Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

Définitions des indicateurs

présentés dans les infographies des faits saillants de

l'EQSP 2020-2021 en Outaouais

Version française et anglaise

Direction de santé publique

Décembre 2023 - Équipe Vigie Surveillance et Recherche

Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 (quebec.ca)

DESCRIPTION DES INDICATEURS PRÉSENTÉS DANS LES INFOGRAPHIES DES FAITS SAILLANTS DE L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA PULATION EN OUTAOUAIS

Ce document décrit les différentes thématiques présentées dans les infographies des faits saillants de l', Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 (quebec.ca), constatés au niveau régional et par territoire des réseaux locaux de services de l'Outaouais

1. **Genre**

Par genre, on entend le genre actuel, qui peut différer du sexe assigné à la naissance ou de celui inscrit dans les documents officiels.

Le genre a été mesuré à partir de la question: quelle est votre genre?

Les réponses à cette question étaient:

- Masculin
- Féminin
- Veuillez préciser

2. **Groupes d'âge:**

L'âge au moment de l'enquête est obtenu à l'aide de question où on demande à la personne répondante de fournir sa date de naissance. Il est divisé en quatre groupes d'âge:

- 15-24 ans;
- 25-44 ans;
- 45-64 ans;
- 65 ans et plus.

3. **Composition du ménage**

La composition du ménage décrit le type de ménage auquel appartient la personne répondante. Un ménage correspond à l'ensemble des personnes qui occupent un même logement.

Il est divisé en cinq catégories:

- Personne vivant seule;
- Couple sans enfant;
- Couples avec enfant(s);
- Famille monoparentale;
- Autre.

4. **Répartition selon le revenu du ménage**

Le niveau de revenu du ménage présenté dans les infographies est un indicateur basé sur la mesure de faible revenu. Cette mesure permet d'estimer la situation économique d'un ménage d'après son revenu avant impôt et sa taille. En 2020, on estime que la mesure de faible revenu correspond à 25 975$.

Il est divisé en quatre catégories:

- Ménage à faible revenu: ménage dont le revenu est inférieur ou égal à 25 975$.
- Ménage à revenu moyen-faible: ménage dont le revenu est égal ou supérieur au seuil de la mesure de faible revenu, mais inférieur à deux fois le seuil;
- Ménage à revenu moyen-élevé: ménage dont le revenu est égal ou supérieur à deux fois le seuil, mais inférieur à trois fois le seuil;
- Ménage à revenu élevé: ménage dont le revenu est égal à trois fois le seuil.

5. **Cannabis**

La consommation du cannabis a été mesurée à partir des réponses données à la question : au cours des 12 derniers mois, avez-vous pris ou essayé de la marijuana, du cannabis, *du pot* ou du haschich?

Cette question répartit la population en deux catégories:

- Les personnes qui ont consommé du cannabis dans les 12 derniers mois précédant l'enquête;
- Les personnes qui n'en ont pas consommé au cours de cette période.

6. **Médicaments prescrits contenant des opioïdes :**

La consommation des médicaments prescrits contenant des opioïdes a été mesurée à partir des réponses données à la question : au cours des 12 derniers mois, avez-vous pris ou essayé des médicaments contenant des opioïdes, comme la codéine, l'oxycodone, l'OxyContin, l'hydromorphone, la morphine, le fentanyl, le Tylenol avec codéine, le Percocet ou le Percodan, qui vous étaient prescrits?

Les réponses possibles sont:

- Oui
- Non

7. **Boissons sucrées**

La consommation des boissons sucrées a été mesurée à partir des réponses données à ces trois questions :

- Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des jus de fruits purs à 100 %, par exemple, du jus de pomme en boîte, du jus d'orange réfrigéré ou du jus concentré congelé?
- Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des cafés ou thés sucrés du commerce, servis glacés, froids ou chauds (ex. : café moka, cappuccino glacé, café à la vanille française, Nestea, latte au chai glacé, kombucha, etc.)
- Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des boissons sucrées? *Cela inclut les boissons gazeuses, boissons à saveur de fruits, boissons pour sportifs, boissons énergisantes, eaux aromatisés et boissons à base de lait ou boissons végétales sucrées. Toutes les boissons diètes sont exclues.*

8. **Statut fumeurs**

Le statut de fumeur a été mesuré à partir des réponses données à la question: actuellement, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais ?

Les catégories de réponse pour cette question sont :

1) Tous les jours;
2) À l'occasion;
3) Anciens fumeurs;
4) Jamais.

9. **Cigarette électronique**

L'utilisation de la cigarette électronique a été mesurée à partir des réponses données à la question: au cours des 30 derniers jours, avez-vous utilisé une cigarette électronique (vapoteuse avec e-liquide (liquide à vapoter), e-cigarette, vape pen, tank, mod, pods)?

Les catégories de réponse pour cette question sont:

- Tous les jours ou presque;
- Quelques jours;
- Aucune utilisation.

10. **Alcool**

La consommation de l'alcool a été mesurée à partir des réponses données à la question : au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous bu 5 verres (pour un répondant dont le sexe à la naissance est masculin) ou 4 verres (pour une répondante dont le sexe à la naissance est féminin) ou plus d'alcool à une même occasion?

L'indicateur se décline en quatre catégories:

- Aucune consommation;
- 3 fois par mois ou moins;
- 1 à 6 fois par semaine;
- Tous les jours.

11. **Statut pondéral**

Le statut pondéral fait référence à l'indice de masse corporelle (IMC), une mesure couramment utilisée qui permet d'estimer l'adiposité corporelle totale. Il est construit à partir des réponses données à ces questions:

- Combien mesurez-vous sans chaussures?
- Combien pesez-vous?

À l'aide de ces deux questions, l'IMC a été calculé pour obtenir les catégories de la répartition de la population de 18 ans et plus selon le statut pondéral. Le calcul de l'IMC se fait par le rapport du poids (kg) / taille (m^2)

Les catégories de cet indicateur sont :

- Poids insuffisant (IMC inférieur à 18,5 kg/m^2)
- Poids normal (IMC égal ou supérieur à 18,5 kg/m^2 et inférieur à 25 kg/m^2)
- Embonpoint (IMC égal ou supérieur à 25,0 kg/m^2 et inférieur 30,0 kg/m^2)
- Obésité (IMC égal ou supérieur à 30 kg/m^2)

12. **Activité physique**

La mesure de l'activité physique sert à estimer la fréquence à laquelle les personnes répondantes ont pratiqué des activités physiques de loisir et de transport au cours des 4 dernières semaines précédant l'enquête. La pratique de l'activité physique est mesurée à partir d'une combinaison des réponses données à ces questions :

Activités physiques de loisir : Au cours des quatre dernières semaines, durant vos temps libres avez-vous pratiqué une ou des activités physiques suivantes : activité de sport, de conditionnement physique (« mise en forme »), de plein air, de danse ou simplement celle consistant à prendre une marche;

Activités physiques de transport : Au cours des quatre dernières semaines, pour vous rendre quelque part comme au travail, à l'école, au magasin, chez un ami ou ailleurs, avez-vous utilisé un mode de transport actif comme la marche, la bicyclette, les patins à roues alignées ou un autre moyen?

13. **Satisfaction à l'égard de son poids**

L'image corporelle est la représentation mentale que l'on se fait de son propre corps. Cette perception de l'individu de lui-même est acquise au cours de son développement et est influencée par son environnement social à travers ses relations sociales et peut avoir des répercussions sur des caractéristiques personnelles telles que l'estime de soi et la détresse psychologique

La satisfaction à l'égard de son poids a été mesurée à partir des réponses données à la question : dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de votre poids?

Les catégories de réponse pour cette question sont :

- Très satisfait(e)
- Plutôt satisfait(e)
- Ni satisfait(e), ni insatisfait(e)
- Plutôt insatisfait(e)
- Très insatisfait(e)

14. **Perception de l'état de santé**

La perception de l'état de santé reflète l'appréciation globale qu'un individu porte sur son état de santé. Elle est mesurée à partir des réponses données à la question: en général, diriez-vous que votre santé est?
Les catégories de réponse pour cette question sont:

- Excellent ou très bon;
- Bon;
- Passable ou mauvais.

15. **Insatisfaction à l'égard de sa vie sociale :**

L'insatisfaction à l'égard de sa vie sociale reflété le degré de satisfaction des personnes à l'égard de leurs relations avec leur entourage (parents, amis, connaissances). Elle est mesurée à partir des réponses données à la question : en général, comment trouvez-vous votre vie sociale, ?

Les choix de réponse:

- Très satisfaisante;
- Plutôt satisfaisante;
- Plutôt insatisfaisante;
- Très insatisfaisante.

16. **Détresse psychologique:**

La détresse psychologique est mesurée par la fréquence à laquelle les personnes répondantes ont éprouvé certains sentiments négatifs ou eu certaines pensées négatives au cours du dernier mois précédant l'enquête. Elle est mesurée à partir des réponses données à ces 6 questions :

1. Au cours du dernier mois à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e) **nerveux (nerveuse)?**

2. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e) **désespéré(e) ?**

3. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e) **agité(e) ou incapable de tenir en place ?**

4. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e) si **déprimé(e) que plus rien ne pouvait vous faire sourire ?**

5. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence avez-vous senti que tout était **un effort (à ce point fatigué(e) que tout est un effort) ?**

6. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e) **bon(ne) à rien ?**

Les catégories possibles sont:

- Jamais;
- Rarement;
- Parfois;
- La plupart du temps;
- Tout le temps.

English version follow

DESCRIPTION OF THE INDICATORS PRESENTED IN THE INFOGRAPHICS FROM THE HIGHLIGHTS OF THE QUÉBEC POPULATION HEALTH SURVEY IN OUTAOUAIS

This document describes the various topics presented in the infographics from the highlights of the Québec Population Health Survey, 2020-2021 (quebec.ca) [French only], identified at the regional level and by territory of the local services networks in the Outaouais. in the Outaouais local services networks

1. **Gender**

Gender is defined as the current gender, which may differ from the sex assigned at birth or from the one entered on official documents.

Gender was measured using the question: what is your gender?

The responses to that question were:

- Male;
- Female;
- Please specify.

2. **Age groups**

Age at the time of the survey is obtained using the question in which the respondent is asked to provide their date of birth. It is divided into four age groups:

- Age 15 to 24;
- Age 25 to 44;
- Age 45 to 64;
- Age 65 or older.

3. **Household composition**

Household composition describes the type of household that the respondent belongs to. A household means all the people who occupy the same dwelling.

It is divided into five categories:

- Persons living alone;
- Childless couples;
- Couples with children;
- Single-parent families.
- Other.

4. **Distribution by household income**

The household income level presented in infographics is an indicator based on the low-income measure. This measure estimates a household's economic situation based on its before-tax income and its size. In 2020, the low-income measure threshold (cut-off) was estimated at $25,975.

It is divided into four categories:

- Low-income household: household with an income of less than or equal to $25,975;
- Middle-to-low-income household: household with an income equal to or above the low-income measure threshold (cut-off), but less than two times the threshold;
- Middle-to-high income household: household with an income equal to or greater than twice the threshold, but less than three times the threshold;
- High-income household: household with an income equal to three times the threshold.

5. **Cannabis**

Cannabis use was measured using the responses to the question: over the past 12 months, did you take or try marijuana, cannabis, pot, or hashish?

This question divides the population into two categories:

- People who used cannabis in the last 12 months before the survey;
- People who did not use any during that period.

6. **Prescription medications containing opioids**

The use of prescription medications containing opioids was measured using the responses to the question: over the past 12 months, did you take or try medications containing opioids, such as codeine, oxycodone, OxyContin, hydromorphone, morphine, fentanyl, Tylenol with codeine, Percocet or Percodan, that were prescribed for you?

The possible responses are:

- Yes
- No

7. **Sugary drinks**

The consumption of sugary drinks was measured using the responses to these three questions:

- How often do you usually drink 100% pure fruit juice, such as canned apple juice, chilled orange juice, or frozen concentrated juice?
- How often do you usually drink store-bought sweetened coffees or teas, served iced, cold or hot (e.g., caffè mocha, iced cappuccino, French vanilla coffee, Nestea, iced chai latte, kombucha, etc.)
- How often do you usually drink sugary drinks? *This includes soft drinks, fruit-flavoured drinks, sports drinks, energy drinks, flavoured waters, milk-based drinks or sweetened vegetable drinks. All diet drinks are excluded.*

8. **Smoking status**

Smoking status was measured using the responses to the question: do you currently smoke cigarettes every day, occasionally, or never?

The response categories for this question are:

1) Every day;
2) Occasionally;
3) Former smoker;
4) Never.

9. **E-cigarettes**

The use of e-cigarettes was measured using the responses to the question: over the past 30 days, did you use an e-cigarette (vaping device with e-liquid (vape juice), e-cigarette, vape pen, tank, mod, pods)?

The response categories for this question are:

- Every day or almost every day;
- A few days;
- No use.

10. **Alcohol**

Alcohol consumption was measured using the responses to the question: over the past 12 months, how many times did you have 5 drinks (for a respondent whose sex at birth was male) or 4 drinks (for a respondent who sex at birth was female) or more alcohol on one occasion?

The indicator breaks down into four categories:

- No consumption;
- 3 times or less per month;
- 1 to 6 times per week;
- Every day.

11. **Weight status**

Weight status refers to body mass index (BMI), a commonly used measure that estimates total body adiposity. It is built from the responses to these questions:

- How tall are you without shoes?
- How much do you weigh?

Using these two questions, BMI was calculated to obtain the distribution categories of the population aged 18 and over by weight status. The BMI calculation is done with the weight (kg) / height (m^2) ratio.

The categories of this indicator are:

- Underweight (BMI less than 18.5 kg/m^2);
- Normal weight (BMI equal to or greater than 18.5 kg/m^2 and less than 25 kg/m^2);
- Overweight (BMI equal to or greater than 25.0 kg/m^2 and less than 30.0 kg/m^2);
- Obesity (BMI equal to or greater than 30 kg/m^2).

12. **Physical activity**

The physical activity measure is used to estimate the frequency that the respondents engaged in physical activity for recreation and transportation during the last 4 weeks before the survey. Engaging in physical activity is measured using a combination of the responses to these questions:

Recreation physical activities: Over the past four weeks, during your free time, did you engage in any of the following physical activities: sports, physical fitness ("getting in shape"), outdoor activity, dancing, or simply going for a walk?

Transportation physical activities: Over the past four weeks, to get somewhere like work, school, store, a friend's home, or elsewhere, did you use an active means of transportation like walking, cycling, roller-blading, or another means?

13. **Satisfaction with one's weight**

Body image is the mental representation that a person has of his/her own body. The perception that the individual has about him/herself is acquired during his/her development and is influenced by his/her social environment through his/her social relationships and can have impacts on personal characteristics such as self-esteem and psychological distress.

Satisfaction with one's weight was measured using the responses to the question: how satisfied are you with your weight?

The response categories for this question are:

- Very satisfied;
- Somewhat satisfied;
- Neither satisfied nor dissatisfied;
- Somewhat dissatisfied;
- Very dissatisfied.

14. **Self-perceived health**

Self-perceived health reflects an individual's overall assessment of his/her health. It is measured using the responses to the question: in general, would you say that your health is?
The response categories for this question are:

- Excellent or very good;
- Good;
- Fair or poor.

15. **Dissatisfaction with one's social life**

Dissatisfaction with one's social life reflects people's satisfaction level regarding their relationships with those around them (family, friends, acquaintances). It is measured using the responses to the question: In general, how do you find your social life?

The response choices:

- Very satisfactory;
- Somewhat satisfactory;
- Somewhat unsatisfactory;
- Very unsatisfactory.

16. **Psychological distress**

Psychological distress is measured by the frequency with which the respondents experienced some negative feelings or had negative thoughts over the last month before the survey. It is measured using the responses to these 6 questions:

1. Over the past month, how often did you feel **nervous?**
2. Over the past month, how often did you feel **hopeless?**
3. Over the past month, how often did you feel **agitated or unable to stay still?**
4. Over the past month, how often did you feel so **depressed that nothing could make you smile?**
5. Over the past month, how often did you feel like everything was **an effort (so tired that everything was an effort)?**
6. Over the past month, how often did you feel **worthless?**

The possible categories are:

- Never;
- Rarely;
- Sometimes;
- Most of the time;
- All the time.