ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION DE 15 ANS ET PLUS (EQSP) 2020-2021

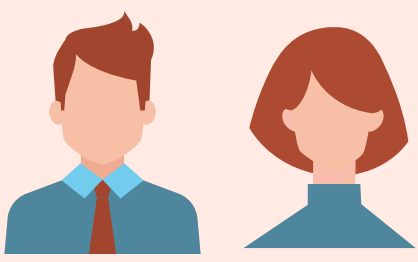
RÉSEAU LOCAL DE SERVICES DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

FAITS SAILLANTS

Définitions des indicateurs infographies EQSP 2020-2021

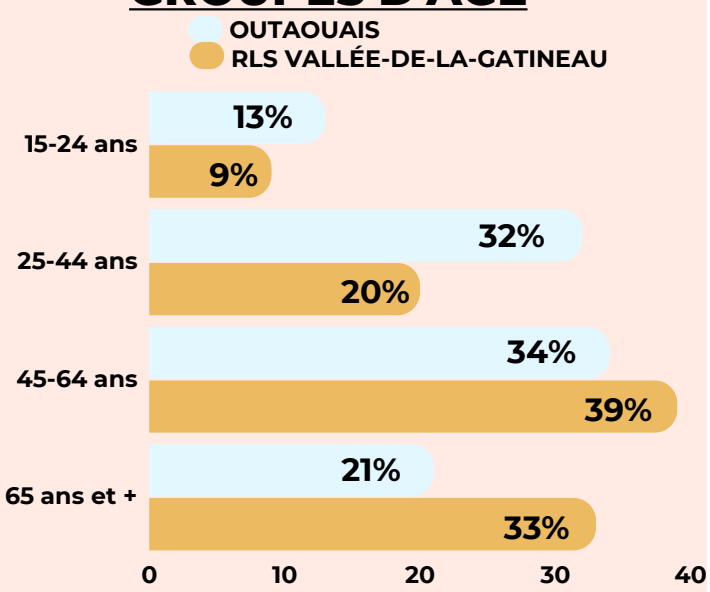
1 CARACTÉRISTIQUES SOCIO-ÉCONOMIQUES

GENRE

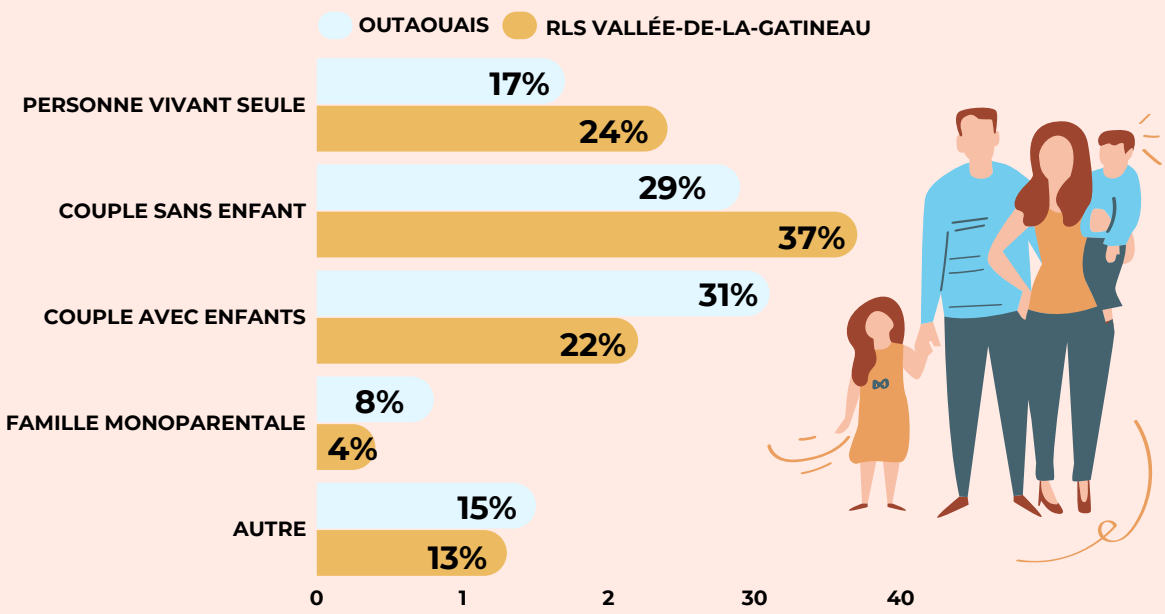


OUTAOUAIS	49,6%	50,4%
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	49,9%	50,1%

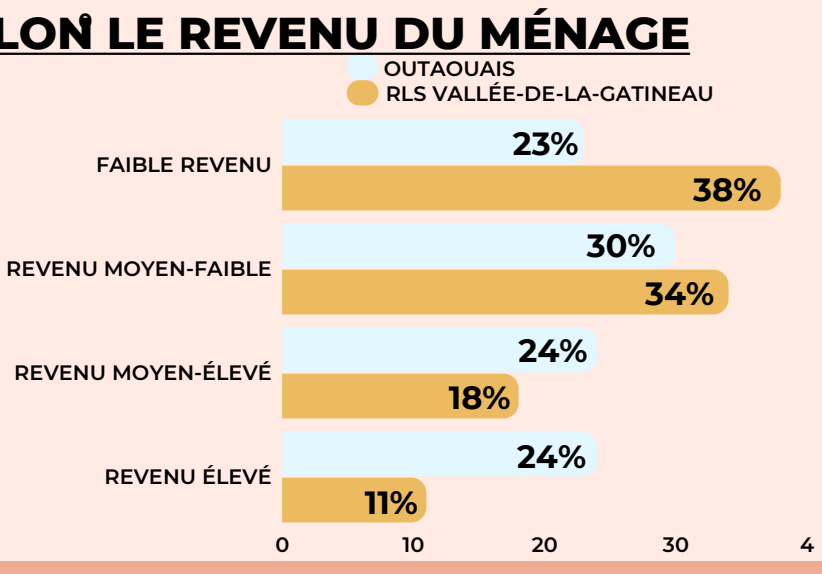
GROUPES D'ÂGE



COMPOSITION DU MÉNAGE

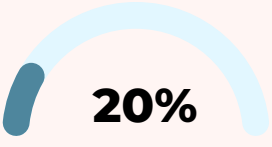


RÉPARTITION SELON LE REVENU DU MÉNAGE



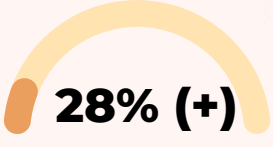
2 CONSOMMATION

STATUT DE FUMEUR



20%

OUTAOUAIS



28% (+)

RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Un peu plus d'une personne sur 4 était un fumeur actuel en 2020-2021 dans le RLS de la Vallée-de-la-Gatineau

CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

5%

OUTAOUAIS

5%

RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Près de 5% de la population du RLS de la Vallée-de-la-Gatineau ont utilisé la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours qui ont précédé l'enquête

CANNABIS

22%

OUTAOUAIS

16%

RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

La proportion de la population du RLS de la Vallée-de-la-Gatineau âgée de 15 ans et plus qui a **consommé du cannabis** dans l'année qui a précédé la collecte des données de l'enquête est inférieure à celle de l'ensemble de l'Outaouais

MÉDICAMENTS PRESCRITS CONTENANT DES OPIOÏDES

15%

OUTAOUAIS

19%

RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

19% de la population du RLS de la Vallée-de-la-Gatineau âgée de 15 ans et plus ont consommé des opioïdes prescrits dans l'année qui a précédé la collecte des données de l'enquête (exemple : Codéine, l'oxycodone, l'OxyContin, l'hydromorphone, la morphine, le fentanyl, le Tylenol avec codéine, le Percocet ou le Percodan).

BOISSONS SUCRÉES

17%

OUTAOUAIS

23%

RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Dans le RLS de la Vallée-de-la-Gatineau, près de 23% de la population de 15 ans et plus **consomment quotidiennement des boissons sucrées***

* Boissons gazeuses, boissons à saveur de fruits, boissons pour sportifs, boissons énergisantes, eaux aromatisées et boissons à base de lait ou boissons végétales sucrées

ALCOOL

23%

OUTAOUAIS

30% (+)

RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

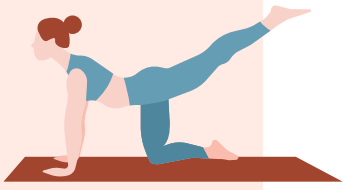
On estime que près de 30% de la population de 15 ans et plus ont **consommé de l'alcool de façon excessive** dans la dernière année dans le RLS de la Vallée-de-la-Gatineau **

** La consommation excessive d'alcool désigne la consommation en une même occasion d'au moins cinq verres d'alcool chez les hommes et d'au moins quatre verres d'alcool chez les femmes, et ce, au moins une fois par mois sur une période de 12 mois

3 ACTIVITÉ PHYSIQUE

40%
OUTAOUAIS

47%
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU



La proportion de la population du RLS de la Vallée-de-la-Gatineau âgée de 15 ans et plus qui a été **sédentaire** au cours des 4 semaines qui ont précédé l'enquête est supérieure à celle de l'ensemble de l'Outaouais.

4 IMAGE CORPORELLE

STATUT PONDÉRAL

OUTAOUAIS

27%

un peu plus de 1 personne sur 4 est obèse

RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

28%

un peu plus de 1 personne sur 4 est obèse

SATISFACTION À L'ÉGARD DE SON POIDS

43%
OUTAOUAIS

51% (+)
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Plus de la moitié de la population de 15 ans et plus dans le RLS de la Vallée-de-la-Gatineau se dit satisfaite de leur poids

5 PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ

13%
OUTAOUAIS

18% (+)
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

En 2020-2021, la proportion de la population de 15 ans et plus du RLS de la Vallée-de-la-Gatineau qui jugent leur état de santé **passable ou mauvais est supérieure à celle de l'ensemble de l'Outaouais**

6 INSATISFACTION À L'ÉGARD DE LA VIE SOCIALE

17%
OUTAOUAIS

10% (-)
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

10% de la population du RLS de la Vallée-de-la-Gatineau estiment que leur vie sociale est insatisfaisante.

7 DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

42%
OUTAOUAIS

34% (-)
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

La proportion de personnes de 15 ans et plus du RLS de la Vallée-de-la-Gatineau se situant au niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique est inférieure à celle de l'ensemble de l'Outaouais.

Significativement **SUPÉRIEUR (+)** ou **INFÉRIEUR (-)** au seuil de 0,05, entre le RLS et l'ensemble de l'Outaouais

EQSP 2020-2021

L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) est une enquête populationnelle d'envergure qui cible les personnes âgées de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec et celles qui ne résident pas sur une réserve ni dans les régions sociosanitaires du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James.

Réalisée tous les six ans, elle vise à recueillir des renseignements sur les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale, et certains déterminants de la santé de la population.

L'EQSP 2020-2021 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec dans un contexte exceptionnel de pandémie et ses résultats témoignent des bouleversements que la crise sanitaire a entrainé dans les habitudes de vie des Québécois et Québécoises. Ils montrent les répercussions qu'elle a pu avoir sur la santé physique et mentale de la population.

Rapport provincial complet de l'enquête

SEPTEMBRE 2023

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Québec