Répertoire des ressources en dépendances de l'Outaouais 2024

De la prévention au traitement, en passant par la sensibilisation

Table des matières

Remerciements **4**
Introduction **5**
Tableau synthèse des offres de services en dépendances en Outaouais **6**
Icônes des types de dépendances et services offerts **9**
Territoire du Pontiac **10**
Les Maisons des jeunes du Pontiac 11
Le Jardin éducatif du Pontiac 15
Territoire de la Vallée-de-la-Gatineau **17**
Mani-Jeunes – maison des jeunes 18
Jeunesse Sans frontières Vallée-de-la-Gatineau 20
Territoire de-la-Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation **21**
Prévention CÉSAR (Petite-Nation) 22
S.O.S Contact Al-To (Vallée-de-la-Lièvre) 23
Territoire des Collines-de-l'Outaouais **24**
Maison de jeunes Le Mashado 25
Territoire de Gatineau **26**
Adojeune Inc. 27
Région de l'Outaouais **30**
Organismes communautaires ayant un mandat régional en dépendances 30
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais 30
Services aux adultes 30
Services jeunesse 30
Organismes communautaires ayant un mandat régional **31**
A.P.T.A.F.O 31
CIPTO 33
Centre intégré de santé et de services sociaux **35**
Services aux adultes 35
Services d'intervention précoce en dépendance 35
/Mes Choix 35
Programme régional d'évaluation spécialisée 37
Réadaptation spécialisée en dépendance 39
Services externes - adultes 39
Clinique externe Parachute 41
Sevrage en ambulatoire et traitement de dépendance aux opioïdes 41
Service de réadaptation intensive 43
Externe-adultes (RIVE) 43
Service d'hébergement dépendance - adultes 45
Services jeunesse 47
Réadaptation spécialisée en dépendance 47

Service externe jeunesse (Le Parcours) 47
Service de réadaptation spécialisée en dépendance Service externe intensif – jeunesse (Le Circuit) 48

Sources d'information pour le personnel œuvrant en dépendance..... 49
Ressources d'aide et d'information pour la population de l'Outaouais..... 57

Remerciements

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la révision du *Répertoire des ressources en dépendances 2024.* Nous sommes fiers de cette collaboration qui contribue à développer une vision commune en prévention des dépendances dans l'intérêt de l'ensemble de la population de l'Outaouais.

Ce travail fut possible grâce à la participation généreuse et soutenue des membres des différents organismes communautaires, partenaires, comités mis en place, dont le *Comité régional en prévention des dépendances (CRPD)*, et à la contribution, à différents titres, de nombreuses personnes qui travaillent au sein du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais.

Direction de santé publique (DSPu) du CISSS de l'Outaouais

Sous la coordination de :
Suzanne Aubé, agente de planification, de programmation et de recherche, DSPu, CISSS de l'Outaouais

Sous-comité *Portrait des actions* *:*
Mario Viens, intervenant en toxicomanie, Centre d'intervention et de Prévention en Toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO)
Stéphanie Sarrazin, agente de planification, de programmation et de recherche, DSPu, CISSS de l'Outaouais
Willy Gahama, agent de planification, de programmation et de recherche, DSPu, CISSS de l'Outaouais
Dre Caroline Massicotte, responsable médicale en réduction des méfaits et prévention des surdoses, DSPu, CISSS de l'Outaouais

Mise en forme et révision :
Francine Perrault, agente administrative – classe 1, DSPu, CISSS de l'Outaouais

Introduction

La prévention, au cœur de nos actions!

La dépendance à l'alcool, au cannabis et autres drogues, aux produits du tabac et de vapotage, à l'usage problématique d'Internet et des écrans, ou encore la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA), affecte l'individu, son entourage, son milieu de vie et l'ensemble de la société. La dépendance est donc une problématique qui nous concerne tous, socialement et collectivement.

La DSPu du CISSS de l'Outaouais, assure le leadership d'une concertation régionale réunissant différents acteurs communautaires, scolaires et des services de santé et services sociaux, nommé *Comité régional en prévention des dépendances* (CRPD). La force de ce comité repose sur la collaboration, l'engagement et la contribution de tous, ainsi que sur la reconnaissance réciproque des expertises.

La connaissance des ressources en prévention et en traitement des dépendances en Outaouais et la compréhension du rôle et des services offerts par chaque partenaire, contribuent à mieux orienter la population vers le bon service. Cela facilite l'optimisation des ressources et le travail en synergie des acteurs impliqués au CRPD, mais aussi d'un ensemble d'autres partenaires, tels les milieux scolaires, communautaires et municipaux, en soutien aux différentes initiatives.

Le Répertoire des ressources en dépendances de l'Outaouais 2024

Au début du **Répertoire des ressources en dépendances**, un tableau synthèse facilite la recherche de services en dépendance offerts par les organismes ou le CISSS de l'Outaouais :

- Organismes de chaque territoire : Pontiac, Vallée-de-la-Gatineau, Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation, Collines-de-l'Outaouais et Gatineau;
- Organismes régionaux: services offerts sur l'ensemble du territoire de l'Outaouais;
- Services offerts par le CISSS de l'Outaouais en dépendance.

Ensuite, chaque organisme ayant un mandat en prévention des dépendances, présente les services qu'il offre, suivi de ceux du CISSS de l'Outaouais en traitement des dépendances.

Deux autres sections sont présentes dans le *Répertoire des ressources en dépendances :*

- **Sources d'information pour le personnel œuvrant en dépendance:** organismes, associations, centres et groupes de recherche offrant des informations sur les dépendances, des pistes d'intervention ou des formations;
- **Ressources d'aide et d'information pour la population de l'Outaouais:** pour trouver des ressources d'aide en dépendance. Des icônes, représentant les types de dépendances et les différents services offerts, sont présentes dans cette section.

Le **Répertoire des ressources en dépendances 2024** est le résultat d'une importante réflexion, mobilisation et d'une volonté commune de prévenir la dépendance en Outaouais et de soutenir toute personne à trouver l'aide dont elle a besoin. Il est une œuvre collective, en constante évolution.

DSPu
CISSS de l'Outaouais
CRPD

Tableau synthèse des offres de services en dépendances en Outaouais

Offres de services et population desservie par les organismes communautaires et le CISSS de l'Outaouais

	POPULATION CIBLE				ACTIONS										TYPE DE DÉPENDANCES				
Ressources en dépendances	10-17 ans	18-24 ans	25 ans +	Membres de l' entourage	Prévention	Sensibilisation	Intervention	Désintoxication	Évaluation des besoins	Évaluation clinique	Traitement post évaluation	Vérification des drogues	Réduction des méfaits	Distribution du matériel	Alcool	Drogues	Tabac et vapotage	Jeux de hasard et d' argent	Utilisation problématique d' internet et ' écrans
Territoire du Pontiac																			
La Maison des jeunes du Pontiac	X				X	X							X		X	X	X	X	X
Le jardin éducatif du Pontiac	X				X	X	X						X		X	X	X	X	X
Territoire de la Vallée-de-la-Gatineau																			
Mani-Jeunes- Maison des jeunes	X				X	X	X		X				X		X	X	X	X	X
Jeunesse sans frontières de la Vallée-de-la Gatineau	X 12-17 ans				X	X	X			X			X		X	X	X	X	X
Territoire de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation																			
Prévention C.É.S.A.R. (Petite-Nation)	X			X	X	X	X								X	X	X		X
SOS Contact AL-TO (Vallée-de-la-Lièvre)	X	X	X	X	X	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
Territoire des Collines-de-l'Outaouais																			
Maison des jeunes le Mashado	X			X	X	X	X			X			X		X	X	X		X
Territoire de Gatineau																			
Adojeune Inc.	X	X		X	X	X	X						X		X	X	X		X

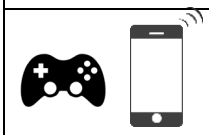
	POPULATION CIBLE				ACTIONS										TYPE DE DÉPENDANCES				
Ressources en dépendances	10-17 ans	18-24 ans	25 ans +	Membres de l' entourage	Prévention	Sensibilisation	Intervention	Désintoxication	Évaluation des besoins	Évaluation clinique	Traitement post-évaluation	Vérification des drogues	Réduction des méfaits	Distribution de matériel	Alcool	Drogues	Tabac et vapotage	Jeux de hasard et d' argent	Utilisation problématique d' Internet et des écrans
Région de l'Outaouais																			
Organismes communautaires ayant un mandat régional																			
A.P.T.A.F.O	X 14 ans et +	X	X	X	X	X	X		X	X			X		X	X	X	X	X
CIPTO	X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X			
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais																			
Services d'intervention précoce en dépendance /Mes choix (services adultes)		X	X		X	X	X			X			X		X	X		X	
Programme régional d'évaluation spécialisée (PRÉS) en dépendance - adultes		X	X	X		X	X			X			X		X	X		X	X
Réadaptation spécialisée en dépendance – services externes - adultes		X	X	X		X	X			X	X		X	X	X	X		X	X
Clinique Parachute – sevrage en ambulatoire et traitement de la dépendance aux opioïdes		X	X			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
Service de réadaptation intensive – externe adultes (RIVE)		X	X	X		X	X			X	X		X	X	X	X		X	X
Service en dépendance avec hébergement - adultes		X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X

	POPULATION CIBLE				ACTIONS										TYPE DE DÉPENDANCES				
Ressources en dépendances	10-17 ans	18-24 ans	25 ans +	Membres de l'entourage	Prévention	Sensibilisation	Intervention	Désintoxication	Évaluation des besoins	Évaluation clinique	Traitement post-évaluation	Vérification des drogues	Réduction des méfaits	Distribution de matériel	Alcool	Drogues	Tabac et vapotage	Jeux de hasard et d'argent	Utilisation problématique d'Internet et des écrans
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais																			
Service de réadaptation spécialisée en dépendance – service externe - jeunesse	X 12-17 ans			X		X	X			X			X		X	X		X	X
Service de réadaptation spécialisée en dépendance – service externe intensif - jeunesse	X 12-17 ans	X				X	X						X		X	X		X	X

Icônes des types de dépendances et services offerts

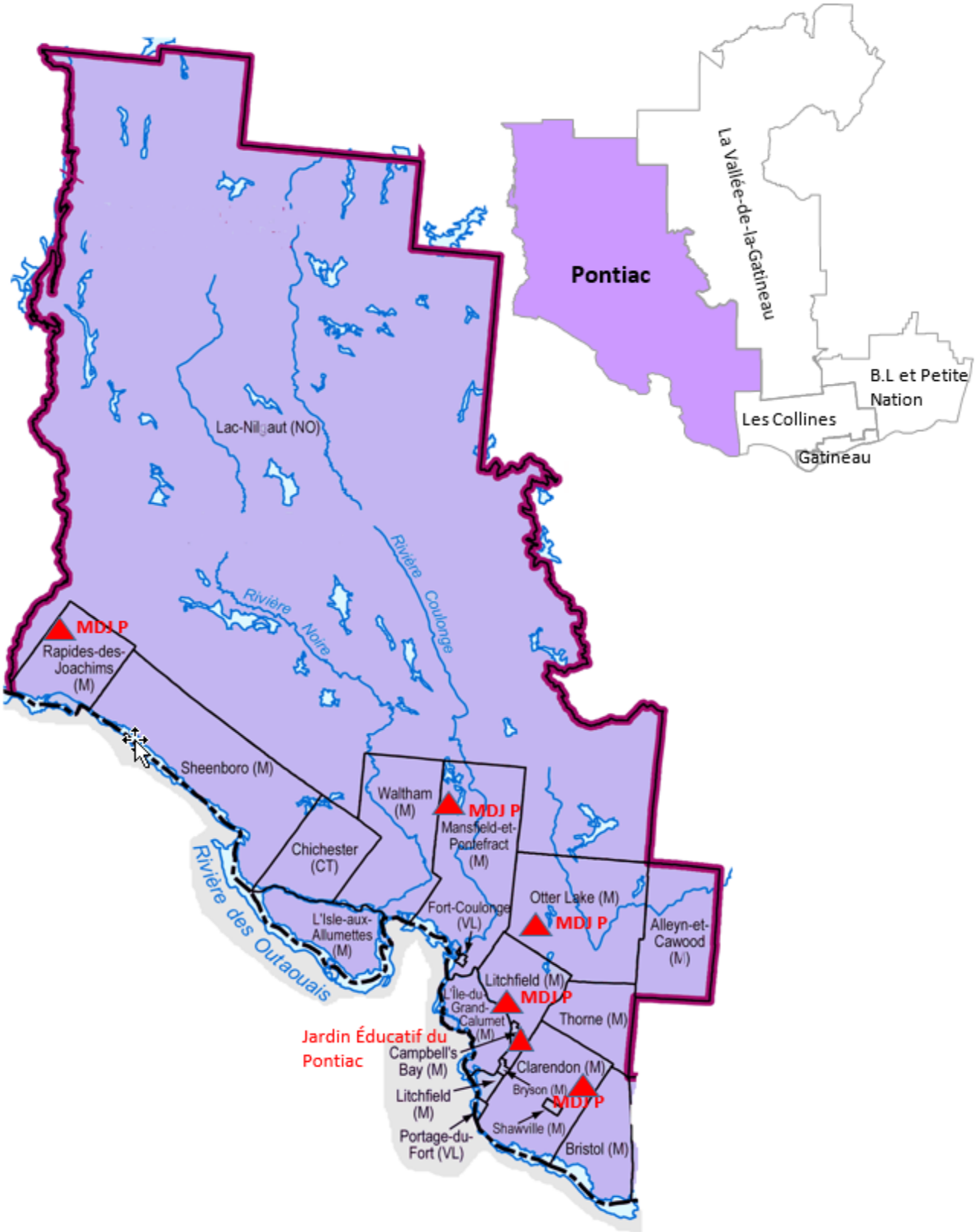
Les icônes suivantes ont pour but de faciliter la recherche par type de dépendances et d'identifier les services offerts par les organismes communautaires et le CISSS de l'Outaouais.

Elles sont présentes dans les offres de services des organismes, dont le mandat principal est en prévention des dépendances, de même que dans celles du CISSS de l'Outaouais et dans la section *Ressources d'aide et d'information pour la population de l'Outaouais.*

Type de dépendances	
	Alcool
	Drogues
	Jeux de hasard et d'argent
	Internet et écrans
	Tabac et vapotage

Services	
	Matériel d'injection
	Aide téléphonique, en personne ou par texto
FR	Services offerts en français
ANG	Services offerts en anglais

Territoire du Pontiac



	Les Maisons des jeunes du Pontiac **(volet prévention des dépendances)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	Les Maisons des jeunes du Pontiac est un organisme sans but lucratif, reconnu de bienfaisance, qui offre quatre lieux de support et de soutien pour les enfants et les adolescents du Pontiac : • un lieu à Rapides-des-Joachims • un à Mansfield • un à Shawville • un à Campbell's Bay Nos maisons de jeunes se définissent comme une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné pour mission de tenir un lieu de rencontres animé où les jeunes, âgés principalement de 6 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.
Population ciblée	• Jeunes de 6 à 17 ans.
Programme Activités	• 4 lieux d'animation/maison de jeune • 3 camps de jour • Coopérative jeunesse • Coordination de programme sportif inter municipal • Programme de prévention et de sensibilisation en milieu scolaire au niveau primaire et milieu communautaire • Programmation d'activités saisonnières

Modalité d'accès	Nous sommes accessibles par :
	• Téléphone 819 683-1044
	• Courriel info@mdjpontiac.com
	• Les plateformes de médias sociaux
	  ○ Facebook Les maisons des jeunes du Pontiac
	  ○ Snap chat MDJ Pontiac
	  ○ Instagram mdj_pontiac
	Vous pouvez aussi vous rendre dans nos centres pendant les heures d'ouverture.

Critères d'admissibilité	☐ Aucun ☒ Admissibilité : Jeunes de 6 à 17 ans et leur famille

Accessibilité des lieux **MANSFIELD**	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 6 marches ☐ NON
	Rampe d'accès	☐ OUI ☒ NON
	Ascenseur	☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☐ OUI ☒ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON
Accessibilité des lieux **CAMPBELL'S BAY**	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 4 marches ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☐ OUI ☒ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☐ OUI ☒ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON
Accessibilité des lieux **SHAWVILLE**	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 1 marche ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☐ OUI ☒ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☐ OUI ☒ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON

Accessibilité des lieux **RAPIDES-DES-JOACHIMS**	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 7 marches extérieures ☐ NON
	Rampe d'accès	☐ OUI ☒ NON
	Ascenseur	☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☐ OUI ☒ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☐ OUI ☒ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON

Coordonnées

Les opérations de nos points de service MDJ Pontiac :

Bureau administratif :

- Adresse : 298 A, rue Principale, Mansfield (Québec) J0X 1R0
- Téléphone: 819 683-1044
- Télécopieur: 819 683-2669
- Courriel : info@mdjpontiac.com
- Heures d'ouverture :
  - Lundi au vendredi de 9h00 à 16h00
- Directeur général : Stéphane Durocher
- Commis comptable : Mariette Philippe
- Coordinatrice : Désirée Tremblay

Points de Services :

Shawville

- Pontiac High School, 455, rue Maple, Shawville (Québec) J0X 2Y0
- Téléphone: 819 683-1044 et 819 209-7626
- Courriels
  - info@mdjpontiac.com
  - mdjdesiree@gmail.com
  - mdjedenb@gmail.com
- Heures d'ouverture :
  - Lundi au vendredi : 11h30 – 12h30
  - Lundi, mercredi, vendredi : 15h – 19h
  - Animatrice responsable : Eden Beimers

Campbell's Bay

- 4, rue Patterson, Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0
- Courriel : info@mdjpontiac.com
- Heures d'ouverture :
  - Mercredi au vendredi : 15h – 21h
  - Animatrice responsable : Alyssa Boughner

Mansfield

	• 298 A, rue Principale, Mansfield (Québec) J0X 1R0
	• Téléphone : 819 683-1044
	• Télécopieur : 819 683-2669
	
	• Courriels :
	  ○ info@mdjpontiac.com
	  ○ mdjdesiree@gmail.com
	  ○ mdjalyssa@gmail.com
	• Heures d'ouverture :
	  ○ Mercredi au vendredi : 15h – 19h
	  ○ Animateur responsable : Nicolas Durocher
	
	Rapides-des-Joachims
	• 54, rue de l'Église, Rapides-des-Joachims (Québec) J0X 3M0
	• Téléphone: 819 360-0092
	• Courriel : info@mdjpontiac.com
	• Heures d'ouverture :
	  ○ Lundi au vendredi 17h – 21h
	  ○ Les heures d'ouverture peuvent varier selon la période de l'année et la programmation

	Le Jardin éducatif du Pontiac **(volet prévention des dépendances)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	Le Jardin éducatif du Pontiac s'est donné pour mission d'offrir des services de rééducation à l'intention des jeunes Pontissois (francophones et anglophones) âgés de 8 à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales. Cette mission s'actualise à travers des activités valorisantes dans le but d'offrir à ces jeunes une réintégration scolaire, sociale et familiale plus saine. De plus, des activités spécifiques de sensibilisation et de prévention des dépendances ont été ajoutées à l'offre de services en milieu scolaire et durant le camp d'été.
Population ciblée	Le mandat de prévention des dépendances du Jardin éducatif du Pontiac vise les jeunes âgés de 8 ans à 17 ans, présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales. Les activités visent notamment le développement des compétences personnelles et sociales chez les jeunes, telles que leur capacité à faire des choix responsables en regard de leurs habitudes de vie et leur capacité à gérer les influences sociales.
Programme Activités	Un programme spécifique de prévention des dépendances sera déployé en milieu scolaire. De plus, des ateliers de sensibilisation seront offerts dans le contexte du camp d'été.
Modalité d'accès	• Pour le programme estival, par référencement du CISSS de l'Outaouais, de la Direction des programmes jeunesse (DPJ), des écoles ou de nos propres intervenants • Pour les programmes scolaires, par référencement des écoles principalement • Peuvent aussi être référencés par la CISSS de l'Outaouais ou DPJ (moins fréquent)
Critères d'admissibilité	☐ Aucun ☒ Admissibilité (spécifier) : • Jeunes de 8 à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales.

Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 29 marches (3 étages) ☐ NON
	Rampe d'accès	☐ OUI ☒ NON
	Ascenseur	☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☐ OUI ☒ NON

	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☐ OUI ☒ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON
Coordonnées	3, rue McCuaig – C.P. 29 Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0 Téléphone : 819 648 5402 – courriel : direction@jepontiac.org	

Territoire de la Vallée-de-la-Gatineau

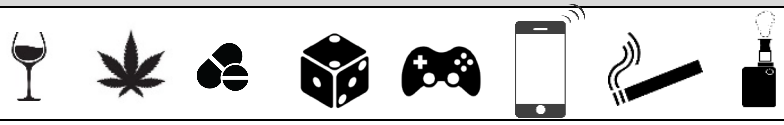
	Mani-Jeunes – maison des jeunes **(volet prévention des dépendances)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	Maison des jeunes (MDJ) offrant des ateliers en prévention des dépendances : • Créer des passions chez les jeunes (alternative à la consommation) • Promotion de la santé • Favoriser la non-consommation avec une politique de tolérance zéro tout en appliquant l'approche de réduction des méfaits • Faire connaître les services offerts dans la région en ce qui concerne les dépendances et référer vers les services spécialisés
Population ciblée	• Jeunes de 11 à 17 ans
Programme Activités	• Ateliers de prévention des dépendances / diminution des risques de consommation (offerts en MDJ) • Activités lors de la semaine de prévention des dépendances • Ateliers dans les écoles primaires et l'école secondaire avec le programme A.D.O.S. • Sensibilisation et prévention en MDJ, en milieu scolaire et dans la communauté
Modalité d'accès	• Animation d'ateliers à la maison des jeunes (voir le calendrier mensuel pour l'horaire) • Visites dans les classes afin d'animer des ateliers de prévention et de sensibilisation • Offre de service envoyée annuellement aux directions des écoles primaire des établissements du Rucher et à la direction de la Cité étudiante de la Haute-Gatineau pour les informer des ateliers offerts en prévention des dépendances
Critères d'admissibilité	☐ Aucun ☒ Admissibilité : • Jeunes de 11 à 17 ans (12 à 17 ans lors d'ateliers en MDJ) • Être étudiant dans une école qui reçoit le programme de prévention offert par Mani-Jeunes
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur: ☐ OUI ☒ NON Rampe d'accès: ☐ OUI ☒ NON Ascenseur: ☐ OUI ☒ NON

	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☐ OUI ☒ NON
	Animal accepté	☐ OUI ☒ NON
Coordonnées	86, rue Roy, Maniwaki (Québec) J9E 3G9, CP 513 Téléphone : 819 449-6609 Courriel : direction@mani-jeunes.ca	

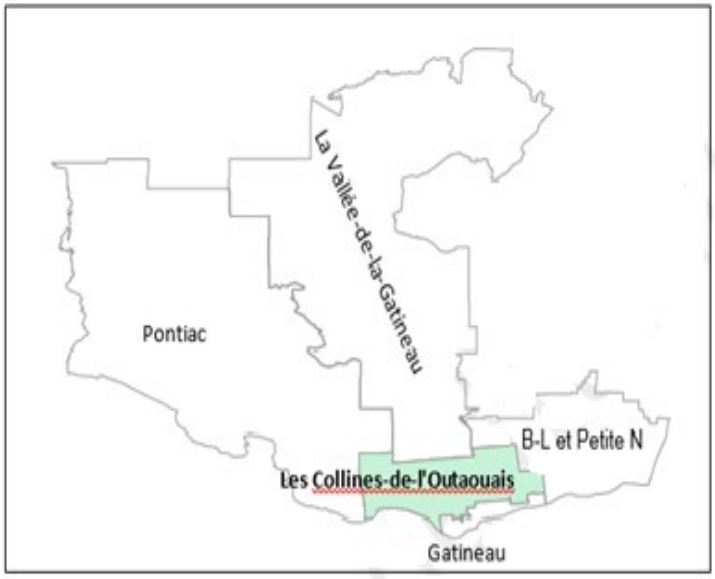
	Jeunesse Sans frontières Vallée-de-la-Gatineau **(volet prévention des dépendances)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	Maison des jeunes (MDJ) offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire. Services de promotion de la santé et de prévention des dépendances auprès des jeunes de 12 à17 ans et de leurs parents.
Population ciblée	Adolescents de 12 à 17 ans ○ Jeunes à risque ou aux prises avec des troubles de consommation ou non
Programme Activités	• Ateliers de prévention des dépendances • Semaine de prévention des dépendances • Soutien individualisé, références vers des services spécialisés • Promotion de la santé et développement des habiletés personnelles, estime de soi, construction de l'identité • Sensibilisation et prévention
Modalité d'accès	• S'inscrire à la maison des jeunes en personne
Critères d'admissibilité	☐ Aucun ☒ Admissibilité : • Avoir entre 12 et 17 ans
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur: ☒ OUI (3 marches) ☐ NON
	Rampe d'accès: ☐ OUI ☒ NON
	Ascenseur: ☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants: ☐ OUI ☒ NON
	Stationnement gratuit: ☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité: ☐ OUI ☒ NON
	Animal accepté: ☒ OUI ☐ NON
Coordonnées	119, rue Saint-Joseph Gracefield (Québec) J0X 1W0 Téléphone : 819 463-1330 Courriel : Info.jsfvg@gmail.com

Territoire de-la-Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation

	Prévention CÉSAR (Petite-Nation) **(volet prévention des dépendances)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	• Organiser des ateliers de prévention (1er et 2e secondaire visant à développer chez les élèves, des facteurs de protection à la toxicomanie • Diminuer leur besoin d'avoir recours à la consommation de substances psychoactives (SPA), retarder l'âge de la première consommation de SPA • Organiser des ateliers au deuxième cycle (3e, 4e et 5e secondaire) visant à développer, chez les élèves, des facteurs de protection à la toxicomanie, diminuer les risques liés à la consommation de SPA • Offrir de l'intervention de 1re ligne (individuel et entourage) • Offrir de l'intervention en milieu scolaire • Outiller le personnel, formations spécifiques, approfondir les connaissances • Soutenir l'équipe d'animation en intervention et sensibiliser les jeunes vis-à-vis certaines thématiques dans les Maisons des jeunes
Population ciblée	• Jeunes de 11 à 17 ans
Programme Activités	• A.D.O.S. - Programme continu de prévention de la toxicomanie et autres dépendances, en milieu scolaire (Primaire) • A.D.O.S. - Programme continu de prévention de la toxicomanie et autres dépendances, en milieu scolaire (Secondaire) • Intervention de 1re ligne : Évaluation de la consommation, référence, accompagnement, maintien des acquis • Intervention en milieu scolaire : Évaluation de la consommation; référence; accompagnement; suivi; réflexion et échange suite à un retour de suspension
Modalités d'accès	• Téléphoner à l'organisme Prévention CÉSAR (Petite-Nation) • Autoréférence, référence par un intervenant ou un parent
Critères d'admissibilité	• Être étudiant dans une école qui reçoit le programme • Pour l'intervention 1re ligne : Être résident de la Petite-Nation ou référé par un service jeunesse (pour un adolescent ou un proche de l'adolescent) • Pour intervention en milieu scolaire : Prendre une entente avec l'organisme
Coordonnées	168, rue Jeanne-d'Arc, Papineauville (Québec) J0V 1R0 Téléphone : 819 308-1010, poste 103 Courriel : infotoxico@preventioncesar.ca

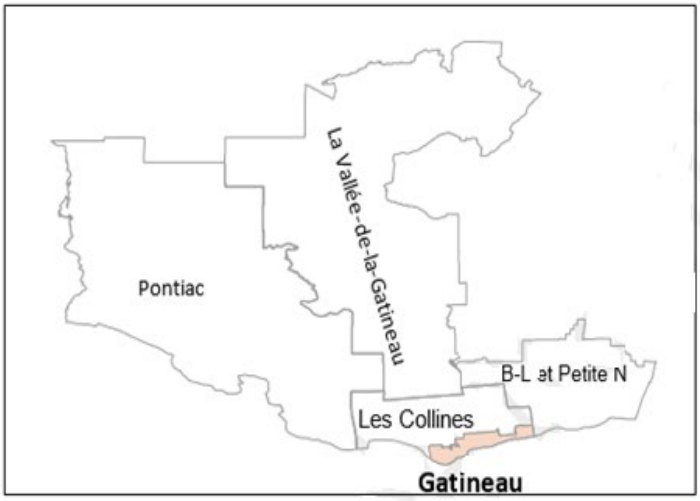
	S.O.S Contact Al-To (Vallée-de-la-Lièvre) **(volet prévention des dépendances)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	• Prévention et éducation en matière de dépendances par la réduction des méfaits • Service d'aide, support, référence et accompagnement auprès de personnes aux prises avec des problèmes de dépendances • Services d'aide auprès des organismes du milieu et du service scolaire au cœur-des-Vallée (CSSCV)
Population ciblée	• Jeunes entre 10 et 25 ans, leur famille et adulte significatif
Programme Activités	• Accueil social • Intervention jeunesse (travail de milieu et de rue) • Ateliers de prévention et éducation • Intervention de 1re ligne • Présence dans les maisons des jeunes (MDJ) de la Vallée-de-la-Lièvre • Atelier et formation pour les intervenants et usagés d'organismes du milieu • Programme Passe-Ado (école primaire 4 vents, secteur Angers)
Modalité d'accès	• Présence dans le milieu, organismes, support téléphonique et présentiel, courriel et réseaux sociaux (Facebook, site Internet)
Critères d'admissibilité	☒ Aucun
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur: ☒ OUI (3 marches) ☐ NON
	Rampe d'accès: ☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur: ☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants: ☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit: ☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité: ☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté: ☒ OUI ☐ NON
Coordonnées	948, rue George, Gatineau (Québec) J8L 2E5 Téléphone : 819 281-2570 Courriel : soscontact@hotmail.com

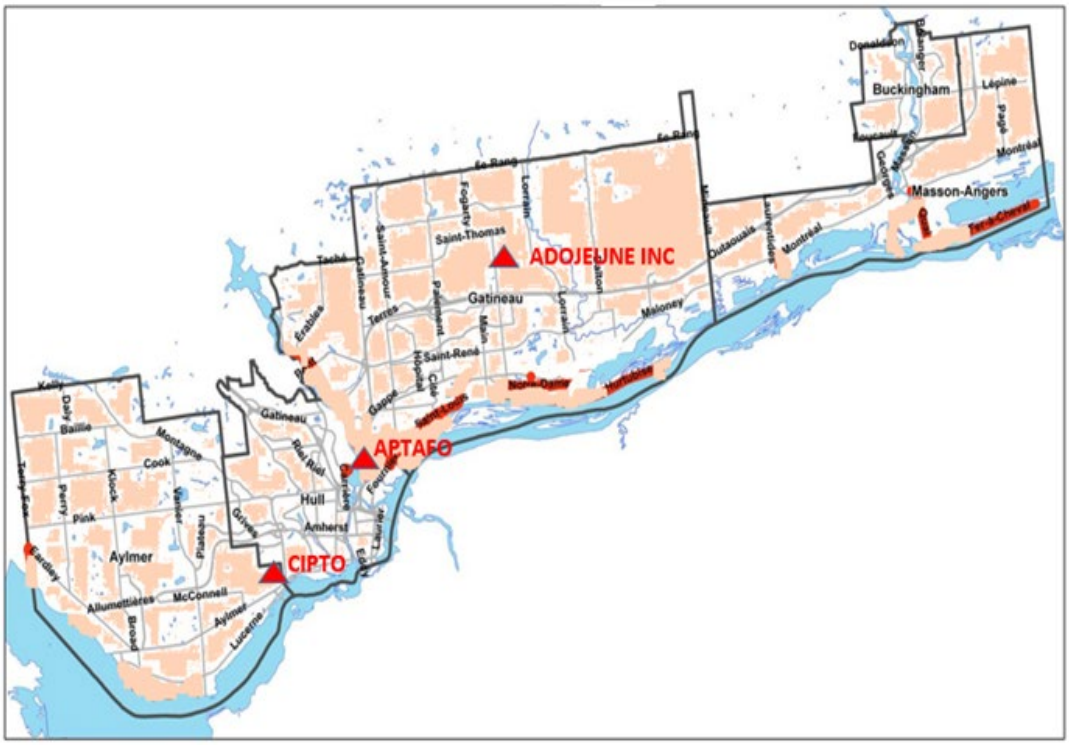
Territoire des Collines-de-l'Outaouais



	Maison de jeunes Le Mashado **(volet prévention des dépendances)**	
Dépendances ciblées		
Mandat Objectifs	• Prévention et sensibilisation par rapport aux saines habitudes de vie • Réduction des méfaits par rapport à la consommation • Établir un plan d'intervention selon les besoins des jeunes rencontrés	
Population ciblée	• 6-17 ans	
Programme Activités	• Programme A.D.O.S. (universel, prévention des dépendances en milieu scolaire) • Groupe de réflexion sur les drogues (ciblé) • Ateliers de sensibilisation allant avec les semaines et journées thématiques • Rencontres individuelles avec un intervenant en toxicomanie	
Modalité d'accès	• Contacter l'intervenant par courriel prevention.toxico@gmail.com ou téléphone : 819 456-1100	
Critères d'admissibilité	☐ Aucun ☒ Admissibilité (spécifier) : 6-17 ans	
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI Extérieur : 1 marche Intérieur : 16 marches ☐ NON
	Rampe d'accès	☐ OUI ☒ NON
	Ascenseur	☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☐ OUI ☒ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON
Coordonnées	8, chemin des Optimistes, La Pêche, J0X 3K0 Téléphone : 819 456-1100 Courriel : prevention.toxico@gmail.com	

Territoire de Gatineau





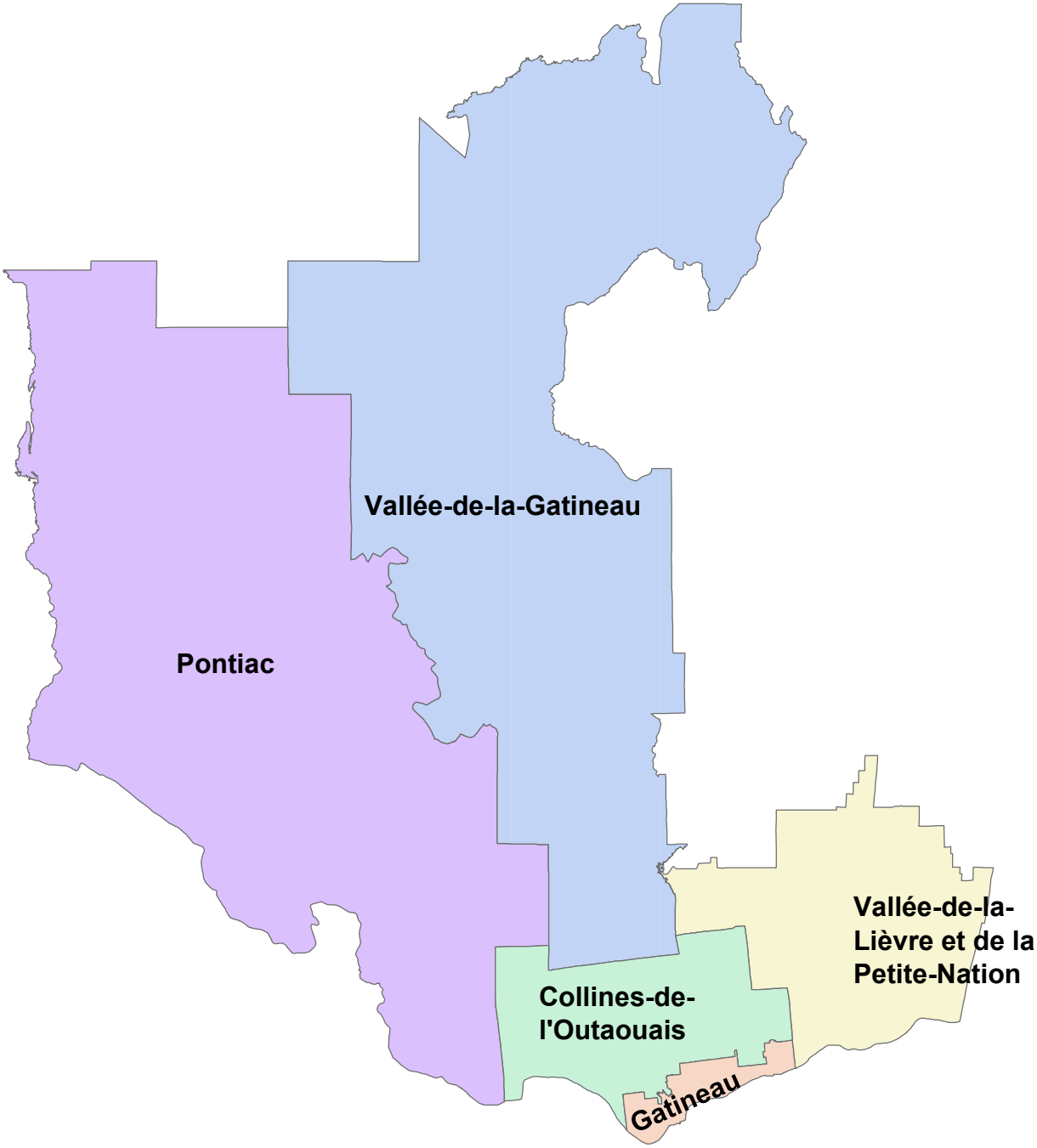
	Adojeune Inc. **(volet prévention des dépendances)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	**VOLET 1 : Prévention des dépendances** • Prévenir les risques liés à la consommation de substances psychoactives et à la cyberdépendance chez les jeunes dans les écoles primaires et secondaires, ainsi que dans les maisons de jeunes (MDJ) • Animer des ateliers de prévention et de sensibilisation pour soutenir le développement des compétences personnelles et sociales, ainsi que faire de la promotion sur les saines habitudes de vie • Sensibiliser et informer la communauté au sujet des substances et des dépendances • Permettre les échanges et informer les parents et les intervenants à l'aide de conférences sur des thèmes touchant l'adolescence • Offrir des outils de prévention (gestion du stress et de l'anxiété, vidéo et baladodiffusion de sensibilisation, etc.) **VOLET 2 : L'Appart Adojeune** • Hébergement d'urgence régionale 24/7 • Intervenir en prévention, référence et accompagnement auprès des jeunes en hébergement • Information sur les risques de consommation reliés aux dépendances, ainsi que les ressources disponibles aux jeunes et aux parents • Service de médiation familiale • Service mère-enfant mineur **VOLET 3 : Travail de rue** • Offrir une présence significative dans les lieux les plus fréquentés par les adolescents et les jeunes adultes • Éducation populaire, réduction des méfaits, références et accompagnements
Population ciblée	**VOLET 1 : Prévention des dépendances** • Jeunes âgés entre 10 et 17 ans • Parents et intervenants **VOLET 2 : L'Appart Adojeune** • Jeunes âgés entre 12 et 17 ans • Parents **VOLET 3 : Travail de rue** • Jeunes 12 ans et jeunes adultes

Programme Activités	**VOLET 1 : Prévention des dépendances** • Ateliers de prévention des dépendances pour les élèves de 5e et 6e année du primaire, incluant la cyberdépendance (Le Grand Chemin) et le Programme Dévelop'Action (Action Toxicomanie) • Ateliers de prévention pour les élèves du niveau secondaire • Formation des bénévoles, stagiaires et intervenants • Conférences et kiosques • Autres activités ponctuelles (selon la demande) **VOLET 2 : L'Appart Adojeune** • Références • Accompagnements • Médiations familiales **VOLET 3 : Travail de rue** • Références • Accompagnements
Modalité d'accès	**VOLET 1 : Prévention des dépendances** • Demande de service envoyée annuellement aux directions des écoles primaires et secondaires du Centre de services scolaire des Draveurs (CSSD) les informant des ateliers et conférences, suivi d'une grille de disponibilités pour programmer les ateliers en salle de classe • Publicité des évènements organisés par Adojeune par courriel aux directions, aux personnels enseignants et aux intervenants des écoles du CSSD • Diffusion des évènements entre organisme, sur nos réseaux sociaux et notre site Web **VOLET 2 : L'Appart Adojeune** • Demande de service uniquement par téléphone **VOLET 3 : Travail de rue** • Liens créés avec le travailleur de rue
Critères d'admissibilité	**VOLET 1 : Prévention des dépendances** ☒ Admissibilité: • Les écoles primaires et secondaires du CSSD • Les écoles privées • Être parent/intervenant auprès des adolescents **VOLET 2 : L'Appart Adojeune** ☒ Admissibilité: • Être âgé entre 12 et 17 ans • Être volontaire • Autorisation parentale **VOLET 3 : Travail de rue** ☒ Admissibilité: • Jeunes 12 à 25 ans (à risque)

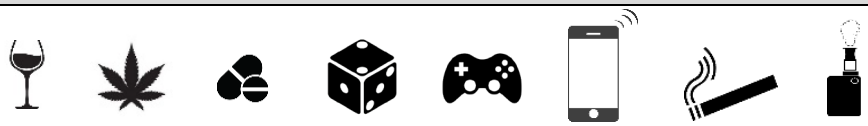
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 5 à 8 marches ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☐ OUI ☒ NON
Coordonnées	**VOLET 1 : Prévention des dépendances** • 22, rue d'Auvergne, Gatineau (Québec) J9T 6J8 • 819 568-4499 **VOLET 2 : L'Appart Adojeune** • 1133, boul. Maloney Est, Gatineau (Québec) J8P 1H8 • 819 439-1010 **VOLET 3 : Travail de rue** • 819 598-8818	

Région de l'Outaouais

Organismes communautaires ayant un mandat régional en dépendances
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais
Services aux adultes
Services jeunesse



Organismes communautaires ayant un mandat régional

A.P.T.A.F.O Approche globale en dépendance au féminin	**A.P.T.A.F.O** **Association pour la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes de l'Outaouais**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	• Offrir aux femmes de la région un service de soutien, d'information, d'écoute, d'aide et d'accompagnement • Développer et réaliser des programmes de sensibilisation et de prévention touchant la problématique de la dépendance, de la toxicomanie, de l'alcoolisme et du développement d'une assuétude • Favoriser la prise en charge des femmes de leur santé globale • Sensibiliser et informer la communauté sur le phénomène des dépendances et du développement de l'assuétude chez les femmes • Favoriser le partenariat à travers la concertation et la collaboration inter-organisme œuvrant auprès des personnes aux prises avec la problématique de la dépendance
Population ciblée	• Filles et femmes de 14 ans et plus

Programme Activités	• Accueil, soutien, accompagnement
	• Ateliers de formation, de sensibilisation et de prévention
	• Programme de prévention et d'aide spécifique
	• Intervention de groupe et individuelle
	• Programme d'intervention en prévention des dépendances auprès des jeunes femmes de 16 ans et plus
	• Programme d'intervention en prévention des dépendances en milieu scolaire auprès des élèves de secondaire 1 à 5
	
	Programme de prévention : *« Prévenir un choix de vie ! »*
	• Programme de promotion de la santé et de prévention des dépendances s'adressant aux femmes de 16 ans et plus (7 ateliers de 2 heures)
	• Objectifs du programme :
	  ○ Accroître les habiletés et les capacités des femmes à diminuer leur prévalence à la consommation abusive ou dépendante de drogues ou d'alcool
	  ○ Prévenir et contrer le développement de l'assuétude
	  ○ Accroître les connaissances sur le phénomène de la dépendance
	
	Activités de formation et de sensibilisation :
	• Les ateliers de formation et de sensibilisation s'adressent aux jeunes, aux adultes, à la communauté et aux intervenantes et intervenantes du milieu :
	  ○ Le cycle de l'assuétude
	  ○ La loi sur le cannabis

	○ Le phénomène de la dépendance chez les femmes ○ Les drogues et leurs impacts sur la santé **Formation sur mesure et selon les besoins du milieu**	
Modalité d'accès	• Appel et/ou référence • Accompagnement requis lors du premier rendez-vous	
Critères d'admissibilité	☒ Admissibilité: • Services offerts aux femmes et aux filles de l'Outaouais	
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☒ OUI ☐ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON
Coordonnées	16, rue Bériault, Gatineau (Québec) J8X 1A3 Téléphone : 819 778-3372 Courriel : aptafo@bellnet.ca (Site Web en construction)	

	CIPTO **Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	Le Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO), un organisme communautaire autonome guidé par l'approche de réduction des risques et des méfaits, offre des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes utilisatrices de substances psychoactives et à leur entourage, en plus d'initier des actions collectives.
Population ciblée	• **Personnes qui consomment des substances psychoactives**. Particulièrement celles qui rencontrent des obstacles quant à l'obtention de soutien ou de services leur permettant d'améliorer leur qualité de vie • **L'entourage et les communautés** touchées par les conséquences négatives de la consommation
Programme Activités	• **Intervention de première ligne** : Accueil, écoute, soutien et référencement • **Ateliers de formation et de sensibilisation** pour les professionnels et les personnes avec un vécu en consommation de substances • **Équipe mobile en itinérance (ÉMI)** : Réinsertion et maintien en logement • **LAB** : Lieu d'inclusion et de démocratisation des arts • **Programme d'accompagnement au traitement à l'hépatite C (PATH-C)** : Accompagnement personnalisé favorisant l'accessibilité au traitement à l'hépatite C • **Boussole** : Accompagnement personnalisé favorisant l'accessibilité aux services en réadaptation en dépendance (dont le CRDO, son partenaire) • **Travail de rue** : Repérage actif et création de lien avec les personnes en rupture avec les services conventionnels • **Programme de prévention des dépendances en milieu scolaire (PPDMS)** : Déploiement d'occasions de prévention pour les jeunes de 12 à 17 ans, leurs parents et le personnel scolaire dans plusieurs écoles de l'Outaouais • **Service de consommation supervisée mobile (SCS)** : Lieu sécuritaire, légal et mobile où recevoir de l'accompagnement à la consommation • **Rayon** : Analyse et vérification de substances psychoactives • **Soutien aux pairs** : Soutien à l'implication de personnes avec des expériences vécues en consommation dans des actions du CIPTO
MODALITÉ D'ACCÈS	Les personnes peuvent téléphoner au 819 770-7249 ou écrire au toxico@cipto.qc.ca pour davantage d'informations, ou contacter les personnes responsables de chaque programme dans la page « Contactez-nous » du site Web : www.cipto.qc.ca

Critères d'admissibilité	☒ Aucun ☐ Admissibilité: • Varie selon le programme ou activité	
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 16 marches ☐ NON
	Rampe d'accès	☐ OUI ☒ NON
	Ascenseur	☐ OUI ☒ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☐ OUI ☒ NON
	Stationnement gratuit	☐ OUI ☒ NON : parcomètre ou rues avoisinantes
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON
Coordonnées	Bureau principal: 145, rue Eddy, Gatineau (Québec) J8X 2W7 Adresse postale: 92, rue St-Jacques, Gatineau (Québec) J8X 2Z2 Téléphone : 819 770-7249 / Sans frais : 1-866-778-4372 Télécopieur: 819 770-9199 Courriel: toxico@cipto.qc.ca Site Web: www.cipto.qc.ca Facebook: CIPTO : Organisme en réduction des méfaits	

Centre intégré de santé et de services sociaux
(CISSS) de l'Outaouais

Services aux adultes

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**Services d'intervention précoce en dépendance /Mes Choix**	
Dépendances ciblées		
Mandat Objectifs	Accompagnement et soutien aux personnes souhaitant maintenir ou retrouver des habitudes de consommation et/ou de jeux à faibles risques.	
Population ciblée	Personnes de 18 ans et plus qui présentent des habitudes de consommation et/ou de jeux de hasard et d'argent à risques ne nécessitant pas des services spécialisés de réadaptation ou de désintoxication et qui désirent modifier leurs habitudes.	
Programme Activités	• Suivi psychosocial (rencontres individuelles)et/ou • Programme **Mes Choix** : 3 volets selon le profil de consommateur et 3 formules possibles (individuel, groupe et autonome) : ○ Mes Choix Alcool (anciennement Alcochoix) ○ Mes Choix Cannabis ○ Mes Choix Toutes Substances	
Modalité d'accès	• Demande de services au 811 • Demande de services auprès d'un professionnel de la santé ou tout autre intervenant formé à l'outil de détection DÉBA • Le formulaire de référence doit être acheminé au Guichet d'accès santé mentale, accompagné du DÉBA complété (formation requise)	
Critères d'admissibilité	☐ Aucun ☒ Admissibilité : • Sur le territoire de l'Outaouais • 18 ans et + • Score égal ou inférieur à 17 au DÉBA Alcool, égal ou inférieur à 5 au DÉBA Drogues, sans impacts récurrents, égal ou inférieur à 10 au DÉBA Jeu ☒ Admissibilité : pour **Mes Choix** : • Absence de symptôme ou de risque élevé de sevrage • Aucun impact récurrent causé par la consommation • Santé mentale stable et absence de situation de crise	
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☒ OUI ☐ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI

		☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☒ OUI ☐ NON
Coordonnées	• Suivi psychosocial dans tous les CLSC • Programme **Mes Choix** offert en présentiel dans certains CLSC ou en virtuel partout en Outaouais • Pour informations : 811 (Info-social)	

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**Programme régional d'évaluation spécialisée** **(PRÉS) en dépendance – adultes**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	• Porte d'entrée pour les services en dépendance • Réception et analyse des demandes de services. Rappel en 48 heures afin de fixer un rendez-vous d'évaluation du risque de sevrage à l'intérieur de 14 jours ouvrables • Passation d'une évaluation spécialisée standardisée en dépendance (NiD- ÉP) ou une évaluation psychosociale (évaluation jeu, évaluation UPI) estimant le requis de services selon les critères de l'American Society of Addiction Medecine (ASAM) • Évaluation sommaire des membres de l'entourage • Orientation vers les services en dépendance (externe, externe intensif, hébergement, Clinique Parachute), ressources privées ou communautaires
Population ciblée	• Personnes aux prises avec une problématique de consommation et/ou de jeu pathologique et/ou d'utilisation problématique d'Internet • Membre de l'entourage du consommateur (il n'est pas nécessaire que le consommateur reçoive des services en simultané)

Programme Activités	• Rendez-vous d'évaluation NiD-ÉP, jeu, UPI et entourage
	• Groupe de maintien à la motivation :
	  ○ Accompagne la clientèle en début de démarche et aide à soutenir l'engagement et la motivation
	  ○ Animé par des éducateurs spécialisés en dépendance
	  ○ 5 sessions reparties sur 5 semaines (1 séance par semaine)
	  ○ Offert dans les secteurs de Hull, Gatineau, Buckingham, Saint-André-Avellin

Modalité d'accès	• Par téléphone durant les heures d'ouverture (lundi au vendredi 8h30-16h30) • En personne durant les heures ouvrables dans les différents points de services (lundi au vendredi 8h30-16h30) • Partenaires : Formulaire unique accompagné d'un DÉBA • Via un appel placé au 811 option 2
Critères d'admissibilité	☒ **Admissibilité** : • Répondre aux critères d'abus ou de dépendance de substances, de jeu ou d'UPI selon l'outil de détection utilisé ou reçu du partenaire • Posséder une carte d'assurance-maladie du Québec (RAMQ) ou présenter une preuve de résidence au Québec • Être volontaire à recevoir des services • N'est pas présentement incarcéré et peut donc participer à la trajectoire de services régulière • Personne qui ne recherche pas de services pour traiter une autre forme de dépendance (dépendance affective, dépendance au sexe, etc.)

Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 10 marches à l'extérieur, 4 étages à l'intérieur, 24 marches par étage ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☒ OUI ☐ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☒ OUI : Uniquement les chiens d'assistance (ex : Mira) ☐ NON
Coordonnées	• Hull : 25, rue Saint-François (secteur Hull) / Téléphone : 819 776-5584 • Gatineau : 444, boul. Saint-René Est (secteur Gatineau) Téléphone : 819 669-3644 • CLSC Vallée-de-la-Lièvre (Buckingham), 578, rue MacLaren Est, Buckingham, Téléphone : 819 986-3359 • CLSC Petite-Nation (Saint-André-Avellin), 14 rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Téléphone : 819 983-7341 • Pour plus d'informations : 811 (Info social)	

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**Réadaptation spécialisée en dépendance** **Services externes - adultes**	
Dépendances ciblées		
Mandat Objectifs	• Services de réadaptation et d'intégration sociale pour des personnes présentant de la dépendance à l'alcool, aux drogues, aux jeux de hasard et d'argent et de cyberdépendance, qui requièrent de tels services, de même que des services d'accompagnement et de soutien à l'entourage de ces personnes • Approche de réduction des méfaits	
Population ciblée	• Personnes de 18 ans et plus aux prises avec une problématique de dépendance ou de consommation et/ou de jeu pathologique et cyberdépendance ainsi que leurs proches	
Programme Activités	• Service de groupe, en individuel ou en couple • Les activités en groupe sont privilégiées selon les recommandations des meilleures pratiques en dépendance • Services de suivi en individuel pour la clientèle ayant des contre-indications à l'intervention de groupe ou pour la clientèle anglophone des autres points de service que celui du secteur Hull • Groupe de soutien par l'équipe bénévoles	
Modalité d'accès	• Le service est offert suite à une référence effectuée par un intervenant d'un autre programme ayant détecté un problème de consommation abusive ou dépendance, ainsi qu'à la suite d'une référence d'un médecin-omnipraticien, un psychiatre ou un psychologue ayant établi un diagnostic • Formulaire de référence au programme d'évaluation spécialisée (PRÉS) – adulte requis	
Critères d'admissibilité	☐ Aucun ☒ Admissibilité: • Évaluation par le PRÉS • Répondre aux critères d'abus ou de dépendance de substances, de jeu et cyberdépendance selon l'outil de détection utilisé ou reçu du partenaire • Posséder une carte d'assurance maladie du Québec (RAMQ) ou présenter une preuve de résidence au Québec • Être volontaire à recevoir des services • N'est pas présentement incarcéré et peut donc participer à la trajectoire de services régulière • Personne qui ne recherche pas de services pour traiter une autre forme de dépendance (dépendance affective, dépendance au sexe, etc.)	
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☐ OUI ☒ NON

	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☒ OUI ☐ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☒ OUI (sauf en territoire) ☐ NON
	Animal accepté	☐ OUI ☒ NON
Coordonnées	• Le service est offert dans les CLSC de chaque territoire • Visitez le site: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc • Téléphone :819 776-5584 / Info-Social 811 option 2	

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**Clinique externe Parachute** **Sevrage en ambulatoire et traitement de dépendance aux opioïdes**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	• Gestion du sevrage d'alcool et de drogues en externe de façon sécuritaire et confortable • Traitement de la dépendance aux opioïdes et accompagnement psychosocial dans les démarches à entreprendre
Population ciblée	• **Désintoxication externe** : offert aux usagers présentant des risques de sevrages légers à modérés • **Traitement par agonistes des opioïdes** : usagers présentant un trouble d'usage aux opioïdes
Programme Activités	**Désintoxication externe** • Suivi offert par une équipe médicale (infirmière et médecin) pour l'évaluation et la prise en charge du sevrage • Prise en charge médicale de la prévention des rechutes **Traitement par agonistes opioïdes** • Évaluation et prise en charge par une équipe médicale composée d'infirmières et de médecins • Traitements offerts : Buprénorphine (Suboxone/Sublocade), méthadone, Kadian • Dépistage et prise en charge du traitement des ITSS • Dépistage et traitement du virus de l'hépatite C • Accompagnement psychosocial dans une démarche de réadaptation en externe et soutien dans les démarches de réinsertion sociale • Distribution de matériel de consommation et de trousses de naloxone, accompagné de l'enseignement relatif à leur utilisation
Modalité d'accès	**Désintoxication externe :** • Les usagers doivent communiquer avec le CRDO au 819 776-5584 pour passer une évaluation spécialisée via le Programme régional d'évaluation spécialisée (PRÉS), afin d'être dirigé vers le service • Possibilité de se présenter en walk-in dans les heures ouvrables (lundi au vendredi de 8h30 à 16h30) **Traitement par agonistes opioïdes :** • Les usagers doivent appeler au CRDO au 819 776-5584 et seront dirigés vers la Clinique Parachute pour une prise en charge rapide. • Possibilité de se présenter en walk-in dans les heures ouvrables (lundi au vendredi de 8h30 à 16h30)
Critères d'admissibilité	☒ Admissibilité : **Désintoxication externe :** • Présenter un risque de sevrage léger à modéré.

	Traitement par agoniste opioïdes • Présenter un diagnostic de trouble d'usage aux opioïdes selon le Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM 5) **Désintoxication ambulatoire :** • Ne pas présenter un risque de sevrage sévère **Traitement par agoniste opioïdes :** • Ne pas nécessiter de traitement pour la douleur seulement (sans trouble d'usage aux opioïdes)	
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI : 18 intérieurs ou 10 extérieurs ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☒ OUI ☐ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☐ OUI ☒ NON
Coordonnées	Les services sont disponibles : • 25, rue Saint-François (secteur Hull) • CLSC de Maniwaki, 149, rue Principale Nord, Maniwaki, Téléphone : 819 449-2513 • GMF de la Basse-Lièvre/Coop Santé (secteur Buckingham), 620, avenue de Buckingham (pour les usagers ayant déjà un suivi à cette clinique), Téléphone : 819 986-6006 Pour plus d'informations : 811 (Info social)	

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**Service de réadaptation intensive** **Externe-adultes (RIVE)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	• Stabiliser l'état de la personne et l'aider à un meilleur fonctionnement global dans la communauté • Accompagner l'usager vers une transformation de sa consommation • Contribuer à la réadaptation bio, psycho, sociale et en lien avec la dépendance • Aider l'usager à développer différentes habiletés personnelles • L'accompagner dans ses démarches vers l'autonomie (réinsertion sociale) • Offrir des ressources permettant à l'usager de briser l'isolement • Offrir un soutien plus étroit pendant une période de temps déterminée, afin d'apporter des changements positifs • Aider la personne à connaître et à se servir des ressources et services disponibles dans la communauté • Ce programme offre une intensité de suivi de 9h à 19h de services par semaine
Population ciblée	• Personnes de 18 ans et plus aux prises avec une problématique de dépendance aux drogues, à l'alcool, de jeu de hasard et d'argent et de cyberdépendance

Programme Activités	• Une demi-journée par jour pendant 8 semaines
	• Présence d'un maximum de 12 usagers par atelier
	• Thèmes axés sur les besoins ressentis des usagers
	• Atelier improvisé par les intervenants selon les besoins des participants
	• Ateliers ponctuels de loisirs, de sports et de réactivation
	• Ateliers avec un témoignage d'une personne ou d'un membre de l'entourage en bon rétablissement, à l'occasion
	• Lieu propice aux échanges, au développement d'habiletés de communication et de partage de vécu (expression de soi)
	• Ateliers de groupe
	  ○ Lundi au vendredi
	  ○ 2h30 de programmation par atelier
	• Suivi individuel
	• Activités de loisirs
	• Approche ergothérapie

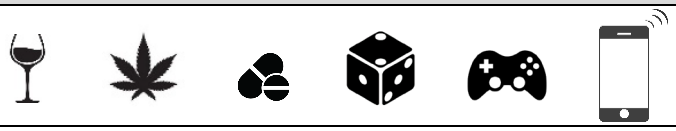
Modalité d'accès	• L'usager doit être recommandé par un intervenant du CRDO

Critères d'admissibilité	☐ Aucun ☒ Admissibilité : • Évaluation démontrant la problématique de dépendance et un NIDEP • Une cote 2.1 aux critères de l'ASAM ❑ Aucun signe ou de faibles symptômes de sevrage ❑ Problème de santé physique stable ou traité et n'interférant pas avec le rétablissement ❑ Condition émotionnelle demandant une intervention intensive pour éviter la détérioration ou DX SM nécessitant un soutien (pour diminuer les réactions (interférences) avec le rétablissement) ❑ Besoin d'obtenir des interventions structurées plusieurs fois par semaine afin de parvenir à ses objectifs ainsi qu'une motivation parfois ambivalente au changement ❑ Détérioration du fonctionnement ou augmentation des SX liés au trouble de l'usage malgré une participation active de l'usager aux services déjà en place ❑ Faible connaissance des déclencheurs ou ambivalence face aux services ou haute probabilité de rechute ou de consommation continue sans soutien régulier ❑ Environnement favorable, présence d'un réseau social ou de soutien. Aucun signe ou de faibles symptômes de sevrage • Le jugement clinique démontre que la personne référée peut faire du groupe	
Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☒ OUI ☐ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☒ OUI ☐ NON
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☐ OUI ☒ NON
Coordonnées	25, rue Saint-François, Gatineau (Québec) J9A 1B1 Téléphone: 819 776-5584	

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**Service d'hébergement dépendance - adultes**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	• Le service d'hébergement dépendance permet à l'adulte d'effectuer le sevrage d'une ou plusieurs substances psychoactives dans un milieu sécuritaire • Les objectifs de la réadaptation intensive et du volet réinsertion sont d'offrir à la personne un retrait de son environnement et de reprendre le contrôle sur sa vie dans un milieu sécuritaire • Le séjour vise aussi l'apprentissage et le développement de nouvelles stratégies pour développer un meilleur équilibre de vie. Il procure aussi à chaque individu un moment pour soi, afin de réfléchir à son style de vie et prendre position face à sa dépendance
Population ciblée	• Personnes de 18 ans et plus aux prises avec une problématique de dépendance aux drogues, à l'alcool, au jeu de hasard et d'argent ou présentant une utilisation problématique d'Internet (UPI)
Programme Activités	3 Volets • Désintoxication • Réadaptation • Réinsertion Programmation échelonnée sur 1 à 4 semaines • Activités de réadaptation de groupe • Suivi individuel • Activités de loisirs • Réinsertion
Modalité d'accès	• Auto référencement • Référence par un professionnel des services en dépendance • Référence via le programme BOUSSOLE du CIPTO • Référence du PRÉS ou du service de liaison hospitalière • Référence par un professionnel du réseau
Critères d'admissibilité	☒ **Admissibilité** • Évaluation démontrant la problématique de dépendance • NIDEP qui démontre une nécessité d'intensité de services en hébergement de niveau 3.7 aux critères de l'ASAM • État de santé mentale stable et/ou traité • Conditions de santé physique ne nécessitant pas un plateau technique hospitalier • Absence d'idéations suicidaires actives avec haut risque de passage à l'acte • Capacité de suivre la programmation

Accessibilité des lieux	Escalier intérieur ou extérieur	☒ OUI ☐ NON
	Rampe d'accès	☒ OUI ☐ NON
	Ascenseur	☒ OUI ☐ NON
	Accessibilité aux fauteuils roulants	☒ OUI ☐ NON
	Stationnement gratuit	☐ OUI ☒ NON : pas disponible pour la clientèle du service d'hébergement
	Transport en commun à proximité	☒ OUI ☐ NON
	Animal accepté	☐ OUI ☒ NON
Coordonnées	Adresse : 25, rue Saint-François, Gatineau (Québec) J9A 1B1 Téléphone : 819 776-5584	

Services jeunesse

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**Réadaptation spécialisée en dépendance** **Service externe jeunesse (Le Parcours)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	Le service externe vise à offrir des services de réadaptation aux adolescents volontaires présentant un trouble d'utilisation de substances ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans (cyberdépendance). De plus, des services d'accompagnement et de soutien sont offerts aux membres de leur entourage ainsi qu'aux enfants et adolescents dont les parents présentent un trouble d'utilisation de substance (TUS).
Population ciblée	• Aux adolescents de 12 à 17 ans de l'Outaouais ayant un TUS) ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans ainsi qu'aux membres significatifs de leur entourage • Aux enfants et aux adolescents dont un membre significatif de l'entourage présente un trouble d'utilisation de substances
Programme Activités	• Service individuel, de groupe, parental ou familial • Plusieurs de nos services sont offerts directement dans les écoles secondaires de la région de l'Outaouais • Augmentation de l'intensité de services au besoin (Service externe intensif)
Modalité d'accès	• Une référence accompagnée d'un DEP-ADO ou d'un DÉBA-Internet doit être acheminée au Guichet d'accès jeunesse avec le formulaire de demande unique (GA Jeunesse) • L'adolescent ou son entourage peuvent communiquer directement avec le 811
Critères d'admissibilité	**Adolescent** • Évaluation DEP-ADO, feu rouge • DÉBA-Internet avec une cote de 39 et plus **Entourage** • Avoir un adolescent dans mon entourage immédiat qui présente un trouble d'utilisation de substance ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans • Être affecté par le trouble d'utilisation de substance d'un membre significatif de mon entourage (parents, fratrie, etc.) dépendance
Coordonnées	Les services sont offerts dans les différents points de services de l'Outaouais. Siège social : 20, rue Pharand, Gatineau (Québec) J9A 1K7 Téléphone : 819 771-7761

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais Québec	**Service de réadaptation spécialisée en dépendance** **Service externe intensif – jeunesse (Le Circuit)**
Dépendances ciblées	
Mandat Objectifs	Le service externe intensif vise à intensifier et à varier les activités qui sont offertes à l'adolescent inscrit au service externe en complément à ses rencontres de suivi. L'ajout d'un éducateur a pour but de le soutenir et l'encadrer davantage dans sa démarche.
Population ciblée	• Aux adolescents de 12 à 17 ans de l'Outaouais ayant un trouble d'utilisation de substance (TUS) ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans • Aux adultes de 18 à 25 ans avec un TUS suivis à l'externe pour adultes • Aux adolescents qui quittent la réadaptation intensive et qui nécessitent la poursuite d'une certaine intensité de services
Programme Activités	• Service individuel, de groupe, parental ou familial • Plusieurs de nos services sont offerts directement dans les écoles secondaires de la région de l'Outaouais • Augmentation de l'intensité de services au besoin (Service externe intensif)
Modalité d'accès	• L'usager doit être recommandé par son intervenant pivot du service de réadaptation spécialisée en dépendance offert à l'externe
Critères d'admissibilité	Les besoins doivent correspondre au niveau de soins 2.1 à 2.5 selon les critères de l'American Society of Addiction Medecine (ASAM) **Adolescent** • Évaluation DEP-ADO, feu rouge • DÉBA-Internet avec une cote de 39 et plus **Entourage** • Avoir un adolescent dans mon entourage immédiat qui présente un trouble d'utilisation de substance ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans • Être affecté par le trouble d'utilisation de substance d'un membre significatif de mon entourage (parents, fratrie, etc.) dépendance
Coordonnées	Les services sont offerts dans les territoires de la Vallée-de-la-Lièvre et des Collines. Siège social : 20, rue Pharand, Gatineau (Québec) J9A 1K7 Téléphone : 819 771-7761

Sources d'information pour le personnel œuvrant en dépendance

Organisme	Mandat / Mission	Site Internet
Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)	Soutenir, développer et promouvoir les **pratiques d'intervention** liées à la **dépendance**. L'approche holistique est favorisée et comprend à la fois la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale, dans une équation inclusive des personnes touchées par une dépendance et celles à risque de l'être. À la réflexion sont intégrés les usages non problématiques ou pouvant avoir des bienfaits sur la santé physique, mentale et émotionnelle.	https://www.aidq.org/fr/
Association Québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues (AQPSUD)	Promouvoir la santé, prévenir les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) et améliorer les conditions de vie des **personnes utilisatrices de drogues**. Le site offre des outils et de l'information en promotion de la santé et réduction des méfaits : **alcool**, **drogues**, conseils aux consommateurs, drogues et santé mentale, traitement de substitution, ITSS, etc. L'organisme gère également la revue l'*Injecteur*.	https://aqpsud.org/
British Columbia Centre on Substance Use (BCCSU)	Développer, soutenir et évaluer l'implantation d'approches fondées sur des données probantes en matière de **consommation de substances** et de **dépendance**.	https://www.bccsu.ca/
CAPSANA **PAUSE** **Du temps sans écran**	Aider les individus à devenir acteurs de leur santé et soutenir les professionnels de différents milieux afin qu'ils puissent mieux intervenir auprès de leur clientèle, tant en prévention qu'en soutien des jeunes à risque.	https://www.capsana.ca/pause https://pausetonecran.com/ressources/

Organisme	Mandat / Mission	Site Internet
	• Mieux comprendre le phénomène de **l'hyperconnectivité**; • Accès à un outil de détection ainsi qu'à des pistes d'intervention ; • Donner des conseils à vos élèves et leur proposer des défis à relever.	
Canadian Association of People who Use Drugs (CAPUD)	Donner une voix aux personnes qui consomment actuellement des **drogues jugées illégales**. L'association souhaite développer des réseaux de personnes informées et responsabilisées qui travaillent à améliorer leur santé et leurs conditions sociales. Les personnes qui consomment des drogues devraient être engagées et impliquées dans tout service, politique ou programme conçu pour elles. CAPUD propose des informations sur la décriminalisation de la **consommation de drogue**, la **prévention des surdoses**, articles de presse, etc.	https://www.capud.ca/
Centre canadien d'échange de connaissances et de ressources sur l'usage de substances (CRUS) ***Canadian Substance Use Resource and Knowledge Exchange Centre (SURE)***	Regrouper des outils et des ressources pour aider les communautés à mettre en œuvre une **démarche de santé publique** à l'égard de la **consommation de substances**. Il est souhaité que l'éventail des ressources puisse doter les décideurs, les pairs aidants, les professionnels et plus encore, d'outils pour éclairer leurs décisions et leurs actions afin de protéger et de promouvoir les droits, la santé et la sécurité des personnes qui consomment des substances ainsi que la communauté.	https://substanceuse.ca/fr https://substanceuse.ca
Centre canadien sur les substances et l'usage de substances (CCDUS)	Assurer un leadership national pour les questions touchant les **dépendances et l'usage de substances**. Leur mandat consiste à faire appel aux données probantes pour entreprendre des mesures coordonnées partout au Canada. Leurs données et leurs analyses servent ainsi à orienter l'élaboration de politiques pour tous les ordres de gouvernement.	https://www.ccsa.ca/fr

Organisme	Mandat / Mission	Site Internet
Centre de toxicomanie – Université de Sherbrooke	Offrir des formations, conférences, séminaires et séances d'information offerts aux intervenants et intervenantes œuvrant en **dépendance** et santé mentale.	https://www.usherbrooke.ca/toxicomanie/
Centre québécois de lutte aux dépendances (CQLD)	Soutenir la lutte aux **dépendances** au Québec et au Canada en participant à l'avancement et au transfert de connaissances sur l'ensemble des dépendances affectant le bien-être de la population : l'**alcool**, les **drogues illicites**, les **médicaments**, le **jeu problématique**, la **cyberdépendance**, etc. Pour y arriver, le partage d'expertises, la concertation entre les acteurs concernés et la sensibilisation des organisations et de la population aux enjeux soulevés par les dépendances sont valorisés et mis de l'avant.	https://www.cqld.ca/a-propos/mission-activites/
Coalition canadienne des politiques sur les drogues (CCPD) ***Canadian Drug Policy Coalition (CDPC)***	Promouvoir et faire adopter des politiques en matière de drogues qui sont fondées sur la compassion et guidées par la science. L'organisme souhaite faire évoluer la perception du public au regard de la **consommation de substances** et des personnes qui consomment. Au plan international, la coalition joue un rôle clé aux Nations Unies et contribue aux processus nationaux concernant les politiques internationales en matière de drogues. Le site propose également une carte canadienne des organismes en réduction des méfaits.	https://drugpolicy.ca/fr/ https://drugpolicy.ca/ Réduction des méfaits - Canadian Drug Policy Coalition
Connexions Resource Centre	Promouvoir la santé, le bien-être et la vitalité de la **population d'expression anglaise de l'Outaouais** en fournissant de l'information, en faisant des références, en développant et en offrant des programmes et des activités de **promotion de la santé**. Ceci se fait en collaboration avec des partenaires publics et communautaires pour améliorer l'accès aux services.	https://centreconnexions.org/

Organisme	Mandat / Mission	Site Internet
Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS)	Soutenir la réalisation d'activités de **prévention et de cessation du tabagisme et du vapotage**, en cohérence avec les meilleures pratiques, auprès des adolescents en milieu scolaire et dans les organismes jeunesse sur le territoire de l'Outaouais, mais également à l'échelle provinciale.	Accueil - Conseil québécois sur le tabac et la santé (cqts.qc.ca)
Dépendance : Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)	Apprendre davantage sur les dépendances (**alcool**, **drogues** et **jeu**).	https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/documentation/
Drogues, santé et société	Renseigner à l'aide de résultats de recherche, de recensions d'écrits ou d'articles de réflexion théorique ou méthodologique sur l'usage des drogues (**alcool**, **cannabis**, **médicaments** ou autres **substances psychoactives**) ou la pratique des **jeux de hasard et d'argent**. Cette revue scientifique francophone est publiée deux fois par année et elle est accessible gratuitement en ligne.	https://drogues-sante-societe.ca/
Éduc'alcool	Informer, outiller et sensibiliser la population québécoise en matière de consommation d'**alcool**. Leur mission consiste aussi à influencer les actions collectives de manière à conscientiser la population et ainsi prévenir la consommation risquée d'alcool.	https://www.educalcool.qc.ca/
Équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et itinérance	Offrir un soutien provincial à l'ensemble des professionnels du réseau de la santé et des services sociaux, afin de répondre aux questions cliniques et organisationnelles liées aux services en **dépendance** et en **itinérance**.	http://dependanceitinerance.ca/

Organisme	Mandat / Mission	Site Internet
Groupe de recherche et d'intervention psychosociale (GRIP)	Réduire les méfaits associés à la **consommation de substances psychoactives** et de prévenir ses usages problématiques. L'approche de réduction des méfaits consiste notamment à éduquer et rendre disponible de l'information objective sur les substances psychoactives, les nouvelles tendances de consommation, les façons de limiter les conduites à risque et les conséquences négatives. Le GRIP vise ainsi à rendre les individus, en particulier les jeunes, plus aptes à prendre des décisions éclairées, moins risquées et plus responsables en matière de consommation.	https://grip-prevention.ca/
Initiative Canadienne de Recherche en Abus de Substance (ICRAS) ***Canadian Research Initiative in Substance Misuse (CRISM)***	Traduire des interventions fondées sur les données probantes, en matière de **consommation de substances**, en pratique clinique, en prévention communautaire, en réduction des méfaits et en changements dans le système de la santé. L'accent est mis sur le transfert et la réalisation des interventions. Ce consortium national de recherche soutient la création de programmes et de services d'intervention plus efficaces, personnels et faciles à adopter.	https://icras-qc.ca/# https://crism.ca/
Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)	Soutenir le ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec, les autorités régionales de santé publique et les établissements dans l'exercice de leurs responsabilités, en rendant disponibles leur expertise et leurs services spécialisés de laboratoire et de dépistage. L'INSPQ dessert aussi d'autres acteurs, tels que les autres ministères et organismes gouvernementaux, les milieux de l'enseignement et de la recherche, les organismes canadiens et internationaux en santé publique, les milieux autochtones, le secteur privé et le grand public.	**Substances psychoactives, tabac et jeux d'argent** Substances psychoactives, jeux de hasard et d'argent | Institut national de santé publique du Québec (inspq.qc.ca)

Organisme	Mandat / Mission	Site Internet
Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS)	Promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux. Les thématiques de **dépendance** et d'itinérance sont un volet des services sociaux qui inclut des travaux concernant les services offerts aux personnes qui présentent des comportements à risque, des problèmes d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, ainsi qu'aux personnes itinérantes ou à risque de le devenir.	https://www.inesss.qc.ca/thematiques/services-sociaux/dependance-et-itinerance.html
Institut universitaire sur les dépendances (IUD)	Développer des connaissances dans le domaine des **dépendances**, en plus d'accompagner et de soutenir, par le biais de la recherche, les milieux cliniques afin de favoriser le développement de pratiques de pointe. Grâce à la diffusion et au partage des connaissances issues de la recherche et des données probantes, l'IUD contribue à la formation des intervenants du réseau de la santé et des organismes partenaires à l'échelle provinciale.	http://www.iud.quebec/fr
Institut universitaire sur les dépendances (IUD)	Orienter les lecteurs vers des sources fiables et accessibles gratuitement dans le but de promouvoir le savoir sur le thème de la dépendance chez les jeunes. Le dossier thématique **Jeunesse et dépendance** a pour objectif d'informer, notamment, sur les données statistiques; les facteurs de risques et les trajectoires de consommation; les troubles concomitants et les conduites à risque; ainsi que le continuum de prévention et d'intervention. Des livres sont également disponibles au Centre québécois de documentation en toxicomanie (CQDT).	https://iud.quebec/fr/jeunesse-et-dependance

Organisme	Mandat / Mission	Site Internet
L'association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)	Regrouper, soutenir, mobiliser et représenter les organismes communautaires et les organismes à but non lucratif offrant des services de prévention, de réduction des méfaits et de traitement de la **dépendance et de l'usage de substance** au Québec.	https://aqcid.com
Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)	Informer sur les signes et les symptômes, les définitions et d'autres faits importants sur la santé mentale et **la dépendance**. Des renseignements détaillés sur plusieurs troubles mentaux, substances, médicaments et traitements courants se trouvent dans *l'Index sur la santé mentale et la dépendance*. Enrichir les connaissances en consultant des renseignements clairs et fiables sur **l'alcool,** le **cannabis**, le **jeu de hasard**, les **substances inhalées**, le **fentanyl** de rue, le **LSD**, le **tabac** et plus encore.	https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance
Le Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne (le CIEL)	Ouvrir une conversation sur les enjeux du numérique liés à la santé mentale, afin de rendre la relation plus positive entre les personnes et les **réseaux sociaux**. Offrir des ateliers de **Bien-être numérique** auprès des jeunes en collaboration avec un groupe d'experts interdisciplinaire. Vulgariser les dernières connaissances scientifiques sur **l'environnement en ligne** permet d'informer et sensibiliser la population par le biais de conférences et des réseaux sociaux. **Ateliers et conférences** • Atelier d'autodéfense numérique • Formation - communautaire, éducation ou santé • Conférences diverses	https://leciel.ca/ https://leciel.ca/bienetrenumerique

Organisme	Mandat / Mission	Site Internet
Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec (RISQ)	Contribuer au développement de stratégies d'intervention plus efficaces auprès des personnes toxicomanes ou à risque de le devenir en regroupant des chercheurs de tous les horizons, intéressés par les **aspects psychosociaux de la toxicomanie.**	https://oraprdnt.uqtr.uquebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&owa_no_fiche=170&owa_bottin=
Site officiel du gouvernement du Québec – volet alcool, drogues et jeux	Prévenir les problèmes liés à la **consommation et au jeu**, en savoir plus sur la consommation et le jeu, l'encadrement du **cannabis** au Québec, aide et ressources.	https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu
Toxquébec	Fournir aux individus et aux organismes qui s'intéressent à l'**alcoolisme**, à la **toxicomanie** et au **jeu excessif ou pathologique** une source d'information de qualité qui soit facilement accessible.	https://toxquebec.com/

Ressources d’aide et d’information pour la population de l’Outaouais

Les icônes suivantes ont pour but de faciliter la recherche par type de dépendances et d’identifier les services offerts par les organismes communautaires et le CISSS de l’Outaouais.

Type de dépendances	
	Alcool
	Drogues
	Jeux de hasard et d’argent
	Internet et écrans
	Tabac et vapotage

Services	
	Matériel d’injection
	Aide téléphonique, en personne ou par texto
FR	Services offerts en français
ANG	Services offerts en anglais

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées

Action Toxicomanie	FR
	ANG
		• Promotion de saines habitudes de vie
		• **Prévention des dépendances**
		• Site Internet :
		  ○ Informations pour les parents et les jeunes de 10 à 30 ans
		  ○ **Cannabis**, boissons énergisantes, **cyberdépendance, jeux de hasard et d'argent**, etc.
			https://www.actiontox.com/informations-dependances/index.html

Adogatineau.ca	FR	• Portail numérique pour les jeunes • **Adolescents de 12 à 17 ans** • **Activités récréatives** • Concours et événements • Culture et inclusion • École et **soutien scolaire** • **Emplois** et engagement • Environnement, parcs et espaces verts • Nous, ville et médias • Organismes • **Santé et ressources d'aide** • **Transport**	https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=ado_gatineau/accueil
Al-Anon	FR ANG	• **Groupes Familiaux** Al-Anon • **Proches** touchés par la **consommation d'alcool d'une autre personne** • Réunion en salle • Réunion virtuelle • **Écouter et partager des expériences** avec d'autres personnes qui vivent des situations semblables. • **Services gratuits et confidentiels**	https://al-anon.org/fr/ **Réunion en salle** **Groupe Crépuscule** : Mercredi 13h15 Église Jean XXIII (sous-sol) 1194, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Porte 2 à l'arrière **Groupe Espérance** Lundi soir 20h Église St-Pierre-Chanel Salle Réjean Gaudet 17, rue des Groseilliers, Gatineau **Groupe Sérénité**

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
			Jeudi 19h30 Église St-François-De-Sales (au sous-sol) 799, rue Jacques-Cartier, Gatineau **Réunion virtuelle** https://al-anon.org/fr/reunions-al-anon/reunion-electroniques/
Alateen	ANG	• **Adolescents de 13 à 18 ans** touchés par la consommation d'alcool d'une autre personne • **Réunion virtuelle** sur l'application mobile Groupes Familiaux Al-Anon • **Écouter et partager des expériences** avec d'autres adolescents qui vivent des situations semblables • **Services gratuits et confidentiels**	https://al-anon.org/fr/nouveaux-venus/le-coin-des-adolescents/reunion-electronique-alateen/
Alcooliques Anonymes (AA)	FR ANG	• Personne qui a un **problème** de consommation **d'alcool** • Réunion **en personne** • Réunion **virtuelle** • **Aide téléphonique** de 9 h à 22 h • **Services gratuits** et confidentiels	https://www.aa.org/fr Courriel : aide@aa90.org Gatineau : 819 561-2002 Hull-Aylmer : 819 595-1916 **Gatineau : en personne** **Du Portage** **Mercredi 20h** Église St-Pierre-Chanel 17, rue des Groseillers, Gatineau **Un jour à la fois** **Jeudi 20h** Église St-François-De-Sales (au sous-sol) 799, rue Jacques-Cartier, Gatineau **Espérance** **Vendredi 20h** Église St-Rosaire 5, rue Saint-Arthur Gatineau

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
			Liste des réunions en personne : https://meetings.aa90.org/meetings/?region=gatineau **Réunions AA en ligne :** Réunions – AA Québec (aa-quebec.org)
Application mobile Libair	 FR	• Jeunes de **13 à 17 ans** • Programme pour diminuer ou arrêter de **vapoter** • **Modules** - Arrêt - Motivation - Dépendance - Déclencheurs • Application conversationnelle de soutien • Accompagnement personnalisé • Outils d'aide pour gérer les envies de vapoter	Libair-toi de la dépendance

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
BRAS Outaouais	FR ANG	• Personnes vivant avec le **VIH-SIDA** et ses proches • Ateliers et activités de groupe • Information, formation et référence • Aide par texto : 819 303-3737 • **Analyse de substances** • **Distribution de matériel :** - **de consommation sécuritaire** - **de santé sexuelle** (condoms, lubrifiant et plus**)** • Maison des Oliviers : **hébergement** pour les personnes vivant avec le VIH/Sida et/ou le VHC (virus hépatite C) • Maison Ru'elles : **hébergement pour femmes en situation d'itinérance** • Site de consommation supervisée • Intervention auprès des **hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes** (HARSAH) • Projet **web escorte travail du sexe** (WETS) • Travail de rue	**BRAS Outaouais** 109, rue Wright, Gatineau, Québec J8X 2G7 819 776-2727 https://lebras.qc.ca/
Centre d'abandon du tabac en Outaouais	FR ANG	• Soutien pour **arrêter de fumer ou vapoter** • **Accompagnement** par une conseillère en abandon tabagique - Suivi en personne - Suivi par téléphone • **Services gratuits et confidentiels** • **Obtenir de l'aide :** 819 966-6696	https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/obtenir-un-service/obtenir-des-soins-dans-ma-communaute/arreter-de-fumer/ 819 966-6696

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
Centre Wanaki	FR ANG	• **Adultes** • **Premières Nations** et **Inuits** • **Communauté algonquine de Kitigan Zibi Anishnabeg** • Dépendance à l'**alcool** et aux **drogues** • Programme virtuel de 4 semaines • Cercles de partage virtuel : mercredi • Aide téléphonique 1-800-745-4205 • **Services gratuits** et confidentiels	https://fr.wanakicenter.com/ www.wanakicenter.com admissions@wanakicentre.com 50, Wanaki Mikan Boîte postale 37 Maniwaki, Québec J9E 3B3 819 449-7000 poste 4227
Cocaïnomanes Anonymes CA	FR ANG	• Soutien pour cesser de consommer de la **cocaïne, de** l'**alcool** et autres **drogues** • Vise le rétablissement • **Réunion virtuelle** • Partage du vécu et de l'expérience avec les autres membres • Entraide : accompagnement par un parrain ou une marraine • **Aide téléphonique** • **24 heures par jour**, 365 jours par année • **Services gratuits** et confidentiels	Sans frais : 1-877-806-0581 https://www.caquebec.org/ **Réunions en ligne :** https://www.caquebec.org/reunions/
Drogue : aide et référence	FR ANG	• Personne inquiète de sa consommation de **drogues** • Entourage inquiet de la consommation de drogues d'un proche • **Aide téléphonique** : écoute, information, référence • **24 heures par jour**, 365 jours par année • **Services gratuits** et confidentiels	1-800-265-2626 www.aidedrogue.ca

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
Gamblers Anonymes GA	FR ANG	• **Le jeu vous préoccupe :** pari, gageure • Soutien pour **arrêter de jouer** • Vise le rétablissement • Partage du vécu et de l'expérience avec les autres membres • **Réunion en personne** • **Réunion virtuelle** • **Services gratuits** et **confidentiels**	**Français** www.gaquebec.org 1-866-484-6664 **Anglais** www.gam-anon.org 1-866-484-6664 **Réunion en personne :** **Mardi 19h30** Centre Paroissial St-Rosaire 5, rue Saint-Arthur, Gatineau Français **Réunion virtuelle** **Samedi 10h** Samedi (gaquebec.org)
Info-social 811 option 2	FR ANG	• **Aide téléphonique** pour soi ou un proche • **24 heures par jour**, 365 jours par année • Services **gratuits** et **confidentiels**	811 option 2
J'ARRÊTE	FR ANG	• **Arrêter de fumer ou vapoter** • **Aide en ligne** : outils et vidéos pour aider à passer les envies de fumer ou vapoter • **Services gratuits et confidentiels**	https://quebecsanstabac.ca/jarrete/

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
Jeu : aide et référence	FR ANG	• **Joueurs** et leur **entourage** • **Aide téléphonique** : information, écoute, références vers des ressources d'aide • Problèmes de **jeux de hasard et d'argent** • **24 heures par jour**, 7 jours par semaine • Services **gratuits** et **confidentiels**	www.jeu-aidereference.qc.ca 1-800-461-0140
Jeunesse sans drogue Canada	FR ANG	• **Parents et tuteurs** • Informer et sensibiliser sur les drogues • Outils pour communiquer avec les jeunes • **Clic parents :** - **service de soutien parental** gratuit - **24 heures par jour**, 7 jours par semaine	https://www.jeunessesansdroguecanada.org/ **Soutien parental** **Aide téléphonique** : 1-866-381-1511 Aide par clavardage
Ligne J'ARRÊTE	FR ANG	• **Personne** qui veut **arrêter de fumer ou de vapoter** • **Aide téléphonique** - Lundi au jeudi de 8 h à 21 h - Vendredi de 8 h à 20 h • Services **gratuits** et **confidentiels**	1-866-527-7383

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
Ligne parents	FR	• **Parents** d'enfants de 0 à 20 ans **Aide téléphonique** : 6h à minuit • **Aide par clavardage** : 6h à 22h30 • **Services gratuits** et **confidentiels**	www.LigneParents.com 1-800-361-5085
Nar-Anon	FR ANG	• **Proches** des personnes dépendantes aux drogues • Les personnes intéressées par les services sont **redirigées vers les groupes Al-Anon** • Services **gratuits** et **confidentiels**	https://www.nar-anon.org/
Narcotiques Anonymes	FR ANG	• Personne pour qui la drogue est devenue un problème majeur • **Groupes de soutien** en présence ou en virtuel • Association internationale • **Services gratuits** et **confidentiels**	https://na-outaouais.org/
SMAT	FR ANG	• Vise en particulier les **jeunes de 18 à 34 ans** • **Personne** qui veut **arrêter de fumer ou vapoter** • Aide par texto pendant 6 mois • Inscription Messenger ou SMS en envoyant le mot « SMAT » au 20202 • Services **gratuits** et **confidentiels**	https://www.smat.ca/fr

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
Parlez tabac ***Talk tobacco***	FR ANG	• **Pour les Premières Nations, Inuits, Métis et populations indigènes urbaines** • Personne qui fume ou vapote • Programme adapté au contexte culturel • Services **gratuits et confidentiels** d'information et de soutien - Téléphone - Clavardage - Texto - Soutien d'une communauté en ligne	Accueil (smokershelpline.ca) Courriel : talktobacco@cancer.ca **Services** **Téléphone :** 1 833 998-8255 Clavardage **Texto** : Textez CHANGER au 123456 **Communauté en ligne :** Facebook.com/TalkTobacco
Quash	FR ANG	• Application mobile gratuite • Vise en particulier les **jeunes de 14 à 19 ans** • Programme pour arrêter de fumer ou vapoter - Faire un plan personnel - Atteindre des objectifs - Contrôler ses envies de fumer ou vapoter - Adopter de nouvelles habitudes de santé	https://www.quashapp.com/fr
Tel-aide Outaouais	FR	• **Aide téléphonique francophone** • **Écoute et référence** • **24 heures par jour**, 365 jours par année • Services **gratuits** et **confidentiels**	https://telaideoutaouais.ca/ **Ligne d'écoute** Outaouais : 819 775-3223 Ottawa et les environs : 613 741-6433

Ressources d'aide et d'information	Services		Coordonnées
Tel-Jeunes	FR ANG	• **Adolescents, parents, personnels scolaire** • Informations sur l'**alcool**, les **drogues** et autres sujets • **Aide téléphonique, clavardage, texto** : écoute, référence et intervention • **Services pour les adolescents :** - Aide téléphonique : 6h à 2h - Aide par texto : 8h à 22h30 - Clavardage : 8h à 22h30 • **Services pour les parents :** - Aide téléphonique : 6h à minuit - Clavardage : 6h à 22h30 • Services **gratuits** et **confidentiels**	www.teljeunes.com **Adolescents** Téléphone : 1-800-263-2266 Texto : 514 600-1002 Clavardage **Parents** Téléphone : 1-800-631-5085 Clavardage
Trouve ton centre	FR ANG	• Répertoire du réseau de la dépendance et de l'usage de drogue au Québec • Coordonnées pour les centres : - De **thérapie** - De **prévention** - De **réduction des méfaits** - De **distribution de la naloxone**	https://www.trouvetoncentre.com/ 1 800 265-2626