ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION DE 15 ANS ET PLUS (EQSP) 2020-2021

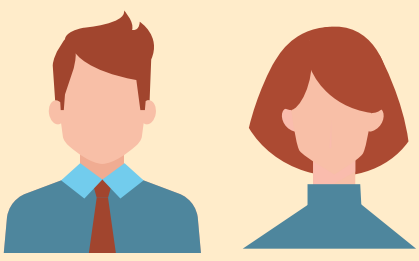
RÉSEAU LOCAL DE SERVICES DE GRANDE-RIVIÈRE-HULL-GATINEAU

FAITS SAILLANTS - RLS GATINEAU

Définitions des indicateurs infographies EQSP 2020-2021

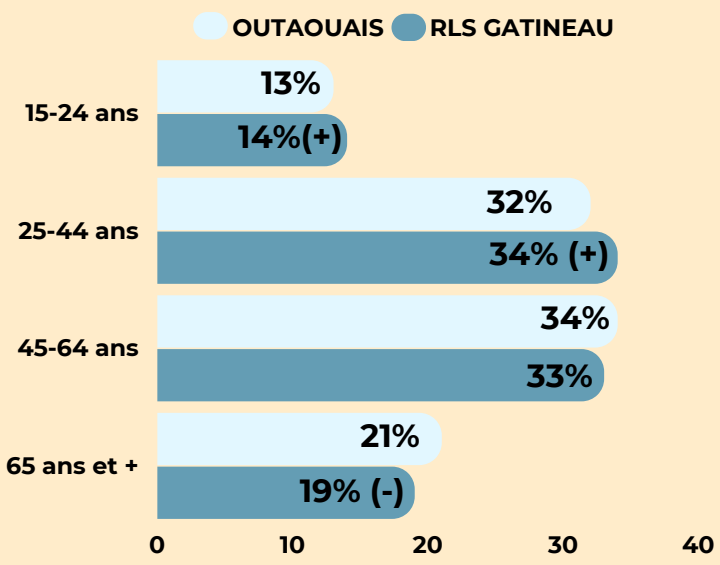
1 CARACTÉRISTIQUES SOCIO-ÉCONOMIQUES

GENRE

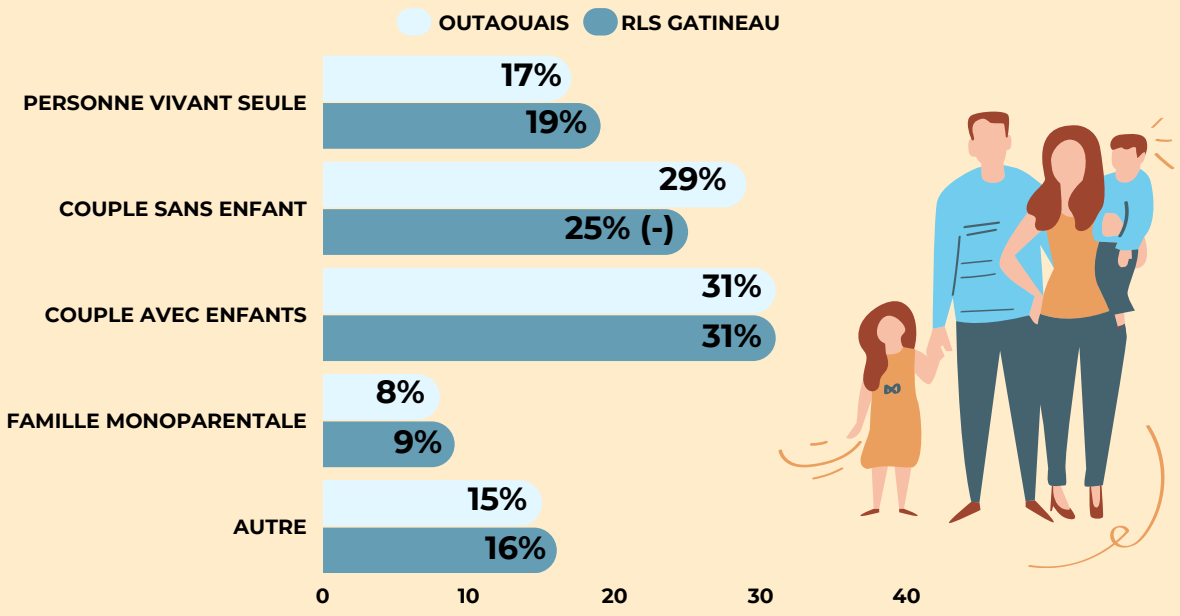


OUTAOUAIS	49,6%	50,4%
RLS GATINEAU	49,8%	50,2%

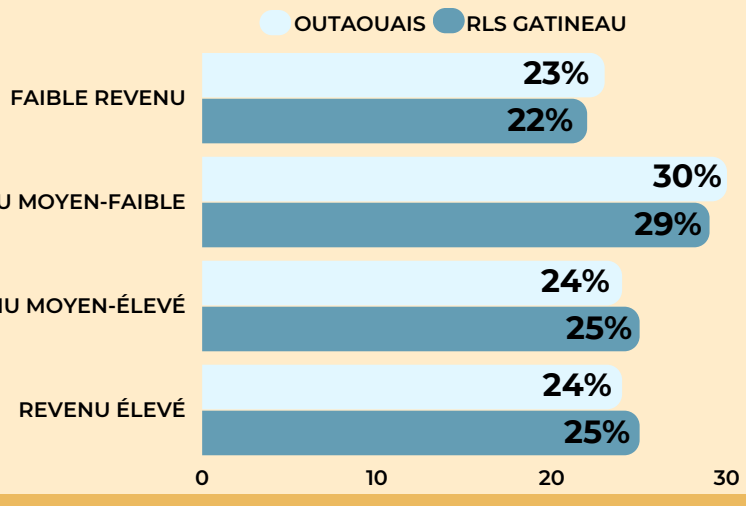
GROUPES D'ÂGE



COMPOSITION DU MÉNAGE



RÉPARTITION SELON LE REVENU DU MÉNAGE

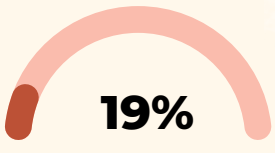


2 CONSOMMATION

STATUT DE FUMEUR

20%

OUTAOUAIS



19%

RLS GATINEAU

Près d'une personne sur 5 était fumeur actuel en 2020-20211 dans le RLS de Gatineau

CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

5%

OUTAOUAIS

6%

RLS GATINEAU

6% de la population du RLS de Gatineau ont utilisé la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours qui ont précédé l'enquête

CANNABIS

22%

OUTAOUAIS

22%

RLS GATINEAU

La proportion de la population du RLS de Gatineau âgée de 15 ans et plus qui a consommé du cannabis dans l'année qui a précédé la collecte des données de l'enquête est identique à celle observée dans l'ensemble de la région

MÉDICAMENTS PRESCRITS CONTENANT DES OPIOÏDES

15%

OUTAOUAIS

14%

RLS GATINEAU

14% de la population du RLS de Gatineau âgée de 15 ans et plus ont consommé des opioïdes prescrits dans l'année qui a précédé la collecte des données de l'enquête. (exemple: Codéine, l'oxycodone, l'OxyContin, l'hydromorphone, la morphine, le fentanyl, le Tylenol avec codéine, le Percocet ou le Percodan).

BOISSONS SUCRÉES

17%

OUTAOUAIS

16%

RLS GATINEAU

Dans le RLS de Gatineau, 16% de la population de 15 ans et plus consomment quotidiennement des boissons sucrées*

* Boissons gazeuses, boissons à saveur de fruits, boissons pour sportifs, boissons énergisantes, eaux aromatisées et boissons à base de lait ou boissons végétales sucrées

ALCOOL

23%

OUTAOUAIS

20%

RLS GATINEAU

20% de la population de 15 ans et plus ont consommé de l'alcool de façon excessive dans la dernière année dans le RLS de Gatineau **, soit 1 personne sur 5

** La consommation excessive d'alcool désigne la consommation en une même occasion d'au moins cinq verres d'alcool chez les hommes et d'au moins quatre verres d'alcool chez les femmes, et ce, au moins une fois par mois sur une période de 12 mois

3 ACTIVITÉ PHYSIQUE

40%
OUTAOUAIS

38%
RLS GATINEAU

La proportion de la population du RLS de Gatineau âgée de 15 ans et plus qui a été sédentaire au cours des 4 semaines qui ont précédé l'enquête est inférieure à celle de l'ensemble de l'Outaouais

4 IMAGE CORPORELLE

STATUT PONDÉRAL

OUTAOUAIS

27%
un peu plus de
1 personne sur 4
est obèse

RLS GATINEAU

26%
environ
1 personne sur 4
est obèse

SATISFACTION À L'ÉGARD DE SON POIDS

43%
OUTAOUAIS

40%
RLS GATINEAU

40% de la population de 15 ans et plus du RLS de Gatineau se disent satisfaits de leur poids

5 PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ

13%
OUTAOUAIS

12%
RLS GATINEAU

En 2020-2021, un peu plus d'une personne sur dix juge que son état de santé est passable ou mauvais dans le RLS de Gatineau

6 INSATISFACTION À L'ÉGARD DE LA VIE SOCIALE

17%
OUTAOUAIS

17%
RLS GATINEAU

17% de la population du RLS de Gatineau estiment que leur vie sociale est insatisfaisante

7 DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

42%
OUTAOUAIS

46%
RLS GATINEAU

La proportion de personnes de 15 ans et plus du RLS de Gatineau se situant au niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique est supérieure à celle de l'ensemble de l'Outaouais.

Significativement **SUPÉRIEUR (+)** ou **INFÉRIEUR (-)** au seuil de 0,05, entre le RLS et l'ensemble de l'Outaouais

EQSP 2020-2021

L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) est une enquête populationnelle d'envergure qui cible les personnes âgées de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec et celles qui ne résident pas sur une réserve ni dans les régions sociosanitaires du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James.

Réalisée tous les six ans, elle vise à recueillir des renseignements sur les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale, et certains déterminants de la santé de la population.

L'EQSP 2020-2021 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec dans un contexte exceptionnel de pandémie et ses résultats témoignent des bouleversements que la crise sanitaire a entrainé dans les habitudes de vie des Québécois et Québécoises. Ils montrent les répercussions qu'elle a pu avoir sur la santé physique et mentale de la population.

Rapport provincial complet de l'enquête

SEPTEMBRE 2023

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Québec