

FAITS SAILLANTS - RLS COLLINES

Définitions des indicateurs infographies EQSP 2020-2021

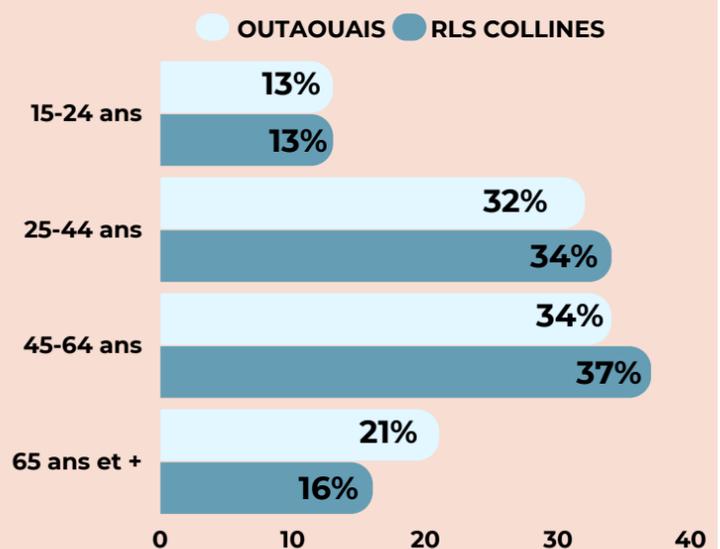
1 CARACTÉRISTIQUES SOCIO-ÉCONOMIQUES

GENRE

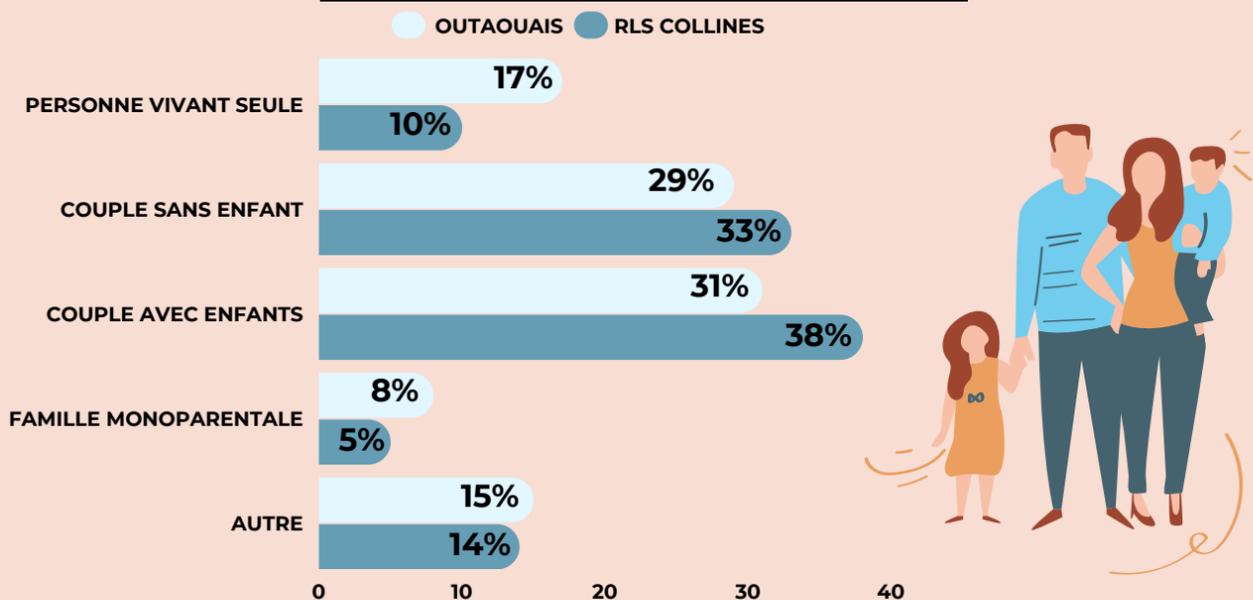


OUTAOUAIS	49,6%	50,4%
RLS COLLINES	50,9%	49,1%

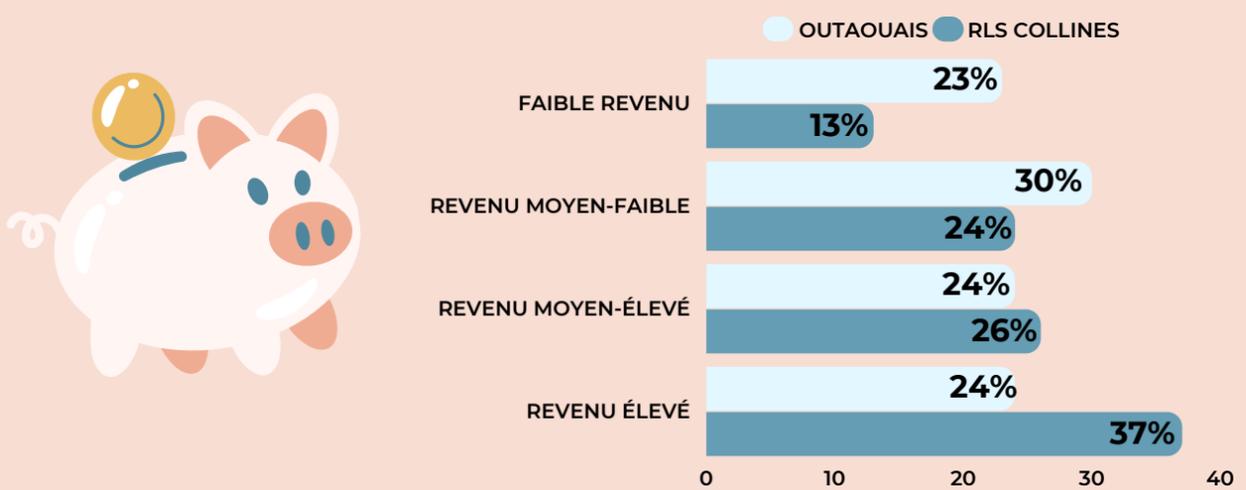
GROUPES D'ÂGE



COMPOSITION DU MÉNAGE

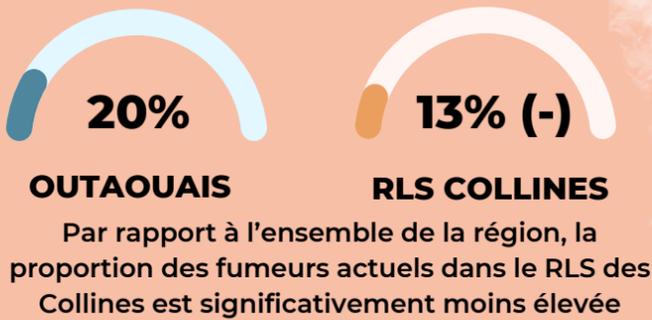


RÉPARTITION SELON LE REVENU DU MÉNAGE



2 CONSOMMATION

STATUT DE FUMEUR



CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

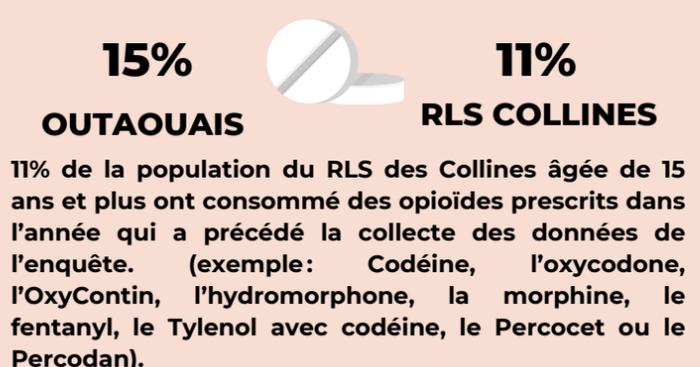


CANNABIS



La proportion de la population du RLS des Collines âgée de 15 ans et plus qui a consommé du cannabis dans l'année qui a précédé la collecte des données de l'enquête est égale à celle observée dans la région

MÉDICAMENTS PRESCRITS CONTENANT DES OPIOÏDES



BOISSONS SUCRÉES



Dans le RLS des Collines, 16% de la population de 15 ans et plus consomme quotidiennement des boissons sucrées*

ALCOOL



On estime que 32% de la population de 15 ans et plus ont consommé de l'alcool de façon excessive dans la dernière année dans le RLS des Collines

* Boissons gazeuses, boissons à saveur de fruits, boissons pour sportifs, boissons énergisantes, eaux aromatisées et boissons à base de lait ou boissons végétales sucrées

** La consommation excessive d'alcool désigne la consommation en une même occasion d'au moins cinq verres d'alcool, chez les hommes et d'au moins quatre verres d'alcool chez les femmes, et ce, au moins une fois par mois sur une période de 12 mois

3

ACTIVITÉ PHYSIQUE



La proportion de la population du RLS des Collines âgée de 15 ans et plus qui a été sédentaire au cours des 4 semaines qui ont précédé l'enquête est inférieure à celle de l'ensemble de l'Outaouais.

4

IMAGE CORPORELLE

STATUT PONDÉRAL



OUTAOUAIS

27%

un peu plus de
1 personne sur 4
est obèse

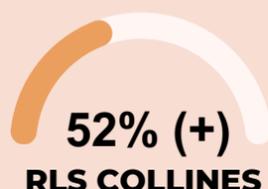
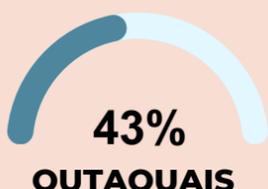


RLS COLLINES

20%

1 personne sur 5
est obèse

SATISFACTION À L'ÉGARD DE SON POIDS



Plus de la moitié de la population de 15 ans et plus dans le RLS des Collines se dit satisfait de son poids

5

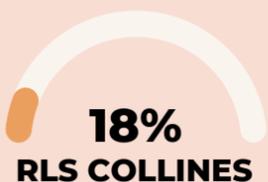
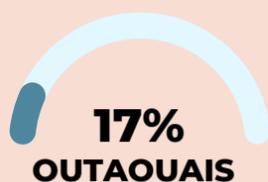
PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ



En 2020-2021, une personne sur dix juge que son état de santé est passable ou mauvais dans le RLS des Collines

6

INSATISFACTION À L'ÉGARD DE LA VIE SOCIALE

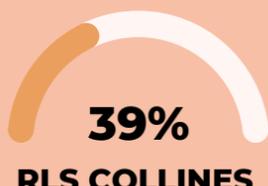


Près de 18% de la population dans le RLS des Collines estiment que sa vie sociale est insatisfaisante



7

DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE



La proportion de personnes de 15 ans et plus du RLS des Collines se situant au niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique est inférieure à celle de l'ensemble de l'Outaouais.

Significativement **SUPÉRIEUR (+)** ou **INFÉRIEUR (-)** au seuil de 0,05, entre le RLS et l'ensemble de l'Outaouais

EQSP 2020-2021

L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) est une enquête populationnelle d'envergure qui cible les personnes âgées de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec et celles qui ne résident pas sur une réserve ni dans les régions sociosanitaires du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James.

Réalisée tous les six ans, elle vise à recueillir des renseignements sur les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale, et certains déterminants de la santé de la population.

L'EQSP 2020-2021 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec dans un contexte exceptionnel de pandémie et ses résultats témoignent des bouleversements que la crise sanitaire a entraîné dans les habitudes de vie des Québécois et Québécoises. Ils montrent les répercussions qu'elle a pu avoir sur la santé physique et mentale de la population.

[Rapport provincial complet de l'enquête](#)