la santé mentale des militaires, des anciens combattants, des intervenants d'urgence et des membres de leur famille. La deuxième partie de la soirée sera consacrée à la présentation de l'artiste Samian. Ce reconnu artiste de la Première Nation Abitibiwininn qui conjugue la musique, la poésie, le cinéma et la photographie partagera son vécu et son parcours, faisant valoir des facteurs de protection et de résilience.

Cet événement **GRATUIT** se tiendra jeudi **le 8 février à 17h au Pavillon Alexandre Taché de l'UQO**, dans la grande salle. Entrée et stationnement gratuit par la rue Belleau. Des petites bouchées seront servies.

Le Comité organisateur de cette soirée composé des divers partenaires (Direction Santé publique du CISSS de l'Outaouais, Centre d'aide 24/7, Université du Québec en Outaouais et Cégep de l'Outaouais) se fera un plaisir de vous y retrouver en grand nombre car la prévention du suicide, c'est l'affaire de tout le monde!

Activités de prévention du suicide réalisées par le Centre d'aide 24/7

- Kiosque et activités de sensibilisation à l'École secondaire Du Versant;
- Kiosque et activités de sensibilisation au Centre Slush Puppie lors du match de hockey Olympiques de Gatineau c. Bathurst;
- Ateliers de sensibilisation auprès des détenus de l'Établissement de détention de Hull;
- Activités de sensibilisation dans des résidences pour personnes âgées;

- Distribution de matériels de prévention du suicide (affiches, infographies, signets, autocollants, etc.) dans divers milieux à risque en Outaouais (cliniques médicales privées, cliniques psychologiques privées, pharmacies et organismes communautaires, etc.).

Activités dans la Vallée-de-la-Gatineau par l'organisme Suicide Détour

- Fin de semaine « Ta vie » les 9 et 10 février

En partenariat avec la ville de Maniwaki et le Refuge 1128, dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide, l'organisme Suicide Détour invite la population à venir célébrer la vie et profiter des activités hivernales en famille. « Ta vie » est une occasion de prendre soin de soi et de sa famille et de briser l'isolement. Au menu : prêt de ski de fond et raquette; sentier de glace pour patins; glissades; jeux gonflables; Kiosque de ReprésentACTION et Droits-Accès; Soirée thématique; feu extérieur; musique; Dîner Hot-dog; Bingo

Activités dans l'organisme Le Boulevard Art de la Vallée à Papineau

- Tout au long de la semaine de prévention du suicide, dans les deux points de services de l'organisme (Vallée de la Lièvre et petite Nation), on fera le lien entre les facteurs de protection et l'importance de parler avec les bonnes personnes lors des différents ateliers, comme l'écriture, la musique, les arts.

Activités menées par l'organisme Écoute agricole

- Publications sur la page Facebook des témoignages des personnes issues du milieu agricole de partout dans les Laurentides et l'Outaouais faisant partie de la campagne de sensibilisation en promotion de la santé mentale et prévention du suicide dans le milieu agricole. « Et si c'était moi ... » Cette année, la campagne se concentre sur des défis vécus en agriculture : détresse, isolement, conflits, stress, suicide et finances.