

# Communiqué de presse

*Pour diffusion immédiate*



## SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 2024

**Gatineau, le 6 février 2024** - La 34<sup>e</sup> édition de la *Semaine de prévention du suicide* au Québec se tiendra du 4 au 10 février 2024. Cet événement est coordonné par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) avec la collaboration des tous les acteurs concernés par la problématique du suicide au niveau provincial, régional et local.

Le thème en 2024 « *Mieux vaut prévenir que mourir* » met l'accent sur l'importance de la prévention en invitant la population à parler du suicide malgré les tabous, les craintes ou le malaise que cela pourrait générer. Aborder la problématique du suicide avec les proches et dans les milieux qu'on fréquente est une façon de prévenir le suicide. Le site [oseparlerdusucide.com](https://oseparlerdusucide.com) offre de l'information sur la détresse, comment la déceler et comment y répondre, ainsi que des témoignages de personnes qui ont osé parler du suicide dans leur vie.

En Outaouais, la *Semaine de prévention du suicide* est l'occasion d'encourager les citoyens à agir pour la prévention du suicide, de normaliser la demande d'aide et de mieux faire connaître les ressources d'aide, dont la ligne québécoise de prévention du suicide au **1 866 APPELLE (277-3553)**.

Cette année, nous sommes honorés de compter sur l'implication de l'artiste autochtone Samian en tant qu'ambassadeur de la Semaine de prévention du suicide en Outaouais. Plusieurs actions seront menées pour souligner cette semaine de sensibilisation. Un comité organisateur de la Semaine est en place, incluant des représentants de la Direction santé publique du CISSS, le Centre 24/7, l'Université du Québec en Outaouais (UQO) et le Cégep de l'Outaouais.

Nous vous invitons à poser un geste concret pour contribuer à la prévention du suicide !

- Assistez à l'événement grand public « *La prévention du suicide, l'affaire de tout le monde* » le 8 février à 17h au Pavillon Taché de l'UQ. Lors de cette soirée, deux invités de taille viendront nous partager leur expérience :

- ✓ Monique Seguin, professeure au département de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais présentera la conférence *Et vous, ça va? Oser parler du suicide*. Mme Seguin est une sommité au Québec dans le domaine de la prévention du suicide.
- ✓ Samian, reconnu artiste de la Première Nation Abitibiwinini qui conjugue la musique, la poésie, le cinéma et la photographie partagera son vécu et son parcours, faisant valoir des facteurs de protection et de résilience.
- Suivez l'artiste Samian sur Tik Tok, Instagram et sur son compte d'artiste sur Facebook pour écouter ses messages en lien avec la Semaine de prévention du suicide.
- Informez-vous sur les ateliers de sensibilisation à la prévention du suicide offerts par le Centre d'aide 24/7 dans les milieux de vie.
- Participez les 9 et 10 février aux activités dans le cadre de « Ta vie » organisées par Suicide Détour en partenariat avec la ville de Maniwaki et le Refuge 1128. Suivez toutes les activités sur la page Facebook de Suicide Détour.
- Appelez ou consultez les services d'aide et d'écoute confidentielle, disponibles pour vous et pour vos proches.

**Pour de l'information sur les ressources d'aide et en prévention du suicide dans la communauté, vous pouvez consulter le lien suivant : [Prévention suicide - CISSS de l'Outaouais \(gouv.qc.ca\)](https://www.gouv.qc.ca/ressources/prevention-suicide)**

**Pour plus de renseignements :**

**Services des relations médias**

Centre intégré de Santé et de Services sociaux de l'Outaouais

[07.relations\\_medias@ssss.gouv.qc.ca](mailto:07.relations_medias@ssss.gouv.qc.ca)

Téléphone : 819 966-6583